

市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 **661-3755**(みなここ)
FAX **661-5855**(ごようはここ)
※おかけ間違いにご注意ください。
Eメール **ホームページから** **検索**

おしらせ
情報コーナー **かみぎゅうくん**

上京区の統計

総人口 85,101人	世帯数 47,139世帯
男 39,179人	出生 36人 転入 956人
女 45,922人	死亡 68人 転出 656人

※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月分
☎=問合せ先 =関西元気文化圏参加事業

区役所 ☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

保健
胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう

対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上
日時・会場 6月22日(水) 乾隆小学校
7月7日(木) 室町小学校
※受付はいずれも14:00～15:30
料金 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円
※当日、大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の予約も受け付けています。
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎441-2872)

成人・妊婦歯科相談

歯科医師と歯科衛生士による検診、相談を行います。*無料、申込み不要
対象 18歳以上の方及び市内在住の妊産婦
日時 7月6日(水) 9:00～10:30
8月3日(水) 9:00～10:30
場所 上京保健センター(区総合庁舎3階③番窓口)
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎441-2872)

献血にご協力ください

日時 6月27日(月) 10:00～11:30、12:30～15:30
会場 第二赤十字病院 榎木町通
☎=健康づくり推進課管理担当(☎441-2871)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日13:15～15:30(閉庁日を除く。)
定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)
☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)

行政書士会による無料相談

日時 6月16日(木) 14:00～16:00
☎=京都府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 7月7日(木) 13:30～16:30
定員 6名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 7月12日(火) 13:30～15:00
☎=京都行政評価事務所(☎802-1100)
※上記の相談場所は、いずれも区総合庁舎1階①番窓口

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

「地域活性ボランティア」スタッフ募集

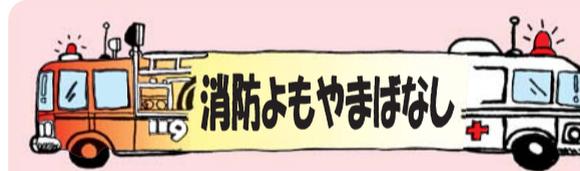
環境団体J.E.Eとの紫明通の定期清掃や地域のイベントにチームの一人として参加してくれるボランティアスタッフを募集します。詳しくはお問い合わせください。
対象 市内在住又は通勤、通学の中学生～30歳の方
活動日時
・定例清掃 第1土曜日 10:00～
・定例ミーティング 第1・3土曜日 13:00～
・地域のイベントの運営協力 随時
場所 当センター及びその周辺

自然に親しむ「大文字山ナイトハイク」参加者募集

大文字山を知り尽くしたベテランナビゲーターの案内で夕方から大文字山に登ります。昼間には見ることでできない生物に会いに行きます。動物の気配を感じつつ、夜の大文字山を登りましょう。京都市内の夜景も楽しめます。
対象 市内在住又は通勤、通学の高校生年代～30歳の方
日時 7月2日(土) 17:00～22:00
場所 大文字山
参加費 22歳以下:500円
23歳以上:800円
※上記の申込みは、いずれも電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付

「地域活性ボランティア」スタッフ募集

環境団体J.E.Eとの紫明通の定期清掃や地域のイベントにチームの一人として参加してくれるボランティアスタッフを募集します。詳しくはお問い合わせください。
対象 市内在住又は通勤、通学の中学生～30歳の方
活動日時
・定例清掃 第1土曜日 10:00～
・定例ミーティング 第1・3土曜日 13:00～
・地域のイベントの運営協力 随時
場所 当センター及びその周辺



プール事故について

梅雨が明け、夏がやってくるとプールに出かける機会が多くなります。おぼれたり、転んだりする事故は、生命を脅かすこともあるので、次のような点に注意しましょう。

- 子どもが水遊びをする際は、保護者や大人が必ず付き添いましょう。また、監視員がいる場合でも油断することなく目を離さないようにしましょう。
- プールサイドは滑りやすくなっていますので、走らないようにしましょう。
- プールに飛び込んだ際、底に頭を打ちつける場合があるため、安全確認を行いましょう。

もし、水の事故が発生したら…

【おぼれた時の応急手当の方法】
①意識状態を調べる。
②119番に通報し、AEDを準備する。
③普段どおりの呼吸であるか調べる。
④普段どおりの呼吸でない場合、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す。
※溺水事故では、迅速な心肺蘇生法が重要です。水を吐かせるために腹部を圧迫したり、水を吐かせることに時間を費やしてはいけません。

事故を未然に防ぎ、楽しい夏を過ごしましょう。

上京消防署 ☎431-1371 FAX414-1999
〒602-8031 上・釜座通下立売下る東裏辻町398 **上京消防署** **検索**

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

「教養」「詐欺予防」講座

日時 6月30日(木) 10:30～12:00
場所 当センタールーム
講師 園行政書士事務所 園久典氏
*無料、申込み不要

「介護予防」「健康リズム体操」

日時 7月7日(木) 14:00～15:30
場所 当センターホール
講師 大阪ガスグループ福祉財団
定員 50名(先着順)
申込み 6月23日(木) 9:00～電話又は来所。代理申込不可。*無料

「すこやか体操サロン」

日時 月～土曜日(祝日を除く。) 9:00～10:15
体操は10:00～
場所 当センターホール
*無料、申込み不要
※上記の対象は60歳以上の市民の方。

「資源物の回収」

京都市の資源物回収BOXを設置しています。(日曜・祝日・年末年始を除く。)
場所 当センター玄関横 駐輪場入口
回収物品 てんぷら油、一升びん、ビールびん、乾電池、紙パック、蛍光管

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

「図書」の展示と貸出し ～6月30日(木)

今月のテーマ…「日本の社会を考えよう」
 「あした天気になあれ」「京都の企業」

歴史資料館 ☎241-4312
FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

特別展「よみがえる伏見城」展示解説

伏見城に関する文書や絵図、発掘調査で出土した大名屋敷の瓦などについて解説します。
日時 7月13日(水) 14:00～14:30
場所 当館展示室 *無料、申込み不要

毎月25日は「上京の安心安全点検日」です

『上京の安心安全点検日』の初日となる4月25日に、児童の下校時に合わせて「青色防犯パトロール」を行い、さらに、振込め詐欺防止等の「街頭啓発」を北野天満宮と烏丸今出川交差点周辺で実施しました。「防犯パトロール」と「街頭啓発」は、上京防犯推進委員協議会を始め各種団体、行政(区役所、警察、消防)等が連携して実施しました。
☎=まちづくり推進担当(☎441-5040)



当日の様子