

## 事業名

# オレンジカフェ上京 ～上京区民の認知症の疾病観を変える～

## 実施団体

# オレンジカフェ上京 実行委員会

今年度は毎月のカフェ開催に加えて、区民の方々に認知症やオレンジカフェのことをより広く知ってもらうため、講演会やボランティア養成講座を実施しました

## オレンジカフェ上京の目的と概要

### 【目的】

認知症になったとしても安心して生活ができる上京区となるために、認知症の人やご家族どうし、認知症に対する不安を抱える人々が気楽に語り合え、さらに認知症の疾病観(イメージ)を変化させるためのカフェです

毎月1回(第4日曜日)に花友じゅらくだいにて開催(平成29年3月にて計30回目)



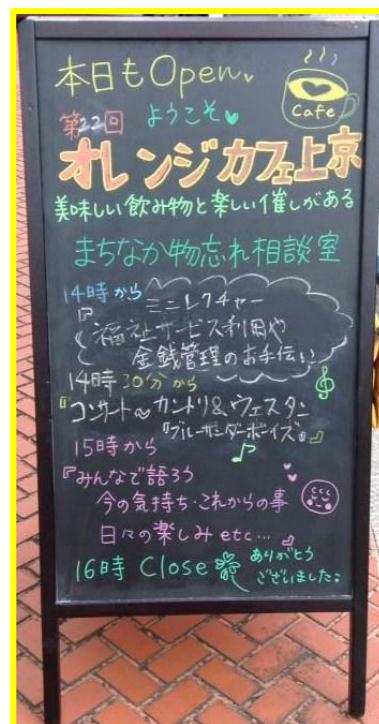
### 【1日のカフェメニュー】

#### ①ミニレクチャー

- ・水分摂取と認知症 水谷医師
- ・認知症の人への対応
- ・口腔衛生関連 などなど...



#### ②コンサート



#### ③カフェタイム

### 【来店者、スタッフ人数】

- ・来店者数 平均21名
- ・当日スタッフ  
市民ボランティア 平均 4名  
有資格ボランティア 平均 14名  
(専門医、看護師、  
介護専門職、民生委員など)



# 講演会とボランティア養成講座の開催

## 【講演会】

### 「オレンジカフェの今までとこれから」武地一医師



上京ふれあいネット「カミング上京」より

たくさんの上京区民の方が参加され、質疑応答では活発な意見を頂きました

## 【ボランティア養成講座】

### オレンジカフェスタッフ募集！！

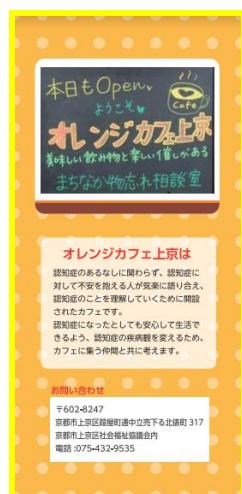
上京区で開催している認知症カフェで、あなたの力を活かしてみませんか？  
次の講座を全て受講いただく必要があります。(全て出席するのは難しい場合はご相談下さい)

|   | 日程        | 内容   |
|---|-----------|--|
| 1 | 11月19日(土) | オレンジカフェスタッフとは？<br>*カフェスタッフ経験者のお話を聞きながら学びます*  |
| 2 | 1月21日(土)  | このような場面でどうしますか？<br>*認知症の方への対応について実技を通して学びます* |
| 3 | 2月25日(土)  | オレンジカフェ参加者の声をきく<br>*生の声をきいて、みんなで考えましょう*      |



前年度作成したマニュアルが活躍しました  
4名の上京区民の方が参加し、来年度から  
市民ボランティアとして活動されます

## パンフレットの作成



来年度よりオレンジカフェ上京を幅広く知ってもらうため、介護事業所、医療機関に置くことや来店者に配布し、活用する予定です

## 成果と今後の課題

### 【成果】

- ・講演会を開催することによって、上京区民に広報できた
- ・ボランティア養成講座を開催することで、市民ボランティアが増加した
- ・これらによって、徐々にオレンジカフェ上京の認知度が上がってきていると思われる

### 【今後の課題】

- ・パンフレットを使用した広報
- ・新たに参加する市民ボランティアの養成