



# かみぎょう

市民しんぶん  
上京区版  
**10-15**

今月の2・3面から

- 2面… 秋の上京茶会  
3面… 平成28年度「上京区  
ふくしをなんでも  
やっ」と講座」

上京区ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kamigyō/>

**健康  
講演会**

笑顔ですごせる健康づくりのまち上京

ちようしゆ  
**上京健康長酒21**

## 「京の食文化と健康づくり～和食と日本酒～」



明るく楽しい食卓の風景を思い浮かべながら、伝統ある「京の食文化」、「京の酒文化」をテーマに、健康で豊かな「こころ」と「くらし」について考えます。

**日時** 11月12日(土)  
14時～16時30分 **無料**  
(開場13時)

**場所** 区総合庁舎 4階 大会議室  
地下鉄「今出川」駅徒歩5分  
市バス「上京区総合庁舎前」徒歩すぐ

**対象** 区内在住の方

**定員** 250名(先着順)

**申込み・問合せ** 京都いつでもコール(4面参照)

申込みは、10月21日(金)から11月9日(水)まで受け付けます。

①氏名、②電話番号、③住所をお伝えください。

主催:上京区役所(上京保健センター)



イラスト制作: NPO法人 ANEWAL Gallery

**内容**

◆ **講演**

- ①「京の食卓～伝え・つなぐ京の食文化～」  
田村圭吾(京料理萬重 若主人)
- ②「京の食卓～伝え・つなぐ京の酒造り文化～」  
佐々木晃(佐々木酒造代表取締役)
- ③「京の食文化から健康づくりを考える」  
波床将材(京都市こころの健康増進センター所長)

◆ **パネルディスカッション**

～伝え・つなぐ京都の食文化  
はぐくむ豊かな「こころ」と「くらし」～

**パネリスト** 田村圭吾、佐々木晃、  
中谷香(上京区長)、西村由美(上京保健センター長)

**コーディネーター** 波床将材

**併設コーナー(13時～)** ● 健康相談、健康情報

上京区民

## ふれあいまつり 2016

区民の皆様のふれあい・交流の場として、恒例の「上京区民ふれあいまつり2016」を開催します。子どもからお年寄りまで、楽しんでいただける「おまつり」です。ぜひ、ご家族、ご友人とお誘いあわせのうえ、お越しください。

**日時** 10月30日(日) 11時～15時

※雨天決行(暴風雨など荒天の場合は中止。当日8時から京都いつでもコール(4面参照)でご確認ください。)  
順延なし。

**場所** 北総合支援学校  
(堀川通寺之内上る)

※駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

**市バス** 「天神公園前」又は「堀川寺ノ内」  
下車 徒歩2分

**地下鉄** 鞍馬口駅下車 徒歩15分

主催:上京区民ふれあい事業実行委員会、上京区役所

☎=地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)



▲餅つきに参加する門川市長



◀子どもたちとふれ合う  
かみぎょうくん

**かみぎょうくんグッズ  
などが当たる**

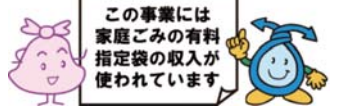
「お楽しみ抽選券付チケット(500円)」は地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)にて好評販売中!(当日券も販売します。)

**催し**

- **特設ステージ**  
吹奏楽部演奏、戦隊ショー、かみぎょうくんなど
  - **飲食コーナー**  
フライドポテト、たこせんべい、きのこご飯、ジュースなど
  - **遊びコーナー**  
コイン落とし、サイコロゲーム、スマートボール、ヨーヨーつり、ミニ消防車など
  - **その他**  
人形劇、絵手紙教室、エコ活動PRなど
- \*雨天時には内容を変更することがあります。

**上京エコまちステーション  
からのお知らせ**

環境にやさしいまつりをめざし、リユース食器(使用后、洗浄して再使用する食器)を使います。リユース食器は、会場内の回収コーナーへ返却してください。



絆で織りなす 住みよいまち上京

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。