

上京区民まちづくり活動支援対象事業

上京・町の魅力語り部 いろは塾 第1弾
～あなたの知らない京都、上京区の歴史
きつと誰かに話したくなる町の魅力～

琳派400年にも触れ、上京区・悠久の歴史と文化を広く知り、語り部と一緒に町を散策して、上京区の魅力を体験していただく催しです。

講師 古武博司(「西陣の町家・古武」主宰)、松下嵩(伝統工芸士)、谷川敏昭(伝統工芸士)

日時 8月29日(土)

①午前10時～正午 市街地の変化と政治・経済・文化的営みについて(座学)

②午後1時～3時30分 西陣織体験・まち歩き(西陣地域)

場所 西陣の町家・古武(大宮通五辻上る)

定員 ①②各30名 先着順

参加費 ①②各1,000円

主催 NPO法人

京・ものづくり塾和らいふ

☎=西陣の町家・古武(☎441-9620)



上京区関連の平成27年度「学まちコラボ事業」

本市と(公財)大学コンソーシアム京都は協働で、大学と地域が一体となり『コラボ』する企画・事業の中から、まちづくりや地域の活性化に資するものを募集し審査のうえ認定する「学まちコラボ事業」を実施しています。

今年度認定した14の支援事業のうち、上京区関連は次のとおりです。

- ・都ライト'15(都ライト実行委員会)
・カモシネマ11(カモシネマ実行委員会)

☎=市・総合政策室(☎222-3103)、(公財)大学コンソーシアム京都(☎353-9130)



認定された14団体

「保険金をお支払する主な事例」
○子ども会主催の運動会で、夏祭り等の一日行事や、キャンプ、合宿等の宿泊行事などでご利用いただけます。

「加入方法」
区社協窓口でお申し込みください。
☎=上京区社協(☎432・9535、FAX432・9536、堀川通中立売西入一筋下る元聚楽小学校内)

食育セミナー 男の栄養塾

秋の旬の食材を使って、栄養バランスの良い食事を作ってみませんか。男性限定の料理初心者の方向け教室です。

日時 9月15日(火) 午前10時～午後0時30分(受付 午前9時45分～)

場所 上京保健センター 栄養指導室(区総合庁舎3階)

内容 『簡単おぼんざいでバランスクッキング』
ごはん、空也蒸し、にしんなす、酢の物、芋ようかん※献立は変更になる場合があります。

参加費 500円 定員 18名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾(スカーフなど)、手ふきタオル

対象 18歳以上の男性で区内在住又は通勤・通学の方
申込み 8月18日(火) 午前8時30分から9月11日(金) 午後5時まで、電話又は窓口にてお申し込みください。

☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872、3階33番窓口)



上京えんじえる「ぎゅうとつと」のほら
乳児への語りかけとマザリース

赤ちゃんをあやすときの柔らかな語りかけを「マザリース」と言います。
お母さんがマザリースで話しかけることで、赤ちゃんの情緒を安定させたり、言葉の発達にも効果があると言われています。



日時 9月15日(火)
1部:午前10時～11時
2部:午前11時～正午
各部とも内容は同じです。
場所 区総合庁舎4階大会議室1
対象・定員 区内在住のお母さんと赤ちゃん(1歳まで)
内容 「マザリースの効果とは」「マザリースレッスン」
講師 児玉 珠美氏(名古屋女子大学短期大学部)

日時 8月18日(火)から、電話又は窓口にてお申し込みください。
☎=健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎441・2873、3階33番窓口)

上京ふれあいネット「カミングアウト」パネル展示と出前企画「寒梅館夏まつり」



上京の魅力を発信するホームページ「上京ふれあいネット」のカミングアウトの取材を通じてできたつながりを、地域コミュニティの活性化につなげます。
今回は同志社大学の「寒梅館夏まつり」で、パネル展示と出前企画を行います。

日時 8月22日(土) 午後1時～4時(午後0時30分開場)
場所 同志社大学 寒梅館(烏丸通今出川上る西側)
対象 小学生(参加無料・事前申込み不要)
内容 ①カミングアウト取材記事「千本参らんま堂狂言」のパネル展示 ②出前企画「上京の魅力を発信」かみぎゅうくんとなごぼうー(協力:同志社大学地域連携学生スタッフARRCO)他
※寒梅館夏まつりでは、同志社大学のお兄さんやお姉さんたちの楽しいイベント(マジック、ボードゲーム、人力車など)もあります。
☎=地域力推進室(企画担当)(☎441・5029)

4階33番窓口のふれあいネットワークショップ



上京こころのふれあいネットワークショップは、こころの病を持つ人も持たない人も、住み慣れた地域で安心して暮らしたい、そんな思いで設立されました。
今回の講演会は、講師からの話題提供や支援者からの実際の事例報告を通じて、地域でできることについて具体的にお話をさせていただきます。

日時 8月31日(月) 午後1時30分～4時(午後1時開場)
場所 上京区総合庁舎4階大会議室(今出川通室町西入)
シンポジウム
テーマ「こころの病をもつ方を、家族だけでなく地域で支えるには」
コーディネーター 京都ノートルダム女子大学准教授 佐藤 純氏
シンポジスト 京都市中部障害者地域生活支援センター「こころ」 宇川 征宏氏、

訪問看護ステーションまごのて西陣 高田 千影氏、居宅介護事業所サンライズ 西田 なみ氏
定員 150名程度(先着順)
料金 無料
申込み 8月17日(月)～8月28日(金)に電話でお申し込みください。
主催 上京こころのふれあいネットワークショップ(事務局 上京保健センター)
☎=健康づくり推進課(☎441・2873)

保健だより

献血から生まれる

「愛の贈り物」が、貴い命を救います



人間の生命を維持するために欠かせない血液は、まさに人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長い期間保存することもできません。そのため、輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくには、絶えず誰かの献血が必要なのです。

近年、全国的に献血者数は横ばい傾向で、若年層(10代、20代)の献血者数は減少傾向にあります。少子高齢化を迎えている現在、幅広い年齢層の方による献血への協力が不可欠となっています。
☎=健康づくり推進課管理担当(☎441・2871)

区内では各学区の献血組織のご尽力により、26年度は延べ19回(待賢・仁和学区は各2回)の献血が実施され、献血者数は54人で、前年より約12%増加しています。さらなるご協力をいただきますようお願いいたします。



区社協通信

福祉行事保険のご案内

福祉行事を主催される方が安心して行事を行っていただくための保険です。バザー、夏祭り等の一日行事や、キャンプ、合宿等の宿泊行事などでご利用いただけます。

「加入方法」
区社協窓口でお申し込みください。
☎=上京区社協(☎432・9535、FAX432・9536、堀川通中立売西入一筋下る元聚楽小学校内)