

市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 **661-3755**(みなここ)
FAX **661-5855**(ごようはここ)
※おかけ間違いにご注意ください。

Eメール **ホームページから** **検索**

おしらせ
情報コーナー **かみぎゅうくん**

上京区の統計

総人口 85,143人	世帯数 47,545世帯
男 39,221人	出生 29人 転入1,103人
女 45,922人	死亡 62人 転出721人

※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月中

= 問合せ先 = 関西元気文化圏参加事業

区役所 ☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

保健

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう

対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上

日時・場所 6月27日(火) 正親小学校
7月7日(金) 室町小学校
※受付はいずれも14:00～15:30

料金 胸部は無料(問診の結果、喀痰(かくたん)検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円

当日、大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の申込みも受け付けています。

成人・妊婦歯科相談 **無料、申込み不要**

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診、相談を行っています。

対象 市内在住の18歳以上の方及び妊産婦

日時 7月5日(水) 受付は9:00～10:30
※次回は8月2日(水)

場所 区総合庁舎2階

= 上記のいずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

献血にご協力ください

日時 6月27日(火)
10:00～11:30、12:30～15:30

場所 第二赤十字病院(榎木町通)

= 健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日*13:15～15:15

定員 6名(予約制。電話又は来庁にて相談希望週の月曜日*から受付8:30～17:00)

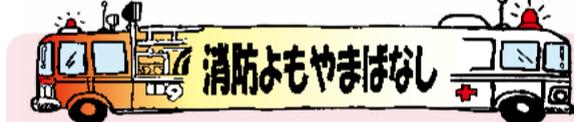
*閉庁日を除く。

= 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00～16:00
(6月15日、7月20日)

= 府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)



熱中症にご注意を

これから「熱中症」になりやすくなる季節です。熱中症の発生は、梅雨入りの暑くなり始めの頃から増え、7～8月がピークです。

熱中症は気温が高い環境で、体内の水分や塩分のバランスがくずれたり、体温調節機能がうまく働かないことにより発症します。症状には、めまい、頭痛、吐き気、脱力など様々なものがあり、屋外だけでなく室内でも起こっています。

上京消防署
(☎431-1371、FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下る東裏辻町398 **検索**

司法書士による登記・法律無料相談

日時 7月6日(木) 13:30～16:30

定員 6名(先着順)

= 京都司法書士会事務局 (☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 7月11日(火) 13:30～15:00

= 京都行政評価事務所 (☎802-1100)

※上記の相談の場所は、いずれも地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

北青少年活動センター ☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

「伝記作成プログラム」ボランティア説明会

地域の高齢者に話をうかがい、世界でたったひとつの伝記を作成してプレゼントします!興味のある方を対象に説明会を実施します。

日時 7月14日(金)18:30～19:30

場所 当センター

参加費 無料

里山体験プロジェクト

「大文字山ナイトハイク」参加者募集

大文字山を知り尽くしたベテランナビゲーターの案内で夕方から登ります。途中、五感をフルに使って、動物たちの気配や動き、鳴き声などを感じます。火床から市内の夜景を一望しながら、夏の夜を涼しく過ごしましょう。

日時 7月8日(土) 16:00～20:30

場所 大文字山(標高466m)

参加費 23歳未満:500円、23歳以上:800円

※上記の催しのいずれも、対象は市内在住又は通勤・通学の高校生年代～30歳の方、申込みは電話、来所又はメール(kita@sy-kyoto.org)にて受付



老人福祉センター ☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

多世代交流事業「折紙サロン～七夕～」

日時 6月30日(金) 13:30～15:00

対象 どなたでも(年齢不問)

内容 七夕の笹飾りをワイワイ楽しく折り紙で作ります。

熱中症予防4つのポイント

- ①水分補給**
こまめに水分補給をしましょう。また、大量に汗をかいたときは塩分も補いましょう。
- ②服装**
直射日光を帽子や日傘で防止しましょう。衣類は吸汗・速乾素材のものがオススメです。
- ③食事と休養**
バランスのよい食事と十分な睡眠・休息をとりましょう。
- ④体づくり**
日頃から暑さに負けない体づくりを実践しましょう。

応急手当ての方法

- ・日陰等の涼しい場所に移動させましょう。
- ・衣服をゆるめ、濡れタオル等で体を冷やしましょう。
- ・水分と塩分を補給しましょう。
- ・意識がない、反応がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

介護予防講座「よってや」

日時 7月11日(火) 14:00～15:30

内容 転倒予防体操や脳トレなど

※特に記載のない限り、市内在住の65歳以上の方が対象で、無料、定員なし、場所は当センター、申込み不要。

中央図書館 ☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書の展示と貸出し ～7月31日(月)

今月のテーマ…「今年の夏をつくろう」、**文化**「調べ学習と自由研究の本」、「京の水めぐり」

※9月までの毎週土曜日は19時まで開館中(試行実施)。9月23日(土・祝)は除く。

歴史資料館 ☎241-4312 FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下の松蔭町138-1

企画展「鷹山ふたたび—祇園祭鷹山復興支援展一」展示解説

約200年ぶりの復興に向けて動き出している祇園祭鷹山の歴史と復興の取組を解説します。

日時 7月6日(木)
14:00～14:30

場所 当館展示室

※無料。申込み不要。タイトルの展示は7月18日(火)まで。



鷹山の会所飾り

「世界—安心安全—おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月 **25日は** **上京の 安心安全点検日**

安全な地域社会のための青色防犯パトロール

4月25日に、上京警察署で上七軒歌舞会の舞妓さんへの「上京きずな安心安全大使」の任命式と「青色防犯パトロール」の出発式を行いました。その後、上京防犯推進委員協議会を中心に、児童の下校時に合わせて通学路を重点的に「青色防犯パトロール」を実施しました。

また、北野天満宮周辺では、上京少年補導委員会、平安レディースの方々と振込め詐欺防止に向けた「街頭啓発」を実施し、上京きずな安心安全大使の市多佳さん、梅ひなさんと一緒に防犯意識の高揚と注意を呼掛けました。

今後も「絆で織りなす 安心安全のまち上京」を目指し、市民ぐるみで防犯活動や防災・環境整備、交通安全活動に取り組みます。



任命式の様子

= 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)