

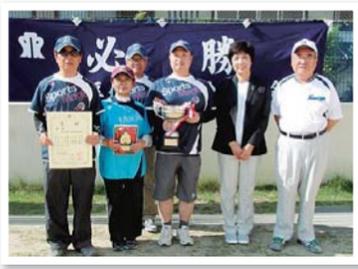
上京のスポーツ

第18回 上京区ペタンクチャンピオン大会

上京区体育振興会連合会主催による第18回上京区ペタンクチャンピオン大会が5月10日に開催され、24チームが参加しました。

大会結果は以下のとおりです。

- 優勝 出水体振Aチーム
- 2位 中立体振Aチーム
- 3位 中立体振Bチーム



優勝 出水体振Aチーム

各区役所・支所に市民税臨時窓口を開設

平成27年度の市・府民税が課税される方には、納税通知書を6月10日付で発送します。今回送付するのは、納付書又は口座振替、公的年金からの引き落としで市・府民税を納めていただく方が対象です。

また、納税通知書送付後は6月30日(火)まで各区役所・支所に市民税臨時窓口を開設しますので、課税内容について不明な点がありましたらお問い合わせください。その際には納税通知書をお持ちください。

なお、給与所得者の方にはお勤め先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」をお渡しします。

☎＝市税事務所市民税第一担当 ☎746-5824

西京極スタジアムで京都サンガF.C.を応援しよう!

7月8日 徳島ヴォルティス戦は、上京区民デー



J1昇格を目指し、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.。皆様の声援で、ぜひとも勝利を勝ち取りましょう!

日時 7月8日(水) 午後7時キックオフ
会場 西京極陸上競技場兼球技場
対戦チーム 徳島ヴォルティス
※キックオフ前は、キッズアトラクションや、イベントが盛りだくさんのサンガフレンズスクエアでお楽しみください。



上京区民デー 100組200名様をご招待!

対象 区内在住の方
定員 100組200名(申込み多数の場合は抽選。なお、落選の場合はお得な観戦優待券をお送りします。)
申込み 次の2つの方法のいずれかによりお申し込みください。
①往復はがき 次の事項を明記のうえお申し込みください。
○往信用表面(あて先) 千610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 上京区民デー招待係

○往信用裏面
・「上京区民デー招待」
・住所、代表者氏名(ふりがな)、電話番号
○返信用表面
郵便番号、送付先住所、氏名
※返信用裏面は記入不要
②ホームページ
右のQRコード又はURLからアクセスのうえ、所定の項目をご入力ください。
URL <https://s360.jp/form/31122-1107/>
締切り 6月26日(金) 必着
☎＝京都サンガF.C. ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)



ひとり親家庭 高等学校卒業程度認定試験合格 支援事業について

6月からひとりの親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業が始まりました。
母子家庭、父子家庭の親が高卒認定試験(旧大検)合格のための講座(通信講座を含む)を受講・修了し、合格したときに受講費用の一部を支給します。
※受講開始前に申請が必要
対象者 市内在住の母子家庭、父子家庭の親(所得制限有)
支給額 受講修了時給付金:受講費用の2割
合格時給付金:受講費用の4割
申込先 支援保護課(☎441-5119)

上京区地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

	日時	会場	内容
機能向上プログラム	7月1日～9月30日の毎週水曜日 全12回 午後1時30分～2時45分 ☎7月29日、9月23日	小川自治会館(小川通今出川下る西入東今町)	ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上運動、転倒予防運動、体力測定、講話など。
	7月2日～9月24日の毎週木曜日 全12回 午前11時～正午 ☎8月13日	花友じゅらくだい(中売通智恵光院西入)	
男の料理塾	7月10日、8月21日、9月11日の金曜日 全3回 午前10時30分～正午	京都まなびの街生き方探求館(小川通下立売下る)	いろいろな食材を使って短時間でできる簡単調理実習 ※男性限定 調理実習代各回500円要

※いずれも要支援・要介護状態以外で、区内在住の65歳以上の方が対象。定員10名程度。要予約
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎＝支援保護課支援第二担当(☎441-5121)

生活支援員の募集

上京区社協では、認知症やもの忘れ、知的障害や精神障害などにより、福祉サービスの利用や日常的な金銭の管理に不安をもっておられる方を支援する「日常生活自立支援事業」を実施しております。この事業は所定の「養成研修」を修了された「生活支援員」によって必要な援助をします。
そこで、高齢者や障害のある方が、地域で安心して暮らしていくための支援活動に協力いただける方を募集しています。
資格要件
・高齢者や障害のある方へ

区社協通信

の福祉活動に関心のある方(特別な資格や経験は不問)
・本市在住で年齢が満75歳までの方
・月々金曜日の昼間に、週1回程度の定期的な活動が可能の方
※民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。
支援内容
・福祉サービスの利用のお手伝い
・銀行でのお金の払戻し、各種支払い手続き
・郵便物の整理、書類の手続き等
※活動費は、1時間につき800円支給(交通費は別途支給)
申込締切 7月21日(火)
ご関心をお持ちいただけましたら、区社協までご連絡ください。
☎＝上京区社協(☎432-9535、堀川通中立売西入一筋目下る 元聚楽小学校内)



保健だより

夏本番! 蚊の対策!

私たちのまわりには、たくさんの種類の蚊がいます。特にアカイエカ、ヒトスジシマカは、街中の小さな水たまりでも発生してきます。
【蚊の生態】蚊は卵から約2週間で成虫になります。蚊はオス、メスとも普段は花の蜜、樹液などを吸っていますが、メスは産卵のため吸血します。
【発生場所】蚊は雨水マスや小さな水たまりなどに産卵します。
蚊が発生しやすい場所: 水が入った空き缶、バケツ、防水用バケツ、側溝等
蚊の対策は成虫対策よりも幼虫(ボウフラ)対策が効果的です。
○幼虫対策
水たまりに注意し、幼虫が発生していたら、たまっている水をなくすようにしましょう。
○成虫対策
・網戸等で屋内への侵入を防ぎましょう。
・屋外では長袖、長ズボンなど刺されにくい服装を心がけましょう。
・虫よけスプレーも効果的です。
☎＝衛生課(☎441-2876)

