

令和6年 上京はぐくみだより 8月ぱたぽん

上京区の親子で遊びに行けるイベントなどの情報を掲載しています！

上京区役所ホームページにも掲載中！デジタル版でもご覧いただけます。検索エンジン「ぱたぽん」もしくは「上京はぐくみだより」で検索してね♪今月もぱたぽん・・・ほん！『ぱたぽん』がみなさまのお手元に届きますように



上京えんじえる”ぎゅうっと”ひろば



乳児への語りかけ ～「マザリーズ」のお話とレッスン～

赤ちゃんをあやすときの柔らかな語りかけを「マザリーズ」と言います。マザリーズは赤ちゃんの情緒を安定させ、言葉の発達も促すといわれています。一緒にマザリーズの語りかけについて楽しみながら身につけていきましょう！

日にち： 2024年9月3日（火）

時間： 10:30～11:30（受付10:15～）

場所： 上京区総合庁舎4階 大会議室

講師： 児玉 珠美 氏

（愛知学泉短期大学幼児教育学科非常勤講師）

嶋田 ひろみ 氏

（愛知教育大学教育学部非常勤講師）

内容： マザリーズのお話とレッスン

対象： 1歳未満の子とその保護者

費用： 無料です♪

定員： 親子合わせて20名（先着順）

申込： 8月19日（月）～9月2日（月）



右記の二次元コードから予約をお願いします。

主催：上京区役所子どもはぐくみ室

Tel：075-441-2873

共催：同志社大学

親子で学ぶ応急手当

お子さんと生活する中で大きな事故・ケガにつながりそうだった経験はないでしょうか。家庭での手当の方法や受診の目安等を救急の専門家に教えてもらい、一緒に学びましょう♪

日にち： 2024年9月13日（金）

時間： 10:30～11:30（受付10:15～）

場所： 上京区総合庁舎4階 大会議室

講師： 上京消防署員

内容： もしもの時に慌てることなく対処できるよう、誤飲など、乳幼児の救急要請の多いものについて対処法を紹介

対象： 未就園児の子どもとその保護者

費用： 無料です♪

定員： 親子合わせて30名（先着順）

申込： 8月26日（月）～9月12日（木）

下記の二次元コードから予約をお願いします。



主催：上京区役所子どもはぐくみ室

Tel：075-441-2873

共催：上京消防署

『こども誰でも通園』の利用者の2次募集！！

～1次募集で多数のご応募をいただいたことを踏まえ、2次募集を行うものです♪～

【利用者募集期間】 8月1日（木）～8月22日（木）

【対象児童】 0歳6か月から満3歳未満の未就園児（京都市民のみ）

※施設により受入年齢は異なります。居住区以外の施設も利用可能ですが、利用できるのは1施設のみとなります。

ただし、1次募集で選定された方で、施設をご利用の方は、今回お申込みできません。

【利用可能期間】

令和6年10月1日（火）～令和7年3月31日（月）までの6か月

○保護者の就労の有無等を問わず、月10時間まで、保育施設等を利用することで、お子様が集団生活を体験でき、その間、保護者の方も自分の時間を過ごすことができます。

○利用料として、1時間当たり300円を上限に施設が徴収します。（別途、施設の事業内容により実費負担が発生する場合があります。）

【申込方法】 利用可能施設や受入可能日時等の詳細は下記URL

HP： <https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000329450.html>

または右記の二次元コードからHPをご覧ください。



問合せ先： 幼保総合支援室

☎075-251-2390

子育て・教育環境の魅力を発信

きょうも、子ども日和
はぐくもKYOTO



はぐくもKYOTOポータルサイト
はこちらから →

<https://kyoto-city.mamafre.jp>



母子手帳アプリ「母子モ」の
ダウンロードは、こちらから →

<https://www.mch.jp>



特別な事情や、今後の動きにより、現在掲載中のイベントにつきまして、変更や中止となる場合があります。事前にHPや各施設にご確認ください。









<発行> 京都市上京区今出川通室町西入堀出し町285 上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
電話：441-2873 FAX：432-2025 開設時間：9時～17時（土曜・日祝・年末年始は除く）







* * * 子育て応援カレンダー * * *











日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
1日(木)～28日(木)	9:30	15:30	園庭開放	京極幼稚園	0～5歳未就園児親子	無料	自由参加 	京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園の園庭・遊具で自由に遊べます。うさぎやチャボもいます。野菜くずを持ってきてね。 12:00～13:30はお休み。 7日～16日、20日及び土日祝はお休み。
1日(木)～31日(土)	10:00	16:00	おひさまルーム	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0～3歳児親子		自由参加 	おひさまルーム (366-0909)	予約不要(一部プログラムを除く) 特に記載がない場合、定員は12名程度です。 入室・退室時間は自由です。 木曜日と日祝日はお休みです。 毎日絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。 (11:00～/14:30～) 冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを使っただけです。食べ物持参でのんびりお過ごしください。 ランチタイム12:00～13:00 おやつタイム15:00～15:30 26日(月)13時30分までは会議のためお休みです。 13日(火)～17日(土)はお休みなです。
	9:30	16:30	わくわく広場	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子		申込不要 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所 (231-6289)	月曜日～土曜日(祝日・年末年始は除く)親子で保育所の園庭や地域の方専用の部屋で遊べます。申込不要です。いつでも気軽に遊びにきてください。12:00～14:00はお休みします。
	10:00	16:00	まちの縁側 とねりこの家	まちの縁側 「とねりこの家」	妊娠期から未就園児親子		自由参加 	とねりこの家 (431-7600)	木曜日、日祝日、8月13日～17日(お盆)はお休みです。 子育ての悩みについて、保育士が随時15:30までご相談をお受けしています。0歳さんは体重も測れます。
	10:00	16:00	ほっこりはあと出町	ほっこりはあと出町	0～3歳児		自由参加 	ほっこりはあと出町 (708-7736)	通常利用は予約不要。 ※イベント時の通常利用はありませんので左記QRコードよりホームページでご確認のうえお越しください。 火・日曜日・祝日はお休み。
	10:00	16:00	のびのび	そらひろば	妊娠中～3歳のお子さんをお持ちのお母さん		自由参加 	そらひろば (080-4758-8910)	自由に過ごしていただく時間です。和室でのんびりと過ごしたり、スタッフとお話ししましょう。日・水・祝日、10日～14日はお休み 12:00～13:30は昼休み
毎週火・金曜日	11:00	11:30	絵本とふれあい遊びを楽しみましょう	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	未就園児親子		自由参加 	とねりこの家 (431-7600)	絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しみます。 8月13日～17日を除く
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園【保育所】	0歳から6歳(就学前)	無料	自由参加	中立保育園 (441-2512)	園庭開放を行っています。 仲良しルームという部屋で絵本を見ていただいたり、玩具でも遊べます。
毎週水曜日	10:00	15:30	手作りを楽しみましょう	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	プレママから未就園児まで	材料費300円	電話かとねりこの家にて申込 	とねりこの家 (431-7600)	乳児むけの手作りおもちゃや季節の装飾を作ります。 8月13日～17日を除く
1日(木)	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	未就園児の親子		自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	園庭開放を行っています。
	10:30	13:10	園庭・保育室開放	北野幼稚園	生後6ヶ月から2歳児のお子様と保護者		自由参加	北野幼稚園 (463-0111)	色水あそびを予定しています。予約不要。直接幼稚園へ遊びに来て下さいね。
	10:30	11:30	プールあそび	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		自由参加 	ほっこりはあと出町 (708-7736)	お庭で水あそびを楽しみましょう。雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも		自由参加 	そらひろば (080-4758-8910)	おうちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは5時まで。季節に合ったもののお持ち込みをお願いします。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。 12:00～13:30は昼休み
2日(金)	10:30	13:10	園庭・保育室開放	北野幼稚園	生後6ヶ月から2歳児のお子様と保護者		自由参加	北野幼稚園 (463-0111)	水あそびを予定しています。予約不要。直接幼稚園へ遊びに来て下さいね。
	10:00	11:00	園庭開放	正親こども園【認定こども園-保育所型】	0～3歳 未就園児	無料	電話か保育園にて申込	正親こども園 (415-1234)	園庭にある色々な遊具を使ってお子さんと一緒に遊びましょう！
	10:30	11:30	プールあそび	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		自由参加 	ほっこりはあと出町 (708-7736)	お庭で水あそびを楽しみましょう。雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。
	10:00	12:00	絵本貸出	京極幼稚園	0～5歳未就園児親子	無料	予約不要	http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=500203	幼稚園の絵本を1人3冊まで借りられます。借りた絵本は、次の「絵本貸出日」にもってきてね。
	9:30	11:00	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館	未就園児親子			脇田さん (090-9870-9421)	おもちゃで楽しくあそびましょう♪
3日(土)	9:30	11:00	プール開放	京都市上京保育所【保育所】	乳児から未就学親子	無料	保育所に電話で申し込み	上京保育所 (414-2351)	プールを開放します。

3日(土)	10:30	11:30	パパも一緒に「プールあそび」	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。※パパ参加できる方、優先
	10:00	15:30	おひさまルームデコ	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0~3歳児親子			おひさまルーム(366-0909)	みんなで作った季節の飾りをお部屋に貼ります。
	10:30	11:30	嘉楽バンドクラブ	西陣児童館	乳幼児親子	無料	自由参加	西陣児童館(451-8972)	夏まつり ゲームやおみこし作りなどを楽しみましょう。お茶やタオルをご持参ください。
	10:00	12:00	京都こどもネウボラ	発達支援ステーションそらっく	0歳~2歳頃までの親子		事前予約いただくと嬉しいですよ	そらひろば(080-4758-8910)	毎月第一土曜日に開催中。寝返りができない、お座りが遅い、ハイハイの形が気になる。言葉が遅いかも…などお悩みを持った親御さんが気軽にお子さんと遊びながら相談もできる時間です。
5日(月)	10:30	11:30	園庭開放	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こくま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	11:00	11:30	親子のふれあいマッサージ	おひさまルーム【つどいの広場】	3ヶ月~ハイハイするまでの乳児	オイル代100円	HP「要予約プログラム」より予約定員4組	おひさまルーム(366-0909)	オイルを使ったベビーマッサージです。持ち物：バスタオル、飲み物、おむつ替えシート *予防接種後48時間はご遠慮ください。 *オイルのタッチテストをしますので10:30までにお越しください。授乳は10:30までにお済ませ下さい。
10:30	11:15	プール開放	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子(しっかり座れる月齢から)5組	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	乳児用のビニールプールに入ったり、タライで水あそびを楽しみましょう	
6日(火)	10:00	11:00	園庭開放	京都市上京保育所【保育所】	妊婦さんから未就学親子	無料	保育所に電話で申し込み	上京保育所(414-2351)	園庭開放を行っています。
	10:30	13:10	園庭・保育室開放	北野幼稚園	生後6ヶ月から2歳児のお子様と保護者		自由参加	北野幼稚園(463-0111)	水あそびを予定しています。予約不要。直接幼稚園へ遊びに来て下さいね。
	10:00	12:00	ベビー&キッズ用品交換会	相談支援事業所しほかーれ(東天稗町140-3)	プレママ、プレパパから子育てに関する全ての方々	無料	自由参加	武田みどり090-5057-5932 田井中麻美090-9997-5008	お家で使わなくなった子育てにまつわる品物や季節の衣類を、次の誰かに届けたり、受け取ったり出来る場所。手ぶらでも大丈夫。地域の公共クローゼットとして、どなたでも、ほっと一息つきにお立ち寄りください。出小学区の主任児童委員を中心に運営しています。大型育児用品についてもサポートしています。詳しくは交換会公式LINEアカウントから→ https://lin.ee/qtaf1QU
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも		自由参加	そらひろば(080-4758-8910)	おうちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは5点まで。季節に合ったもののお持ち込みをお願いします。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。12:00~13:30は昼休み
10:30	12:00	お水あそび	京都わかば園【認定こども園-幼保連携型】	未就園児親子		電話が保育所にて申込	京都わかば園(256-2727)	園庭でお水遊びをします。水着(水遊び用紙パンツ可)・バスタオル・飲み物をお持ちください。*暑すぎる日は室内遊びに変更させていただきます。	
7日(水)	10:30	11:30	園庭開放	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こくま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	14:00	15:00	健康づくり	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	小川地域包括支援センターのスタッフさんと一緒に地域の高齢者さんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばします。
10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	無料	自由参加	松山さん(451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう♪11:40~絵本の読み聞かせをしています。	
9:30	10:00	保育所であそぼう「感触あそび」	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子5組	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	乳児クラスの子どもたちと一緒に寒天の感触あそびを楽しみましょう。	
8日(木)	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	未就園児の親子		自由参加	西陣和楽園(461-2060)	園庭開放を行っています。

8日(木)	13:00	17:00	かたりば	上京区役所	プレママ、プレパパから、支援者として子育てに関わる全ての方々	無料	自由参加	都合により日時が変更となる場合がありますので、インスタグラムより開催確認をお願いいたします。	以下より開催確認をお願いいたします。 https://www.instagram.com/atkyoto21	ダウン症のある暮らし、ダウン症のある命に関連することについて話せる窓口。毎月第二木第四火曜の午後、上京区役所4階和室で開いています。(今月は11日はお休みです)立場問わず誰でも足を運べる場として、日本ダウン症協会地域相談員でもある主任児童委員が対応。ダウン症関連、支援関連書籍や一般販売されていない冊子類やリーフレットなどの閲覧貸出可能なダウン症関連図書館として活用ください。4階和室にて
	10:30	11:30	助産師さんのおはなしかい	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から3歳頃のお子さんとお母さん		事前予約制。公式ラインまたは電話にて連絡	そらひろば (080-4758-8910)	北区で活躍中の助産師、梅田直子さんに来ていただき、産前産後の生活でのお悩みやお母さんご自身の身体のことをケアして、日々の生活で使える体操などをします。	
	13:30	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも		自由参加	そらひろば (080-4758-8910)	おうちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。	
9日(金)	10:30	11:30	わいわいひろば	上京老人福祉センター(児童館1階)	乳幼児親子		自由参加	上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。手遊びや絵本の読み聞かせもあります♪	
	10:40	11:00	①英語であそぼう(～1才半)	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	1才半までの親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師：デイビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員6組)	
	11:05	11:30	②英語であそぼう(1才半以上)	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	1才半～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師：デイビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員6組)	
	13:30	16:00	赤ちゃんタイム	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0歳児親子		HP「要予約プログラム」より予約 定員6組	おひさまルーム (366-0909)	0歳児さんだけで遊ぶ時間です。14時～いろいろなふれあい遊びを楽しみます♪ *1歳以上や兄弟連れの方は1階「のんびりすごそう」(予約不要 定員2組)をご利用ください。	
10日(土)	10:00	11:00	園庭開放	心月保育園【保育所】	乳幼児親子	無料	自由参加	心月保育園 (241-3321)	園庭開放を行っています。	
	10:00	12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター	乳幼児親子	無料	自由参加	古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)	
13日(火)	10:00	11:00	園庭開放	京都市上京保育所【保育所】	妊婦さんから未就学親子	無料	保育所に電話で申し込み	上京保育所 (414-2351)	園庭開放を行っています。	
15日(木)	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも		自由参加	そらひろば (080-4758-8910)	おうちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは5点まで。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。12:00～13:30は昼休み	
16日(金)	10:30	11:30	～地域とつながろう～ご近所さんとあそぼう	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。	
18日(日)	10:30	12:00	桃園ももクラブ	西陣中央小学校	乳幼児親子	無料	予約不要 お問い合わせは、山岸さん(417-2439)まで	山岸さん (417-2439)	西陣中央小学校和室にておもちゃを用意しています。自由に遊んでください。	
19日(月)	10:30	11:30	園庭開放	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就学親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園 (441-1730)	園庭開放を行っています。	
	10:00	13:00	出張ひろば「上京つどいっこ」	上京区役所	0～3才児の親子			ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。手あそびやよみかきせももあります。3階多目的室。	
	10:00	11:30	はくはく【ベビーマッサージ】	そらひろば【つどいの広場】	0歳～3歳頃までの親子		前日までに公式ラインまたは電話にて連絡	そらひろば (080-4758-8910)	動きたい・やってみたい気持ちは何にチャレンジできるしなやかな心を育みます。赤ちゃんにとっても最大の栄養源、スキンシップ=タッチケアを中心に、お歌に合わせてふれ合い遊び、お家でもできる赤ちゃんの関わり方をお伝えしています。服の上からのベビーマッサージへ変更いたします。定員3組の少人数。持ち物：バスタオル、お出かけグッズ、ママの水分補給	
20日(火)	10:00	11:00	園庭開放	京都市上京保育所【保育所】	妊婦さんから未就学親子	無料	保育所に電話で申し込み	上京保育所 (414-2351)	園庭開放を行っています。	
	9:45	10:30	園庭開放	北野保育園【保育所】	生後8か月から2才児	無料	電話にて申込	北野保育園 (462-6491)	園庭やホールで一緒にあそびましょう。	
	14:30	15:30	リトミック	おひさまルーム【つどいの広場】	0～3歳児親子		HP「要予約プログラム」より予約 定員6組	おひさまルーム (366-0909)	ピアノとお歌に合わせて親子で体を動かします。楽しい読み聞かせもあります!	
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも		自由参加	そらひろば (080-4758-8910)	おうちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは家族5点まで。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。12:00～13:30は昼休み	

20日(火)	10:30	12:00	お水あそび	京都わかば園【認定こども園-幼保連携型】	未就園児親子		電話が保育所にて申込	京都わかば園(256-2727)	園庭でお水遊びをします。水着(水遊び用紙パンツ可)・バスタオル・飲み物をお持ちください。*暑すぎる日は室内遊びに変更させていただきます。
21日(水)	10:30	11:30	園庭開放	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こくま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話が保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子		自由参加	上京児童館(464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。手遊びや絵本の読み聞かせもあります♪
	10:45	11:15	親子リトミック②	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	1~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	しっかり歩くことができる1~3才さん対象(定員8組)
	14:00	16:00	元気にあそぼ!!	おひさまルーム【つどいの広場】	1歳6ヶ月以上の親子		HP「要予約プログラム」より予約定員4組	おひさまルーム(366-0909)	1歳6ヶ月以上でしっかり歩けるお子さんが遊ぶ時間です。(弟妹さんは1歳6ヶ月未満でもOK) *手遊び・読み聞かせ等はありません。 *1歳6ヶ月未満の方は、1階「のんびりすごそう」(予約不要 定員3組)をご利用ください。
	10:00	12:00	滋野くさひばり	京都まなびの街生き方探求館(2階子育てルーム)	未就園児親子	無料		上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	自由遊びをしています。自由参加です。公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所としてご利用ください。
10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	無料	自由参加	松山さん(451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう♪ 11:40~絵本の読み聞かせをしています。	
10:30	11:15	プール開放	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子(しっかり座れる月齢から)5組	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	乳児用のビニールプールに入ったり、タライで水あそびを楽しみましょう	
22日(木)	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	未就園児の親子		自由参加	西陣和楽園(461-2060)	園庭開放を行っています。
	10:45	11:15	親子リトミック①	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~1才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	首がすわってから、よちよちあるきまでのお子さん対象(定員8組)
	10:30	11:45	春日にこここサロン	春日園通寺会館(わかば園の少し西)	乳幼児親子		自由参加	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	ミニプール・水遊び 水遊び用おむつ着用品
10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊婦期から子育て世代の方ならだれでも		自由参加	そらひろば(080-4758-8910)	うちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは一家族5点まで。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。12:00~13:30は昼休み	
23日(金)	10:30	11:30	ひよっこサロン	正親福祉会館	0~3歳 未就園児	無料	電話が保育園にて申込	正親こども園(415-1234)	「一緒に遊ぼう 大きくなったかな」身長・体重測定します!
	10:45	11:15	誕生会	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	手あそびなどを楽しみながらお子さんの成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのパステードカードをプレゼント♪
	10:00	12:00	絵本貸出	京極幼稚園	0~5歳未就園児親子	無料	予約不要	http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=500203	幼稚園の絵本を1人3冊まで借りられます。借りた絵本は、次の「絵本貸出日」にもってきてね。
	10:15	11:30	手形足形アート	そらひろば【つどいの広場】	0歳~2歳ごろまでの親子		前日までに公式ラインまたは電話にて連絡	そらひろば(080-4758-8910)	かわいい手形や足形で季節のカードを作ります。お子さんの成長の記念にいかがでしょうか?汚れてもいい服、着替え、水分、タオルをご準備ください詳しくはInstagramや公式ラインをご覧ください。
	15:00	16:00	あかちゃんひろば	京都市鶴山保育所	1歳半頃までの親子	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	1歳半頃までの親子で、生活リズムのこと、離乳食のこと、リフレッシュ方法など楽しくお話ししましょう。
24日(土)	10:00	12:00	堀川水遊び	堀川通一条~中立売の堀川沿	プレママ・プレパパ、0~3歳児親子			おひさまルーム(366-0909)	堀川での水遊びで涼みましょう♪(ババさん大歓迎!!) *持ち物等の詳細はHP・Instagramでご確認下さい。*おひさまルームは閉まっています。午後はお休みです。*雨天延期31日(土)(延期・中止の場合は9時迄にInstagramでお知らせします)
	14:00	15:30	住宅相談	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	どなたでも		電話かとねりこの家にて申込	とねりこの家(431-7600)	家や暮らしの困りごとを大工さんのグループ「えんの会」に相談できます。

24日(土)	10:00	12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人ティサービスセンター	乳幼児親子	無料	自由参加	古松さん(463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00~12:00に開催します。(年末年始を除く)
25日(日)	10:30	12:00	西陣親子ふれあい広場	元・西陣小学校 2階多目的ルーム	妊婦さん&0歳~就学前児	無料	申込制。(定員15組)事前にお電話ください。	あっと・ほーむ(462-1230)	ミニ夏まつり♪
26日(月)	10:30	11:30	園庭開放	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こくま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子		自由参加	上京児童館(464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。手遊びや絵本の読み聞かせもあります♪
	10:30	13:10	園庭・保育室開放	北野幼稚園	生後6ヶ月から2歳児のお子様と保護者		自由参加	北野幼稚園(463-0111)	手作りおもちゃの製作を予定しています。予約不要。直接幼稚園へ遊びに来て下さいね。
	10:30	11:30	あそびのひろば	室町児童館	乳幼児親子		自由参加	室町児童館(414-0784)	児童館2階遊戯室を開放しています。絵本の読み聞かせやお歌の時間も設けています♪
	10:00	13:00	出張ひろば「上京つどいっこ」	上京区役所	0~3才児の親子			ほっこりはあと出町(708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。手あそびやよみかきかせもあります。3階多目的室。
	9:30	11:30	プールで遊ぼう!	翔鷹幼稚園	妊娠中から未就園児親子			翔鷹幼稚園(461-3642)	幼稚園の大きなプールで遊びましょう!園庭で自由に遊んだり、専用の保育室で室内遊びもできますよ。プール遊びは11時~11時30分まで。
	10:00	11:00	うさぎ組・ひよこ組プール	みつば幼稚園	未就園親子	無料(初回のみ登録料うさぎ組500円ひよこ組150円)		みつば幼稚園(441-3752)	プールで遊ぼう!(水着・タオル・着替えをお持ちください。)
9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳児までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園(441-0406)	遊戯室やお庭で遊びましょう	
9:30	16:30	身体測定	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子		申込不要 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	赤ちゃん用のスケールもあります。わくわく広場のしている時間で都合のいいときに来てください。12:00~14:00はお休みします。	
27日(火)	10:00	11:00	園庭開放	京都市上京保育所【保育所】	妊婦さんから未就学親子	無料	保育所に電話で申し込み	上京保育所(414-2351)	園庭開放を行っています。
	9:45	10:30	園庭開放	北野保育園【保育所】	生後8か月から2才児	無料	電話にて申込	北野保育園(462-6491)	園庭やホールで一緒にあそびましょう。
	10:30	11:30	ぼかぼかくらぶ	室町児童館	およそ1~2歳の幼児		自由参加	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。動きやすい服装でご参加ください。
	13:00	17:00	かたりば	上京区役所	プレママ、プレパパから、支援者として子育てに関わる全ての方々	無料	自由参加 都合により日時が変更となる場合がありますので、以下より開催確認をお願いいたします。 https://www.instagram.com/atkyoto21	都合により日時が変更となる場合がありますので、以下より開催確認をお願いいたします。 https://www.instagram.com/atkyoto21	ダウン症のある暮らし、ダウン症のある命に関連することについて語る窓口。毎月第二木曜日火曜の午後、上京区役所4階和室で開催しています。(今月は11日はお休みです)立場問わず誰でも足を運んでほしいです。日本ダウン症協会地域相談員でもある主任児童委員が対応。ダウン症関連、支援関連書籍や一般販売されていない冊子類やリーフレットなどの閲覧貸出可能なダウン症関連図書館として活用ください。4階和室にて
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠中から子育て世代の方ならだれでも		自由参加	そらひろば(080-4758-8910)	うちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは家族5点まで。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。12:00~13:30は昼休み
10:30	12:00	お水あそび	京都わかば園【認定こども園-幼保連携型】	未就園児親子		電話か保育所にて申込	京都わかば園(256-2727)	園庭でお水遊びをします。水着(水遊び用紙パンツ可)・バスタオル・飲み物をお持ちください。*暑すぎる日は室内遊びに変更させていただきます。	
28日(水)	10:30	11:30	園庭開放	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こくま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こくま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話か保育所にて申込	こくま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:00	11:00	施設開放	上京陵和園【保育所】	0~2歳児	無料	電話による事前予約	上京陵和園(462-6172)	一緒に遊びましょう♪事前にお申込みください。
	10:30	11:45	あそびのひろば	御所東学童クラブ	乳幼児親子		自由参加	上京児童館御所東学童クラブ(211-8474)	緑日あそび
10:30	13:10	園庭・保育室開放	北野幼稚園	生後6ヶ月から2歳児のお子様と保護者		自由参加	北野幼稚園(463-0111)	よみかきかせを予定しています。予約不要。直接幼稚園へ遊びに来て下さいね。	
10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0~1歳の乳幼児		自由参加	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。動きやすい服装でご参加ください。	

28日(水)	10:30	11:30	ハンドトリートメント	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付 	ほっこりはあと出町(708-7736)	お子さんのそばで子育て中の先輩ママさんがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます(定員6組)
	14:30	15:00	「十四軒町の家」とオンライン交流	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0歳児親子		自由参加 	おひさまルーム(366-0909)	高齢者福祉施設「十四軒町の家」とオンラインで交流します。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に手遊びや歌遊びを楽しみましょう!
	9:30	11:30	幼稚園説明会&プールで遊ぼう!	翔鷹幼稚園	妊娠期から未就園児親子			翔鷹幼稚園(461-3642)	10時からたんぼ組の保育室で幼稚園説明会を行います。おもちゃもたくさんあるので、子どもを遊ばせながらお話を聞いていただくことができます。11時からは幼稚園の大きなプールで遊びましょう!幼稚園説明会は10時から行います。プール遊びは11時~11時30分まで。
	9:00	11:30	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)		幼稚園にお問い合わせください	みつば幼稚園(441-3752)	担当の先生と一緒に、幼稚園で遊びます。詳しくは幼稚園にお問い合わせください。
	10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	無料	自由参加	松山さん(451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう♪ 11:40~絵本の読み聞かせをしています。
	10:00	11:00	誕生会	中立保育園【保育所】	0歳から3歳	無料	事前申し込み	中立保育園(441-2512)	お誕生日を迎えるお友達、保育園の子ども達と一緒にお祝いしませんか
	9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳児までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園(441-0406)	遊戯室やお庭で遊びましょう
	10:00	10:30	保育所であそぼう「感触あそび」	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子5組	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	幼児クラスの子どもたちと一緒に寒天や氷の感触あそびを楽しみましょう。
29日(木)	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	未就園児の親子		自由参加	西陣和楽園(461-2060)	園庭開放を行っています。
	10:30	11:30	月一イベント	西陣児童館	赤ちゃんから未就園までの親子		自由参加	西陣児童館(451-8972)	「夏まつり」、ヨーヨー釣り、風船プールなど楽しい遊びがいっぱい
	10:30	11:30	おひさまにここ広場	室町児童館	乳幼児親子		電話か児童館にて	室町児童館(414-0784)	「皮膚のケアと感染症について」上京区役所の保健師の方をお招きしてお話を伺います。定員20組、申込制。
	14:00	14:30	赤ちゃんあつまれ「カムカムベビー」	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	妊娠期から生後4カ月頃まで		電話または来館にて予約受付 	ほっこりはあと出町(708-7736)	手あそびをしたりお話したり月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪
	10:00	15:30	身体測定	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子			ほっこりはあと出町(708-7736)	身長と体重を測っていただけます。(12:00~13:00以外)
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならたれでも		自由参加 	そらひろば(080-4758-8910)	おうちで不要になったベビー用品やキッズ用品の交換スペースを開放しています。お持ち込みは5点まで。お持ち帰りは何点でもどうぞ。大型用品はLINEにてお教えください。お越しになる前にご連絡ください。12:00~13:30は昼休み
	10:00	10:30	どれみふぁそつたくん演奏会	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	京都教育大学e-Projectの学生たちが、童謡を歌ったり素敵な演奏をしてくれます。保育所の子どもたちと一緒に楽しみましょう。
30日(金)	10:30	11:30	ポンポコリン	上京児童館	乳幼児親子		自由参加	上京児童館(464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびをたのびます♪
	10:30	11:30	さんさんくらぶ	室町児童館	2歳以上の幼児		自由参加	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。動きやすい服装でご参加ください。
	10:00	15:30	身体測定	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子			ほっこりはあと出町(708-7736)	身長と体重を測っていただけます。(12:00~13:00以外)
	11:00	11:30	ばあばも一緒	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0~3歳児親子		自由参加 	おひさまルーム(366-0909)	地域のばあばが遊びに来てくれます。子育て・孫育ての先輩と、ゆったり・まったり過ごしましょう。
	10:00	12:00	絵本貸出	京極幼稚園	0~5歳未就園児親子	無料	予約不要 	京極幼稚園(231-6696)	幼稚園の絵本を1人3冊まで借りられます。借りた絵本は、次の「絵本貸出日」にもってきてね。
31日(土)	10:30	11:30	パパも一緒にブラレール	西陣児童館	赤ちゃんから未就園までの親子		自由参加	西陣児童館(451-8972)	もちろんママと一緒に大歓迎です☆ ☆お家にあるブラレールを持ってきててもOK!
	10:00	10:30	パパもいっしょにあそぼう「泡・色水あそび」	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子5組	無料	鶴山保育所へ申込 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000266822.html	京都市鶴山保育所(231-6289)	保育所の子どもたちと一緒に、色水や氷、泡を使ってジュース屋さんを楽しみましょう。お母さんの参加も大歓迎です。

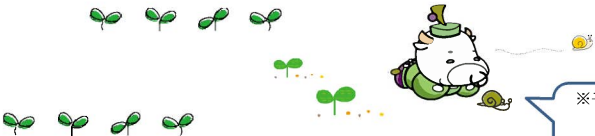


上京子育て応援施設・グループ・機関一覧



	施設・グループ名	電話番号
保育園（所）	京都市鶴山保育所	231-6289
	こくま白雲北保育園	441-1730
	北野保育園	462-6491
	信愛保育園	841-5761
	正親こども園・第二せいしん幼児園	415-1234
	西陣和楽園	461-2060
	京都市上京保育所	414-2351
	心月保育園	241-3321
	京都わかば園・第二わかば園	256-2727
	中立保育園	441-2512
上京陵和園	462-6172	
京都YWCAあじさい保育園	431-0800	
小規模事業保育所	かわしま保育園たんぽぽ	555-7434
	にじいろ保育園	432-2416
	Bambi House	441-0077
	にじのうた保育園	823-6041
	こどもみらい園	755-2029
児童館・児童クラブ	上京児童館	464-4815
	西陣児童館	451-8972
	室町児童館	414-0784
	上京児童館御所東学童クラブ	211-8474
	室町児童館新町分室	366-8852
	京都市翔鷹学童保育所	461-6195
	京極小学校放課後ほっと広場	231-0999
	学童保育信愛こどもの家	801-0467
共同学童保育所 虹の子クラブ	432-1439	

	施設・グループ名	電話番号
私立幼稚園・市立幼稚園	北野幼稚園	463-0111
	京和幼稚園	811-0582
	浄福寺幼稚園	441-0836
	聖ドミニコ学院京都幼稚園	256-2128
	寺之内幼稚園	441-5303
	同志社幼稚園	748-0027
	ひまわり幼稚園	801-3921
	京極幼稚園	231-6696
	みつば幼稚園	441-3752
	待賢幼稚園	841-3200
乾隆幼稚園	441-0406	
翔鷹幼稚園	461-3642	
つどいの広場	まちの縁側「とねこの家」	431-7600
	ほっこりはあと出町	708-7736
	おひさまルーム	366-0909
	つどいの広場 Bebe	812-8611
	そらひろば	080-4758-8919
子育てサロン※	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階 毎月第2木曜 10:00~12:00 090-1957-5241(大石さん)
	乾隆すくすくクラブ	高麗会館 1・5月除く毎月第1金曜 9:30~11:00 090-9870-9421(脇田さん)
	西陣親子ふれあい広場	元西陣小学校 多目的ルーム 毎月第4日曜 10:30~12:00 462-1230(あつと・ほーむ)
	桃園ももクラブ	西陣児童館 1月除く毎月第1土曜か不定期木曜 10:30~11:30 090-1145-8893(竹本さん)
	聚楽エンジェル	西陣中央小学校・和歌山 毎月第3日曜 10:30~12:00 417-2439(山岸さん)
	滋野ささひばり	元聚楽小学校 東校舎 毎週水曜 10:00~12:00 451-0836(松山さん)
	春日にこにこサロン	京都まなびの街生き方探究館 隔週水曜 10:00~12:00 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	待賢ひよこクラブ	御所東小学校南本町春日自治会館 毎月第2木曜 10:30~11:45 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	待賢ベビー&キッズ用品交流会	元待賢小学校ロビー 奇数月第4土曜 10:00~12:00 841-5526(原さん)
	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター 毎月第2・4土曜 10:00~12:00 090-2060-3130(萩野さん)
	正親ひよこサロン	正親福祉会館 毎月第3金曜 10:30~11:30 463-2277(古松さん)
	出水ベビー&キッズ用品交流会	しほふあーれ 毎月第1火曜 10:00~12:00 090-5057-5932(武田さん)



※子育てサロンについて
 学区の民生児童委員協議会が中心となり行っている、子育て中の家庭を支えるための地域活動です。
 地域の民生児童委員さんや主任委員さんが温かく迎えてくれる、親子でほっこり過ごせる場所です。
 ＊掲載の開催日は、通常の開催日となります。特別な事情等、中止となる場合があります。
 毎月のカレンダーでご確認、および、直接お問合せの上、ご参加ください。

