

# 上京えんじえるリユースひろば

大切にしていた子ども服や絵本を次の子育て家庭へとバトンタッチ。お財布にも環境にも優しい取組にご参加ください。



### 同時開催

乳幼児と親が集える場「つどいっこ」、出張エコまち「ごみの相談窓口」

**日時** 9月3日(月) 10:00~12:00  
※9:30から整理券を配布(先着順)

**場所** 区総合庁舎4階会議室  
**内容** サイズが120までの子ども服と絵本を無料でお譲りします。

- ※入場の際、母子健康手帳をご提示ください。
- ※持ち帰り用袋をご持参ください。
- ※混雑時、入場を制限する場合あり。

**対象** 区内在住の乳幼児の保護者  
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)  
(☎441-2873)



1人につき、子ども服5点、絵本1冊までです。ベビーカーでの入場はできません。ご協力をお願いします。

**京・食フッキング 秋の食育セミナー**

**日時** 9月12日(水) 10時~12時30分

**場所** 区総合庁舎3階栄養指導室

**内容** 講話「健康的な体重を維持しよう」エネルギーコントロールのコツ、実習「秋の旬野菜を使った献立」※エプロン、三角巾、手ふきタオルを持参ください。

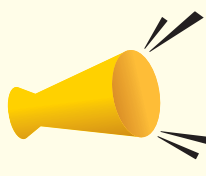
**対象** 区内在住の18歳以上の方

**費用** 500円  
**定員** 24名(先着順、要申込み)

**申込み** 8月21日(火)~9月7日(金)に電話又は窓口にて受付

**申込み・問合せ** 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階②番窓口

**献立** ごはん、豆腐、切り干し大根のさっぱり和え、根菜のま風味炒め煮、季節の果物コンポート~ヨーグルト添え~  
※変更の場合あり



## 9月1日は防災の日 いざというときのために One Action!



### ポイント1 把握する・備える

- ・災害時に、急に考えたり行動することは難しく、普段から備えておくことが重要です。
- ・防災マップで、浸水想定区域や警戒区域、避難所、指定緊急避難所などの情報を確認できます。市ホームページに掲載しているほか、区役所、消防署等で配布しています。
- ・「3日分以上の食料」「ポータブルラジオ等情報収集機器」「居場所を伝える笛」等を用意しましょう。



防災マップ(水害)



### ポイント2 安全な場所へ避難

- ・地震が発生したときは、身の安全を確保した後、むやみに移動せず、安全な場所にとどまりましょう。
- ・水害時は、大雨や洪水の警報等に注意し、避難勧告が発令されたらすみやかに避難しましょう。



防災マップ(電子版)

#### 避難所等の種類

**地域の集合場所**…地震発生時に、安否確認や消火、救出など災害に対処するために地域の方が集まる場所です。

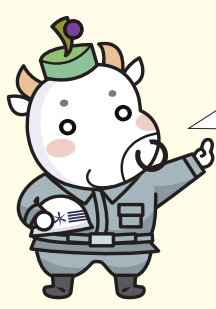
**避難所**…避難した方、自宅で生活できない方の一時的な滞在施設です。

**指定緊急避難場所**…災害が発生し、又は発生するおそれがあるときに、その危険から逃れるための場所です。

※避難所等は、「町内会」や「元学区」単位で決まっています。

### ポイント3 声をかける

- ・避難勧告に気付いていない人にも声をかけるようにしましょう。
- また、一人では逃げられない方の避難には地域の協力が必要です。



「避難所」等がどこなのかわからない方は、お住まいの地域の自主防災会(自治会、町内会)や消防署へお問い合わせください。

**自治会・町内会に入って住みよいまち**  
京都市は、自治会・町内会を応援しています

☎=地域力推進室総務・防災担当 (☎441-5029、2階②番窓口)

## 「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」 毎月25日は 上京の 安心安全点検日

### 「安心安全のまち上京」をうちわで啓発

上京区推進協議会では、上京きずな安心安全大使である上七軒の舞妓さん(市彩さん、ふみ幸さん)とともに、特殊詐欺被害防止の啓発用うちわを作成しました。6月25日の北野天満宮周辺での上京防犯推進委員協議会等との啓発活動をはじめ、区内での啓発時等でお渡ししています。(なくなり次第終了。)

☎=地域力推進室総務・防災担当 (☎441-5029)



## 消防よもやまばなし

### 応急手当を身に付けましょう

—9月9日は「救急の日」—

29年中の市内の救急出動件数は86,528件で、約6分4秒に1件出動したことになります。また、救急車が現場に到着するまでの時間は、市内では通報から平均約6分22秒です。皆様が人の命に関わる場面に遭遇した場合、救急車が到着するまでに応急手当(AEDの使用や心肺蘇生など)を実施することが救命につながります。この機会に、上京消防署等で実施している救命講習を受講しましょう。



上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)  
〒602-8031 上・釜座通下立売下る  
上京消防署 🔍 検索