

区総合庁舎の来庁者用駐車場は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっております。ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

第2回 上京区ふくしをなんでもしっとこ講座

先着800名 申込み不要 無料



日時 3月5日(土) 13:30~16:30 (開場は13:00)
会場 同志社大学寒梅館 地下1階ハーディーホール
(烏丸通今出川上る西側) (地下鉄「今出川」駅から徒歩1分)
※駐車場・駐輪場はありません。

内容
第1部 講演「知っておきたい認知症の基礎知識」
京都府立医科大学大学院 准教授 成本 迅氏
第2部 映画鑑賞「ペコロスの母に会いに行く」
※ユニバーサル上映、日本語字幕と音声ガイド付
深刻な社会問題として語られがちな介護や認知症。でも主人公はこう言います。
“ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれん。” 岡野雄一のエッセイ漫画が原作のまったく新しい介護喜劇映画。認知症の母と主人公の愛おしくてホロリと切ない日常が多く共感と感動を呼ぶことでしょう。

主催 上京区役所(福祉部支援保護課)、上京区社会福祉協議会
共催 同志社大学 学生支援センター・障がい学生支援室
☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)



上京区ふくしをなんでもしっとこ講座 ~すくすく子育てやっこ講座~ 開催

音楽のリズムに合わせてふれあい遊びや楽器遊び『ミュージック・ケア』を親子で楽しみませんか。キラキラ輝く子どもたちの笑顔を見ながら、親子で“ぎゅうっと”して、エネルギーを充電しましょう。

日時 3月8日(火) 10:30~11:30 (開場は10:00)
会場 区総合庁舎4階会議室 (今出川通室町西入)
※地下鉄「今出川」駅下車徒歩5分、市バス「上京区総合庁舎前」下車すぐ
テーマ 親子でリズム遊び♪
“ぎゅうっと”で笑顔!
対象 1歳6か月~3歳児の親子
定員 30組(先着順)

講師 NPO法人 日本ミュージックケア協会 認定公認ミュージックケアワーカー 葛城 裕子氏
申込み・問合せ 京都いつでもコール(4面参照)。申込みは、2月17日(水)から受け付けます。イベント名、参加する親子の氏名(ふりがな)、参加する子どもの年齢、電話番号をお伝えください。

主催 上京区役所(福祉部支援保護課)、上京区赤ちゃんお祝い訪問プロジェクト実行委員会

「避難所運営力向上講座」を開催します

本市では、東日本大震災を教訓に、大地震などの災害で避難所を開設し、運営する際の基準となる避難所運営マニュアルを定め、自主防災会が中心となって学区単位の避難所開設・運営の実施に取り組んでいただいています。今回、神戸で大震災を経験された方を講師にお招きし、地域の防災力・減災力向上に役立てていただくことを目的にセミナーを開催します。避難所運営に携わる方、ご関心がある方のご参加をお待ちしています。

日時 3月2日(水) 18:00~19:30 (開場は17:30)
場所 区総合庁舎4階大会議室
定員 120名(申込不要:先着順)



主催 上京区役所 後援 上京消防署 ☎=地域力推進室(防災担当)(☎441-5029)

区社協通信

手話教室開催しました!

平成27年度上京区ふくしをなんでもしっとこ講座の実践編として、講義に加え、実技・体験等も踏まえ、福祉への理解を深めていただく場として、市聴覚障害者協会・上京支部・市手話学習会・みずく上京支部のご協力のもと、3日間の手話教室を開催しました。

毎回最初に10分程度の聴覚障害者の生活に関するミニ講座を行い、グループごとに実技学習を実施します。1日目は、伝言ゲームで身ぶりや顔の表情、指さしなど、手話のもつ感情表現の豊かさや実践で使える手話などを、楽しく学べる場となりました。今後も、福祉への関心と理解を深める取り組みを実施していきます。

☎=上京区社協(☎432-9532、FAX432-9533)



手話教室の様子

上京区民ふれあい文化大学

御土居堀ものがたり

豊臣秀吉の時代に京都を囲むように作られた御土居堀(御土居)。築造された当時の面影を今も残す御土居堀について、わかりやすくお話をさせていただきます。

日時 3月12日(土) 14時~15時30分(開場は13時30分)
会場 区総合庁舎 4階 会議室(今出川通室町西入)
水地下鉄「今出川」駅下車徒歩5分、市バス「上京区総合庁舎前」下車すぐ
講師 中村 武生氏(歴史地理史学者)(写真)

申込方法 2月23日(火)から3月6日(日)までに京都いつでもコール(4面参照)にて受付。イベント名、氏名(ふりがな)、同伴者の人数、電話番号(代表者の方のみ)をお伝えください。

定員 100名(先着順)
主催 上京区民ふれあい事業実行委員会・上京区役所
☎=地域力推進室(事業担当)(☎441-5040、FAX441-28095)

北・上京区民ごみ減量エコバスツアー

「エコバスツアー」は環境関連施設等の見学を通じて、ごみの減量や分別に理解を深め、環境にやさしいライフスタイルを考えていただく催しです。お気軽にご参加ください。

日時 3月21日(月・休) 9時~12時
集合場所 ①烏丸今出川上る東側 ②北大路新町西入る南側
見学先 京エコロロジーセンター
☎=上京エコまちステーション(☎366-0776)

対象 北区・上京区内在住又は通勤・通学の方(小学生以下は保護者同伴に限る)。
定員 30名(先着順)
申込方法 2月18日(木)から3月2日(水)までに「京都いつでもコール」(4面参照)にて受付。代表者の氏名、住所、郵便番号、電話番号、同伴者人数、希望集合場所をお伝えください。FAXの場合はイベント名をご記入ください。

ごみの行き先を探しましょう!
無料

保健だより

8020(ハチマルニイマル)運動をご存知ですか?

「8020運動」とは、永久歯(親知らずを除く)28本のうち20本以上自分の歯があればほとんどの食べ物が食べられます。「8020」とは80歳で自分の歯を20本以上保とうということです。

「8020運動」は子どものころからスタート
生涯にわたる健康な歯は胎児期からスタートします。妊娠中に歯の形成が始まり、子どものころからむし歯予防の生活習慣が身に着けば、大人になってもそれが歯周病の予防に、やがては「8020」の達成へとつながります。

8020は、自分の歯を生涯にわたって守る努力をした人が、自分の歯で何でもおいしく食べていきいきと暮らせるご褒美です。

＊保健センター(区総合庁舎3階)では、生涯にわたるお口の健康のため無料で歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談を行っています。

成人妊婦歯科相談 次回は3月2日(水)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
日時 毎月第1水曜日(第1が休日のときは第3水曜日) 9:00~10:30受付(予約不要)
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872)

乳幼児歯科相談 次回は4月13日(水)
対象 0歳~小学校就学前のお子様
日時 偶数月第2水曜日(要予約) 13:30~14:30
申込方法 前日までに電話にて予約(先着10名)
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(普段使っているもの)
☎=健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎441-2873)