

上京区地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

	日時	会場	内容
運動器の機能向上 プログラム <b>こころぽん塾</b>	8月4日～10月27日の毎週火曜日 全12回 ①午前9時30分～10時30分、 ②午前10時45分～11時45分 ㊟9月22日	元待賢小学校 (猪熊通丸太町通下る)	ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上、転倒予防運動、体力測定・講話など
	8月6日～10月29日の毎週木曜日 全12回 午後3時～4時 ㊟8月13日	鴨沂会館 (荒神口寺町東入)	
認知予防プログラム <b>うらやま塾</b>	8月7日～11月20日の毎週金曜日 全14回 ①午後1時30分～2時45分、 ②午後3時～4時15分 ㊟8月14日、9月25日	小川特別養護老人ホーム (小川通今出川下る西入)	認知症についての講話、脳トレクイズ、ゲームなど

※いずれも要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。定員10名程度。参加費無料。要予約  
**申込先** 上京区地域介護予防推進センター (☎417-4707、小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)  
 ㊟=支援保護課支援第二担当 (☎441-5121)

**ふれあいファミリー食セミナー (わんぱくコース)**

## キッズ♪ 夏野菜クッキング

包丁がはじめてのお子様も、野菜が苦手なお子様も、親子で楽しくクッキングにチャレンジしましょう!

**日時** 8月21日(金)午前10時～午後0時30分(受付 午前9時45分～)

**場所** 上京保健センター 栄養指導室(区総合庁舎3階)

**内容** お話、調理実習、試食、交流会

**参加費** 500円(親子2人で1,000円)


**持ち物** エプロン、三角巾(スカーフなど)、手ふきタオル、子ども用上履き、子ども用お箸

**対象** 区内在住・通学の小学2～3年生と保護者

**定員** 12組(先着順)

**申込み** 7月22日(水)午前8時30分から8月14日(金)午後5時まで、電話又は窓口にてお申し込みください。

㊟=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872、3階㊟番窓口)



**北部土木事務所です**

土木事務所では、台風や近年多発している集中豪雨などによる災害に備え、土のうの備蓄やパトロールを実施することも、気象警報発令時には、24時間体制で警戒を行い、公共土木施設の被害箇所の把握と応急復旧対応を行っています。

倒木や土砂流出、路肩崩壊など、危険な箇所を発見された場合はすぐに北部土木事務所までご連絡いただきますよう、市民の皆様のご協力をお願いします。

緊急時は、休日・時間外でも夜間・休日緊急受付センターに電話が切り替わります。

㊟ 北部土木事務所(☎492-3111)

**エコまちステーション**

雨の季節も終わりに近づき、エコまちステーションには傘の捨て方についての問い合わせがよくあります。本市では傘2本までは「燃やすごみ」として排出できます。傘の柄の部分が出ていても回収しますので、袋が破れないように工夫のうえ、排出をお願いします。それ以上の本数は大型ごみ(一回の排出は20本まで)となります。

㊟ 上京エコまちステーション(☎366-0776、1階㊟番窓口)

### 福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新を行います

前年の所得等をもとに8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方には7月末に新しい受給者証を、資格喪失の方には資格喪失通知書を送付します(判定に所得証明等の書類の提出が必要な場合があります。ひとり親家庭等医療は更新申請書(現況届)の提出が必要です。)

更新の際に所得超過等の理由により資格喪失となった方でも、所得の修正や世帯構成に変更があった場合、対象となることがありますので、その場合は再度申請してください。

前年の所得により判定を行うため、前回、所得超過により資格喪失となった方でも対象となることがありますので、その場合は8月に申請してください(重度障害老人健康管理費については、7月中に申請してください)。

老人医療については、平成27年8月から制度の対象要件が変わりますが、昭和25年8月1日以前にお生まれの方の対象要件は変わりません。(昭和25年8月2日以降にお生まれの方は所得税非課税世帯の方のみが対象となります。)

㊟=ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療：福祉介護課福祉担当(☎441-5103、㊟番窓口)  
 重度障害老人健康管理費：保険年金課担当(☎441-5138、㊟番窓口)  
 ※問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。

## ここはどこ?

第232回



**前回の正解は同志社大学大学院の門です。**

多数のご応募ありがとうございました。江戸時代の今出川通には、二条家や冷泉家など公家屋敷が軒を連ねていました。烏丸今出川の角にある門は、本柱と控柱が前後に並ぶ形式の薬医門で、徳大寺家の表門でした。明治以降は華族会館になり、さらに戦後は同志社大学に受け継がれました。同様の門は京都御苑内やその周辺に残っています。

数多くあった公家屋敷の中でも最も格式の高かった門です。(い)

### 「みんなで空き家対策を考えよう」事業 相続相談会を開催します!

上京区では、「みんなで空き家対策を考えよう」事業に取り組み、空き家にならないための予防と空き家活用を推進しています。空き家の予防や活用を行うためには、適正な遺産相続を行うことが大切です。

この度、司法書士をお招きして、相続相談会を開催します。開催日は家族の皆様が集うお盆の時期ですので、相続について気がかりな方、そろそろ遺産相続について考えておきたい方、ぜひこの機会にご相談ください。

㊟=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)

**上京区相続相談会**

**日時** 8月13日(木)、14日(金) 午後1時～午後4時

**場所** 上京区役所1階㊟番窓口 まちづくり推進担当相談室

※相談無料 各日先着6名


### 堀川通の配水管布設替工事について

将来にわたり安全・安心な水道水をお届けし続けるために! 堀川通(寺之内通～中立売通間)において、上京区内に水道水を供給している基幹となる管路の更新工事を実施しています。

今回、新しく布設する水道管は、地震が発生しても、地盤の揺れに合わせて伸縮するだけでなく、管と管が抜けない構造となっており、東日本大震災でも漏水等の被害がありませんでした。

工事は皆様への影響が最小限となるよう、主に夜間作業とし、作業時間外は堀川通の通行に影響が生じません。

更新する水道管には松ヶ崎浄水場でつくられた水道水が流れているよ!★



上下水道局マスコット ホタルの澄都(すみと)くん