



～自転車利用のマナー向上～
同志社大学生が自転車安全利用推進員に

自転車利用のルールやマナー向上を図るため、同志社大学生10人が京都府知事から自転車安全利用推進員に委嘱されました。

9月10日の講習の様子

すでに活動されている鴨沂高校の生徒の皆様とともに交通安全のボランティアとして、自転車の指導啓発や安全教育イベント等に参加し、区内の安心安全の取組をサポートします。

☎=上京警察署 (☎465-0110)

交通安全ホスタ！
 応募作品紹介！

本紙でも募集の「交通安全ホスタ！」の応募作品をご紹介します。(敬称略)

●II地域力推進室 (広聴担当) (☎441-5040)

京都朱雀ライオンズクラブ 特別賞(3点)

高橋 かれん (二条城北小2年)

山口 謙信 (仁和小2年)

山崎 瑞菜 (二条城北小2年)

山口 謙信 (仁和小2年)

「滞納市税の一掃を目指して！」
11月及び12月は「滞納整理強化期間」です

本市では、納税の公平性と市税収入の確保のため、滞納市税の徴収強化に努めています。11月と12月の2か月間を、市税の「滞納整理強化期間」として、全市で集中的に市税徴収の取組を進めていきます。

期間中、昼間や平日に連絡のとれない方に対し、夜間・休日の各戸訪問や電話による納税の指導、催告を実施します。納付に進展がない場合は、法令に基づき徹底した財産調査や実態調査を行い、財産がありながら納税されない場合は、差押えを実施します。

特別な事情で納付が困難な場合は、早急に税務センターまでご相談ください。

☎=税務センター(☎441-5096、2階②番窓口)

「みずすず」

高橋 慶一郎 (新町小2年)

西陣中央小 4年生の作品

岡本 みすず (正親小2年)

田村 悠奈 (仁和小2年)

山口 史奈 (仁和小5年)

渡辺 翼 (仁和小6年)

浅井 瑞月 (二条城北小2年)

浅井 瑠月 (二条城北小3年)

山崎 七海 (二条城北小3年)

照明灯
 上210番
 京都市

進めています。
 ●北部土木事務所(☎442-3111)

北部土木事務所です
 市街灯について

北部土木事務所では、市街灯(道路照明灯)の管理を行っています。切替等がある場合は、照明灯に設置されたプレートに記載の番号(上〇〇〇番)をお知らせください。番号がわからない場合は、場所をお知らせいただければ、確認いたします。

また、新設のご要望も受け付けております。現地調査を行い、設置の判断をします。(付近の皆様のご理解を得ていただくための協力をお願いしています。)

ここはどこ?
 第235回

前回の正解は鴨沂高校の地下道です。

多くの応募ありがとうございました。京都府立第一高等女子学校の頃に作られた地下道です。荒神口通で二分された運動場と校舎を往復するために設けられ、後身として受け継がれた鴨沂高校でも珍しい施設として残されましたが、近年はほとんど使用されることもなかったようです。

現在進行中の校舎整備工事のため、近々姿を消す運命にあります。このトンネルを漕いだ思い出をもつ上京区民もあられることと思います。(C)

来年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校に入学するのは、平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた児童です。区役所から書類(「入学届」)を、10月22日(木)頃郵送しますので、11月6日(金)までに指定の学校に提出してください。国・私立小学校に入学を予定している方、引越しの予定がある方も必ず指定の学校へ提出してください。

入学届が届かない場合は、市民窓口課記録担当(☎441-5056、1階④番窓口)へお問い合わせください。

就学時健康診断の日程は、「入学届」の提出時に学校からご案内します。※来年、中学校へ入学される方の入学手続き等は来年1月です。

☎=指定の学校又は市教委調査課(☎222-3772)
 ※就学時健診については指定の学校又は市教委体育健康教室学校保健担当(☎708-5321)

上京区民デー 特別企画!
京都ハンナリーズ VS 群馬クレインサンダーズ

日時 12月12日(土)19:00～、13日(日)14:00～
 会場 ハンナリーズアリーナ(西京極)

【特別企画①】 各日1階指定席3組6名様、2階自由席10組20名様をご招待!
 対象 区内在住の方

申込み 往復はがき又は京都ハンナリーズホームページ(http://hannaryz.jp/)からお申し込みください。

(往復はがきの場合)
 ・往信用表面(宛先) 〒601-8046 南区東九条西山町8「京都ハンナリーズ」上京区民デー招待係
 ・往信用裏面 ①住所②氏名(ふりがな) ③電話番号④観戦希望日⑤席種(指定・自由)
 ・返信用表面 ①郵便番号②送付住所③氏名
 ・返信用裏面 記入不要

締切 11月8日(日) (消印有効)
 【特別企画②】 2階自由席を優待価格でご提供!
 優待価格 一般1,000円(通常2,300円)、小中学生700円(通常1,500円)

入場方法 区内在住、通勤、在学のいずれかを証明できるもの、又は本紙を当日券売り場で提示のうえ、チケットを購入してください。

☎=京都ハンナリーズ☎050-5533-5588(平日10:00～18:00)

上京区地域介護 予防推進センター
 各種教室のご案内

ころばん塾(運動器の機能向上プログラム)
 日時 11月10日～平成28年1月26日の毎週火曜日、全11回、9:30～10:30 (※12月29日)
 会場 元待賢小学校(猪熊通丸太町下る)
 内容 ストレッチ、下肢筋力向上、バランス能力向上、転倒予防運動、体力測定、講話等
 定員 10名程度(先着順)
 ※いずれも要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
 申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
 ☎=支援保護課支援第二担当(☎441-5121)

質量計(はかり)定期検査(上京区)

正確な計量が行われ、公正な取引が確保されるよう、取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

下記の日程で、指定定期検査機関がひょう量500kg以下の質量計の検査を行いますので受検していただくようお願いいたします。(家庭用ヘルスメーター、キッチンスケール等は対象外。)

日程(11月)	会場
4日(水)	二条城北小学校
5日(木)	生き方探究館(※)(元滋野中学校)
6日(金)	新町小学校
9日(月)	室町小学校
10日(火)	乾隆小学校
11日(水)	元待賢小学校
16日(月)	京極小学校
17日(火)	元聚楽小学校(※)
18日(水)	翔鸞小学校
20日(金)	西陣中央小学校
24日(火)	仁和小学校
25日(水)	正親小学校

時間は10:00～14:30 (※)印は14:00まで
 ☎=府計量協会(☎366-3935)

エコまちステーション
 移動式拠点回収のお知らせ

これまでごみとしての排出を禁止していたものや、資源としてリサイクル可能なものを身近な場所で回収します。

詳細はエコまちステーションで配布しているチラシ又は京都市情報館ホームページをご覧ください。

日時 11月14日(土)9時～11時
 場所 鶴山公園(寺町通上立売上る)
 ☎=上京エコまちステーション(☎366-0776)

上京区民ふれあい史蹟ウォーキング

さわやかな秋空の下、鷹峯街道を訪ねる史蹟ウォーキングを開催します。多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 11月29日(日)10:00～13:30 (受付9:30～) ※小雨決行
 集合場所 翔鸞小学校(御前通今出川上る)
 定員 180名(先着順)
 申込み 10月15日(木)から11月6日(金)まで「京都いつでもコール」(4面参照)にて受け付けます。代表者氏名、代表者の電話番号、参加人数をお知らせください。
 ※中止については、当日8:00以降に「京都いつでもコール」にお問い合わせください。

主催 上京区民ふれあい事業実行委員会
 共催 上京区役所
 ☎=II地域力推進室(振興担当)(☎441-5040)

平成27年度「上京区ふくしをなんでもやっど講座」

実技・体験等を通して、福祉を学び理解を深めていただく場として「上京区ふくしをなんでもやっど講座」を開催します。「聴覚障害」をテーマに、ゲームなどを使って聴覚障害の方とともに楽しく手話を学んでいただきます。

日時 11月10日、17日、24日(いずれも火曜日)19:00～20:30
 会場 区総合庁舎 4階会議室
 対象 手話に関心がある方(小学生以上)
 費用 テキスト代 実費500円
 定員 30名(申込多数の場合は抽選制)
 申込み 10月30日(金)までに電話又はFAXにて、①お名前、②ご住所、③電話番号をお知らせください。
 主催 上京区役所(福祉部支援保護課)、上京区社会福祉協議会
 共催 京都市聴覚障害者協会 上京支部、京都市手話学習会「みみずく」 上京支部
 ☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)

秋の上京茶会
 11月14日(土)

恒例の秋の上京茶会が、本法寺で開催されます。本法寺は、山号を載喜山といい、永享年間(1429～1434)に上人により創建されたといえらる。本法寺(小川通寺の内上る本法寺前町)懸釜 裏千家 お茶券 千円(本席のみ) 地域力推進室で10月16日(金)から販売 ※販売枚数に限りがあります。 主催 上京区文化振興会、上京区役所

☎=II地域力推進室(事業担当)(☎441-5040、1階①番窓口)

深まる秋の澄んだ空気の下、一碗のお茶を楽しむ、この豊かなひと時をお過ごしください。

日時 11月14日(土)10時～15時(受付は9時30分～14時30分)
 場所 本法寺(小川通寺の内上る本法寺前町)
 懸釜 裏千家
 お茶券 千円(本席のみ)
 地域力推進室で10月16日(金)から販売 ※販売枚数に限りがあります。 主催 上京区文化振興会、上京区役所

♪上京区民まちづくり活動支援事業の取組をご紹介します♪

Social発電所 一見で触れて学んで活かす!!
 電気を買うだけではなく、自分たちでもエネルギーや電気の仕組みを知り、そのエネルギーを活用することを旨とする講座を開催します。

テーマ	日時	場所	持ち物
1 電気を知らう(電気的基础知識など)	11月8日(日)10:00～12:00	区総合庁舎4階	筆記用具
2 省エネを学ぼう!(ソーラーシステムのデザインなど)	11月15日(日)10:00～12:00	ソーシャルキッチン2階	筆記用具 電気の検診票
3 みんなの発電所を作ろう(組立)	11月29日(日)10:00～12:00	同上	筆記用具 動きやすい服装

参加費 各回1人1,000円(当日、受付にてお支払いください。)
 講師 上京保健センター 保健師
 参加費 無料 ※事前申込みが必要です。
 申込み・問合せ先 外国人女性の会パルヨン paruyon@gmail.com

小さなアートの図書室
 大人の読み聞かせ会等関連イベントも随時開催します。
 ※入館無料。貸出不可。
 日時 毎月第2土曜日11:00～17:00。11月は14日(土)～16日(月)
 内容 アートに関する本(美術書、絵本、図録など)を自由に読める図書室。
 ☎=be京都エデュケーションプロジェクト(☎417-1315)

京上京探訪
 まち歩きツアー
 応仁の乱 東陣の地に1220年を訪ねて歩く

長い歴史の中で培われてきた上京区の魅力を広く知っていただくため、今年もまち歩きツアーを開催します。今回は、平安時代から現代まで政治権力と深い関係のあった東陣の地がテーマです。ぜひご参加ください。

日時 11月21日(土)10時から12時30分(雨まで)(9時から12時30分まで) ※雨天決行
 集合場所 区総合庁舎1階ロビー
 参加費 無料
 定員 40名(申込多数の場合は、抽選)。小学生以下は保護者同伴。
 申込み 10月16日(金)から11月9日(月)まで、京都いつでもコール(4面参照)にて受け付けます。イベントお申し込みは、電話、住所、氏名、電話番号、住所、同伴者氏名、小学生以下・中学生以上の人数をお知らせください。
 ※中止については、当日8時以降に「京都いつでもコール」にお問い合わせください。
 ☎=II地域力推進室(企画担当)(☎441-5040)

上京区 ボランティアセンター
 区内ボランティア活動の情報収集・発信として、ボランティアに関心のある個人、団体、福祉施設、地域のボランティアや各種団体などが、つながりを深められるよう、地域での活動を支援しています。何か始めたい、どんな活動があるのか分からない、やりがいを感じられる活動を探したいと考えておられる方は、ご相談ください。

知恵シルバセンター
 「特技を披露してみたい」「長年の趣味活動を誰かに伝えてみたい」等と思われるシニア世代の団体に登録していただくことも、「地域イベント、施設でのレクリエーション」等で活動を披露してほしい、教えてほしいという地域の団体や施設からの依頼相談を受け、両者の橋渡しをします。

現在、手品や紙芝居、コーラスや大正琴、書道、フラダンスや盆踊り、和太鼓等多様な活動を行っている団体が130以上登録しています。ぜひご利用ください。

☎=上京区社協(上京区ボランティアセンター)(☎432-9335、FAX432-9336)
 堀川通中立売西入一筋目上る元聚楽小学校内

区社協通信
 ボランティア相談受付中

上京区社協では、ボランティアに関する相談窓口を設置しています。

上京区ボランティヤセンター

区内ボランティア活動の情報収集・発信として、ボランティアに関心のある個人、団体、福祉施設、地域のボランティアや各種団体などが、つながりを深められるよう、地域での活動を支援しています。何か始めたい、どんな活動があるのか分からない、やりがいを感じられる活動を探したいと考えておられる方は、ご相談ください。

保健だより
 骨粗しょう症

骨粗しょう症は、骨の量が異常に減り、骨折しやすくなる病気です。20～30歳代で骨量はピークをむかえ、加齢とともに減少していきます。予防には、日々の生活習慣がカギとなります。

骨粗しょう症予防
 適度な運動：体を動かすことで骨に負荷がかかり、強くなっています。まずは歩くことから始めてみましょう。
 適度な日光浴：日光を浴びると体の中でビタミンDが活性化となり、カルシウムの吸収を促します。
 上京保健センターでは、第1水曜日(9時～10時)30分、要予約に骨粗しょう症予防健康診査を実施しています。
 ☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-28072、3階③番窓口)

大切な調査です。漏れなく回答してください。

☎=II地域力推進室統計担当(☎441-5040)

大切な調査です。漏れなく回答してください。

☎=II地域力推進室統計担当(☎441-5040)

大切な調査です。漏れなく回答してください。

☎=II地域力推進室統計担当(☎441-5040)

