

**市政情報総合案内コールセンター**  
「京都いつでもコール」  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 **661-3755**(みなここ)  
FAX **661-5855**(ごようはここ)  
※おかけ間違いにご注意ください。  
Eメール **ホームページから** 京都いつでもコール **検索**

**おしらせ**  
情報コーナー

かみぎゅうくん

上京区の統計

総人口 84,926人	世帯数 46,795世帯
男 39,108人	出生 46人
女 45,818人	死亡 88人
転入 400人	
転出 370人	

※京都市推計人口2月1日現在 異動は1月分

☎=問合せ先 =関西元気文化圏参加事業

**区役所** ☎441-0111(代)  
FAX432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

保険・年金

国民健康保険、後期高齢者医療制度からの  
お知らせ

国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険料は  
必ず納期内に納付しましょう

災害その他の特別の事情もなく保険料を滞納している世帯に対しては、財産等の調査を行い、給与、預貯金、不動産、生命保険、年金等の財産を差し押さえることがあります。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。また、特別な事情があって保険料の納付が困難な場合は、すぐに保険年金課までご相談ください。☎=保険年金課徴収推進担当(☎441-5137、1階⑥番窓口)

特別徴収(年金からの引落し)により保険料を  
納付されている方は、4月から平成28年度保険料  
の仮徴収が始まります

特別徴収により、平成28年2月に平成27年度保険料を納めていただいている方は、原則平成28年度分保険料も引き続き特別徴収により納めていただきます。

4月、6月、8月は、平成28年2月と同額を特別徴収により納めていただき(これを「仮徴収」といいます。)、年間保険料(国保は6月、後期高齢者医療制度は7月に決定)の額から仮徴収額を除いた差額を10月、12月、平成29年2月の3回に分けて納めていただくこととなります(これを「本徴収」といいます。)

口座振替により今後の保険料を確実にお支払いいただける方は、保険年金課へのお申し出により、口座振替納付に変更することができます。ご希望の方は、口座振替の申込みと併せて保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。お申し出後、3～4箇月後に特別徴収が停止されます。

☎=保険年金課資格担当(☎441-5130、1階⑤番窓口)

保健

乳幼児歯科相談 無料

お子さんのお口の健康について心配なことがある方はご相談ください。

対象 0歳～小学校就学前のお子さん

定員 10名(先着順)

日時 4月13日(水)、6月8日(水) 13:30～14:30受付

場所 上京保健センター(区総合庁舎3階)

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科検診・歯科保健指導

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 前日までに電話又は窓口まで(予約制)

☎=健康づくり推進課 母子・精神保健担当(☎441-2873、3階②番窓口)

相談

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～15:30(閉庁日を除く。)

定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)

☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)

行政書士会による無料相談

日時 3月17日(木) 14:00～16:00

☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 4月7日(木) 13:30～16:30

定員 6名(先着順)

☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 4月12日(火) 13:30～15:00

☎=京都行政評価事務所(☎802-1100)

※上記の相談の場所は、いずれも区総合庁舎1階①番窓口

**北青少年活動センター** ☎451-6700  
FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

青少年だけじゃない!どなたでもお使いいただけます

ダンスや演劇、バンド、コーラス、料理や会議までいろいろなことができる部屋があります。空き状況、料金等、詳しくはホームページ(<http://www.js-kyoto.org/kita/>)をご覧ください。お電話でお問合せください。

場所 当センター

**老人福祉センター** ☎464-4889  
FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防事業「体力測定会」無料

日時 3月29日(火) 13:00～16:00

場所 当センター ルーム・ホール

対象 60歳以上の市民の方

定員 25名(先着順)

申込み 3月15日(火)から、電話又は来所にて受付

「ふれ愛・春待ちコンサート」無料

日時 3月30日(水) 13:30～15:30

場所 当センター ルーム・ホール

出演 大正琴同好会

フリーサロン 無料

お茶でも飲みながらみんなでおしゃべりして、楽しく過ごしませんか?!どなたでも参加いただけます。

日時 3月25日(金) 13:00～

場所 当センター ルーム・ホール

資源物の回収

上京エコまちステーションの資源物回収BOXを設置しています(日曜・祝日・年末年始を除く。)

場所 当センター 玄関横 駐輪場入口

回収物品 てんぷら油・一升びん・ビールびん・乾電池・紙パック・蛍光管

**中央図書館** ☎802-3133  
FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書の展示と貸出し ～3月31日(木)

今月のテーマ…「ベストリーダー～成人図書室の年間貸出ベスト100」「春がきた」「京の老舗」

**歴史資料館** ☎241-4312  
FAX241-4012  
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

特別展「内裏図の世界-京都御所と公家町-」

展示解説

内裏図という古地図を見ながら、京都御所とその周辺の江戸時代公家町の変遷について解説します。

日時 3月27日(日) 14:00～14:30

場所 当館展示室

※無料、申込み不要

**消防よもやまぼなし**

高齢者を火災から守るために…

平成27年に京都市内では、6名の方が火災で亡くなりました。このうち、半数の3名が65歳以上の高齢者でした。高齢者を火災から守るためには、火災を起こさないことはもちろんのこと、火災が起ってしまった場合に、以下のことが重要です。

- 早く知る!**  
寝ている間に発生した火災に気付かず、逃げ遅れてしまうことがあります。逃げ遅れを防ぐための「住宅用火災警報器」は、就寝中でも火災の発生を大きな音で知らせてくれます。火災に気づき、素早く避難することができるよう、今すぐ火災警報器を設置しましょう。
- 早く消す!**  
火災が発生しても「消火器」を備えていれば、被害を最小限に食い止めることができます。消火器には、女性や高齢者でも扱いやすく、通常の消火器より軽くて小さい「住宅用消火器」も販売されています。特に高齢者のおられる家庭には、「住宅用消火器」を備えましょう。
- 早く逃げる!**  
火の小さいうちは初期消火が有効ですが、炎が大きくなって自分で消すことが難しい場合は、すぐに避難しましょう。いったん避難した後は、絶対に戻らないようにしましょう。
- 火を拡大させない!**  
寝たばこによる火災で焼死されるケースが生じています。また、たき火の火が服に燃え移り、死に至るケースも発生しています。このような火災による死者を減らすために、パジャマやエプロン等の衣類や枕や布団カバー等の寝具には、燃えにくい「防災品」を使用しましょう。

上京消防署  
(☎431-1371 FAX414-1999)  
〒602-8031上・釜座通下立売下る  
東裏辻町398  
上京消防署 **検索**