

おしらせ

情報コーナー



かみぎゅうくん

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

保険

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ 限度額適用認定証の申請案内

入院や外来受診により、高額な支払いが見込まれる場合、事前に「限度額適用認定証」を医療機関等に提出することにより、毎月の支払額が自己負担限度額までとなります。

限度額適用認定証の交付は、窓口での事前申請が必要です。申請の際には、保険証、印鑑をご持参ください。

※国保(70~74歳)または後期高齢者医療の加入者で市民税課税世帯の方は、高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を医療機関等に提出すると自己負担限度額までとなります。

☎=保険年金課(保険給付・年金担当)
(☎441-5138、1階⑦番窓口)

保健

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう

対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上

日時・場所 8月24日(木)元滋野中学校(京都まなびの街生き方探究館)、8月30日(水)同志社新島会館※受付はいずれも14:00~15:30

費用 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円
当日、大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の予約も受け付けています。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872)

献血にご協力ください

日時・場所 9月12日(火)10:00~12:00、13:00~15:30 仁和会館(仁和小学校東門)

☎=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

方の献血に協力いた



年度は学区の献血会により17回の献血で482人の方に協力いた

「愛の贈り物」
人間の生命を維持するためには、血液は、また人工的に造ることができません。さらに血液は長い期間保存できず、輸血に備え、絶えず皆様の献血が必要となります。

区内では、28年度は学区の献血会により17回の献血で482人の方に協力いた

	年齢	体重	年間献血回数
男性	17~69歳(※)	50kg以上	3回以内
女性	18~69歳(※)	50kg以上	2回以内

※献血基準は1回400ml
※65歳以上は60~64歳時に献血した方のみ

成人・妊婦歯科相談 [無料・申込み不要]

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診、相談を行っています。

対象 市内在住の18歳以上の方及び妊産婦

日時 9月6日(水)受付は9:00~10:30

※次回は10月4日(水)

場所 区総合庁舎2階⑦番窓口(受付)

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872)

相談

第4回高齢者なんでも無料相談会

介護・福祉・医療・法律などに関し、専門職が相談に応じます。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月15日(金)14:00~16:30

(受付は16:00まで)

場所 区総合庁舎4階会議室

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)



弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日※13:15~15:15

定員 6名(予約制)。電話又は来庁にて相談希望週の月曜日※から受付8:30~17:00

※閉庁日を除く。

☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00

(8月17日、9月21日)

☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 9月7日(木)13:30~16:30

定員 6名(先着順)

☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 9月12日(火)13:30~15:00

☎=京都行政評価事務所(☎802-1100)

※上記の相談の場所は、いずれも地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

北青少年活動センター ☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所町田56北区総合庁舎西庁舎内

「にほんご教室」ボランティア募集

日常生活に困っている外国から来た人に、一対一(マンツーマン)で日本語を楽しく教えてく

れるスタッフを募集しています。

日時 9月14日から毎週木曜日19:00~20:30

場所 北青少年活動センター

対象 半年以上活動を継続できる市内在住、在勤、在学の18歳~30歳までの方

申込み 伏見青少年活動センター(☎611-4910、FAX604-4910、✉fushimi@ys-kyoto.org)

老人福祉センター ☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

上京区地域支え合い活動入門講座

日時 8月30日(水)14:00~16:00

定員 30名(先着順)

申込み 8月25日(金)までに電話又は来所にて受付。代理申込不可。

介護予防講座よってや

日時 9月12日(火)14:00~15:30

内容 ストレッチ体操、脳トレなど
※特に記載のない限り、市内在住の65歳以上の方が対象で、無料、定員なし、場所は当センター、申込み不要。



中央図書館 ☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書の展示と貸出し ~9月30日(土)

今月のテーマ…「おつきさま」、「備えはできていますか?」、「京の建築」

※9月までの毎週土曜日は19:00まで開館中。

(9月23日(土・祝)は17:00まで)

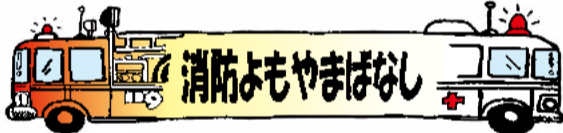
歴史資料館 ☎241-4312 FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

テーマ展「燈心文庫にみる室町時代の諸相」 展示解説

林屋辰三郎氏が収集した文庫から重要文化財「兵庫北関入船納帳」など室町時代の史料を中心に展示解説します。

日時 9月2日(土)14:00~14:30

場所 当館展示室 ※無料、申込み不要。タイトルの展示は9月26日(火)まで。



救急の日

9月9日は「救急の日」です。人命に関わる場面に遭遇した場合、救急車が到着するまでの応急手当が救命につながります。

今回は、応急手当で重要なAED(自動体外式除細動器)の使用のポイントを紹介します。

AEDは、致死性の不整

脈(細かく震える状態)を起こしている心臓に電気ショックを与え、正常な状態に回復させる機器です。音声ガイドに従うことで安全に簡単に操作できます。また、心肺蘇生法の併用も重要です。

区民の皆様、救命講習を受講しましょう。

AEDの使い方

1. 電源を入れる
2. 電極パッドを胸に貼る
電気ショックの必要性を自動で判断
3. 必要なときは、音声に従いボタンを押す(電気ショック)



AEDによる電気ショックを行っている様子

上京区の統計

総人口 85,048人	世帯数 47,479世帯
男 39,155人	出生 55人 転入 460人
女 45,893人	死亡 62人 転出 468人

※京都市推計人口7月1日現在 異動は6月中

☎=問合せ先 =関西元気文化圏参加事業

市政情報総合案内コールセンター「京都いつでもコール」
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)
電話 661-3755(みなここ)
FAX 661-5855(ごようはここ)
※おかけ間違いにご注意ください。
Eメール ホームページから 検索