

### 「乳がん検診」のご案内

**対象** 30歳以上の女性で、平成25年1～12月に偶数年齢になる方（昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可）

**日時** 6月下旬～7月下旬の午後

※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。

**場所** 上京保健センター

**内容** 30歳代：視触診、乳房超音波撮影（エコー検査）  
40歳以上：視触診、乳房X線撮影（マンモグラフィ）

**費用** 1,300円（免除制度あり）

**申込み** はがき又は封書に、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号・以前の受診の有無を記入のうえ、6月12日（水）までにお申し込みください。

**申込先** 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28  
京都予防医学センター乳がん検診係  
☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-3221

イベントから出るごみを減らす特効薬となる「リユース」を広めるため、導入費用に対する助成制度を設けています。

※リユース食器とは、繰り返し使える食器のことです。リユース事業者からレンタルするものを助成対象とします。

**対象となるイベント** 自治会、NPO、学校などの団体が市内で開催し、リユース食器を使って100食以上の飲食を提供するイベント（京都市認定エコイベントへの登録が必要）

**助成内容** リユース食器導入費用の2分の1（上限10万円）

**助成対象** リユース食器のレンタル費用のほか、コーディネートの人件費、食器洗浄機などのレンタル費用（食器の破損や紛失に伴う補償金は対象外）

**助成申請** イベント開催日の2階⑥番窓口

### 「乳がん検診」のご案内

2週間前までにエコまちステーションへお申込みください。

①上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

②上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

### 京都市戦没者追悼式

**日時** 6月21日（金）午後2時～3時（受付 午後1時15分）

**場所** 大谷ホール（下京区花屋町通烏丸西入）

**参加者** 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹及び三親等以内の祭祀者で1年以上亡没者ご生計を共にされた方

**申込方法** 5月17日（金）～24日（金）に「福祉介護課」へ入場整理券をお渡しいします。

①福祉介護課福祉担当 ☎213-5103、プレハブ棟2階⑥番窓口

### 軽自動車税の納期限は、5月31日

○納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。

○市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎市納税推進課（課税内容：☎213-5467、納付相談：☎213-5468、口座振替：☎213-5466）

### 平成25年度分の市・府民税の証明は6月3日から

平成25年度分の市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月3日から交付します。

なお、どの種類の証明書が必要か、提出先等に十分ご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類（運転免許証、パスポート、年金手帳等）をご持参ください。

☎市民窓口課窓口担当 ☎441-5057、プレハブ棟1階③番窓口

### 北野天満宮の台座

北野天満宮の正面にある大鳥居の両側に大きな狛犬があります。これは牛ではありませんが、その台座に浮彫りされた梅の絵が表されています。

前回の正解は「北野天満宮の狛犬の台座」でした。

多数のご応募ありがとうございました。

が、これは昭和九年に建立された狛犬の台座で、竹内栖鳳画伯の原画によるものです。最近、その紅白梅の原画が公開されて話題となりました。

もとは今より南の下ノ森にありましたが、上京警察署の敷地となったため、昭和四十一年に大鳥居とともに移転しました。（一）

### 「乳がん検診」のご案内

2週間前までにエコまちステーションへお申込みください。

①上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

②上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

### ●●● 西京極で京都サンガF.C.を応援しよう！ ●●●

**7月7日 F.C.岐阜戦は、上京区民デー 100組200名様をご招待！**

J1昇格を目指し、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.。力強い声援で、ぜひとも勝利を勝ち取りましょう！

**日時** 7月7日（日）午後7時キックオフ

**会場** 西京極陸上競技場兼球技場

**対戦チーム** F.C.岐阜

※キックオフ前は、キッズアトラクションや、イベントが盛りだくさんのサンガフレンズスクエアでお楽しみください。

**【上京区民デー 100組200名様をご招待！】**

**対象** 区内在住の方

**定員** 100組200名（申込み多数の場合は抽選。なお、落選の場合はお得な観戦優待券をお送りします。）

**申込み** 往復はがきに次の事項を明記のうえお申し込みください。

○往信用表面（あて先）  
〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 上京区民デー招待係

○往信用裏面  
・「上京区民デー招待」  
・住所、代表者氏名（ふりがな）、電話番号、希望人数（2名まで）

○返信用表面 郵便番号、送付先住所、氏名 ※返信用裏面は記入不要

締切り 6月21日（金）必着。

☎京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603

### 食育セミナー 京クッキング

6月は食育月間です。食卓で家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わい、家族や地域との絆を深めましょう。

**日時** ①6月12日（水）②6月21日（金）  
午前10時～午後0時30分（受付 午前9時45分～）

※どちらも同じ内容です。

**場所** 上京保健センター 栄養改善室

**内容**  
○講話「みんなで作って食べるとおいしいね」  
（講師：保健センター管理栄養士）

○調理実習「我が家でできるおもてなしクッキング」  
献立 新しょうがご飯、冷やし鉢、手作りごま豆腐、お吸い物、抹茶白玉

※変更になる場合あり

○試食・交流  
持ち物 エプロン、三角巾（スカーフなど）、手ふきタオル

**参加費** 500円

**対象** 区内在住の18歳以上の方

**定員** 各20名（先着順）

**申込み** 5月29日（水）午前8時30分から電話又は窓口にてお申し込みください。

☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-3221、保健センター②番窓口

### 私道の舗装新設・舗装補修工事の助成

本市では、私道の舗装新設・舗装補修工事をする際に助成を行っています。

助成を受けるには、いくつかの条件がありますので、土木事務所・区役所で配布する手引を、覧のうえ、お問い合わせください。

**申請期間** 5月13日（月）～8月31日（金）

☎市北部土木事務所 ☎422-3111

### 区社協通信

「ドリームドレイン」上京わんぱく広場を開催！

たなごの子どもたちが集まり、みんなで楽しく遊びます。ステージからも歌や親子ふれあい遊びをお届けします。

また、子育て中のお父さんお母さんを応援する情報コーナーもあり、様々な悩みを相談できる機会があります。

**日時** 6月7日（金）午前10時15分受付開始（正午対象）3歳までの乳幼児と保護者

**会場** 元聚楽小学校体育館（堀川中立売西入一筋目下）

※事前申込みや参加費は不要です。お車のご来場はできません。

☎上京区社協 ☎422-9505、堀川通中立売西入一筋目下 元聚楽小学校内

### 「乳がん検診」のご案内

2週間前までにエコまちステーションへお申込みください。

①上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

②上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

### 上京茶会

6月9日（日）

文化財に指定された宝物も有している歴史と文化にあふれた寺院です。

一碗のお茶を味わいながら、穏やかな初夏のひと時をお過ごしください。

**日時** 6月9日（日）午前10時～午後3時（受付は午前9時30分～午後2時30分）

**場所** 大本山妙顯寺（寺之内通堀川東入）

**懸釜** 表千家

**お茶券** 1千円（本席・副席）

※地域力推進室（事業担当）で5月15日（水）から販売

**主催** 上京区文化振興会、上京区役所

☎地域力推進室（事業担当） ☎441-5040、校舎棟1階②番窓口

### エイズ検査は、あなたにも必要です！

大切な人のために！

HIVは血液、精液、膿分泌液などに多量分泌され、その体液が粘膜や傷のついた皮膚に触れるようにすることが必要です。HIV感染の一番多い感染経路である性行為においてHIV感染を防ぐためには必ずコンドームを使用すると、また相手に使用してもらうことが重要です。

平成24年に新たに報告のあったHIV感染者・エイズ患者数は、速報値は1千441人で、近年は年間1千500人程度で推移しています。毎年、診断時に既にエイズを発症している方が全体の3割を占めており、早期発見の機会を逸してしまっているものと考えられています。

何となく気になっている方や検査を受けた機会がなかった方など一度検査を受けてみませんか。

**上京保健センターでのHIV（エイズ）検査相談（予約不要）**

**日時** 毎週火曜日（祝日を除く）午後7時30分～4時

※結果は7週間後にお知らせします。

※性感染症検査も同時受診可

☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎422-3221

京都市エイズ啓発キャラクター あかりん

### けんこう情報

ハチの巣を見つけたら…

暑くなるとハチが活動的になってきます。ハチの巣ができてしまうと駆除しなければと思いがちです。しかし、ハチは、草花の花粉を運び、害虫を食べてくれる益虫です。アシナガバチはおとなしい性格で、巣にいたずらをしなければ、ほとんど刺してくることはありません。

本市では、危険なスズメバチについては、無料で駆除を行っています。

巣を見つけたら、巣の形や、出入りするハチの様子を観察してみてください。

**駆除の方法**  
○スズメバチ  
巣に近寄らず、保健センターに連絡してください。費用は無料です。

### ★よく見られるハチ

種類	特徴
スズメバチ	茶色いところ模様で球状や逆さつくり型で、出入りは一つです。
アシナガバチ	シャワーの噴出し口のような形で巣穴がたくさん見えます。灰色です。
ミツバチ	巣が分かれ、樹群れで移動し、樹などに固まります。

風上側からスプレー式殺虫剤を5秒ほど噴霧し、速やかに安全な至内等に避難してください。翌日に巣にハチがいなくても確認し、ほうき等の長い棒で巣を落とし、ビニール袋に入れて口を縛り、家庭ごみとして出してください。

ハチに刺されたら、刺されたところをつまみ、毒液を絞り出して流水で洗い流し、その後患部を冷やして炎症を抑えてください。ミツバチの場合は毒針が残るので、抜いてから行ってください。

アレルギー体質の方や過去にハチに刺されたことがある方は、アレルギー反応（アナフィラキシーショック）を起す場合がありますので、病院での受診をお勧めします。

☎衛生課 ☎422-3331

### 「乳がん検診」のご案内

2週間前までにエコまちステーションへお申込みください。

①上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）

②上京エコまちステーション（粥・0776、校舎棟1階②番窓口）