上京区民ふれあいまつりのチケット販売します

区民の皆様のふれあいと交流の場として、恒例の「上京区民ふれあいまつり2016」の開催に先立ち、模擬店、遊びコーナーで使えるチケット（500円）を9月30日（金）から地域力推進室まちづくり推進担当（1階①番窓口）で販売します（当日券もあり）。

飲食模擬店や遊びコーナー、個性あふれるステージパフォーマンスなどの楽しい催しが盛りだくさんです。会場には上京区のマスコットキャラクターとして人気のかみぎゅうくんも登場します。

昨年の様子

日時　10月30日（日）11時～15時
場所　北総合支援学校（堀川通寺之内上る）
問＝地域力推進室まちづくり推進担当（☎441・5040、1階①番窓口）

戸籍をコンピュータ化します

現在、上京区では戸籍を紙で管理していますが、9月20日から上京区に本籍がある方の戸籍（現在の戸籍のみ）、平成29年3月13日から古い戸籍（除籍、改製原戸籍）について、コンピュータによる事務を開始します。

戸籍をコンピュータ化することにより、証明発行の時間が短縮されるとともに、市内の全ての区役所・支所・出張所及び市内10か所の証明書発行コーナーでお取りいただけます。

戸籍のコンピュータ化に伴い、上京区を本籍とする方のうち、氏名が戸籍と住民票で異なる字体で記載されている方は、住民票の氏名の字体を戸籍と同じ字体に置き換えます。対象の方へは、10月中にお知らせを送付しますので、必ずご確認ください。

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、担当までお問い合わせください。

問＝市民窓口課（☎441-5056、1階④番窓口）、市地域自治推進室（☎222-3085）

マイナンバーカードの日曜臨時交付を始めます　予約制

事前にご予約（平日の8時30分～17時に電話で受付）いただくと、日曜日にマイナンバーカードを受け取れるようになります。予約枠に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

臨時交付日　（各月最終日曜日）
9月25日　10月30日
11月27日　12月25日
時間　9:00～16:00
場所　区総合庁舎2階㉔番マイナンバー窓口
問＝市民窓口課（マイナンバー）（☎0570-07-0166又は441-0111（代表）、2階㉔番窓口）

第24回 児童福祉センターまつり

児童福祉センターでは、今年も秋恒例のセンターまつりを開催します。

缶バッジ、スーパーボールすくいなどのアトラクションがあります。（チケット制）

また、オープニングでは二条城北小学校の難聴学級「草の芽学級」の児童による和太鼓の演奏もあり、おそろいのはっぴ姿と息の合った演奏は毎年好評です。

日時　10月14日（金）15時30分～17時
場所　児童福祉センターグラウンド（竹屋町通千本東入主税町910―25）
※チケットは、児童福祉センター北門で当日の15時10分から無料配布
※和太鼓演奏は雨天中止
問＝市児童福祉センター総務課（☎801・2171）

学区民体育祭

10月2日（予備日なし）
中立　新町小学校
10月9日（予備日10日。ただし、成逸、西陣、京極は予備日なし）
成逸　北総合支援学校
室町　室町小学校
乾隆　乾隆小学校
西陣　元西陣小学校
翔鸞　翔鸞小学校
嘉楽　嘉楽中学校
桃薗　西陣中央小学校
小川　みつば幼稚園
京極　京極小学校（体育まつり」を開催）
仁和　仁和小学校（「仁和まつり」と同時開催）
正親　正親小学校
聚楽　元聚楽小学校
出水　二条城北小学校
待賢　元待賢小学校
滋野　元滋野中学校
春日　鴨沂高校北グラウンド

区民交流スペースの利用申請期間の変更

区総合庁舎の区民交流スペースの利用受付開始日を次のとおり変更します。この変更は、平成29年1月4日の受付からです。

区分	一般のまちづくり団体等	区基本計画推進会議の構成団体
受付開始日	使用日の属する月の2か月前の月の初日	使用日の属する月の3か月前の月の初日

問＝地域力推進室総務・防災担当（☎441-5027、2階㉑番窓口）

食育セミナー「骨コツクッキング」

ロコモ（※）予防にも骨の健康は大切です。成長期から骨量の蓄積は始まっています。小さなお子様をお持ちの方にもお役立ていただけます。

※ロコモ：加齢や生活習慣により、骨、関節等の運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態

日時　10月12日（水）10:00～12:30（受付9:45～）
場所　上京保健センター　栄養指導室（区総合庁舎3階）
内容　「骨のためになる“コツ”を実践しましょう」お話、調理実習、試食、後片付け
参加費　500円
持ち物　エプロン、三角巾（スカーフなど）、手ふきタオル
対象　区内在住の18歳以上の方
定員　24名（先着順）
申込み　9月20日（火）～10月7日（金）の平日8:30～17:00に電話又は窓口にて受け付けます。

問＝健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎441-2872、3階㉝番窓口）

エコまちステーションだより …移動式拠点回収について…

本市では、資源物、石油類等の有害・危険ごみを、市民の方に身近な場所で回収する「移動式拠点回収」を実施しています。詳しい内容については、チラシ（エコまちステーションで配架）や本市ホームページをご覧ください。

月日・場所　①9月24日（土）翔鸞小学校東門、②10月15日（土）中村公園（知恵光院通下立売角）
時間　両日ともに9時～11時
問＝上京エコまちステーション（☎366・0776、1階⑨番窓口）

保健だより

胸部レントゲン検査を受けましょう 毎年9月24日～30日は結核予防週間です！

結核は「昔の病気」と思われがちですが、全国で年間2万人（うち6割が70歳以上）の方が新たに結核と診断され、年間で2千人以上の方が命を落としている重大な感染症です。

結核は「せき・たん・体のだるさ・微熱」などの風邪に似た症状で始まります。自分自身の健康を守るために、また家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。受診の遅れが重症化につながることもあります。結核は身近なところで発生しています。症状のない方も年に1回は胸部検診を受けてみませんか。

上京保健センターでの胸部（結核）検診
日時　第1・第3水曜日（祝日を除く。）9時～10時30分
※学校等で行う集団検診でも結核検診が受けられます。
費用　無料
※予約不要。対象は15歳以上
問＝健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎441・2872）

共同募金にご協力を！ 今年で70周年

～地域福祉を支える共同募金の力～

皆様からお寄せいただいた善意により、区内の様々な福祉活動を財政面から支えていただいております。

10月から全国一斉の募金活動が始まり、28年度共同募金運動開始式典や、パレード・街頭募金を実施致します。皆様の温かいご理解とご協力をよろしくお願いします。

問＝地域力推進室（振興担当）（☎441・5040）、府共同募金会（☎256・9500）

京都市国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険（国保）加入の届出は14日以内に

次の場合は、該当したときから14日以内に保険年金課へ国保加入の届出をしてください。

①国保加入の方が市外から転入したとき　②退職などで勤務先の健康保険や国保組合をやめたとき　③生活保護を受けなくなったとき　④国保加入の方に子どもが生まれたとき

なお、加入の届出が遅れた場合、保険料は該当した月の分までさかのぼって（最長2年）納めていただくことになります。また、その間の医療費は原則として全額自己負担です。

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

10月から特別徴収（年金からの引き落とし）により、保険料を納付いただくことになる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。

なお、お申し出をいただけば、口座振替による納付に変更できます。ご希望の方は口座振替の申込みと併せて保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。お申し出後、3～4か月後に特別徴収が停止されます。

問＝保険年金課資格担当（☎441-5130、1階⑤番窓口）