

**市政情報総合案内コールセンター  
「京都いつでもコール」**

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
電話 661-3755 (みなここ)  
FAX 661-5855 (こようはここ)  
電子メール (以下のホームページから)  
http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (パソコン)  
http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/ (携帯電話)

**区役所** 地域力推進室・区民部・福祉部  
☎441-0111(代) FAX432-0566  
〒602-8511 上・上立売通大宮東入幸在町689番地

**◆無料法律相談**

◇日時 毎週水曜日13:15～15:30(閉庁日を除く。)  
◇場所 地域力推進室(広聴担当)(校舎棟1階2番窓口)  
◇定員 7名(先着順。12:00から整理券配布。)  
☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)

**保健** 保健部(上京保健センター)  
☎432-3221 FAX432-2025  
〒602-0056 上・堀川通上立売下北舟橋町866

**◆献血にご協力ください**

次のとおり献血バスがきます。  
◇12月2日(月) 10:00～11:30・12:30～15:45  
元待賢小学校東側通  
◇12月11日(水) 10:00～11:30・12:30～15:30  
聚楽会館  
☎=健康づくり推進課管理担当

**北青少年活動センター** ☎451-6700  
FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

**◆eat☆moくらぶ④「初めてのクリスマスケーキづくり」参加者募集**

初心者でも大丈夫。今年のクリスマスケーキは手作りに挑戦!めざせクッキングマスター!  
◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 12月7日(土) 13:30～17:00  
◇場所 当センター 料理室  
◇参加費 700円  
◇定員 10名(先着順)  
◇申込み 11月30日(土)まで、電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付。

**◆西陣ひと・まち・もの語り「西陣ぶらり歩き」参加者募集**

西陣地域を散歩しながら、地域の特色を残している場所や伝統産業の職人さんを訪ねます。  
◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 12月1日(日) 13:00～16:00  
◇場所 西陣エリア  
◇参加費 300円(お抹茶、お菓子付き)  
◇定員 15名(先着順)  
◇申込み 11月26日(火)まで、電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付。

**◆自然に親しむ事業「水尾でゆず絞り体験!」参加者募集**

平安時代から御所に柚子を届けていたことで知られる水尾地域で柚子絞り体験をします。  
◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 11月30日(土) 9:00～16:30  
◇場所 水尾周辺(右京区)  
◇参加費 22歳以下 600円 23歳以上 800円  
◇定員 15名(先着順)  
◇申込み 11月24日(日)まで、電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付。

**◆バンドの練習ができる音楽スタジオがあります。**

当センターには音楽スタジオがあります。ド

**おしらせ  
情報コーナー**

ラム、キーボード、マイク、アンプなどがそろい、録音機材も貸出可能。

ホームページ (http://www.ys-kyoto.org/kita/) で空き状況を確認できます。

◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生以上の方

◇日時 月～土曜日 10:00～21:00,  
日曜日・祝日 10:00～18:00(水曜日休館)

◇場所 当センター 音楽スタジオ

◇料金 ①:中学生～30歳までの方 700円/1時間  
②:①以外の方 1,500円/1時間

◇申込み 電話又は来所にて受付中。

**老人福祉センター** ☎464-4889  
FAX464-2981  
〒602-8383 上・今出川通御前通東入

**◆介護予防事業「ふわりずむ体操～たまちゃんといっしょ～」**

◇日時 12月7日(土) 10:30～12:00

◇場所 当センター ホール

◇講師 奥村圭美氏(健康運動指導士)

**◆教養講座「軍手で作る干支『午』」**

◇日時 11月29日(金) 13:00～15:30

◇場所 当センター ルーム

◇講師 中村兼子氏

◇定員 30名(先着順)

◇材料費 600円

◇申込み 11月15日(金)から、電話又は来所にて受付。

**◆教養講座「“ヘタでいい、ヘタがいい”絵手紙講習会」**

◇日時 11月30日(土) 13:30～15:30

◇場所 当センター ルーム

◇講師 南井文恵氏(日本絵手紙協会公認講師)

◇定員 20名(先着順)

◇料金 500円

◇申込み 11月16日(土)から、電話又は来所

上京区の統計

総人口	83,196人	世帯数	44,225世帯
男	38,477人	出生	48人
女	44,719人	死亡	61人
		転入	592人
		転出	498人

※京都市推計人口10月1日現在 異動は9月分

☎=問合せ先 ☎=関西元気文化圏参加事業

にて受付。

※上記の催しは、記載のない限り、60歳以上の市民の方が対象で、無料、定員なし、申込み不要。

**◆資源物の回収**

上京エコまちステーションの資源物回収BOXを設置しています(日曜・祝日・年末年始を除く。)

◇場所 当センター玄関横 駐輪場入口  
◇回収物品 てんぷら油・一升びん・ビールびん・乾電池・紙パック・蛍光灯

**中央図書館** ☎802-3133  
FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

◆図書の展示と貸出し ～11月30日(土)  
文力 今月のテーマ…「冬じたく」<sup>いしな</sup>「古の世界にふれる～心豊かに」「美しいまち・京都」「京の建築」

**歴史資料館** ☎241-4312  
FAX241-4012  
〒602-0867 上・寺町通荒神口下松蔭町138-1

**◆テーマ展「新・京のかたち5 洛南の光景ー伏見・淀と宇治川ー」展示解説**

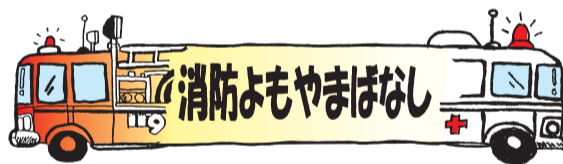
平成26年1月29日(水)まで開催するテーマ展の展示史料について、当館館員が解説します。

◇日時 11月21日・12月19日(木) 14:00～14:30  
◇場所 当館展示室

※無料、申込み不要。

**女性に対する暴力をなくす運動  
11月12日～25日**

区役所プレハブ棟1階で、11月25日(月)12:00までDV(ドメスティック・バイオレンス)など女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。  
☎=市男女共同参画推進課(☎222-3091)



**《台所からの火災予防》**

昨年、本市で発生した火災270件のうち、台所からの火災が39件でした。この代表的な原因であるコンロからの火災では、コンロの火が衣服に付くという火災も発生しています。また、食事時間帯だけでなく、夜食の調理中や飲食店での仕込み作業中に多く発生しています。火傷をするケースもありますので、正しい消火方法やコンロの性能なども知っておく必要があります。

これから冬にかけて、火災が多い季節になります。台所からの火災に限らず、火の用心を心掛けましょう!

**○天ぷらなべ火災を防ぐために**

・調理中はその場を離れないようにしましょう。



- ・その場を離れるときは、必ずコンロの火を消しましょう。
- ・バーナー部に調理油過熱防止装置(約250度で作動する。)や立ち消え安全装置(風などで火が消えてしまったときにガスを自動的に止める。)が付いている器具を使用しましょう。
- ・住宅用火災警報器を設置しましょう。

**○天ぷらなべ火災が発生したら…**

- ・発火した天ぷら油に水を掛けると、炎が大きく立ち上がり非常に危険です。万が一に備え、消火器を設置しましょう。
- ・設置した消火器で正しく消火しましょう。

**○衣服への着火を防ぐために**

調理中にコンロの火が衣服に付くと、火傷を負い、死亡につながるケースもあります。防炎性能を持つエプロンやかっぱぼう着、アームカバーなどを使用しましょう。

上京消防署(☎431-1371 FAX414-1999)  
〒602-8031上・釜座通下立売下東裏辻町398  
ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/category/157-2-0-0-0-0-0-0-0.html