

年末年始の市の仕事 申込み・証明などはお早めに

年末年始の間、市役所・区役所などの市の仕事は休ませていただきます(できるだけ、ご迷惑をかけないよう、窓口や作業の日程を変更したり、休まないところもあります)。

■ 区役所
(保健センター・福祉事務所を含む。)
12月28日～1月5日休み
※ただし、婚姻・出生・死亡届等の受付や感染症・食物中毒の届出等の緊急業務は受け付けます。

■ 証明書発行コーナー
12月29日～1月3日休み(地下鉄四条駅・竹田駅・山科駅・北大路駅、阪急桂駅)
12月28日～1月5日休み(市役所、西院、向島)

■ ごみ収集関係
詳しくは、12月中旬配布の「お知らせビラ」又はホームページで確認。
●12月31日まで及び1月9日以降は、普段の曜日どおりに収集。
●1月1日～1月8日は次のとおり(記載の区域の方が排出可能)

	1/1(水)～5(日)	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)
燃やすごみ		○月・木曜区域	○火・金曜区域	×
缶びんペットボトル プラスチック製容器包装	×			○水曜区域 ○水曜区域
小型金属・スプレー缶		×	×	○第1・2水曜区域

大型ごみ受付 12月30日～1月3日休み(年内収集の受付は12月23日まで)
申込み フリーダイヤル0120-100-530、携帯電話からは☎0570-000-247へ
持込ごみ(有料) 12月31日～1月5日休み
※持込みは、南部クリーンセンター(☎611-5362)、東北部クリーンセンター(☎741-1003)へ
臨時し尿収集 1月1日～1月5日休み(年内収集の受付は12月24日まで)
申込み 生活環境美化センター☎681-5361へ

■ けが・病気など ※保険証などをお忘れなく。
市立病院 12月28日～1月5日休み(救急外来を除く。)
急病診療所・休日急病歯科診療所 (12月29日～1月4日の診療時間)

診療科	場所・電話番号	診療時間
小児科・内科・眼科・耳鼻いんこう科	府医師会館1階 中・西ノ京東梅尾町 ☎354-6021	①午前10時～午後5時 ②午後6時～午後10時 (小児科は午前0時まで) ※耳鼻科は1月11日以降土曜休止。日・祝は①の時間のみ。
歯科	府歯科医師会口腔保健センター1階 中・西ノ京東梅尾町 ☎812-8493 府歯科医師会伏見会館1階 伏・今町 ☎622-3418	午前9時～午後4時 (受付時間)

■ 上下水道
○営業所の窓口業務
12月28日～1月5日休み
※納入通知書をお持ちの方は金融機関又はコンビニエンスストアでお支払い願います。
○修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃については、電話又はFAXで受付
【連絡先】
一条通以北にお住まいの方
北営業所(☎462-3251、FAX463-4826)
一条通以南にお住まいの方
丸太町営業所(☎841-9146、FAX801-9627)
※お客さま窓口サービスコーナー(☎672-7770、FAX672-7773)でも受付(ただし、窓口業務は12月29日～1月3日休み)。

■ 葬祭関係
中央斎場 1月1・2日休み
深草墓園 1月1～3日休み
※参拜のみ可

■ その他
子ども虐待SOS専用電話
24時間・365日受付(☎801-1919)
京都市DV相談支援センター
12月29日～1月3日休み
家庭動物相談所
12月28日～1月5日休み
犬・猫などの死体
1月1日～1月3日休み
※申込みは、フリーダイヤル0120-100-921、携帯電話からは☎0570-000-614へ

■ 文化関係
元離宮二条城
12月26日～1月4日休み(2～4日は庭園及び展示・収蔵館のみ特別公開)
考古資料館
12月28日～1月3日休み

■ 交通
市バス 12月29日～1月5日は「休日ダイヤ」で運行
※12月31日は初詣終夜バスを運行
地下鉄 12月28日～1月5日は「土

けんこう情報

冬場の食中毒に注意!

一般的には暑い季節に、食中毒が多く発生しますが、冬季にも意外に多くの食中毒が発生しており、ノロウイルスが原因の食中毒が多数を占めています。
ノロウイルスは人の小腸でだけ増殖し、下痢、おう吐などの症状を引き起こします。人から出たウイルスは、河川を経て海に着くと、カキ等の二枚貝に取り込まれ、その貝を十分に加熱しないで食べることによって感染します。また、感染者の

おう吐物や排泄物から直接あるいは食品を介して感染が広がることもあります。次の点に注意して食中毒を予防しましょう。

- ・カキ等の二枚貝はよく加熱して食べましょう。
- ・調理前やトイレ後等の手洗いは、石けんを使用し念入りにしましょう。
- ・まな板、包丁、ふきん等は熱湯か、塩素系漂白剤(市販の5%液5mlを水1ℓに薄める)で消毒をしましょう。
- ・下痢便や吐物の処理はペーパータオル等で飛散しないように静かにふき取り、すぐにビニール袋等に入れ、ふき取った後の床面は、塩素系漂白剤(市販の5%液20mlを水1ℓに薄める)を含んだペーパータオル等で浸すように拭きましょう。消毒用アルコールはノロウ

イルスに対して十分な効果がありません。
フグの手料理は絶対ダメ!
冬の味覚の代表といえはフグですが、フグの食中毒による死者も後を絶ちません。フグは猛毒(卵巣や肝臓以外にフグの種類によっては筋肉、皮等にも毒があります)があり、調理方法によっては命を落とすことがあります。釣ってきたフグを素人判断で調理することは絶対にやめましょう。
☎11 衛生課(☎422・3321)

区社協通信

区社協賛助会員加入のお願い

上京区社会福祉協議会では、福祉活動の財源確保のため、区社協賛助会員への加入をお願いしています。
ご協力いただいた賛助会費は、約67%を各学区の福祉活動に、約33%を上京区社協の福祉事業の財源に使用しています。
各学区では、高齢者を対象とした「ふれあい配食」、「食会食」などの見守り活動、乳幼児とその親を対象とする「子育てサロン」、障害のある方もない方も含めた住民の皆様による世代間交流事業などに使われています。
また、区社協では、外出時に車いすの利用が欠かせない方などを病院などに送り迎える「福祉送迎サービス」(上京区民対象)や、学区及び区社協の取組などを紹介する広報紙「上京区社協だより」の発行費用などに充てています。
今回、ご協力いただく賛助会費は、平成26年度事業に活用させていただきます。なにごとご理解を賜り、福祉のまじやりの推進にご協力いただきますようお願いいたします。

会費(年間・一口)
個人 500円
団体 5千円
募集方法 学区ごとに町内会を通して募集。区社協でも直接お預かりします。
募集期間 平成26年3月末まで
☎11 上京区社協(☎422・9500)

上京のスポーツ

第48回上京区バレーボール大会

10月20日、烏丸中学校、室町小学校、新町小学校で開催されました。男女計25チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。
結果は、女子1部が室町体振チームで6連覇、女子2部が春日体振チーム、男子は乾隆体振チームが優勝しました。女子1部優勝の室町体振チームは、11月24日開催の京都市チャンピオン大会に上京区代表として出場されました。



国民健康保険などの保険料は、確定申告・年末調整の際に必ず申告を!
平成25年中に、ご自身や生計を一にする配偶者その他の親族の方の国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金(※)及び介護保険の保険料を納付されたら、その金額は所得税や住民税の社会保険料控除として所得金額から差し引くことができます(口座振替の場合は振替口座の名義入の方が、特別徴収の場合は徴収された本人が納付されたこととなります)。

第25回市民スポーツフェスティバル

11月3日、西京極総合運動公園をメイン会場に開催されました。上京区からは37チーム約250名が参加し、総合第5位と健闘しました。

- グラウンドゴルフ 1位 成逸 (170チーム参加)
- ベタンク 優秀チーム 室町、小川、出水A・B、滋野
- ソフトボール(壮年の部) 3位 室町

二条中学校 夜間校庭開放事業

上京区内で活動する社会人チームの皆様を対象に、二条中学校のグラウンドを夜間開放しています。ご利用には、事前の団体登録が必要です。お住まいの学区の体育振興会にお問い合わせください。
使用時間 午後7時～9時
使用料 千円(1回)
施設 行えるスポーツ ソフトボール、グラウンドゴルフ、フットサルなど
☎11 上京区内の各学区体育振興会又は地域力推進室(振興担当) ☎441・5040

工業統計調査を実施します

12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。この調査は、わが国の製造業の実態を明らかにすることを目的としており、その結果は国や地方自治体の産業振興計画などの基礎資料となるほか、一般にも広く利用されています。
12月中旬から平成26年1月にかけて調査員が伺いますので、調査票へのご記入をお願いします。
☎11 地域力推進室(統計担当) ☎441・5000、市情報化推進室情報統計担当 ☎222・3216

区内保育園児 絵画展

区内の保育園に通う1～5歳児の園児の絵画展を開催します。ぜひお越しください。
日時 平成26年1月8日(水)16日(木) 午前8時30分～午後5時
※区役所の開庁日を除く。
場所 上京区役所仮庁舎(元西陣小学校) 校舎棟1階総務・防災担当前及び2階東側廊下
☎11 福祉介護課 ☎441・5103

待賢エコキャンドルナイトプロジェクト

みなさんの思いが5000個のキャンドルとなって冬の夜を彩ります。
日時 12月21日(土)15時から点灯開始。
場所 元待賢小学校(堀川丸太町西入)
主催 同志社大学新川ゼミ、待賢まちづくり委員会(上京区民まちづくり活動支援対象事業)
☎=地域力推進室(企画担当) ☎441-5029

高齢者の介護や子育て等でお困りのかたへ

民生委員、児童委員及び主任児童委員にご相談ください。
各地域で活動する民生委員、児童委員及び主任児童委員は身近な福祉の相談相手です。相談内容の秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。
☎11 福祉介護課 ☎441・5103

特別障害者手当、障害児福祉手当、外国人籍市民重度障害者特別給付金

本市区では、重度障害のある方に対して、次の手当を支給しています。

- ①特別障害者手当
対象 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者
月額 2万6千80円
- ②障害児福祉手当
対象 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児
月額 1万4千80円
- ③外国人籍市民重度障害者特別給付金
対象 旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害者
有する本市在住の外国人籍市民
月額 4万1千300円

※いずれも原則年間4回支払。所得状況により支給が制限される場合があります。
☎11 支援保護課 支援第二担当 ☎441・5121

国民健康保険などの保険料は、確定申告・年末調整の際に必ず申告を!

平成25年中に、ご自身や生計を一にする配偶者その他の親族の方の国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金(※)及び介護保険の保険料を納付されたら、その金額は所得税や住民税の社会保険料控除として所得金額から差し引くことができます(口座振替の場合は振替口座の名義入の方が、特別徴収の場合は徴収された本人が納付されたこととなります)。

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内
○こころばし塾(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
①日時 平成26年1月8日、3月26日の毎週水曜日午前11時～正午
②日時 平成26年1月8日、3月26日の毎週水曜日午後1時30分～午後2時45分
③日時 平成26年1月8日、3月26日の毎週水曜日午後1時30分～午後2時45分
会場 小川自治会館
内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

年末の交通事故防止市民運動

12月11日(水)～12月31日(火) スローガン みんなで追放 無謀運転

運動重点
○子どもと高齢者の交通事故防止
○夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用促進)
○自転車の安全な利用の促進
○悪質・危険運転の追放

ここはどこ? 第213回

前回の正解は、北野天満宮の東口の鳥居です。多数のご応募ありがとうございました。

北野天満宮の東口にある鳥居には「天満宮」の立派な扁額が掲げられており、この扁額は修理されました。背面に

3名の方に記念品を差し上げます。
はがきに、答えと住所・氏名・年齢・本紙への感想等(感想は紙面で掲載の場合あり)をご記入の上、〒601-8501 上京区役所「かみきょう」係まで。締切りは12月31日(消印有効)。

暮らしの困りごと相談

日時 平成26年1月14日(火) 午後1時30分～3時
場所 地域力推進室(企画担当) (校舎棟1階②番窓口) ☎441・1100
☎11 京都府行政評価事務局 ☎241・1100