



# 春休み 親子クッキング

おうちの人と参加してね



**日時** 3月28日(水)10時～12時30分(受付9時45分)

**場所** 区総合庁舎3階栄養指導室

**費用** 1組1千円

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、上履き(お子様のみ)

**申込み** 3月1日(木)から電話又は窓口にて受付

**内容** お話「食べ物の名前クイズ」、実習「ふかふか肉まん作り」

**対象** 区内在住の年中～年長児(5歳～6歳の未就学児)と保護者

**定員** 10組(要申込み(先着順))

**申込み・問合せ先** 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎41・2872、①階の番窓口



昨年の様子

## 上京区空き家対策専門家チームによる

**アタラの家の空き家対策を考える時間**

THINK FAMILY

お金と負担

遺産相続

入院・介護

実家のゴミ

空き家

独居生活

**日時** 3月3日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

**場所** 区総合庁舎4階会議室

**内容** ごく普通の40代女性が空き家問題に巻き込まれる物語をもとに、司法書士、宅地建物取引士、片付けの専門家らが、空き家にならないための予防策を具体的に解説。気になることを専門家に直接聞ける交流会も開催。

**定員** 50名(先着順、申込み者優先、無料、託児はありませんがお子様同伴可)

**申込みの場合** 前日までに、電話、FAX、窓口又はメールにて、①氏名、②住所、③連絡先、④関心のあるテーマ(a実家の片付け・整理、b親の老い・介護や実家の見守り、cエンディングノート・終活、d空き家の利活用、eお子様同伴の有無をお伝えください)。

**申込み・問合せ先** 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎41・5040、FAX41・28095、1階①番窓口 ☐kani-gyo-machi@city.koto.lg.jp

## 水道利用の手続 ～お引っ越しのご連絡はお早めに!～

引っ越し等で水道の使用を開始又は中止の際は、あらかじめ(約一週間前までに)お申し込みください。

☎=北部営業所(北・衣笠東御所ノ内町43、☎462-3251、FAX463-4826)



### みんなで花を咲かそう! ボランティア活動 ハーブの寄せ植え講習会

**日時** 3月10日(土)10時～11時30分(受付9時30分)

**場所** 区総合庁舎1階小1・2会議室

**講師** 辻井季生氏(NPO法人フラワーアーティスト育成協会名誉理事)ほか

**参加費** 3千円(材料費) ※植えた鉢はお持ち帰りいただけます。

**定員** 30名(要申込み、先着順)

**持ち物** 花ばさみ、スコップ、ゴム手袋

**申込み** 2月20日(火)から参加費をご持参のうえ、窓口にて受付

**申込み・問合せ先** 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎41・5040、1階①番窓口



前回の様子

### 江戸の歴史家・頼山陽を知る

明治150年 上京区民ふれあい文化大学

**日時** 3月17日(土)14時～16時(受付13時30分)

**集合場所** 新島会館(寺町通丸太町上る) ※公共交通機関をご利用ください。

**内容** 【講演】頼政忠氏(一財)頼山陽旧跡保存会理事長)、【見学】山紫水明処(頼山陽の書斎兼茶室)(下写真) ※講演終了後、徒歩移動

**定員** 30名(要申込み、先着順、無料)

**申込み** 2月20日(火)～3月9日(金)に、電話、FAX



X又は窓口にて、①代表者氏名(ふりがな)及び電話番号、②参加人数をお伝えください。

**主催** 上京区民ふれあい事業実行委員会、上京区役所

**申込み・問合せ先** 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎41・5040、FAX41・28095、1階①番窓口

## 1月15日号 新春特別クイズ付き「区長挨拶動画」の正解

**問題** 上京区は来年(平成31年)、何周年を迎えるでしょう?

**答え** 140周年

明治12年(1879年)3月14日に誕生した上京区は、平成31年(2019年)に140周年という節目の年を迎えます。

多数のご応募ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

みんな見てくれたかな? まだ見てない人は、こちらからどうぞ。



## 「上京保健センター運営協議会」委員を募集

上京保健センターの運営について利用者として意見を述べていただく委員を募集します。会議は年1～2回、平日昼間に公開で開催予定です。

**募集人数** 2名

**任期** 2年(30年4月1日～)

**応募資格** 応募日現在、区内在住(引き続き在住予定)の18歳以上で会議に出席可能な方(他の要件もあり)

**応募方法** 応募用紙(窓口配布又は区ホームページに掲載)

に必要事項を記入のうえ、窓口持参、郵送又はFAXでお送りください。 ※応募書類は返却しません。

**募集期間** 2月16日(金)～3月2日(金)(消印有効)

**選考方法** 書類選考。結果は3月中旬に応募者全員に通知。

※職務内容、報酬等の詳細はお問い合わせください。

☎健康長寿推進課(地域支援担当) ☎41・28071、2階②番窓口

## 「健法4か条」(介護予防講座)

**日時** 2月19日(月)14時～15時

**場所** 京都YWCA(室町通出水上る近衛町)

**内容** 音楽プログラム

※区内在住の65歳以上の方が対象。申込み不要。無料。

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎41・28072

