

### これからの 上京区のまちづくり

## ～絆で織りなす 住みよいまち上京～ 第2期上京区基本計画の推進

#### 後期5年間のまちづくりに向けて

昨年度は、計画期間（平成23年度～32年度）の中間年度（27年度）となり、上京区まちづくり円卓会議を中心に、これまでの振り返りと社会情勢の変化を踏まえ、後期5年間に新たに追加すべき取組等についてとりまとめました。

#### 〈主な追加する取組方針〉

- ◎地域まちづくりの活性化・担い手の育成
- ◎空き家対策の推進
- ◎健康長寿のまちづくりに向けた仕組みづくり
- ◎地域からの上京区の魅力の発信
- ◎地域ぐるみでのライフスタイルの転換



#### 平成28年度上京区運営方針を策定

上京区基本計画を着実に推進していくため、今年度特に重点的に取り組むべき事項を明確にした上京区運営方針を策定しました。

#### 〈新規取組〉

- ◎自転車マナー向上三大作戦～安心安全思いやりプロジェクト
- ◎笑顔ですごせる健康づくりのまち上京

#### 世界一安心安全・おもてなしのまち 京都 市民ぐるみ推進運動

#### 上京区版運動プログラムを策定

「絆で織りなす 安心安全のまち上京」の総合的かつ計画的な推進のため、地域、各種団体、区役所、警察、消防、区内の大学等が共に取り組む共通の視点となる「上京区版運動プログラム」を策定しました。

#### ◎上京の安心安全点検日（毎月25日）の制定

- ①防犯対策の取組
  - ・強く繋がる地域コミュニティの絆づくり
  - ・高い防犯意識と犯罪を許さない気運の醸成
  - ・犯罪に強いまちづくり
- ②防災・環境整備の取組
  - ・防火対策、防災対策、環境対策
- ③交通安全の取組
  - ・自転車安全利用・歩行者の交通事故防止対策
  - ・交通マナーの向上

※「後期5年間のまちづくりに向けて」、「平成28年度上京区運営方針」、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」の上京区版運動プログラムは区ホームページに掲載。

☎＝地域力推進室（企画担当）（☎441-5029） 地域力推進室（広聴担当）（☎441-5040）

## 上京茶会 6月25日(土)

今回の上京茶会は妙顯寺で開催します。妙顯寺は、日蓮の孫弟子である日像聖人が、元亨元年（一三二一）に後醍醐天皇から寺地を賜り建立しましたが、その後、数度の移転や焼失、再建などを経て今日に至っています。

寺内には「光琳曲水の庭」や「四海唱導の庭」などの美しい庭園があり、国の重要文化財や京都府、京都市の有形文化財に指定された宝物も有している歴史と文化にあふれた寺院です。



妙顯寺

心落ち着く寺院と庭園が、皆様のお越しをお待ちしております。

日時 6月25日(土) 10時～15時  
（受付は9時30分～14時30分）

場所 大徳山妙顯寺（寺之内通新町西入）

懸釜 表千家  
お茶券 1千円（本席・副席）

※地域力推進室まちづくり推進担当（1階①番窓口）で5月31日（火）から販売（枚数に限りがあります。）

主催 上京区文化振興会・上京区役所  
☎＝地域力推進室（事業担当）（☎441-5040）

## 食育セミナー 食べて元気をつくる！ バランスクッキング

6月は食育月間です。あなたの食卓には主食・主菜・副菜がそろっていますか？この機会に、食生活から健康づくりを考えてみましょう！

日時 6月14日(火) 10:00～12:30（受付 9:45～）  
場所 上京保健センター（区総合庁舎3階）栄養指導室  
内容 講話、調理実習、試食・交流  
持ち物 エプロン、三角巾（スカーフなど）、手ふきタオル  
対象 区内在住の18歳以上の方  
定員 24名（先着順）  
申込み 5月25日(水) 8:30から電話又は窓口にてお申し込みください。  
☎＝健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎441-2872）



## 保健だより

### 肉はよく焼いて 食べましょう！

初夏を迎えるこのころは、細菌による食中毒が発生しやすいです。食中毒の原因となる細菌にはたくさんの種類がありますが、その中でも、発生件数が多く、幼児の重症化事例が発生して問題となっているのが、腸管出血性大腸菌（O157等）やカンピロバクターによる食中毒です。

肉には腸管出血性大腸菌、



カンピロバクター等の食中毒をおこす細菌が付いている場合があり、これらの細菌は少量でも体の中に入ると、腹痛、下痢、発熱、おう吐等を引き起こします。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重い症状になりやすく、合併症を起こして死亡する例もあり危険です。

食中毒を防ぐために：

○これらの細菌は熱に弱いため、肉を食べるときは中まで十分に火をおきましょう。（中心部が75度の状態で1分間加熱が目安。）

○生食用食肉の規格基準に適合したユッケ、肉の刺身であっても、生肉は食中毒のおそ

れがあるので、控えましょう。

○焼肉やバーベキューをするときは、生肉を扱う箸と食べる箸を区別しましょう。

○食品は、冷蔵庫等で保存し、作った料理はすぐに食べましょう。

○トイレに行った後や食事前はしっかりと手を洗いましょう。

もし体調が悪くなったら…

腹痛、下痢、発熱、おう吐等の症状が現れたら、すぐ医師に診てもらいましょう。

☎＝衛生課（☎441-2877）

## 「乳がん検診」のご案内

対象 30歳以上の女性で、平成28年1～12月に偶数年齢になる市民の方（昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可）

日時 6月下旬～8月上旬の午後

※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。

場所 上京保健センター（区総合庁舎3階）

内容 30歳代：問診、視触診、エコー検査  
40歳以上：問診、視触診、マンモグラフィ検査



## 乳幼児歯科相談

お子さまのお口の健康について心配なことがある方はご相談ください。

対象 0歳～小学校就学前のお子さま

定員 10名（先着順）

日時 6月8日(水)、8月10日(水) 13時30分～14時30分

無料

場所 上京保健センター（区総合庁舎3階）

内容 歯科医師・歯科衛生士による検診・保健指導

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 前日までに電話又は③番窓口まで

問合せ 申込み先 健康づくり推進課母子・精神保健担当（☎441-2807-3）

## 区社協通信

### 暮らしの安心をサポートする「日常生活自立支援事業」のご案内

自分一人で判断することが不安で、福祉サービスの利用や毎日のお金の管理に困っておられませんか？そんなとき、安心して生活が送れるよう区社協では、福祉サービスの手続きの代行や日常のお金の出し入れ、印鑑や通帳の管理のお手伝いをしています。



利用は、いくらかかるの？  
A お手伝いを「利用する」場合、1時間あたり千円、1時間を超えた場合は30分につき500円加算。交通費実費が別途必要。  
通帳や印鑑の預かりは、1か月に250円。  
生活保護を受給されている方は、利用料金はかかりません。

Q どんなときに利用できるの？  
A 福祉サービスを利用したいとき、お金のやりくりが上手くできないとき、通帳や印鑑の管理が心配なとき、書類の整理や手続きができないとき

Q 誰が手伝ってくれるの？  
A 区社協の「専門員」と「生活支援員」です。専門職員（専門員）が、困り事や悩みを聞

☎＝上京区社協（☎432-9535、堀川通中立売西入一筋目下る 元聚楽小学校内）