

京・上京探訪

「語り部と歩く1200年」
講演会：午後1時〜3時
ガイド 古武博司氏(西陣の町家・古武宅)

「世界に誇る織のまち 西陣の地に織り成す悠久のトラマ」(西陣コース)
日時 3月18日(日)
ツアー：午前10時〜正午

「苔玉アレンジメント講習会」

参加者募集 3月10日(土) 開催
上京区役所庁舎玄関前では「みみなで花を咲かそう」活動ボランティアの皆さんが、まちの美化へつながってほしいという願いを込めて、草花への水やりと手入れを続けています。



苔玉(完成イメージ)

「苔玉アレンジメント講習会」
日時 3月10日(土)午後2時〜午後4時
場所 上京区役所2階大会議室(今出川通東町西入)



苔玉作りの様子

「苔玉アレンジメント講習会」
日時 3月10日(土)午後2時〜午後4時
場所 上京区役所2階大会議室(今出川通東町西入)

「語り部と歩く1200年」
講演会：午後1時〜3時
ガイド 古武博司氏(西陣の町家・古武宅)
集合場所 京都市考古資料館前(市バス今出川大宮停留所)

春休み特集 うきうきキッズクッキング

春休みの1日をおうちの人やお友達と一緒にクッキング。作るごと、食べることをもっと好きになりませんか?
日時 3月26日(月)午前10時〜午後1時(午前9時45分受付開始)
場所 上京保健センター2階 栄養改善室

上京保健センター 運営協議会委員を募集

上京保健センターの運営について、利用者代表として意見を述べていただくため、運営協議会委員を募集します。
募集人数 2名
任期 平成24年4月1日〜平成26年3月31日

けんこう情報

親子で健やか 早寝早起き・くつろぎ睡眠!
近年、生活スタイルの多様化などに伴い子どもたちの生活習慣が乱れ気味です。体力や学力に影響を及ぼす生活リズムについて考えてみましょう。

と眠る仕組みになっていきます。寝ている間には、子どもの成長発達を促す成長ホルモンや体の細胞を守るホルモンが多く分泌されます。夜ぐっすり眠ること、朝は早起きができる一日を元気に過ごすことができます。

区社協通信

孤立を防ぐための地域コミュニティの構築
「上京区民地域福祉フォーラム開催」
長寿少子化や単身世帯の増加が進む今日、住民の孤立を防ぐことが大きな課題となっています。

「区社協通信」
孤立を防ぐための地域コミュニティの構築
「上京区民地域福祉フォーラム開催」
長寿少子化や単身世帯の増加が進む今日、住民の孤立を防ぐことが大きな課題となっています。

確定申告はお早めに

所得税の確定申告及び住民税の申告は2月16日(木)から3月15日(木)までです。
①給与支払者や公的年金等支払者へ届け出をされている以外に、社会保険料、生命保険料等の所得控除がある方
②多額の医療費を支払った方等は、所得税の確定申告すれば源泉徴収された所得税が戻ってくる場合があります。

平成24年度 住民税の主な変更点

〇扶養控除と配偶者控除の改正について
①年少扶養親族(年齢16歳未満)に対する扶養控除(33万円)の廃止
②特定扶養親族(16歳以上23歳未満のうち、16歳以上19歳未満の方に係る扶養控除(45万円)の33万円への縮小

遺族への年金型の生命保険金等に関する特別還付金(10万円)
遺族の方が年金として受給する生命保険金等について、平成12年分から平成17年分の所得税の取扱いが変更されたことに伴い、所得税と同様に市・府民税についても特別還付金として交付することになりました。

国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ
保険料の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
口座振替を利用いたす方、毎月保険料を納めたい方、手間が省け、とても便利です。

国民健康保険の口座振替は、キャッシュカードがあれば、ハンコ(口座)の届出印、がなくても、簡単に口座振替の申込み手続きができるというサービス(ハイジー口座振替受付サービス)を実施しています。ぜひご利用ください。

子育てお母さんの「ゆっくいき子育て」

「ゆっくいき子育て」知恵袋
「私の子育てこれでいいの?」と、いった不安にお答えします。いろいろな遊びも親子で楽しみましょう。

国民年金 今なるときには届出を

国民年金 今なるときには届出を
日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要があります。

書庫のしりとり抽選

書庫のしりとり抽選
日時 3月13日(火)午後1時30分〜3時
場所 まちづくり推進課(1階⑥番窓口)



天満宮の境内風景

ここはどこ? 第191回



前回の正解は 法輪寺です。
多数のご応募ありがとうございました。

正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げました。
ヒント 今回はありません

はがきに、答えて住所・氏名・年齢・本紙への感想等(感想は紙面で掲載の場合あり)をご記入の上、〒621-8511 上京区役所「かみきょう」係まで。締切りは3月29日(消印有効)です。