

### 市民憲章推進者市長表彰



6月13日に、ひと・まち交  
流館京都で平成24年京都市  
民憲章推進者表彰式が行わ  
れました。  
永年にわたり京都市市民憲  
章を率先して推進され、市民  
の模範となる実践活動に取り  
組まれてきた方々に、門川市  
長から表彰状が授与され、上  
京区では7名の方々が表彰を  
受けられました。  
表彰されたのは次の方々で  
す(敬称略、括弧内は支区)。  
中村勝彦(西陣)  
山本春枝(西陣)  
廣瀬繁雄(小川)  
佐藤ひろゆき(仁和)  
古我英晴(仁和)  
竹中喜久男(中立)  
大野寛治(出水)

### 地域情報が満載！ 上京ふれあいネットカミング

上京区に暮らすひと、通うひと、こ  
のまちを好きなひとが、情報を共有し  
て交流を深めるためのサイト「カミ  
ング」が7月2日にリニューアルしまし  
た。カミングでは、上京の地域情報を掲  
載しています。カミングに情報を掲載  
を希望される方は、お問い合わせくだ  
さい。  
ホームページ <http://www.kamigyo.net/>  
☎一地域力推進室(企画担当) ☎441-  
5029

### エゴまじ スティーミン だもの

「家庭から出る『燃やせ  
み』の約4割もが生ごみで  
す。夏は生ごみの臭いも気に  
なります。本市では、生ごみ  
減量に関するホームページを  
開設しています。楽しいキャ  
ラクターが登場しますので、  
ぜひのぞいてみてください。  
京都生ごみスクリ情報館  
<http://www.sukiki-kyoto.com/>  
☎一上京エコまちステーション  
(☎338・0776、2階②  
番窓口)

### 今月中旬に後期高齢者医療保険料のお知らせを送付します

平成24年度の後期高齢者医  
療保険料額が正式に決まら  
したので、今月中旬に保険料  
のお知らせを送付します。  
ア 4月から特別徴収(年金  
からの引き落とし)されている  
方  
平成24年度の正式な保険料  
額と、10月、12月、平成25年  
2月に特別徴収する保険料額  
をお知らせします。  
イ ア以外の方(7月以降に  
保険料を納付いただく方)  
441・5130

### 平成24年度 介護保険料通知書を送付します

本市介護保険の第1号被保  
険者(65歳以上)の方に、平  
成24年度介護保険料通知書を  
7月下旬まで送付します。  
今回の通知は、今年度の市  
民税が決定されたことによ  
り今年度の保険料の確定額をお  
知らせするものです。  
保険料のお支払いは、平成

### 上京区地域介護予防推進センター

#### 各種教室のご案内

○「ふれあい塾」(運動器の機  
能向上プログラム)(全12回)  
①日時 8月7日～10月30日  
の毎週火曜日午前9時30分  
～10時30分(8月14日休み)  
会場 元待賢小学校  
②日時 8月2日～10月25日  
の毎週木曜日午後1時30分  
～2時30分(8月16日休み)  
会場 上京老人福祉セン  
ター  
内容 体力測定、ストレッ  
ク

### 平成24年度上京区民 まちづくり活動支援 補助対象事業を決定 しました!

「料で織りなす住みよいま  
ち」を、実現するために区  
民の皆さんの自発的で主体的  
なまちづくりの活動を応援す  
る上京区民まちづくり活動支援  
事業に17件の申請がありま  
した。補助対象事業には、ま  
ちづくり円卓会議及び上京区  
基本計画推進委員会での審議  
を踏まえ、次の12事業を決定  
しました。  
○復活した堀川の清流に「ほ  
たる」を再生させる事業  
補助予定額 32万円  
○上京まち歩きシナリオ作成  
事業  
補助予定額 10万円  
○北野西陣地域活性化事業  
補助予定額 12万6千円  
○上京ふれあいネット「カミ  
ング」コンテンツ制作事業  
補助予定額 13万6千円  
○私のまち町内会があって  
よかったと思えるまちづくり  
補助予定額 12万円  
○上京区のマスコット「かみ  
ぎゅん」を活用した地域  
コミュニケーション活性化事業  
補助予定額 23万円  
○まち歩きジャックオーバ  
ク!

### 平成24年度第2回上 京区まちづくり円卓 会議が開催されます

本年度の運営方針を検討す  
る上京区まちづくり円卓会議  
の開催を7月下旬から8月上  
旬に予定しています。  
会議は公開とされています  
ので、どなたでも傍聴ができま  
す。開催時間の15分前に会場  
受付へお越しください。定員  
は先着順で10名です。  
開催日時・場所はホーム  
ページをご覧ください。  
お問い合わせ先は、お問  
い合わせください。  
☎一地域力推進室(企画担  
当) ☎441・5029

### 税金のおはなし

#### 突然の出費で市税を納期までに納められないが…?

家族が病気にかかり、思いがけない  
出費が続く、市・府民税を納期までにど  
うしても納めることができません。しば  
らく待ってほしいのですが…。

納税課では、納税者本人や家族が災  
害に遭われたり、病気やけがなどのため  
多額の出費をされた場合など、特別の事  
情があってどうしても納期までに市税の  
納付が困難な場合は、例えば、一定期間  
納める時期を延ばしたり、何回かに分け  
て納めてもらうなど、個々の事情に応じ  
た納税相談を行っていますので、できる  
だけ早く相談にお越しください。  
☎一納税課 ☎441-5096

### 京都市国民健康保険からのお知らせ

#### 新しい高齢受給者証をお送りします

本市国保に加入している70  
～74歳の方(昭和12年8月2  
日生まれ、昭和17年7月1日  
生まれ)が現在お持ちの高齢  
受給者証は、7月31日有効  
期限が切れるため、8月1日  
以降に使用できる新しい高齢  
受給者証を郵送等により、7  
月中旬にお届けします。  
新しい高齢受給者証が届き  
ましたら、記載内容に誤りな  
どがないかお確かめくださ  
い。

#### 高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

負担割合が3割の高齢受給  
者証をお持ちの方で、世帯の  
収入が条件1又は条件2の  
いずれかに当てはまる場合  
は、申請により負担割合が1  
割となります。申請が認定さ  
れた場合、申請した月の翌月

### 福祉医療費受給者証 (子ども医療を除く)の更新

前年の所得等をもとに、8  
月からの受給資格の判定を行  
い、7月末に結果を通知しま  
す(判定に所証明等の書類  
提出が必要な場合があります)  
。また、母子家庭等医療は  
現況届の提出が必要です。  
今回の更新で所得超過等の  
理由による資格喪失となった  
方も、所得の修正や世帯構  
成に変更があった場合には対  
象となる場合があります。  
その場合は再度申請をし  
ていただく。  
また、前回、所得超過によ  
り資格喪失となった方も前  
年中の所得減少などにより  
対象となる場合があります。  
その場合は8月中旬に申請  
をしてください。(重度障害者  
人健康管理費については、7  
月中旬に申請してください。)  
☎一母子家庭等医療・重度心  
身障害者医療・老人医療・福  
祉介護課福祉担当 ☎441・5  
103、3階⑧番窓口  
☎一重度障害者人健康管理  
費・保険年金課保険給付・年  
金担当 ☎441・5103、1  
階⑤番窓口

### けんこう情報

#### 歯が生え始めたら、 健康な歯を育てる生 活習慣をこころがけ まじょう。

「しっかりと食べて元気に  
遊び、たっぷり眠る」規則  
正しい生活は健康な心と  
体、そして歯を育てます。  
かわいい小さな白  
い歯が生えたくれ  
どなかなか歯を磨  
かせてくれない!

甘いお菓子や  
ジュースを欲し  
がって困る!  
指しゃぶりは歯  
ならひに影響し  
ないかしら?  
これって虫歯な  
のかなあ?  
気になることがあ  
るけど、どこに相談す  
ればいいのかしら?  
このことありませんか?  
上京保健センターでは、  
1歳6か月及び3歳児健康  
診査のほか、乳幼児歯科相  
談を実施しています。ぜひ  
ご利用ください。  
☎一健康への推進課母子  
精神保健担当 ☎442・332  
2-1

での方  
上京保健センター  
日時  
平成24年8月1日(水)  
10月3日(水)  
12月6日(水)  
平成25年2月6日(水)  
※受付時間はいずれも13時  
30分～14時30分  
申込方法 前日までに電話  
にて要予約  
内容 歯科医師、歯科衛生  
士による歯科健診・相談、  
歯科保健指導  
持ち物 母子健康手帳、歯  
ブラシ(普段使っているも  
の)  
☎一健康への推進課母子  
精神保健担当 ☎442・332  
2-1

### 区社協通信

#### 「手話」を一緒に 学びませんか?

「手話を覚えてみたいけど  
むずかしそう。…」と思っ  
ていませんか。今回は大人も子  
どもも楽しめる内容の講座で  
す。手話に興味のある方は、  
どなたでもお気軽にご参加く  
ださい。  
①手話講座  
日時 8月21日(火) 19時30  
分～21時  
内容 耳が聞こえない方たち  
の日常生活について話を聞き  
ます。  
②名前を覚えよう!  
日時 8月28日(火) 19時30  
分～21時  
内容 名前を覚えよう!  
自己紹介をします。  
③数字を覚えよう!  
日時 9月4日(火) 19時30  
分～21時  
内容 数字を覚えよう!

#### 子育てルームに 遊びに来ませんか?

日時 8月21日(火) 19時30  
分～21時  
内容 耳が聞こえない方たち  
の日常生活について話を聞き  
ます。  
②名前を覚えよう!  
日時 8月28日(火) 19時30  
分～21時  
内容 名前を覚えよう!  
自己紹介をします。  
③数字を覚えよう!  
日時 9月4日(火) 19時30  
分～21時  
内容 数字を覚えよう!

### 住宅耐震改修 に伴う固定資産税の 減額制度

昭和57年1月1日以前に建  
築された住宅について、平成  
18年1月1日から平成27年12  
月31日までの間に、現行の耐  
震基準に適合させる耐震改修  
工事(改修に係る費用が30万  
円以上のもの)を行った場  
合、床面積10㎡までの部分の  
固定資産税額が一定期間2分  
の1に減額されます。改修工  
事が完了した日から3か月以  
内に必要書類を添付のうえ申  
告してください。  
☎一固定資産税課家屋担当  
(☎441・5086、2階⑩番  
窓口)

### 固定資産税・都市計画税 第2期分の納期限は、 7月31日

○納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。  
○市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。  
☎一課税内容:  
土地家屋…固定資産税課 ☎441-5092  
償却資産…市資産税課 ☎213-5214  
納付相談:  
土地家屋…納税課 ☎441-5096  
償却資産…市納税推進課 ☎213-5468  
口座振替:市納税推進課 ☎213-5466

### 障害基礎年金の所得状況届等は 7月末日まで

国民年金の障害基礎年金  
(年金証書の年金コードが  
「26050」又は「63550」  
)の方を受給の方は、送付  
されました「所得状況届」等  
を7月31日(火)までに保険  
年金課へ提出してください  
(本年1月2日以降に市外か  
ら転入された方は、前住所地  
正解者の中から、抽選で3  
名の方に記念品を差し上げ  
させていただきます。  
はがき、答えと住所・  
氏名・年齢・本紙への感想  
等(感想は紙面で掲載の場  
合あり)をご記入のうえ、  
〒612-8551 上京区役  
所「かみぎょう」係まで、  
締切りは7月31日(消印有  
効)。

### ここはどこ? 第196回

前回の正解は  
上御霊神社のごちほいです。

多数のご応募ありがとうございました。

いちほつ(鶯籠)はアヤマ  
科の多年草で、五月頃に青紫  
色の花を咲かせます。葉はア  
ヤマよの幅がないので、薨の  
尾の文字が当てられています。

いちほつが咲く上御霊神  
社の南側の堀は、御所へ飲  
料水を提供した「御用水」  
の名残です。ここから南に  
折れ、相国寺の境内に痕跡  
を残しながら今出御門か  
ら御所へ公家屋敷へと流れ  
ていたのです。(1)

ヒント  
参道の美しい松並木で  
す。

### 書

日時 8月14日(火)  
午後1時30分～3時  
場所 地域力推進室(広徳館)1階①番窓口  
☎一京都府行政評価事務局  
(☎211・1100)