

**市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」**

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
電話 661-3755 (みなここ)
FAX 661-5855 (こよはここ)
電子メール (以下のホームページから)
http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (パソコン)
http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/ (携帯電話)

区役所 地域力推進室・区民部・福祉部
☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町289

◆市・府民税第2期分の納期限は8月31日です。
○納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

○市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎=課税内容：市民税課市民税担当(☎441-5072)
納付相談：納税課(☎441-5096)
口座振替：市納税推進課(☎213-5466)

◆**無料法律相談**

◇日時 毎週水曜日13:15～15:30(閉庁日を除く)

◇場所 地域力推進室(広聴担当)(1階①番窓口)

◇定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)

☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)



保健

保健部(上京保健センター)
☎432-3221 FAX432-2025
〒602-0056 上・堀川通上立売下る北舟橋町866

◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう**

◇対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上

◇日時・会場 8月24日(金) 翔鸞小学校

9月13日(木) 嘉楽中学校

9月18日(火) 元春日小学校

※受付はいずれも14:00～15:30

◇料金 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円

◇当日、大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の予約申込みも受け付けています。

☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当

◆**献血にご協力ください**

次のとおり献血バスが来ます。

◇9月4日(火) 10:00～11:30 上京保健

12:30～15:30 センター

◇9月13日(木) 14:00～15:30 嘉楽中学校

◇9月18日(火) 14:00～15:45 元春日小学校

☎=健康づくり推進課管理担当



北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702

〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

◆**自習室あります。**

予約の入っていない部屋を自習室として開放しています。テスト勉強などにどうぞ!

◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇利用日時

月～土曜日(水曜日を除く): 10:00～21:00

日曜日・祝日: 10:00～18:00

※開放予定はホームページ(http://www.ys-kyoto.org/kita/)をご覧ください。

◆**「西陣・ひと・まちもの語り」スタッフ募集**

西陣地域を中心に、歴史や人々の日常生活などを取材して記事にまとめ、冊子を作成します。

◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 定例ミーティング: 第2火曜日・第4

**おしらせ
情報コーナー**

金曜日19:00～21:00、インタビュー: 随時

◇場所 当センター及びその周辺

◇申込み 電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付中

◆**「サンタがきた♪」ボランティア募集説明会**

クリスマスにサンタやトナカイになって、センター周辺の子どものいる家庭を訪問します。保護者から預かったプレゼントを届け、手作りのクリスマスカードを渡したり、手品やバルーンアートなどのパフォーマンスを行ったりします。また、センター周辺の保育園や施設を訪問し、クリスマス会と一緒に盛り上げます。

◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 説明会: 9月中旬

活動日: 9月24日(月)から毎週月曜日18:30～20:30(予定)

◇場所 当センター及びその周辺

◇定員 20名程度(先着順)

◇申込み 9月1日(土)から、電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付中

◆**北やんフェスタやります。ぜひ見に来てね!**

センターで活動している若者たちを中心に、日頃の活動の成果を発表します。

バンドやダンス、演劇グループによるステージパフォーマンス、ボランティアや国際交流などの団体の活動紹介ブースなど内容は盛りだくさん。

ぜひ若者のエネルギー溢る姿を見に来てください!

◇対象 どなたでも

◇日時 9月1日(土) 13:30～16:00

◇場所 北文化会館

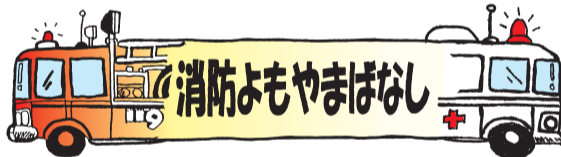
※申込み不要



老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981

〒602-8383 上・今出川通御前通東入



地震が起きたら...

平成23年3月に発生した東日本大震災は、未曾有の被害をもたらしました。また、近畿地方でも南海・東南海地震の海洋型地震や活断層による地震の活動期に入っています。

大地震が起きてもあわてず行動することで、揺れや火災から身を守ることができます。普段からどのような行動をとったらよいか家族や近隣者と話し合い、考えておきましょう。

地震発生!

強い揺れを感じたら

- ・まず、わが身の安全を図りましょう。
- ・倒れてくる家具や落下物に注意して、丈夫な机の下などに身をかくしましょう。

揺れが収まったら

- ・家族の安全確認と初動措置をしましょう。



- ・すばやく火の始末をします。
- ・火が出ていたら「火事だ!」と大声で叫び、隣近所に助けを求め、初期消火に努めましょう。

避難準備と情報収集

- ・非常持出品を準備して、靴を履きヘルメットをかぶりましょう。
- ・周囲の状況を確認しながら地域の集合場所に集まり、近隣者の安否確認をしましょう。
- ・一人暮らしのお年寄りなどの要配慮者の安否を確認しましょう。
- ・徒歩で避難し、荷物は最小限にしましょう。

家族は大丈夫!?

- ・家族の安否確認のため、連絡方法を事前に確認しておきましょう。
- ・電話会社が開設する「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」も有効です。

上京消防署(☎431-1371 FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下る東裏辻町398
ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/soshiki/25-8-0-0_2.html

上京区の統計

総人口	83,406人	世帯数	43,946世帯
男	38,457人	出生	45人
女	44,949人	転入	449人
		死亡	61人
		転出	362人

※京都市推計人口7月1日現在 異動は6月分

☎=問合せ先 ☎=関西元気文化圏参加事業

◆**介護予防事業「ふわりずむ体操～たまちゃんといっしょ～」**

◇日時 8月18日(土)・9月1日(土) 10:30～12:00

◇場所 当センター ホール

◇講師 奥村圭美氏(健康運動指導士)

◆**教養講座「第42回歴史探訪「平家と法住寺」**

◇日時 8月23日(木) 9:00～12:00

◇場所 七条から今熊野周辺

◇講師 永田信一氏(京都市考古資料館元館長)

◇申込み 8月16日(木)から、電話又は来所にて受付

◇定員 20名(先着順)

◆**多世代交流事業「敬老のつどい」**

◇日時 9月13日(木) 10:30～12:00

◇場所 当センター ホール

※上記の催しは、記載のない限り、60歳以上の市民の方が対象で、無料、定員なし、申込み不要。



中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816

〒604-8401 中・丸太町通七本松西入



◆**図書の展示と貸出し ～8月31日(金)**

「平和関連図書」「京の職人技」「涼しくなりますように」「調べ学習+自由研究の本+平和を考える」



歴史資料館

☎241-4312
FAX241-4012

〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

◆**特別展 叢書京都の史料刊行記念「禁裏御倉職立入家の人びと」展示解説**

10月24日(水)まで開催する特別展の展示史料について、当館館員が解説します。

◇日時 9月6日(木) 14:00～14:30

◇場所 当館展示室

※無料、申込み不要。