

4ヶ月健診後の離乳食講習会

(～離乳食はじめて編～)

ひとつでも  のつく方は、ぜひご参加ください！

- 離乳食がはじめてでわからない
- 作りやすいレシピがほしい
- 作る場所を見たい
- 味見してみたい
- 離乳食が久しぶりで忘れた
- 離乳食の相談がしたい
- 赤ちゃんとお出したい

対象者 乳児の保護者



実施日

	日程	場所
2019年	5月 24日 (金)	上京区総合庁舎 3階 栄養指導室
	7月 12日 (金)	
	9月 13日 (金)	
	11月 8日 (金)	
2020年	1月 24日 (金)	上京区総合庁舎 3階 栄養指導室
	3月 13日 (金)	

みなさん、
赤ちゃんと一緒に
参加されていますよ♪
(*試食は保護者のみ)

参加費
★無料★

時間 午後1時30分～2時30分 (受付1時20分～)

*直接会場へお越しください

必ず
お申込みください

定員 24名 (先着順)

申込制 実施日の前日までに、お電話または窓口でお申し込みください

*事前の申込がないと参加できない場合があります

申込先 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話 (441-2873)



8ヶ月健診後の離乳食講習会

(～3回食から幼児食編～)

ひとつでも  のつく方は、ぜひご参加ください！

- 離乳食と幼児食への移行がわからない
- どの程度の味付けか知りたい
- どんなおやつがいいか知りたい
- 子どもと外出したい
- 具体的な量が知りたい
- 作りやすいレシピがほしい
- 離乳食の相談がしたい

対象者 乳児の保護者



実施日

日程		場所
2019年	4月24日 (水)	上京区 総合庁舎3階 多目的室
	7月24日 (水)	
	10月25日 (金)	
2020年	2月 5日 (水)	

参加費

★無料★

赤ちゃんと一緒に
出席できます
(*試食は保護者のみ)
(*デモンストレーションは
ありません)

時間 午後1時30分～2時15分頃

(受付1時20分～) *直接、会場へお越しください

申込制 実施日の前日までに、

電話または窓口でお申し込みください

*事前の申込がないと参加できない場合があります

必ず事前に申込ください

定員 30名 (先着順)

申込先 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話 (441-2873)

