

～「上京ライフ～これからの10年で目指す生活の姿～」～

この基本計画は、「
」を基本テーマとしたまちづくりを目指して、区民の皆さんと行政が共に汗を流して歩む10年間の道筋です。

そんなまちづくりの一例を日記風に示してみました。

○月○日	『知恵が生きる環境に優しい上京区の生活』
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 私は40歳の会社員。妻と小学4年生の長女、三歳の長男の4人家族。長女の小学校入学を機に、一人暮らしの祖母(70歳)の今後を考えて、祖母の自宅近くのマンションに数年前に引っ越してきた。 ・ 引越してきてから、毎朝家族一緒に朝食を摂る様になった。マイカー通勤を止めてから出勤前に時間の余裕ができたことが大きい。何より家族そろっての食卓は楽しい。週末には祖母と一緒に食事することも多い。そういえば、食卓によく登場する大根葉と昆布の漬物は、祖母から教えてもらったらしい。(ごみの発生抑制 健康づくり〈食育〉) ・ 朝食後、妻の横で、長女はペットボトルのキャップとラベルをはがす分別の手伝いをしている。区役所にある環境拠点から職員さんが学校に来て、教えてくれたそうだ。私たちの住むマンションでも、ごみは分別し透明の袋で出している。ごみ集積場所へ持っていくのは私の仕事。(分別・リサイクル) ・ 私は、引越しを契機にマイカー通勤から自転車と地下鉄での通勤に変更した。運動不足の解消にもなっている。(公共交通機関利用促進 健康づくり)、通勤途中の歩道には「歩行者優先」の掲示があり、狭いところではお年寄りとお年寄りとお年寄りにぶつからないように自転車を押して歩く。最初はちょっと面倒くさかったが、今ではあたりまえのこととなった。(歩行者と自転車の共存) ・ 途中で、祖母の家の前を通り声を掛ける。祖母も、門はきや花の水やりをしながら通学途中の子供に声をかけている。(まちの美化・緑化、声かけ運動)。今日も元気そうでひと安心。烏丸今出川近くの駐輪場に自転車を預けて、地下鉄に向かう。(不法駐輪の一扫)

○月○日	『地域で支える子育て、祖母もイキイキ健康づくり』
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 妻と長男は子育てサロンに行ったという。子供を遊ばせながら、母親同士で子育て情報を交換。体裁の良い井戸端会議かとも思うが、これが大切らしい。(子育て支援) ・ 祖母は、老人会でランドゴルフを楽しんでいるらしい。学区社協の昼食会やふれあいサロン、健康教室などにも参加し、住み慣れた町で友達もいるので一人暮らしで 淋しいどころか、結構忙しいという。おばあちゃんは「おばんざいの先生なのよ」と長女が自慢していた。「おばんざい」を教えるボランティアとして健康教室などで活躍していると聞いていたが、長女の小学校へも「食育指導員」として「おばんざい」を教えに行っているらしい。(健康づくり)

○月○日	『魅力的な教育環境』
<ul style="list-style-type: none"> ・長女は、小学校の総合学習の時間で生け花を習ったという。登校時の見守り活動をしてきているおじさんが、お花の先生として現れたときはちょっとびっくりしたらしい。昔遊びを教えてくれたり、着付体験を手伝ってくれるのも地域のおじさん、おばさんだ。そういえば、うちの祖母も食育の授業を手伝っている。茶道や能体験では、本物の茶道や能の先生が来てくれているらしい。こんな体験が出来るのも地域で子供を育てる教育熱心な土地柄のおかげである。実は、マンション選びの中で、地元の小学校の評判の良さも重要なポイント。上京区に引っ越してきてよかったと思う。(歴史・文化教育の推進、学校運営協議会の充実) 	

○月○日	『災害時も安全・安心なまち』
<ul style="list-style-type: none"> ・今日は、マンション管理組合の役員会で、地域の自主防災会から防災訓練の参加の呼びかけがあった。(地域活動への参加を促す取組) ・防災マップをもらい避難経路や一時避難場所を教えてもらう。自力で避難できない人を地域では敬老記念品の配布のための名簿などで把握しているらしい。このマンションにはどんな人が住んでいるのか、管理組合役員も把握できていない。管理組合でも本人の承諾を得て名簿作りを始めることが話題になる。(災害時の安全な避難のための準備) 	

○月○日	『地域活動が充実』
<ul style="list-style-type: none"> ・妻は、PTAの友人に誘われ体育振興会のバレーボールの練習に参加。学生時代はバレーボール部に所属。団体競技のため卒業後は練習ができなかった。久しぶりに気持ちの良い汗をかき、練習後のお茶も楽しかったようです。(地域活動への参加を促す取組) 	

○月○日	『家族みんなで健康づくり』
<ul style="list-style-type: none"> ・今日は長男の3歳児健診。いつもなら嫌がる診察も、泣かずに受けたらしい。虫歯1本もなかったよと誇らしげである。妻にとっては、ママ友と会えることが楽しみのものであるが、長女のときの子育て体験を話したり、子育てサロンの情報を提供したり、先輩ママとして相談にのっているのという。親子で楽しく運動するパンフをもらったとのことで早速、長男と妻がはじめた。長女にせがまれ、私も参加。自転車通勤で体力には少々自信ありと思っていたが、普段使わない筋肉を使うためか、早々にダウン。筋トレの実施を密かに誓う。(健康づくり 子育て支援) 	

○月○日	『歩いて発見！上京区の魅力』
<ul style="list-style-type: none"> ・友人夫妻が東京から遊びに来る。上京歴史探訪館のHPから散策マップをダウンロードして、平安宮周辺を歩いたそうだ。目に見えるものもなくともマップのイラストや説明板で源氏物語の世界を想像してみたり、当時を偲ばせる地名に友人は感激したという。(地域財産と魅力の紹介) ・新しくなった堀川団地1階の和風カフェで待ち合わせをする。向かいでやっている「京の七夕事業」にあわせて、商店街も縁日風の演出でにぎわっている。隣の生活雑貨店で浴衣レンタルをやっているらしく彼女も浴衣姿。ほろ酔い気分で堀川沿いを散策すると「これでチンチン電車が走っていれば・・・」などと夢が広がる。(賑わいを創出する地域商業。地域財産を生かしたイベントの創生) 	