

**市政情報総合案内コールセンター**  
「京都いつでもコール」  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 **661-3755**(みなここ)  
FAX **661-5855**(ごようはここ)  
※おかけ間違いにご注意ください。  
Eメール **ホームページから** 京都いつでもコール **検索**

**おしらせ**  
情報コーナー

かみぎゆうくん

上京区の統計

総人口 84,785人	世帯数 46,703世帯
男 39,030人	出生 40人
女 45,755人	転入 488人
	死亡 85人
	転出 582人

※京都市推計人口3月1日現在 異動は2月分

☎=問合せ先 ☎=関西元気文化圏参加事業

**区役所** ☎441-0111(代)  
FAX432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

◀◀◀ **保険・年金** ▶▶▶

国民健康保険、後期高齢者医療制度からの  
お知らせ

■ **保険料の納め忘れはありませんか**

保険料の負担の公平性を保つため、徴収の取組を強化しています。保険年金課では夜間納付相談日を設けています。普段はお仕事等でお越しになれない方も、この機会にぜひ相談にお越しください。夜間納付相談日については、保険年金課までお問合せください。

☎=保険年金課徴収推進担当(☎441-5137)

■ **平成28年度後期高齢者医療保険料の額や納付方法について**  
ア **特別徴収(年金からの引落し)の方**

27年度から引き続き、特別徴収される方は28年2月の徴収額と同額の保険料が、28年4・6・8月に支給される年金から特別徴収されます(仮徴収)。28年度の正式な保険料額と、28年10・12月と29年2月に特別徴収する保険料額は、7月にお知らせします(28年4月にお知らせはしません)。

新たに28年4月から、特別徴収される方は、27年度保険料額を基に、28年4・6・8月の特別徴収額を決めておりますので、別途お知らせします。

イ **普通徴収(納付書納付又は口座振替)の方**

28年度の正式な保険料額と、28年7月～29年3月の納付額は、28年度の市民税額決定後、7月にお知らせします(28年4月にお知らせはしません)。28年4～6月の納付はありません。

☎=保険年金課資格担当(☎441-5130、1階⑤番窓口)

■ **保険料の納付には口座振替が便利です**

領収書又は納入通知書など国保記号番号(後期高齢者医療制度の場合は、被保険者番号と徴収番号)が分かるもの、預貯金通帳と届出の印鑑をお持ちのうえ、金融機関、ゆうちょ銀行又は保険年金課の窓口へお申し込みください。

国民健康保険料の口座振替は、一部の金融機関については、キャッシュカードがあれば、届出の印鑑がなくても、保険年金課窓口にて申込

みができます(受付時に暗証番号を入力いただきます)。

※特別徴収(年金からの引落し)により納付されている方で、口座振替での納付に変更をご希望の場合は、口座振替の申込みと併せて保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。

☎=保険年金課資格担当(☎441-5130)

◀◀◀ **保健** ▶▶▶

■ **成人・妊婦歯科相談** **無料・予約不要**

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診、相談を行っています。

対象 市内在住の妊産婦及び18歳以上の方

日時・場所 5月18日(水)、6月1日(水)9:00～10:30受付。上京保健センター(区総合庁舎3階)。

☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872)

■ **献血にご協力ください**

日時 5月18日(水)10:00～11:30、12:30～16:30 元待賢小学校東側通

☎=健康づくり推進課管理担当(☎441-2871)

■ **胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう**

対象 胸部(結核 15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん検診40歳以上

日時・場所 5月17日(火)京極小学校

※受付は14:00～15:30

料金 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円

※当日会場で大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の予約申込みも受け付けます。

☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872)

◀◀◀ **相談** ▶▶▶

■ **弁護士による京都市民法律相談**

日時 毎週水曜日13:15～15:30(閉庁日を除く。)

定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)

☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)

■ **行政書士会による無料相談**

日時 4月21日(木)14:00～16:00

☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

■ **司法書士による登記・法律無料相談**

日時 5月12日(木)13:30～16:30

定員 6名(先着順)

☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

いったん、山火事が起これば山林資源の損失だけでなく、三方の山並みの景観を損なうとともに、周辺家屋にも危険が及ぶかもしれません。また消火に多大な時間と労力を要します。

次のことに注意して、山火事の発生を防ぎ、京都の美しい山々を守りましょう。

- ◆たばこのポイ捨ては、絶対にやめましょう!
- ◆火を使うときは、周囲に燃えやすいものがない場所を選びましょう!
- ◆火を使うときは、消火用の水(水バケツ等)を準備しましょう!
- ◆火を使った後は、水を掛けるなど確実に消しましょう!
- ◆風が強いときは、火を使うのをやめましょう!

上京消防署  
(☎431-1371 FAX414-1999)  
〒602-8031上・釜座通下立売下  
東裏辻町398 **上京消防署** **検索**



■ **山の緑を火災から守りましょう!**

行楽シーズンを迎え、この時季は降水量が少なくなり空気が乾燥するため、山火事が発生しやすくなります。月別の発生状況を見ても4月の発生件数が一番多くなっています。

山火事は、落雷などの自然現象によるものもありますが、多くはたばこのポイ捨てやたき火の不始末など、人為的な原因で発生しています。

特に乾燥した落ち葉や枯れ草が多くある場所では、小さな火種から大きな火災を起こします。



■ **暮らしの行政困りごと相談**

日時 5月10日(火)13:30～15:00  
☎=京都行政評価事務所(☎802-1100)  
※上記の相談場所は、いずれも区総合庁舎1階①番窓口

**北青少年活動センター** ☎451-6700  
FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

■ **ダンスや体操、ヨガの練習に最適な部屋があります!**

フローリング、鏡張りに加え音響設備も充実したスタジオがあります。ホームページ(<http://www.ys-kyoto.org/kita/>)で空き状況を確認できます。

対象 どなたでも

日時 月～土曜日(水曜日を除く):10:00～21:00、日・祝:10:00～18:00

場所 当センター 多目的ホールほか

料金 利用される方の年代と場所によります。

申込み 電話又は来所にて随時受付

■ **心機一転!春からボランティア始めませんか?**

清掃や地域の祭りに関わったり、子どもと遊んだり、地域の方にお話を聞いたり、様々なボランティアプログラムがあります。春から何か始めてみたいという方、一度お問合せください!

申込み 電話又は来所、メールにて随時受付

対象 市内に在住又は通勤・通学の中学生～30歳までの方

**老人福祉センター** ☎464-4889  
FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

■ **すこやか体操サロン** **無料**

日時 月～土曜日(祝日を除く。)9:00～10:15

くつろぎのひとつをセンターで!体操は10:00からです。※定員なし、申込み不要

■ **フリーサロン～みんなでおしゃべりしてゲームをして楽しく過ごしませんか!～** **無料**

日時 4月20日(水)13:00～

場所 当センターホール

※年齢問わず、どなたでも参加できます。

■ **資源物の回収**

上京エコまちステーションの資源物回収BOXを設置しています(日曜・祝日を除く)。

場所 当センター玄関横 駐輪場入口

回収物品 てんぷら油、一升びん、ビールびん、乾電池、紙パック、蛍光管

**中央図書館** ☎802-3133  
FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

■ **図書館の展示と貸出し ～4月30日(土)**

今月のテーマ…『子ども読書の日』関連

図書 本のもりへ!」「ティーンズコーナーへようこそ☆2016」「京都の里山」

**考古資料館** ☎432-3245  
FAX431-3307  
〒602-8435 上・今出川大宮東入元伊佐町265番地の1

■ **「上京」の形成** **無料**

区総合庁舎2階にて「上京区寺今町の発掘調査」に関する展示をしています。

※平日9:00～17:00。