児童虐待を考えるシンポジウムの開催

近年、児童虐待が深刻な社会問題になっていることから、上京区では「上京区子育て支援連絡会」「上京区要保護児童対策地域協議会」を設置し、地域において迅速かつ的確で身近な支援ができる体制の構築に努めています。

このたび、児童虐待について関心と理解のある方が増え、虐待の早期発見や未然防止につながるとともに、子育てに悩む保護者の方が相談しやすい環境となることを目指し、シンポジウムを開催します。

日時　11月8日（土）午後1時30分～4時（開場　午後1時）
場所　ルビノ京都堀川（東堀川通下長者町下る2階・加茂）
内容
第1部（午後1時30分～）
基調講演「児童虐待の未然防止について～関係機関の支援と役割～」
講師　坂本正子氏（甲子園大学心理学部教授）
第2部（午後2時30分～）
パネルディスカッション
「乳幼児期における支援の在り方について」
コーディネーター　坂本正子氏
パネリスト
梶原貴江氏（市児童相談所主席児童福祉司）
松田三三氏（上京保健センター母子・精神保健係長）
山田惠子氏（西陣学区主任児童委員）
定員　100名（事前申込制、先着順）
参加費　無料
※参加希望の方、保育が必要な方、手話通訳・要約筆記をご希望の方は、10月31日（金）までに、問合せ先へお申し込みください。
主催　京都市、上京区子育て支援連絡会、上京区要保護児童対策地域協議会
問＝子育て支援保護課支援第一担当（☎441・5119、FAX441・7211）

上京区民ふれあい史蹟ウォーキング

さわやかな秋空の下、仁和の史蹟から妙心寺をめぐるウォーキングを開催します。

区民の皆様をはじめ多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時　11月30日（日）午前10時～午後1時頃（小雨決行）
受付　翔鸞児童公園午前9時30分～10時
コース　翔鸞児童公園～観音寺～奥渓家住宅～法輪寺～妙心寺～谷口の森児童公園（ゴール）
※ゴールにて現地解散となりますので、交通費等は自己負担願います。
定員　200名（先着順）
申込み　10月17日（金）から11月10日（月）まで「京都いつでもコール」（4面参照）にて受付
※中止については、当日午前8時以降に「京都いつでもコール」にお問い合わせください。
主催　上京区民ふれあい事業実行委員会
共催　上京区役所
問＝地域力推進室（振興担当）（☎441-5040）

秋の上京茶会　11月9日（日）

恒例の秋の上京茶会が、妙蓮寺で開催されます。

妙蓮寺は、日像（にちぞう）聖人を開基とするお寺です。書院から眺めることのできる「十六羅漢石庭」は、豊臣秀吉から贈られた臥牛（がぎゅう）石を中心に、白砂に十六羅漢に見立てた置石が配置されている美しい庭です。

深まる秋の澄んだ空気のもと、一碗のお茶を楽しみ、こころ豊かなひとときをお過ごしください。

日時　11月9日（日）午前10時～午後3時（受付は午前9時30分～午後2時30分）
場所　妙蓮寺（寺ノ内通大宮東入）
懸金　妻千家
お茶券　千円（一席のみ）
地域力推進室（事業担当）で10月17日（金）から販売
※販売枚数に限りがあります。
主催　上京区文化振興会、上京区役所
問＝地域力推進室（事業担当）（☎441・5040、校舎棟1階㉓番窓口）

妙蓮寺

コラボ企画　目指そう！ハンサムウーマン!!　健診×ヨガ講座

1日目・健診
12月3日（水）9：00～10：30
青年期健康診査　500円（免除制度　有）
内容　問診、身体計測、診察、血圧測定、尿・血液検査
●希望者は、骨粗しょう症予防健診（要予約、1,000円（免除制度　有））、歯科相談（無料）、胸部検診（無料）を同時受診できます。

2日目・ヨガ
12月17日（水）
9：30　受付開始
9：45　健診結果の説明、運動実技「ヨガ」
11：30　個別相談（希望者のみ）
（2日目は無料）
●水分補給できるものをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

対象　区内在住の18歳から39歳まで（昭和50年4月1日以降にお生まれの方）の女性で、健診を受ける機会がなく、2日とも参加できる方。
定員　先着20名
※両日とも、お子様と一緒に来所いただけます。
お子様用のミルクやお茶、オムツはご持参ください。
申込み　10月20日（月）8：30から電話で受け付けます（先着順）。
問＝健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎432-3221）

エコまちステーションだより

「移動式拠点回収」のお知らせ

詳細は、チラシ（エコまちステーション、まち美化事務所で配布）又はホームページ京都市情報館をご覧ください。

日時　①11月1日（土）午後1時30分～3時30分　②11月22日（土）午後1時30分～3時30分　③11月29日（土）午前9時～11時
場所　①翔鸞小学校東門　②乾隆小学校東門　③中村公園（下立売通智恵光院角）
問＝北部まち美化事務所（☎724・8881）、上京エコまちステーション（☎366・0776、校舎棟1階㉒番窓口）

ひとり親家庭への支援が拡充されます!!

父子福祉資金貸付制度の創設
10月から、父子家庭の子どもの就学や進学、父の就職に必要な知識技能の習得等父子家庭の経済的自立の助成や子どもの福祉の増進を図るために必要な資金を、無利子又は低利子で貸し付ける制度を創設しました。

児童扶養手当と公的年金等の併給制限の見直し
これまで児童扶養手当の支給対象とされていない公的年金給付等の受給者も、12月（実際の支払いは平成27年4月から）から、公的年金給付等の額に応じて、児童扶養手当の一部が支給されることとなりました。
詳しくは支援保護課までお問い合わせください。
問＝支援保護課（☎441・5119）、市子育て支援部児童家庭課（☎251・2380）

保健だより

京の協食～食事と運動のバランスが大切!!～

形は「コマ」のイメージです！

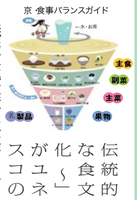
皆様、京都市の「京（みやこ）・食事バランスガイド」をご存知ですか？食事のバランスをコマに例えて示したもので、料理例に京の旬の食材や季節の出会いもんを使った料理や、古くから受け継がれてきたおばんざい等を加えています。

食事のバランスが悪かったり、運動が十分でないとコマは倒れてしまいます。

昨年、「和食～日本人の伝統的な食文化～」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。今までの食生活を見直し、日本型食生活である「主食」「主菜」「副菜」が揃った「バランスの良い食事」と「適度な運動」の実践で健康づくりに取り組んでいきましょう。

本市運営の食と健康情報発信サイト「京・食ねっと」もぜひご覧ください！

問＝健康づくり推進課（☎432・3221）



区社協通信

〝介護者のつどい〟にお越しください！

この度、介護付き有料老人ホームの施設見学を実施します。当日は、ご入居者と同じ昼食をいただきながら、施設職員や地域の支援者、参加者の方々と懇談します。介護についてお話しましょう。

日時　11月14日（金）正午～午後2時
場所　洛和会ホームライフ御所北（新町通上立売上る）
※駐車場　無。駐輪場　有。
対象　区内在住の高齢者を介護しておられる方
定員　15名（先着順）
費用　768円
申込み　11月7日（金）までに、電話かFAXで氏名と電話番号等をご連絡ください。

外出をお手伝いします！

区社協では、有償運送講習会を受講した運転ボランティアによる福祉送迎サービスを行っています。

対象　区内在住の方で、・身体に障害があり、外出に車いすが欠かせない方・公共交通機関（バスやタクシー）の利用が困難な方
利用時間　月曜日から金曜日の午前9時30分～午後4時（土日祝・年末年始は休み）※最大4時間
行先　上京区周辺
費用　一回、500円
※その他、実費（駐車料等）は、別途ご負担いただきます。
問＝上京区社協（☎432・9535、FAX432・9536、堀川通中立売西入一筋目下る　元聚楽小学校内）

上京区地域介護予防推進センター　各種教室のご案内

「ころばん塾」（運動器の機能向上プログラム）

日時	会場	内容・定員
11月4日～1月27日の毎週**火曜日全11回** 午前9時30分～10時30分（休12月23日・12月30日）	元待賢小学校（猪熊通丸太町下る）	**内容** ストレッチ、下肢筋力向上、バランス能力向上、転倒予防運動、体力測定、講話など **定員** 10名程度（先着順）
11月6日～1月29日の毎週**木曜日全12回** 午後3時～4時（休1月1日）	鴨沂会館（荒神口寺町東入）	

※いずれも要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先　上京区地域介護予防推進センター（☎417-4707、小川通今出川下る西入東今町　京都市小川特別養護老人ホーム内）
問＝支援保護課支援第二担当（☎441-5121）

京・上京探訪　まち歩きツアー　平安宮―大内裏の中心部を歩く

長い歴史の中で培われてきた上京区の魅力を広く知っていただくため、まち歩きを開催します。今回は「平安宮、源氏物語の舞台から豊臣秀吉を経て、昭和まで」がテーマです。ぜひご参加ください。

日時　11月24日（月・休）午前10時から正午ごろまで（午前9時30分から受付。）
※雨天決行（荒天時の中止については、当日午前8時以降に「京都いつでもコール」（4面参照）にお問い合わせください。）
集合場所　生涯学習総合センター「京都アスニー」（市バス「丸太町七本松」すぐ）
ガイド　NPO平安京
参加費　無料
定員　60名（申込多数の場合は、抽選）。小学生以下は保護者同伴。
申込み　10月16日（木）から11月17日（月）までに「京都いつでもコール」にて受付（イベント名、氏名、電話番号、住所、同伴者数（小学生以下・中学生以上の人数）をお知らせください。）。
主催　上京区役所
問＝地域力推進室（企画担当）（☎441・5029）

国民健康保険からのお知らせ

新しい保険証をお送りします

現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れます。新しい保険証は11月中に簡易書留郵便で送付します。届きましたら、①保険証の記載に誤りはないか②他の保険に加入した方や住所を変更した方は、届出を忘れていないか、お確かめください。古い保険証は、細かくきざんで処分するか、保険年金課へお返しください。

問＝保険年金課資格担当（☎441・5130）

入学・入所の手続きをお忘れなく

来年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校に入学するのは、平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた児童です。区役所から入学に関する書類（「入学届」）を、10月22日（水）頃郵送しますので、11月5日（水）までに指定の学校に提出してください。国・私立小学校に入学を予定している方、引越しの予定がある方も必ず指定の学校へ提出してください。

入学届が届かない場合は、市民窓口課記録担当（☎441・5056、プレハブ棟1階④番窓口）へお問い合わせください。

就学時健康診断の日程については、「入学届」の提出時に学校からご案内します。

※来年、中学校へ入学される方の入学手続き等は来年1月です。

問＝指定の学校又は市教委調査課（☎222・3772）
※就学時健診については指定の学校又は市教委体育健康教育室学校保健担当（☎708・5321）

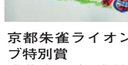
麺フェスタ　～11月は京の麺の日～

日時　11月9日（日）午前11時～午後4時
場所　府製麺卸協同組合（竹屋町通日暮東入）
内容　親子手打ちうどん教室（要申込）、イートインコーナー、販売コーナー
問＝府製麺卸協同組合（☎841・2010）

交通安全ポスター　応募作品最優秀作品の紹介！

本紙7月15日号で募集の「交通安全ポスター」に次の方々から応募いただきました。

亀村美緒（京極小2）、波多江豪（西陣中央小1）、岡野結希奈（仁和小1）、渡辺薫（仁和小5）、高橋かれん（二条城北小1）、浅井瑳月（二条城北小2）



京都朱雀ライオンズクラブ特別賞
浅井瑞月（二条城北小1）

問＝地域力推進室（広聴担当）（☎441・5040）

上京区民まちづくり活動支援対象事業

暮らすように楽しむ美術塾

「陶磁器の文房具を愉しむ―講話と演習」

陶磁器の文房具は、白磁をはじめとした染付、色絵の作品で名高い陶芸家の竹中浩先生だけが、日本で本格的に取り組んでおられます。文人が愛した文具作品と歴史に触れ、水墨画の技法であるたらし込み（薄墨を塗って乾かないうちに濃墨を垂らし、にじみの効果を生かす技法。）に、挑戦してみましょう。

日時　11月2日（日）午後1時30分～（90分間）
場所　be京都（新町通上立売西入る上る）
講師　竹中浩（府無形文化財保持者　陶芸家）
受講料　3,000円　**定員**　20名（先着順）
申込み　10月29日（水）までに、電話（☎417-1315）かメール（info@be-kyoto.jp）にてお申し込みください。
講座内容　焼き物、陶器文具の魅力ほか
主催　be京都エデュケーションプロジェクト

京おんなのおけいこマルシェ

―お寺でおけいこ、つまみ食い―

～京都の伝統あるお寺が1日だけ女性のための体験マルシェに大変身！～

この日の為だけに用意したおけいこを短めの時間とお手頃価格で、体験できるイベントです。つまみ細工や螺鈿、アクセサリー作り、苔玉作り等、京都近郊から様々なおけいこが約15ブース、お寺に集まります。

日時　10月25日（土）午前11時～午後5時
場所　本法寺開山堂・尊陽院（堀川寺之内上る東側）
主催・企画・運営　京おんなのおけいこマルシェ　http://www.okeikomarche.com/

暮らしの行政困りごと相談

日時　11月11日（火）午後1時30分～3時
場所　地域力推進室（広聴担当）（校舎棟1階㉒番窓口）
問＝京都行政評価事務所（☎802・1100）

―滞納市税の一掃を目指して！―

11月及び12月は「滞納整理強化期間」です

本市では、納税の公平性と市税収入の確保のため、滞納市税の徴収強化に努めています。11月と12月の2か月間は、市税の「滞納整理強化期間」として、全市で集中的に市税徴収の取組を進めていきます。

期間中、昼間や平日に連絡のとれない方に対し、夜間・休日の各戸訪問や電話による納税の指導、催告を実施します。納付に進展がない場合は、法令に基づき徹底した財産調査や実態調査を行い、財産がありながら納税されない場合は、差押えを実施します。

特別な事情で納付が困難な場合は、早急に納税課までご相談ください。

問＝納税課（☎441-5096、プレハブ棟2階⑬窓口）

こんにちは北部土木事務所です

「市街灯について」

北部土木事務所では、上京区内に約3,300灯ある市街灯（道路照明灯）を管理しています。

球切れなどを見つけられた場合は、電柱の番号札に記載の番号（上○○○○番）をお知らせください。番号がわからない場合は、町名などをお知らせください。

また、新設のご要望も受け付けております。現地調査を行い、設置の判断をします。（付近の街灯のご了解を得ていただくなどのご協力をお願いします。）

なお、本市では計画的に、既存の市街灯（道路照明灯）のLED化を進めております。

問＝北部土木事務所（☎492-3111）

ここはどこ？　第223回

前回の正解は出町桝形商店街です。

多数のご応募ありがとうございました。

ヒント
新教育施設建設のため、解体されます。

正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げます。

はがきに、答えと住所・氏名・年齢・本紙への感想等（感想は紙面で掲載の場合あり）をご記入のうえ、〒602－8511　上京区役所「かみぎょう」係まで。締切りは10月31日（消印有効）。

河原町今出川上る一帯は、洛中と洛外との出口にあたるため、「出町」と称されています。ここは御土居が四角く囲われることから、桝形と名付けられました。桝形は、そもそも城廓に侵入する賊を惑わすための構造ですが、出町には鴨川の水害を防ぐ目的でも設けられたようです。

大原口として、また京の玄関口として、栄えた商店で形成されました。（い）