

**市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」**

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
電話 661-3755 (みなここ)
FAX 661-5855 (ごようはここ)
電子メール (以下のホームページから)
<http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html> (パソコン)
<http://www.city.kyoto.jp/koha/m/cc/> (携帯電話)

区役所 区民部・福祉部
☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町289

◆国民健康保険からのお知らせ

◇新しい保険証は届きましたか

現在、新しい保険証(一人一枚のカード)を郵送しています。保険証配達時にご不在であった場合は、郵便局の保管期間内に再配達を依頼されるか又は郵便局窓口でお受け取りください。郵便局の保管期間を経過した場合は、保険年金課の窓口でお受け取りください。

なお、古い保険証(うぐいす色又は桃色)は、12月1日から使用できません。12月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただかなければなりませんのでご注意ください。

☎=保険年金課資格担当(☎441-5130、1階⑦番窓口)

◇保険料を滞納していませんか?

災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証やいったん医療費の全額をお支払いいただくこととなる資格証明書への変更を行います。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。また、保険料を納付することが困難な事情がある場合は、すぐに保険年金課までご相談ください。

☎=保険年金課徴収推進担当(☎441-5137、1階⑥番窓口)

◆無料法律相談

◇日時 毎週水曜日13:30～15:30

(閉庁日を除く)

◇場所 まちづくり推進課(1階①番窓口)

◇定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)

☎=まちづくり推進課(☎441-5040)

保健 保健部(上京保健センター)
☎432-3221 FAX432-2025
〒602-0056 上・堀川通上立売下の北舟橋町866

◆献血にご協力ください

次のとおり献血バスがきます。

◇12月2日(金) 10:00～11:30 元待賢小学校
12:30～15:45 東側通

◇12月7日(水) 10:00～11:30 聚楽会館
12:30～15:30

☎=健康づくり推進課管理担当

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

◆ごぶSAT(ごぶさた)スタッフ募集!!

ごぶSATは当センターで行っている「居場所」プログラムです。来る人みんなが楽しめて、ホッとできて、誰かとお話しできる「居場所」です。そんな「居場所」を一緒に作りませんか?

◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 毎月第2・4土曜日13:00～17:00

◇場所 当センター

◇申込み 電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付中

**おしらせ
情報コーナー**

◆こしたかクラブ(子ども自然体験活動)「鞍馬山を探検しよう!!」参加者募集!!

鞍馬山に登り、クイズラリーをしながら自然と歴史に触れます。

◇対象 市内在住又は通学の小学生

◇日時 12月4日(日) 10:00～17:00

◇集合場所 叡山電車出町柳駅

◇料金 600円

◇定員 15名(先着順)

◇申込み 11月27日(日)まで、電話、FAX又は来所にて受付。

◆eat*mo倶楽部「気軽にマイおせち」

◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

◇日時 12月11日(日) 10:30～15:00

◇場所 当センター 料理室

◇講師 京都食べもの文化研究会

◇料金 700円

◇定員 15名(先着順)

◇申込み 12月4日(日)まで、電話又は来所にて受付

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今出川通御前通東入

◆教養講座「軍手で作る干支『辰』」

◇日時 11月30日(水) 13:30～15:30

◇場所 当センター ルーム

◇講師 中村兼子氏

◇定員 30名(申込み多数の場合、抽選)

◇料金 600円(材料費)

◇申込み 11月15日(火)～22日(火)に電話又は来所にて受付

◆上京老人福祉センター 交流発表会

当センターの教室・同好会・つどいのメンバーによる舞台発表と作品展示を行います。

上京区の統計

| | | | |
|-----|---------|-----|----------|
| 総人口 | 83,408人 | 世帯数 | 43,850世帯 |
| 出生 | 53人 | 転入 | 623人 |
| 死亡 | 71人 | 転出 | 426人 |

※京都市推計人口10月1日現在(平成22年国勢調査速報集計結果(京都市独自集計)に基づく推計であり、男女別人口はありません) 異動は9月分

☎=問合せ先 ☎=関西元気文化圏参加事業

◇日時 12月3日(土) 10:00～16:00

◇場所 京都こども文化会館

※来場者の年齢は問いません。

◆教養講座「周山街道を往く」

◇日時 12月15日(木) 9:00～12:00

◇場所 周山街道

◇講師 永田信一氏(京都市考古資料館元館長)

◇定員 20名(先着順)

◇申込み 12月1日(木)から電話又は来所にて受付

◆さわやか体操スキルアップ研修会

◇日時 12月15日(木) 10:30～12:00

◇場所 当センター ホール

◇講師 奥村圭美氏(健康運動指導士)

※上記の催しは、記載のない限り、60歳以上の市民の方が対象で、無料、定員なし、申込み不要。

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

◆図書の展示と貸出し ～11月30日(水)
「森の中で…」 「美しいまち・京都」 「図書館員からのおすすめの本」 「京の伝統芸能」

歴史資料館 ☎241-4312
FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下の松蔭町138-1

◆特別展「京都市文化財指定記念『賀茂季鷹の文学』」展示解説

11月19日(土)から開催する特別展の展示史料について、当館館員が解説します。

◇日時 12月15日(木) 14:00～14:30

◇場所 当館展示室

※無料、申込み不要。



意外に多い電気ストーブの火災

紅葉真っ只中の京都。でも、すぐに雪が降る寒い時季がやってきます。風邪などひかないよう、お体には十分お気を付けてください。

さて、寒い時季にはどこの家庭でも「暖房器具」が活躍します。凍えるような寒さの中、ストーブで温まると身も心もホッとします。暖房器具は冬場にはなくてはならないものです。しかし、暖房器具による火災は毎年上位を占めており、市内では過去5年間で75件にもなります。なぜ、気を付けて使っているはずなのに火災が起こるのでしょうか?それは、皆さんの心の中の「まあ大丈夫」という気持ちにあるのです。ここで一つ問題です。電気ストーブと石油



ストーブのどちらが火災原因として多いと思いますか?

答えは電気ストーブです。電気ストーブは安全だと思い、外出時や就寝時につけたままにしたり、ストーブの周囲や真上で洗濯物を乾かしていませんか?電気ストーブは火が出なくても高温になる器具です。「まあ大丈夫」と思い、燃えやすいものをそばに置いたり、つけたままにしておくとも火災の発生率はグンと高くなります。

冬場のヒーロー「暖房器具」も使い方次第で悪魔となります。使用に当たり、次に掲げる「防火の4チェック」を確認してください。

- ①場所は危険でないか
- ②器具は安全か
- ③使い方は正しいか
- ④後始末は完全か

上京消防署(☎431-1371 FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下の東裏辻町398
ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/soshiki/25-8-0-0-0_2.html