



かみぎょう

市民しんぶん
上京区版
10-15

今月の2・3面から

- 2面… 秋の上京茶会
- 3面… 平成28年度「上京区ふくしをなんでもやっ」と講座」

上京区ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kamigyō/>

健康講演会

笑顔ですごせる健康づくりのまち上京

「京の食文化と健康づくり～和食と日本酒～」

ちようしゆ
上京健康長酒21



明るく楽しい食卓の風景を思い浮かべながら、伝統ある「京の食文化」、「京の酒文化」をテーマに、健康で豊かな「こころ」と「くらし」について考えます。

日時 11月12日(土)
14時～16時30分 (開場13時) **無料**

場所 区総合庁舎 4階 大会議室
地下鉄「今出川」駅徒歩5分
市バス「上京区総合庁舎前」徒歩すぐ

対象 区内在住の方

定員 250名(先着順)

申込み・問合せ 京都いつでもコール(4面参照)

申込みは、10月21日(金)から11月9日(水)まで受け付けます。

①氏名、②電話番号、③住所をお伝えください。

主催:上京区役所(上京保健センター)



イラスト制作: NPO法人 ANEWAL Gallery

内容

◆ **講演**

- ①「京の食卓～伝え・つなぐ京の食文化～」
田村圭吾(京料理萬重 若主人)
- ②「京の食卓～伝え・つなぐ京の酒造り文化～」
佐々木晃(佐々木酒造代表取締役)
- ③「京の食文化から健康づくりを考える」
波床将材(京都市こころの健康増進センター所長)

◆ **パネルディスカッション**

～伝え・つなぐ京都の食文化はぐくむ豊かな「こころ」と「くらし」～

パネリスト 田村圭吾、佐々木晃、中谷香(上京区長)、西村由美(上京保健センター長)

コーディネーター 波床将材

併設コーナー(13時～) ● 健康相談、健康情報

上京区民

ふれあいまつり 2016

区民の皆様のふれあい・交流の場として、恒例の「上京区民ふれあいまつり2016」を開催します。子どもからお年寄りまで、楽しんでいただける「おまつり」です。ぜひ、ご家族、ご友人とお誘いあわせのうえ、お越しください。

日時 10月30日(日) 11時～15時

※雨天決行(暴風雨など荒天の場合は中止。当日8時から京都いつでもコール(4面参照)でご確認ください。)。
順延なし。

場所 北総合支援学校
(堀川通寺之内上る)

※駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

(市バス) 「天神公園前」又は「堀川寺ノ内」下車 徒歩2分

(地下鉄) 鞍馬口駅下車 徒歩15分

主催:上京区民ふれあい事業実行委員会、上京区役所

☎=地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)



▲餅つきに参加する門川市長



◀子どもたちとふれ合うかみぎゅうくん

かみぎゅうくんグッズなどが当たる

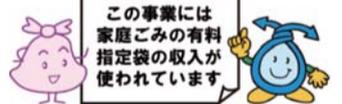
「お楽しみ抽選券付チケット(500円)」は地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)にて好評販売中!(当日券も販売します。)

催し

- **特設ステージ**
吹奏楽部演奏、戦隊ショー、かみぎゅうくんなど
 - **飲食コーナー**
フライドポテト、たこせんべい、きのこご飯、ジュースなど
 - **遊びコーナー**
コイン落とし、サイコロゲーム、スマートボール、ヨーヨーつり、ミニ消防車など
 - **その他**
人形劇、絵手紙教室、エコ活動PRなど
- *雨天時には内容を変更することがあります。

上京エコまちステーションからののお知らせ

環境にやさしいまつりをめざし、リユース食器(使用后、洗浄して再使用する食器)を使います。リユース食器は、会場内の回収コーナーへ返却してください。



絆で織りなす 住みよいまち上京

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。