出は14日以内に民健康保険(国保)加入の

保険からのお知

らせ

持ち物

500円(食品代)、

エプロン、三角巾、

体操できる服装、 靴、筆記用具

式資源回収モ

筆記用具

童扶養手当 について

本紙

9月21日~30日

子どもと高齢者の交通事故

チャイルドシートでの原灯の徹底) 車乗用中の交通事れ時と夜間の歩行

9月30日

ハナヱ(成逸)

平成24年9月15日 (2)

Ė 月 からチケッ

愛ちゃん と 希望くん

スをデケット(WE

で販売を地域

くお顔ハします。 とお寄せいただいた います。皆様のご協力 がます。今年も10月 がます。今年も10月 がます。今年も10月 がます。今年も10月 がます。当様のご協力

月 30 日 新町小学校 (予備日なし)

歳づお

西陣

記念品を贈呈し

今村ハナヱ (成逸) 重政信子 (室町) 中村國三郎 (乾隆) 中村國三郎 (乾隆) 宇野コト (西陣) 遠藤太一 (西陣) 遠藤太一 (西陣) 「安・千代 (翔鸞) 「伊吹千代 (翔鸞)

福昨年の様子(新町小学校)

える

児童福祉セ

月29日(木)年

(免除規定あ

2 健・

公療担当(☎432・
帰づくり推進課成

乳幼児さん向

ッズ大集合

佼診を受けましょう 関部(結核・肺がん)

(振興担

課 🖲 💥

海田村き美(京極) 中井實(京極) 中井實(京極) 中井實(京極) 中井實(京極) 中村久子(仁和) 日中ヨシ子(仁和) 日中ヨシ子(仁和) 日中ヨシ子(仁和) 日中ヨシ子(仁和) 日中ヨシ子(仁和) 日中ヨシ子(仁和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(七和) 日中コシ子(世報) 田真喜 (京極)

せきやたん等の風邪症状 療機関に受診する程ではな が長引いている方、また、 1年以上胸部エックス線検 査を受けていない方は、結 査を受けていない方は、結 でや肺がん等の早期発見の ために胸部検診を受けてみ

ます

立売西入一筋目下元聚楽小学校1 元聚楽小学校1

X

加加

通

子育てサークルルドピア」が、フルドピア」が、フルドピア」が、フルドピア」が、フルーのでは、

(毎週

楽エンジェル

当日、コムの日

3歳までの子ど

時 10月9日(火) と相談

コレステロールがちょっと高めと言われているあなた… そのまま放っておくと、血液がドロドロになり、心筋梗 塞や脳卒中を引き起こす恐れがあります。その前に、血中 脂質を増やさない方法について一緒に考えてみましょう。

①10月19日(金) 医師からのおはなし、

②11月2日(金) 午前10時~正午 運動実技(ヨーガ) 講師 比嘉千明先生

午後1時30分~ 自分をふり返ってみましょう 4時 講師 大橋純子先生 (関西医療大学)

(ヨーガインストラクター)

④12月10日(月)
午後1時30分~
3時30分
3時30分年末年始に向けての食事クイ
ズ、運動実技体操できる服装、
靴、筆記用具

対象 65歳までの方で、中性脂肪やコレステロール値が気

申込み 10月1日(月)~12日(金)までの間、電話にて受付

になっている方(4回出席可能な方)

午後1時 調理実習

③11月16日(金) ワーク

場所 上京保健センター

環所に

上京エコまちステ・ 上京エコまちステ・

コン 富

定員 20名

上京区地域介

護予防災

各種教室のご案内

でいる方とその被扶養者、生 でいる方とその被扶養者、生 でいる方とその被扶養者、生 がの場合は、該当したとき から14日以内に保険年金課へ 加入の届出が遅れた場合、保 解料はさかのぼって(最長2 年)納めていただきます(そ の間の医療費はやむを得ない の間の医療費はやむを得ない の間の医療費はやむを得ない の間の医療費はやむを得ない の間の医療費はやむを得ない

の65歳以上の方が対の55歳以上の方が対

、体力測定、 ンス能力向上 レッチ、下時 走 議 話 転

(月額)

5万40円、2

児童が20歳に到達

で員 10名程度 (先着順) でラム) (全6回)

(金) 午前日 10 (金)・11月

(3) 平成24年9月15日 第201号

3月31日まで (児童が18歳に







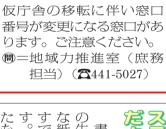
中小川特別養護老 今出川下る西入東 「会紅・470 京区地域介護予防

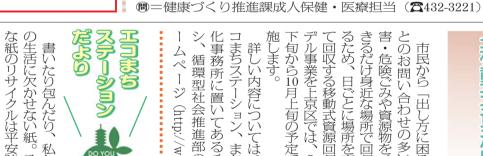
窓口番号の変更にご注意ください。 ります。ご注意ください。 担当)(四441-5027)

仮庁舎の移転に伴い窓口

番号が変更になる窓口があ

圓=地域力推進室(庶務





利効いま紙や用活まだごす

るでしょう。
しない紙。そんがは平安時代でいたようでは、私たち

を差し上の



ござい 多数

「撞かずの鐘」と いわれています。

はがきに、答えと住所・氏名・年齢・本紙への感想等名・年齢・本紙への感想等あり)をご記入のうえ、〒船一8511 上京区役所「かみぎょう」係まで。締切りは9月30日(消印有効)。



の健康管理のため で変換検査が必要 で変換検査が必要 で変換検査が必要 で変換検査が必要 で変換検査が必要

