

7月21日(木)~8月20日(土)

夏の交通事故防止市民運動
スローガン
**歩行者を
気遣うやさしさ
京の夏**

運動重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時・夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用の促進)
- 自転車の安全な利用の推進
- 暴走行為等危険運転の追放

交通安全ポスター 大募集!

9月25日(日)に区総合庁舎で開催される上京交通安全フェスティバルにあわせて、交通安全ポスターを募集します。応募作品は全て会場に展示します。

募集テーマ

- 子どもと高齢者を交通事故から守ろう
- 自転車の運転ルールを守ろう

ポスターの規格

- ①画用紙四つ切 (542mm×382mm)
※長辺を横に使ってください。
- ②作品の裏に住所、氏名(ふりがなも記載)、電話番号を明記

応募資格

- 区内在住又は通勤・通学されている方
- 自作、未発表の作品のみ

応募方法

8月26日(金)までに郵送又は持参
あて先 〒602-8511 (住所不要) 上京区役所 地域力推進室まちづくり推進担当

主催

上京区交通安全会連合会 (事務局:上京区役所)

その他

- 応募ポスターの返却を希望される場合は、下記お問い合わせ先へお申し出ください。
- 応募ポスターは交通安全の啓発に活用する場合があります。

☎=地域力推進室(広聴担当) ☎441-5040、1階①番窓口



平成28年度推進テーマ
文化の都・京都から、日本の心を世界に伝えよう

門川市長と表彰者の皆様

小川 英次 (春日)
藤原 正巳 (出水)
佐々木 真 (京極)
仙田 富久 (桃園)
藤林 宏 (西陣)
岩崎 耕一郎 (乾隆)

市民憲章推進者市長表彰
6月15日に、ひと・まち交流館京都で平成28年度京都市市民憲章推進者表彰式典が行われました。
永年にわたり京都市市民憲章を率先して推進され、市民の模範となる実践活動に取り組まれてきた方々に、門川市長から表彰状が授与されました。上京区では次の6名の方々が表彰を受けられました。(敬称略、括弧内は学区)

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば
アンパンマンとあそぼう!! 無料

みんなの大好きなアンパンマンが遊びに来てくれます。一緒に体操をしたり、手遊びをしたり、アンパンマン工作もあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 8月31日(水) 10:30~11:30 (受付は10:15~)
会場 区総合庁舎4階 大会議室(今出川通室町西入) ※地下鉄「今出川」下車徒歩5分、市バス「上京区総合庁舎前」下車すぐ

対象 未就園児とその保護者
定員 40組(事前申込、先着順)
申込方法 8月1日(月)~8月5日(金)の13:00~14:00に電話にてお申込みください。
お申込・お問い合わせ先 室町児童館 ☎414-0784

第58回上京区壮年ソフトボール大会
上京区体育振興会連合会主催による第58回上京区壮年ソフトボール大会が6月5日に開催されました。
1部8チームの参加で実施し、好プレーが随所に見られる熱戦の結果、出水体振チームが優勝しました。(2部は雨天のため中止)
同チームは7月24日に開催される京都市壮年ソフトボ-



1部優勝 出水体振チーム

エコまちステーションだより
傘の捨て方について
梅雨も終わりに近づくと、エコまちステーションには傘の捨て方についてのお問い合わせが多くなります。
京都市では、傘は2本までなら「燃やすごみ」として収集しています。傘の柄の部分が袋から出ていても回収します。とがった部分で、袋が破

できないように工夫していただき、燃やすごみの日に、指定された場所へお出しください。また、3本以上(20本まで)まとめて出す場合は大型ごみとなります。
☎上京エコまちステーション ☎366-0776、1階⑨番窓口

上京区 地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

ひらめき塾 (認知症予防プログラム)
日時 8月26日、11月25日の第2・4金曜日10時~11時(全7回)
場所 映あん上京(千本通上立売上る作庵町504)
内容 認知症についての講話、脳トレクイズ、ゲームなど
定員 10名程度
(要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象)

公園体操リーダー育成研修会
日時 8月2日、9月27日の火曜日14時~15時30分(全8回)
☎支援保護課支援第二担当 ☎441-5121、2階②番窓口

回。8月16日は休み。
場所 京都市小川特別養護老人ホーム(小川通今出川下る西入東今町)
内容 区内の公園等で介護予防・健康づくりの体操等をしていただくボランティアの研修
定員 10名程度(18歳以上で健康づくりとボランティアに関心のある方)

※いずれも、参加費無料。要予約。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内) ☎417-4707

区社協通信

福祉行事保険のご案内
福祉行事を主催される方がご加入いただける保険です。バザーや、夏祭り、キャンプ、合宿等の行事でご利用いただけます。
●食事会で、主催者の責任により参加者が食中毒となった。
●日帰り 保険料: 一人30円(熱中症、食中毒も補償)
●宿泊 保険料: 一人288円(加入時に加入者名簿が必要)
加入方法 区社協窓口にてお申し込みください。
☎上京区社協 ☎432-9535、FAX 432-9536、堀川通中立売西入一筋下る元聚楽小学校内)

保健だより

乳幼児健康診査を受けましょう
上京保健センターでは、お子さまの月齢に応じて乳幼児健康診査を行っています。実施月齢は、4か月、8か月、1歳6か月、3歳3か月の4回です。お子さんの身体や心の成長の様子をみさせていただく大切な健診です。また、育児など、日ごろから気になることをスタッフにご相談ください。医師、歯科医師、心理士、栄養士、歯科衛生士、看護師、保健師等が相談に応じます。
費用 無料

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか?
7月28日は、世界・日本肝炎デーです。肝炎の原因の多くは、肝炎ウイルスの感染によるものです。肝炎ウイルスの感染に気付かないまま放置すると、肝硬変や肝臓がんにつながる可能性があります。検査を受けて、肝炎ウイルスの感染の有無を確認しましょう。
日時 毎週火曜日(祝日を除く) 14時~16時
場所 上京保健センター
費用 無料(予約不要)
検査項目 肝炎ウイルス(B型及びC型)
※検査結果は、2週間後にご自宅に郵送します。
☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎441-2872、3階③番窓口