

## 区民の皆様のもちづくり活動を支援しています！

区総合庁舎1階ロビーで、平成27年度まちづくり活動支援事業に採択された16団体の活動報告パネル展示を4月15日から28日までの2週間にわたり実施しました。

また展示最終日に実施したポスターセッションでは、団体代表者から発表があり、歴史、文化や福祉、国際化など様々な分野のまちづくり活動について情報交換が活発に行われました。

☎11地域力推進室(企画担当) ☎441・5029

## 平成27年度上京区民まちづくり活動支援事業の活動報告ポスター展示&ポスターセッションを実施しました！



ポスター展示とポスターセッション



京都市長  
門川 大作

区民の皆様が主役となってまちづくりが着実に前進していることを実感しています。今年度も、地域ぐるみでまちの活性化に取り組んでいきましょう！

### 上京区のスポーツ

#### 第19回 上京区 ペタンクチャンピオン大会

上京区体育振興会連合会主催による第19回上京区ペタンクチャンピオン大会が5月8日に開催され、23チームが参加しました。大会結果は以下のとおりです。

- 優勝 春日体振チーム
- 2位 中立体振Aチーム
- 3位 出水体振Aチーム



優勝 春日体振チーム

#### 第62回 上京区 ソフトボール大会

上京区体育振興会連合会主催による第62回上京区ソフトボール大会が4月17日に開催され、1部、2部合わせて16チームが参加しました。

好プレーが随所に見られる熱戦の結果、1部は翔鸞体振チーム、2部は室町体振チームが優勝しました。

1部優勝の翔鸞体振チームは、7月24日に開催される京都市ソフトボール大会に、上京区代表として出場します。



1部優勝の翔鸞体振チーム

## ママのための 保育つき健診・お口の教室

日時	内容	参加費
8月3日(水) 【受付】9:00~10:30 (所要時間:約1時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青年期健康診査受診(問診、身体計測、診察、血圧測定、尿・血液検査)</li> <li>※希望者は、骨粗しょう症予防健診(要予約、1,000円*)、胸部検診(無料)を同時受診できます。ただし、<b>妊娠している方・妊娠の可能性のある方は受診できません。</b></li> <li>・ママの歯科健診</li> </ul>	500円*
8月17日(水) 9:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果の説明</li> <li>・衛生課講話「食中毒を防ぐために」</li> <li>・お口の教室「笑顔で歯ッピーファミリー」</li> <li>・地域の子育て情報発信</li> </ul>	無料



**無料保育あります**  
お子さま用のミルクやお茶、オムツはご持参ください。

\*費用の免除制度があります。お問い合わせください。

今年も、小さなお子様がおられても安心して参加できる保育サービスつき健診・健康教室を開催します。

対象者 区内在住で就学前のお子様のおられる18~39歳の女性で2回とも参加できる方(ただし、会社などで同じような健康診査を受診できる方、平成28年4月以降に青年期健康診査を受診された方、昭和51年4月1日生まれ~52年3月31日生まれの方は除きます)。

定員 20名(先着順)

場所 上京保健センター(区総合庁舎3階)

申込み 6月27日(月)~7月20日(水)の平日8時30分~17時に、お電話又は上京保健センター③番窓口にてお申し込みください。

☎11健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441・2872)

## 区社協通信

### 高齢者や障害のある方を支援する「生活支援員」の募集

上京区社協では、認知症やもの忘れ、知的障害や精神障害などにより、福祉サービス利用や日常的な金銭管理に不安をもっている方々を支援する「日常生活自立支援事業」にご協力いただける「生活支援員」を募集しています。ご関心をお持ちの方は、ご連絡ください。

#### 募集要件

- ・特別な資格や経験は不問
- ・京都市に在住し、年齢が満75歳までの方



・平日の昼間に月2回程度の定期的な活動が可能な方

※民生委員、福祉サービス事業所等に所属している方除く。

#### 活動内容

- ・福祉サービス利用の手伝い
- ・銀行でのお金の引き出し、各種支払い手続
- ・郵便物の整理、書類の手続き等

※活動費は1時間につき850円支給(交通費は別途支給)

#### 養成研修

「生活支援員」になるためには、京都市社会福祉協議会が実施する「養成研修」の受講が必要です。

【日程】7月26日(火)、28日(木)、8月2日(火)

【時間】13時30分~16時15分(3日間とも)

【場所】ひと・まち交流館 京都2階大会議室(下・河原町通五条下る東側)

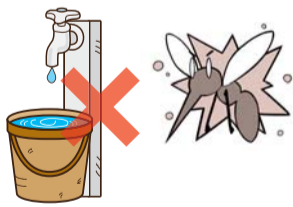
申込締切 7月19日(火)

☎11上京区社協(☎432・9535、堀川通中立売西入一筋目下る 元聚楽小学校内)

## 保健だより

### 夏本番！ 蚊の対策！

私たちのまわりには、たくさんの種類の蚊がいます。特にアカイエカ、ヒトスジシマカは、街中の小さな水たまりでも発生しています。



#### 効果的です。

#### 幼虫対策

水たまりに注意し、幼虫が発生していたら、たまっている水をなくすようにしましょう。

#### 成虫対策

- ・網戸等で屋内への侵入を防ぎましょう。
- ・屋外では長袖、長ズボンなど刺されにくい服装を心がけましょう。
- ・虫よけスプレーも効果的です。

☎11衛生課(☎441・2876)