

上京はぐくみだより 3月 ぱたぽん

上京区の親子で遊びに行けるイベントなどの情報を掲載しています！

上京区役所ホームページにも掲載中！デジタル版でもご覧いただけます。検索エンジン「ぱたぽん」もしくは「上京はぐくみだより」で検索してね♪今月もはたばた・・・ぽん！『ぱたぽん』がみなさまのお手元に届きますように



～今年もはたばた・・・ぽん！「ぱたぽん」がみなさまのお手元に届きますように～ **2024・3・1 発行**
 <発行> 京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285 上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
 電話:441-2873 FAX:432-2025 開設時間:9時～17時(土曜・日祝・年末年始は除く)



特別な事情や、今後の動きにより、現在掲載中のイベントにつきまして、変更や中止となる場合があります。ご参加いただく際には、事前に各施設にご確認ください。ご利用いただく際には、引き続き、感染予防対策に留意しながら、楽しくご利用ください。



** 令和6年度 ** 上京えんじえる “ぎゅうっと” “ひろば” つどいっこ



つどいっこは乳幼児を育てている方とそのお子様が自由に集える場です。

令和6年度も、上京区役所3階の多目的室で毎月2回、第1・3月曜日（*1月第1月曜日のみ9日休になります）に開催予定です！

出入りも自由です！ぜひ、遊びに来てくださいね！

日時 10:00～13:00 (入退室自由)

4月1日・15日 5月20日・27日
 6月3日・17日 7月1日・22日
 8月19日・26日 9月2日・30日
 10月21日・28日 11月18日・25日
 12月2日・16日 1月9日・27日
 2月3日・17日 3月3日・17日

場所 区総合庁舎3階多目的室

対象 区内在住の乳幼児及び保護者

内容 絵本読みやふれあい遊び等をしながら交流し、子育て情報交換や相談もできます。

申込 不要

問合せ ほっこりはあと出町
☎708-7736

「ひなまつり」について

あっという間に、年度最後の月、3月がやって来ました。地震等続く中、皆さんが安全で健康で、安心して毎日過ごせることの大切さを日々感じ、お子さまの健やかな成長を願うと共に、3月の女の子の節句「ひなまつり」についてのお話を、少しご紹介したいと思います。

* ひなまつりの由来について *

もともとは中国から伝わった節句が起源。平安時代にワラや紙で作った人形を海や川に流して厄払いとする行事がありました。ある頃からその行事を3月3日に行うようになり、人形を美しく飾るようになり、さらに女の子の大好きな人形遊び「ひいな遊び」とも重なり、江戸時代ごろには「ひなまつり」として定着したそうです。桃の花が咲く季節の行事ということから、「桃の節句」とも言われます。

* * 地域で変わる、おひなさまの並び方 * *

一般的には、向かって左におだいらさま、右におひなさまという印象がありますが、京都や、一部地域では、左右が逆になることもあります。これは、古い日本の作法が「左上座（向かって右が上座）」だったからなのですが、現在では西洋マナーの影響もあり「右上座（向かって左が上座）」になったといわれているそうです。

みなさんのお家やまわりでは、おひなさまは、どちらに並んでいますか？

* * ひなあられはなぜカラフル？ * *

甘くてコロコロ小さくて食べやすいひなあられ。おいしくて、いろんな味も楽しめたりするひなあられは、おひなさまの印象から、綺麗でかわいらしく、カラフルなのかな？と思ってしまいましたが、実は、ひなあられの色には、意味がこめられているそうです。桃色、緑色、黄色、白色の4色の場合は四季を表し、白色、緑色、赤色の3色の場合は雪や木々の芽吹きや命を表して、「一年を通して幸せに過ごせますように」という願いがこめられているんだそうです。

ひなあられを食べるときに、お子さんとの話題にしたり、昔から今に引き継がれてきた子どもたちへの思いがふれると、春ほかほかと幸せな気持ちになれそうですね。



* * * 子育て応援カレンダー * * *



日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
1日(金)～21日(木)	9:00	13:40	うさぎ組	京極幼稚園	3歳児	毎月1,000円	登録制(まずは幼稚園にご連絡してください)	京極幼稚園 (231-6696)	担当の先生と一緒に、月～金(土日祝はお休み)幼稚園で遊びます。幼稚園行事に参加できます。預かり保育(事前申込制)利用できます。来年度のうさぎ組募集中！詳しくは、幼稚園にお問い合わせください。月・水のみ11:40まで。預かり保育利用時は8:00～18:00。土日祝はお休み。
1日(金)～22日(金)	13:45	15:00	フレンドリークラブ	北野幼稚園	未就園児		電話にて申し込み	北野幼稚園 (463-0111)	月～金曜日の平日保育日に、園庭開放を行っております！
	14:00	15:30	園庭開放	京極幼稚園	0～5歳未就園児親子	無料	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園の園庭・遊具で自由に遊べます。うさぎやチャボもいます。水のみ13:00～。土日祝はお休み。

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
1日(金)～28日(木)	9:30	15:00	園庭開放	待賢幼稚園	0～5歳未就園児親子		自由参加	待賢幼稚園(841-3200)	月曜日～金曜日(土日祝日、及び12:00～13:00は除く)に、園庭開放をしています。検温・寒さ対策をして遊びに来て下さいね！幼稚園の見学も、随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。 3歳児いちご組もあります。随時申込受付中！！
1日(金)～29日(金)	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園【保育所】	0歳から6歳(就学前)	無料	申し込み不要	中立保育園(441-2512)	毎週水・金曜日に、園庭開放を行っています。仲良しルームというお部屋で絵本を見ていただいたり、玩具でも遊べます。
1日(金)～30日(土)	9:30	16:30	わくわく広場	鶴山保育所	乳幼児の親子	無料	予約不要	鶴山保育所(231-6289)	月曜日～土曜日(年末年始・祝日は除く)親子で保育所の園庭や地域の方が遊べる専用の部屋で遊べます。12:00～14:00までは昼休憩です。※14日(木)わくわくの部屋は午後のみとなります。※25日(月)修了式のため、室内・園庭とも午後のみとなります。
	9:30	12:00	親子半日保育体験(鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子1日1組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	お子さんと同じ年齢のクラスで、親子と一緒に過ごします。親子で給食も食べていただけます。あそびや生活、食事など、子育てのヒントがきっと見つかりますよ。 ※日程は随時調整します。 ※費用300円(親子2人分の給食費)
	10:00	16:00	子育て相談	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	どなたでも			とねりこの家(431-7600)	子育ての悩みを保育士がご相談をお受けしています。0歳さんは体重も測れます。
	10:00	16:00	ほっこりはあと出町	ほっこりはあと出町	0～3歳児	無料		ほっこりはあと出町(708-7736)	通常利用は予約不要。 ※イベント時の通常利用はありませんのでホームページでご確認のうえお越しください。 火曜日・日曜日・祝日はお休み。
	10:00	16:00	おひさまルーム	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0～3歳児親子	無料		おひさまルーム(366-0909)	予約不要(一部プログラムを除く) 特に記載がない場合、定員は12名程度です。入室・退室時間は自由です。月曜日と日祝日はお休みです。毎日絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。(11:00～/14:30～) 冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを使っています。食べ物持参でのんびりお過ごしください。ランチタイム12:00～13:00 おやつタイム15:00～15:30 29日(金)13時からは会議のためお休みです。
	10:00	16:00	つどいの広場 Bebe	つどいの広場 Bebe	0～3歳の乳幼児親子・プレママ・プレパパ・マタニティの方	自由参加		つどいの広場 Bebe(812-8611)	公式ラインのお友だち登録(QRコードから)をお願いいたします。イベント情報・最新情報の配信、お問い合わせは公式ラインにて行います。感染予防対策のため、混雑時は入場を制限する場合がございます。12:30～13:30は一旦閉めます。 毎週火曜日と日祝日、年末年始はお休みです。
	10:00	16:00	のびのび	そらひろば【つどいの広場】	妊娠中～3歳のお子さんをお持ちのお母さん			そらひろば080-4758-8910	自由に過ごしていただく時間です。和室でのんびりと過ごしたり、スタッフとお話ししましょう。日・水・祝日お休み 12:00～13:30は昼休み
1日(金)	10:00	11:00	乳児リズム遊び	中立保育園【保育所】	0歳から3歳	無料	申し込み不要	中立保育園(441-2512)	体を動かして遊びます。動きやすい服装で来て下さい。お茶やタオルをご持参下さい。
	10:30	11:30	ポンポコリン	上京児童館	0歳児親子	無料	申し込み不要	上京児童館(464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます。
	11:05	11:30	2)英語であそぼう(1才半以上)	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	1才半～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	講師:デビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員6組)
	10:00	11:00	園庭開放	正親こども園【認定こども園-保育所型】	0～3歳 未就園児	無料	園までご連絡	正親こども園(415-1234)	園庭にある色々な遊具を使ってお子さんと一緒に遊びましょう！
	10:00	10:30	ひなまつりのつどい	鶴山保育所	乳幼児の親子8組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	保育所行事であるひなまつりのつどいに遊びにきませんか。保育所の子もたちと一緒に歌を歌ったり、パネルシアターを見て楽しみましょう。
	10:40	11:00	1)英語であそぼう(～1才半)	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	1才半までの親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	講師:デビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員6組)
	10:30	11:30	さんさんくらぶ	室町児童館	2歳以上の幼児			室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。1日はお誕生会とサーキット遊びです。動きやすい服装でご参加ください。
	13:00	13:30	のびのびEnglish Bクラス	室町児童館	2歳以上3歳未満の幼児		1週間前から前日までに、電話か児童館にて申込	室町児童館(414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。
	9:30	11:00	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館	親子(0歳から5歳までの未就園児)	無料	予約なし	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	ママ友と一緒にしゃべりましょう

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
1日(金)	9:30	11:30	ひなまつりパーティー	翔鷲幼稚園	未就園児親子			翔鷲幼稚園 (461-3642)	在園児と一緒にひなまつりパーティーに参加できます！ 歌、紙芝居、お土産もあるよ！
2日(土)	10:00	12:00	京都子どもネウボラ	発達支援ステーションそらつく	0歳～2歳頃までの親子			そらひろば (080-4758-8910)	毎月第一土曜日に開催中。寝返りができない、お座りが遅い、ハイハイの形が気になる、言葉が遅いかも…などお悩みを持った親御さんが気軽にお子さんと遊びながら相談もできる時間です。
	10:45	11:30	パパと一緒に「ひなまつり」	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子※お父さん参加できる方優先		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	お父さんと一緒にかわいい「おひなさま」を作って子どもの成長をお祝いしましょう(定員6組)
	10:00	11:30	園庭開放	京都市上京保育所【保育所】	未就学親子	無料	保育所に電話で申し込み	上京保育所 (414-2351)	園庭開放を行っています。園見学可
	10:00	15:30	おひさまルームデコ	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0～3歳児親子	無料	自由参加	おひさまルーム (366-0909)	みんなで作った季節の飾りをお部屋に貼ります。
	10:30	11:30	ヨガでリフレッシュ(嘉楽バンドクラブ)	西陣児童館	乳幼児親子	無料	予約不要	西陣児童館 (451-8972)	講師：石川艶子さんのヨガ教室です。 動きやすい服装でお越しください。下にひくタオルをご持参ください。
4日(月)	10:00	11:30	ひよっ子クラブ	待賢幼稚園	0～5歳未就園児親子	初回のみ登録料(名札代含む)300円	自由参加	待賢幼稚園 (841-3201)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。
	10:00	13:00	出張ひろば「上京つどいっこ～保健師さんと子育て座談会～」	上京区役所	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできます。3階多目的室。10:30～は、生活リズムについて保健師さんと座談会をします。見守りスタッフもおりますので、お子さんを遊ばせながらゆったりご参加いただけますよ。座談会は10:30～11:30
	10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子	無料	申し込み不要	上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。手遊びや絵本の読み聞かせもあります。
	9:45	10:30	園庭開放	北野保育園	赤ちゃんから2歳児までの親子	無料	電話にて事前申し込み2/28～3/1	北野保育園 (462-6491)	保育園で一緒にあそびましょう 申し込み時間 13:00～14:30
	10:30	11:30	わらべうたベビーマッサージ	西陣児童館3F	2か月～10か月の0歳児親子	無料	電話か児童館にて申込	西陣児童館 (451-8972)	わらべ歌に合わせてオイルマッサージをします。 【持ち物】タオル・水分補給できるもの・授乳ケープ(授乳スペースございません)
	10:30	11:30	園庭開放 京WARABEどんぐり広場開放デー	京和幼稚園	妊娠期から未就園児まで			京和幼稚園 (811-0582)	園庭開放を行っています。
	9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋やお庭で遊びましょう
	9:30	11:30	自由に遊ぼう	翔鷲幼稚園	未就園児親子			翔鷲幼稚園 (461-3642)	たんぼぼ組の保育室の玩具や、園庭で自由に遊べますよ！手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等もあります。子育て相談も随時受付しています。
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児預かり保育
	10:30	11:30	あかちゃんひろば(鶴山保育所)	鶴山保育所	1歳までの親子5組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所 (231-6289)	1歳までの親子で、生活リズムのこと、離乳食のこと、リフレッシュ方法など楽しくお話ししましょう。保育士も一緒にお話したり、ふれあいあそびの紹介をします。
9:30	11:30	うさぎ・ひよこ組	みつば幼稚園	未就園児親子	無料(初回登録料うさぎ500円・ひよこ150円)	自由参加	みつば幼稚園 (441-3752)	幼稚園で遊ぼう！	
5日(火)	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば (080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00～13:30は昼休み
	10:30	11:30	プレ☆ぼこ	西陣児童館2F	よちよち歩き～就学前親子	無料		西陣児童館 (451-8972)	ゆつくり遊ぼう
	10:30	11:30	ほかほかくらぶ	室町児童館	おおよそ1～2歳の幼児			室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 5日は終了式です。 動きやすい服装でご参加ください。

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
5日(火)	9:30	11:30	ひよこ組「みんなで遊ぼう」	京極幼稚園	0～3歳児親子	初回のみ登録料500円	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	10:00	11:00	0歳からの暮らしの中での性教育(鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子 10組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所 (231-6289)	0歳からの性教育って？何から始めたらいいの？今世界で学ばれている「包括的性教育」は、多様性や人権を軸に、自分を大切にすることからスタートします。包括的性教育には、より豊かな子育てのヒントもいっぱい。今日からの暮らしの中で実践できることを一緒に学びませんか。
	10:30	12:00	あつまれお話広場	京都わかば園【認定こども園-幼保連携型】	プレママ～乳幼児親子 未就園児	無料	自由参加	わかば園 (256-2727)	楽しいお話会です。お話会の後は、体を動かして元気に遊びましょう。雨の日もお遊戯室で遊べます。
6日(水)	10:45	11:15	①親子リトミック	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	首がすわってから、よちよちあるきまでのお子さん対象(定員8組)
	14:00	15:00	健康づくり	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	小川地域包括支援センターのスタッフさんと一緒に地域の高齢者さんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばします。
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園【保育所】	0歳から6歳(就学前)	無料	申し込み不要	中立保育園 (441-2512)	園庭開放を行っています。仲良しルームというお部屋で絵本を見ていただいたり、玩具でも遊べます。
	10:30	11:30	園庭開放	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	園庭開放を行っています。
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	11:45	のほほん広場	御所東学童クラブ	乳幼児親子	無料	申し込み不要	上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋で自由にあそびましょう
	10:30	14:00	作って遊びましょう	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	プレママから未就園児まで	材料費300円	電話かとねりこの家にて申込	とねりこの家 (431-7600)	乳児むけの手作りおもちゃや季節の装飾を作ります。
	10:30	11:30	パレード♪	西陣児童館2F	0歳児親子	無料		西陣児童館 (451-8972)	親子ふれあいあそび
	10:30	11:30	あそびのひろば	室町児童館	乳幼児親子			室町児童館 (414-0784)	児童館2階遊戯室を開放しています。絵本の読み聞かせやお歌の時間も設けています♪
13:30	14:00	のびのびEnglish Aクラス	室町児童館	3歳以上の幼児		1週間前から前日までに、電話か児童館にて申込	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。	
9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋やお庭で遊びましょう	
9:30	11:30	新入園児お引き会	翔鸞幼稚園	未就園児親子			翔鸞幼稚園 (461-3642)	4月から翔鸞幼稚園に入園するお友達と一緒に遊びましょう。前半は在園児の歌や楽器遊び、劇あそびを見ていただけます。後半はたんぼほ組保育室や園庭で好きに遊んでいただけます！新入園児お引き会は10時からです。	
10:00	11:30	滋野くさびばり	京都まなびの街生き方探究館(1階子育てルーム)	就園前			 上京区役所子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所となればと考えています。※予約不要 詳しくはInstagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigy	
9:30	11:30	ぶちうさぎ組「絵本の日」	京極幼稚園	2歳児	毎月300円(ひよこ組登録料不要)	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びます。ひよこ組にも参加できます(費用不要)来年度のぶちうさぎ組募集中！幼稚園にお弁当を持ってきて、14時までうさぎ組保育室・園庭で遊べます。	
10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	無料	自由参加	松山さん (451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう	




日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
7日(木)	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば (080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00～13:30は昼休み
	9:45	10:30	誕生会	中立保育園【保育所】	0歳から3歳	無料	電話にて事前予約	中立保育園 (441-2512)	お誕生日を迎えるお友達、保育園の子ども達と一緒に祝いませんか
	10:30	11:30	遊びの広場	西陣児童館2F	乳幼児親子	無料		西陣児童館 (451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:15～職員による手あそびや絵本読みがあります
	10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0～1歳の乳幼児			室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。7日は終了式です。動きやすい服装でご参加ください。
	9:30	11:30	ひよこ組「みかん狩りごっこしよう」	京極幼稚園	0～3歳児親子	初回のみ登録料500円	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	11:00	11:30	親子のふれあいマッサージ	おひさまルーム【つどいの広場】	3ヶ月～ハイハイするまでの乳児	オイル代100円		おひさまルーム (366-0909)	ベビーマッサージです。1階にて、持ち物・バスタオル、飲み物、おむつ替えシート * 予防接種後48時間はご遠慮ください。 オイルのパッチテストをしますので10:30までにお越しください。授乳は10:30までにお済ませ下さい。 HP「要予約プログラム」より予約 定員4組
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	乳幼児の親子	無料	自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	園庭で自由に遊んでください 雨天中止
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児預かり保育 手作り楽器で遊ぼう!
	9:30	11:30	うさぎ組	みつば幼稚園	未就園2歳児親子	無料(初回登録料500円)	自由参加	みつば幼稚園 (441-3752)	手作り楽器で遊ぼう!
	10:00	12:00	ベビー&キッズ用品交換会	相談支援事業所しほふぁーれ(東天祥町140-3)	プレママ、プレパパから子育てに関わる全ての方々	無料		武田みどり 090-5057-5932 田井中麻美 090-9997-5008	お家で使わなくなった子育てにまつわる品物や季節の衣類を、次の誰かに届けたり、受け取ったり出来る場所。手ふらでも大丈夫。地域の公共クローゼットとして、どなたでも、ほっと一息つきにお立ち寄りください。出水学区の主任児童委員を中心に運営しています。大型育児用品についてもサポートしています。詳しくは交換会公式LINEアカウントから https://line.ee/qtaflQU 通常毎月第一火曜日の開催ですが、今月は変則になっていますのでご注意ください。
8日(金)	10:45	11:15	②親子リトミック	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町 (708-7736)	しっかり歩くことができる1～3才さん対象(定員8組)
	10:30	11:30	ボンボコリン	上京児童館	0歳児親子	なし	なし	上京児童館 (464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます。
	10:30	11:30	さんさんくらぶ	室町児童館	2歳以上の幼児			室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。8日は終了式です。動きやすい服装でご参加ください。
	13:00	13:30	のびのびEnglish Bクラス	室町児童館	2歳以上3歳未満の幼児		1週間前から前日までに、電話か児童館にて申込	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。
	9:30	11:30	自由に遊ぼう・体重身長測定	翔鷲幼稚園	未就園児親子			翔鷲幼稚園 (461-3642)	たんぼぼ組の保育室の玩具や、園庭で自由に遊べますよ! 手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等もあります。子育て相談も随時受付けています。体重と身長も測定しましょう!
	10:00	12:00	元気にあそぼ!!	おひさまルーム【つどいの広場】	1歳6ヶ月以上親子	無料		おひさまルーム (366-0909)	2階にて。1歳6ヶ月以上でしっかり歩けるお子さんが遊ぶ時間です。(弟妹さんは1歳6ヶ月未満でもOK) HP「要予約プログラム」より予約 定員5組 * 手遊び・読み聞かせ等はありませぬ。 * 1歳6ヶ月未満の方は、1階「のんびりすごそう」(予約不要 定員2組)をご利用ください。
	11:00	12:00	0歳の子育て教室3「離乳食学習会」(全3回・登録制)(鶴山保育所)	鶴山保育所	10か月頃までの親子5組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所 (231-6289)	初期・中期・後期・幼児食の展示をします。調理師が作り方を、保育士が食べさせ方をお伝えします。味見もできます。単発での参加でもかまいません。
9日(土)	10:00	11:00	正親こども園子育て支援事業「人形劇をみよう」	正親こども園【認定こども園-保育所型】	0～3歳の親子(園児も含む)	無料	園までご連絡	正親こども園 (415-1234)	ウキウキ人形劇「きのこダンス」「はくは ひこ〜き」人形劇だん 大福さんがやってくるよ! 地域のお友達も見に来てね!
	10:00	11:00	子育て支援講座「英語であそぼう」	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。1階おゆうぎ室にて

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考	
9日(土)	9:30	11:00頃	これから子育てを始める方への子育てふれあい体験(鶴山保育所)	鶴山保育所	子育てを始める方、里親になる予定の方、子育てに興味のある方	無料	電話にて申し込み	鶴山保育所(231-6289)	赤ちゃん人形を使って沐浴体験をしたり、妊婦服を着て重さや動きづらさを体験してみましょう。体調に合わせてご参加ください。 ※実施日の1週間前までにお申し込みください。	
	10:30	11:30	園庭開放	京都YWCAあじさい保育園【保育所】	乳幼児親子	無料	事前にお電話ください。	京都YWCAあじさい保育園(431-0800)	園庭を開放します。雨天中止。	
	10:00	12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター	乳幼児親子	無料	自由参加	古松さん(463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)	
	10:00	11:00	園庭開放	心月保育園【保育所】	乳幼児親子				心月保育園(241-3321)	園庭開放を行っています。
11日(月)	10:00	11:30	ひよっ子クラブ	待賢幼稚園	0～5歳未就園児親子	初回のみ登録料(名札代含む)300円	自由参加		待賢幼稚園(841-3202)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。
	10:00	11:30	はぐはぐ触れ合い遊び	そらひろば【つどいの広場】	0歳～ハイハイ期までのお子さん			そらひろば(080-4758-8910)	乳幼児期の1日1日は身体も心もめまぐるしく発達します。動きたい・やってみたい気持ちは何にチャレンジできるしなやかな心を育みます。赤ちゃんにとっても最大の栄養源、スキンシップ＝タッチケアを中心に、お歌に合わせてふれ合い遊び、お家でもできる赤ちゃんの関わり方をお伝えしています。	
	10:30	11:30	園庭開放	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。	
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。	
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。	
	10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子	無料	申し込み不要	上京児童館(464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。手遊びや絵本の読み聞かせもあります。	
	10:00	12:00	親子ヨガ&ペーパーマッサージ	京和幼稚園	出産3ヶ月～2歳	1500円(各1回)・2500円(どちらも受講)	電話にて申込	京和幼稚園(811-0582)	助産師さんと楽しい時間を過ごしていただけます。	
	9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋やお庭で遊びましょう	
	9:30	11:30	自由に遊ぼう・シェイクアウト訓練	翔鷲幼稚園	未就園児親子			翔鷲幼稚園(461-3642)	たんぼほ組の保育室の玩具や、園庭で自由に遊べますよ！手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等もあります。子育て相談も随時受付けています。地震の避難訓練も行います。一緒にご参加ください。	
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園(441-3752)	満3歳児預かり保育	
10:30	11:15	ふれあいヨガと産後ピラティス(鶴山保育所)	鶴山保育所	満2歳までの親子10組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	親子でふれあいながら、簡単なヨガポーズで身体を動かしませんか。後半はママのためのピラティスで姿勢を整えましょう。 講師: 鈴鹿美香氏(スタジオズッカ) 持ち物: 水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装で越してください。		
9:30	11:30	うさぎ・ひよこ組	みつば幼稚園	未就園児親子	無料(初回登録料うさぎ500円・ひよこ150円)	自由参加	みつば幼稚園(441-3752)	幼稚園で遊ぼう！		
12日(火)	10:00	12:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば(080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。	
	13:30	16:00	だうんママ茶会	そらひろば【つどいの広場】	ダウン症家族、関係者	お茶代100円		そらひろば(080-4758-8910)	毎月第2火曜に開催します。ほっと息抜きにお茶を飲んだり、おしゃべりしに来ませんか。赤ちゃんのママも成人されているお子さんのママも、誰でも気軽に来ていただける場所です。お子さんと一緒にママだけでもどちらでも大丈夫です。お待ちしております。予約不要。	
	10:30	11:30	プレ☆ぼこ	西陣児童館2F	よちよち歩き～就学前親子	無料		西陣児童館(451-8972)	大きくなったね会	
	9:30	11:30	ひよこ組「3月生まれお祝いしよう」	京極幼稚園	0～3歳児親子	初回のみ登録料500円	予約不要	京極幼稚園(231-6696)	幼稚園で一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。	
10:30	12:00	園庭開放	京都わかば園【認定こども園・幼保連携型】	プレママ～乳幼児親子 未就園児	無料	自由参加	わかば園(256-2727)	園庭で、遊具に乗ったり、砂場・コンピカー・ボール等で遊びましょう！雨の日もお遊戯室で遊べます。		
13日(水)	10:30	なんでも相談日	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。お子さんを遊ばせながら気軽になんでも相談できます。(定員5組)		

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
13日(水)	10:30	11:30	園庭開放	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	11:45	のほほん広場	御所東学童クラブ	乳幼児親子	無料	申し込み不要	上京児童館 御所東学童クラブ(211-8474)	お部屋で自由にあそびましょう
	10:30	14:00	作って遊びましょう	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	プレママから未就園児まで	材料費300円	電話かとねりこの家にて申込	とねりこの家(431-7600)	乳児むけの手作りおもちゃや季節の装飾を作ります。
	10:30	11:30	パレード♪	西陣児童館2F	0歳児親子	無料		西陣児童館(451-8972)	大きくなったね会
	10:30	11:30	あそびのひろば	室町児童館	乳幼児親子			室町児童館(414-0784)	児童館2階遊戯室を開放しています。絵本の読み聞かせやお歌の時間も設けています♪
	10:30	11:30	ベビマしましょ♪ ～アタッチメントベビーマッサージ～	室町児童館	2ヶ月～1歳ごろの乳幼児	オイル代200円	前日までに電話か児童館にて申込	室町児童館(414-0784)	専用のオイルを使い、赤ちゃんをやさしくマッサージします。1歳以上の幼児さんも参加できます。興味のある方はお尋ねください。
	9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋やお庭で遊びましょう
	9:30	11:30	3月誕生日会・自由に遊ぼう	翔鸞幼稚園	未就園児親子			翔鸞幼稚園(461-3642)	遊戯室で3月生まれの誕生会を行います。在園児と一緒に参加できます。その後は、たんぼほ組の保育室の玩具や、園庭で自由に遊べますよ！手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等もあります。子育て相談も随時受付しています。誕生日会は9時半から10時までです
	9:30	11:30	ぶちうさぎ組「お楽しみ会」	京極幼稚園	2歳児	毎月300円(ひよこ組登録料不要)	予約不要	京極幼稚園(231-6696)	同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びます。ひよこ組にも参加できます(費用不要)来年度のぶちうさぎ組募集中！幼稚園にお弁当を持ってきて、14時までうさぎ組保育室・園庭で遊べます。
	9:30	10:30頃	いっしょにあそぼう「お散歩に行こう」(鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子8組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	2歳児クラスの子どもたちと鴨川へお散歩に行きましょう。雨天中止。
	10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	無料	自由参加	松山さん(451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう
14日(木)	10:00	11:30	ひよこクラブ	待賢幼稚園	0～5歳未就園児親子	初回のみ登録料(名札代含む)300円	自由参加	待賢幼稚園(841-3203)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば(080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00～13:30は昼休み
	10:45	11:30	心理学講座	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0～3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	アートセラピー「テーマカラーージュ」自己理解につながるテーマ、「○○○」を思い浮かべながら、雑誌を切り抜いて貼って、作品を作ります。
	10:30	11:30	遊びの広場	西陣児童館2F	乳幼児親子	無料		西陣児童館(451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:15～職員による手あそびや絵本読みがあります
	9:30	11:30	ひよこ組「イスすわりゲームをしよう」	京極幼稚園	0～3歳児親子	初回のみ登録料500円	予約不要	京極幼稚園(231-6696)	幼稚園で一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	14:30	15:30	手作りクラブ「ペットボトルの小物入れ」	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ・プレパパ、0～3歳児保護者	材料費100円		おひさまルーム(464-7439)	ペットボトルにファスナーをつけて可愛い小物入れを作りますよ♪HP「要予約プログラム」より予約 定員4組
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	乳幼児の親子	無料	自由参加	西陣和楽園(461-2060)	園庭で自由に遊んでください雨天中止
	10:00	12:00	成逸ひよこクラブ	成逸会館	乳幼児親子	無料	自由参加	大石さん090-1957-5241	自由あそび場のお部屋でゆっくりお過ごしください。毎月、第2木曜日10:00～12:00に開催しています。

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
14日(木)	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園(441-3752)	満3歳児預かり保育
15日(金)	10:15	11:30	ぐちゃめりあそび	そらひろば【つどいの広場】	0歳~2歳ごろまでの親子			そらひろば(080-4758-8910)	ぐちゃぐちゃ、めりめり、びりびり…いろんな感覚を使ってあそんでみませんか?汚れてもいい服、着替え、水分、タオルをご準備ください詳しくはInstagramや公式ラインをご覧ください。
	10:00	11:00	園庭開放	正親こども園【認定こども園-保育所型】	0~3歳 未就園児	無料	電話にて申し込み	正親こども園(415-1234)	園庭にある色々な遊具を使ってお子さんと一緒に遊びましょう!
	10:30	11:30	ひよっこサロン	正親福祉会館	0~3歳 未就園児	無料	電話にて申し込み	正親こども園(415-1234)	楽しくあそぼう!大きくなったかな?みんなで楽しみましょう。ご希望者のみ身体測定をします。
	10:30	11:30	ご近所さんとあそぼう	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。11時頃からはゲームor製作などをします。(定員8組)
	10:30	11:30	ポンポコリン	上京児童館	0歳児親子	無料	申し込み不要	上京児童館(464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます。
	10:30	11:30	わらべうた産後ダンス	西陣児童館2F	首がすわっている赤ちゃん~一歳半頃の親子	無料	電話か児童館にて申込	西陣児童館(451-8972)	骨盤ケア・下半身強化・尿漏れ予防・育児ストレス解消に!リフレッシュやダイエットにもおすすめです。※抱っこひもをお持ちください。
	9:30	11:30	自由に遊ぼう	翔鷲幼稚園	未就園児親子			翔鷲幼稚園(461-3642)	たんぼぼ組の保育室の玩具や、園庭で自由に遊べますよ!手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等もあります。子育て相談も随時受付しています。
16日(土)	10:30	11:30	パパも一緒に!ブラレール	西陣児童館2F	乳幼児親子	無料		西陣児童館(451-8972)	「パパもいっしょに!ブラレール」※もちろんママと一緒にOKです!おうちにあるブラレールをお持ち頂いても構いません^^
	10:30	11:00	パパもいっしょにあそぼう「スプリングコンサート」(鶴山)保育所	鶴山保育所	乳幼児の親子8組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	保育所の職員が、ピアノ、トランペット、ギターの演奏をします。保育所の子どもたちと一緒に楽しみましょう。お子さんが泣いてしまっても大丈夫です。ご家族でぜひ聴きにきてください。
17日(日)	10:30	12:00	西陣親子ふれあい広場	元・西陣小学校 2階 多目的ルーム	妊婦さん&0歳~就学前児	無料	申込制。事前にお電話ください。	あつと・ほーむ(462-1230)	春風にのって あ・そ・ぼ♪申込制(定員15組)
	10:30	12:00	桃菌ももクラブ	西陣中央小学校	乳幼児親子	無料	予約不要 お問い合わせは、山岸さんまで	山岸さん(417-2439)	西陣中央小学校和室にておもちゃを用意しています。自由に遊んでください。
18日(月)	10:00	11:30	はぐはぐベビーマッサージ	そらひろば【つどいの広場】	0歳~3歳頃までの親子			そらひろば(080-4758-8910)	大好きなママ・パパの大きくて温かな手で撫でられ、大好きな声を聞いて見つめられると、赤ちゃんの身体も心もすくすく育ちます。今月から服の上からのベビーマッサージへ変更いたします。定員3組の少人数。持ち物:バスタオル、お出かけグッズ、ママの水分補給
	10:00	13:00	出張ひろば「上京つどいっこ」	上京区役所	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。
	10:30	11:30	園庭開放	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子	無料	申し込み不要	上京児童館(464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。手遊びや絵本の読み聞かせもあります。
	10:00	12:00	マタニティーヨガ	京和幼稚園	妊娠期	1500円(各1回)・2500円(どちらも受講)	電話にて申込	京和幼稚園(811-0582)	助産師さんと楽しい時間を過ごしていただきます。
	9:30	11:30	さくらんぼ組	乾隆幼稚園	親子(0歳から5歳までの未就園児)	無料(初回のみ名札代130円)	予約なし(初回のみお電話ください)	乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋やお庭で遊びましょう
	9:30	11:30	自由に遊ぼう	翔鷲幼稚園	未就園児親子			翔鷲幼稚園(461-3642)	たんぼぼ組の保育室の玩具や、園庭で自由に遊べますよ!手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等もあります。子育て相談も随時受付しています。
	10:30	11:30	思い出キーホルダーを作ろう(鶴山)保育所	鶴山保育所	乳幼児の親子4組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	1年の成長を喜び合いながら、親子でプラバンのキーホルダーを作りましょう。保護者の方は油性ペン、子どもさんはクレヨンを使って作ります。※汚れてもよい服装でお越しください。

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
18日(月)	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園(441-3752)	満3歳児預かり保育
	9:30	11:30	うさぎ・ひよこ組	みつば幼稚園	未就園親子	無料(初回登録料うさぎ500円・ひよこ150円)	自由参加	みつば幼稚園(441-3752)	幼稚園で遊ぼう!
19日(火)	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも		来所前に公式ラインまたは電話にて連絡	そらひろば(080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00~13:30は昼休み
	14:30	15:10	リトミック	おひさまルーム【つどいの広場】	0~3歳児親子	無料		おひさまルーム(366-0909)	ピアノとお歌に合わせて親子で体を動かします。読み聞かせもあります。1階にて。HP「要予約プログラム」より予約 定員6組
	9:30	16:30	身体測定(鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子5組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	大きくなったかな。赤ちゃん用のスケールもあります。測りに来てくださいね。お誕生月のお子さんには手形をスタンブしたパースデーカードを作ってお誕生日のお祝いしましょう。
21日(木)	13:30	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば(080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00~13:30は昼休み
	10:30	11:30	月イチイベント	西陣児童館2F	乳幼児親子	無料		西陣児童館(451-8972)	スプリングコンサート
	10:30	11:45	春日にこにこサロン	春日自治会館	乳幼児親子			上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	「子どものいる家庭の安全対策」講師:京都府立医科大学看護学科の先生と学生日頃からの安全対策が事故予防の第1歩です。子どもさんの発達に合わせた対策法と、起こってしまった時の対処についてお話します。
	13:30	16:00	赤ちゃんタイム	おひさまルーム【つどいの広場】	0歳児親子	無料		おひさまルーム(366-0909)	0歳児さんだけで遊ぶ時間です。14時~15時は「夜泣き」についてみんなで話します。2階にて。HP「要予約プログラム」より予約 定員6組 *1歳以上や兄弟連れの方は、1階「のんびりすごそう」(予約不要 定員2組)をご利用ください
	11:00	12:00	リズムと絵本のひろば	京都YWCAあじさい保育園【保育所】	乳幼児親子	無料	事前にお電話ください。	京都YWCAあじさい保育園(431-0800)	音楽に合わせてリズム遊びを楽しみます。また、絵本の読み語りもあります。登録料、絵本は貸し出しあり。園内で感染症があれば中止することがあります。
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	乳幼児の親子	無料	自由参加	西陣和楽園(461-2060)	園庭で自由に遊んでください雨天中止 雨天中止
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園(441-3752)	満3歳児預かり保育 誕生会・大きくなったね会
	9:30	11:30	うさぎ組	みつば幼稚園	未就園2歳児親子	無料(初回登録料500円)	自由参加	みつば幼稚園(441-3752)	幼稚園で遊ぼう! 誕生会・大きくなったね会
22日(金)	10:30	11:30	思い出キーホルダーを作ろう(鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子4組	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	1年の成長を喜び合いながら、親子でプラバンのキーホルダーを作りましょう。保護者の方は油性ペン、子どもさんはクレヨンを使って作ります。 ※汚れてもよい服装でお越しください。
23日(土)	10:00	12:00	待賢ベビー&キッズ用品交換会	元待賢小学校1階ロビー	プレママ、プレパパ~子育てに関わる全ての方	無料	自由参加	萩野さん(090-2060-3130)	春物中心の衣類、おもちゃ、絵本の交換会です。持ち込みがなくても大丈夫です。「たいけんふれあいカフェ」も同時開催。コーヒー・紅茶 各100円
	14:30	15:00	出前児童館	橘公園	地域の方々	無料		西陣児童館(451-8972)	シャボン玉
	10:00	12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人サービスセンター	乳幼児親子	無料	自由参加	古松さん(463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00~12:00に開催します。(年末年始を除く)
	9:30	11:00頃	これから子育てを始める方への子育てふれあい体験(鶴山保育所)	鶴山保育所	子育てを始める方、里親になる予定の方、子育てに興味のある方	無料	電話か保育所にて申込	鶴山保育所(231-6289)	赤ちゃん人形を使って沐浴体験をしたり、妊婦服を着て重さや動きづらさを体験してみましょう。体調に合わせてご参加ください。 ※実施日の1週間前までにお申し込みください。
25日(月)	10:45	11:15	誕生会	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	手あそびなどを楽しみながらお子さんの成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのパースデーカードをプレゼント♪
	14:00	14:30	赤ちゃんあつまれ「カムカムベビー」	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	妊娠期から生後4カ月頃まで		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	手あそびをしたりお話ししたり月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもあります♪

日付・曜日	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	費用	申込方法	連絡先	備考
25日(月)	10:30	11:30	園庭開放	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	11:00	11:30	ピアノで楽しもう	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	未就園児親子			とねりこの家(431-7600)	ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。誕生会もします。
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	300円	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園(441-3752)	満3歳児預かり保育
26日(火)	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば(080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00~13:30は昼休み
	11:00	12:00	あおぞら上京じどうかん	上京児童館	幼児親子から小学生	無料	申込不要	上京児童館(464-4815)	あおぞらの下でみんなで楽しくあそびます。館内で跳んでくってサーキットあそびしよう。
27日(水)	10:30	11:30	ハンドトリートメント	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	お子さんのそばで子育て中の先輩ママさんがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます(定員6組)
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園【保育所】	0歳から6歳(就学前)	無料	申し込み不要	中立保育園(441-2512)	園庭開放を行っています。仲良しルームというお部屋で絵本を見ていただいたり、玩具でも遊べます。
	10:30	11:30	園庭開放	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児から未就園児までの親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	園庭開放を行っています。
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園【保育所】	0歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園【保育所】	1歳児親子		電話か保育園にて申込	こぐま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	無料	自由参加	松山さん(451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう。
	10:30	14:00	作って遊びましょう	まちの縁側「とねりこの家」【つどいの広場】	プレママから未就園児まで	材料費300円	電話かとねりこの家にて申込	とねりこの家(431-7600)	乳児むけの手作りおもちゃや季節の装飾を作ります。
	10:00	11:30	滋野くさひばり	京都まなびの街生きた方探究館(1階子育てルーム)	就園前			上京区役所 子どもはぐくみ室(441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所となればと考えています。 ※予約不要 詳しくはInstagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigy
	14:30	15:00	「十四軒町の家」とオンライン交流	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ、プレパパ、0~3歳児親子	無料	自由参加	おひさまルーム(366-0909)	高齢者福祉施設「十四軒町の家」とオンラインで交流します。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、手遊びや歌遊びを楽しみましょう。2階にて。
	10:00	12:00	ベビー&キッズ用品交換会	民家木村邸(西鷹司町13)	プレママ、プレパパから子育てに関わる全ての方	無料	予約不要・参加自由	武田みどり(090-5057-5932)	お家で使わなくなった子育てにまつわる品物や季節の衣類を、次の誰かに届けたり、受け取ったり出来る場所。手ぶらでも大丈夫。地域の公共クローゼットとして、どなたでも、ほっと一息つきにお立ち寄りください。出水学区の主任児童委員を中心に運営しています。大型育児用品についてもサポートしています。詳しくは交換会公式LINEアカウントから→https://lin.ee/qtaflQU都合により日時が変更となる場合がありますので、以下より開催確認をお願いいたします。Instagram atkyoto21
28日(木)	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品交換会	そらひろば【つどいの広場】	妊娠期から子育て世代の方ならだれでも			そらひろば(080-4758-8910)	毎月火曜・木曜に開催中。12:00~13:30は昼休み
	10:00	15:30	身体測定	ほっこりはあと出町【つどいの広場】	0~3才児の親子		電話または来館にて予約受付	ほっこりはあと出町(708-7736)	身長と体重を測っていただけます。12:00~13:00以外
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園【保育所】	乳幼児の親子	無料	自由参加	西陣和楽園(461-2060)	園庭で自由に遊んでください雨天中止
29日(金)	11:00	11:30	ばあばも一緒	おひさまルーム【つどいの広場】	プレママ、プレパパ、0~3歳児親子	無料	自由参加	おひさまルーム(366-0909)	地域のばあばが遊びにきてくれます。子育て・孫育ての先輩と、ゆったり・まったり過ごしましょう。2階にて。



上京子育て応援施設・グループ・機関一覧



	施設・グループ名	電話番号
保育園（所）	京都市鶴山保育所	231-6289
	こくま白雲北保育園	441-1730
	北野保育園	462-6491
	信愛保育園	841-5761
	正親こども園・第二せいしん幼児園	415-1234
	西陣和楽園	461-2060
	京都市上京保育園	414-2351
	心月保育園	241-3321
	京都わかば園・第二わかば園	256-2727
	中立保育園	441-2512
小規模事業保育	かわしま保育園たんぽぽ	555-7434
	にじいろ保育園	432-2416
	Bambi House	441-0077
	にじのうた保育園	823-6041
	こどもみらい園	755-2029
児童館・児童クラブ	上京児童館	464-4815
	西陣児童館	451-8972
	室町児童館	414-0784
	上京児童館御所東学童クラブ	211-8474
	室町児童館新町分室	366-8852
	京都市翔鷹学童保育所	461-6195
	京極小学校放課後ほっと広場	231-0999
	学童保育信愛こどもの家	801-0467
共同学童保育所 虹の子クラブ	432-1439	

	施設・グループ名	電話番号
私立幼稚園・市立幼稚園	北野幼稚園	463-0111
	京和幼稚園	811-0582
	浄福寺幼稚園	441-0836
	聖ドミニコ学院京都幼稚園	256-2128
	寺之内幼稚園	441-5303
	同志社幼稚園	748-0027
	ひまわり幼稚園	801-3921
	京極幼稚園	231-6696
	みつば幼稚園	441-3752
	待賢幼稚園	841-3200
子育てサロン	成逸ひよこクラブ	090-1957-5241(大石さん)
	乾隆すくすくクラブ	お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	西陣親子ふれあい広場	462-1230(あつ・ほむ)
	嘉楽バンドクラブ	090-1145-8893(竹本さん)
	桃園ももクラブ	417-2439(山岸さん)
	聚楽エンジェル	451-0836(松山さん)
	滋野さきびり	お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	春日にっここサロン	お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	待賢ひよこクラブ	841-5526(原さん)
	待賢ベビー&キッズ用品交換会	090-2060-3130(萩野さん)
仁和子育てわくわくサロン	463-2277(古松さん)	
正親ひよこサロン	415-1234(正親こども園)	
出水ベビー&キッズ用品交換会	090-5057-5932(武田さん)	

< 子育てサロン > 学区の民生児童委員協議会が中心となり行っている、子育て中の家庭を支えるための地域活動です。地域の民生児童委員さんや主任児童委員さんが温かく迎えてくれる、親子でほっこり過ごせる場所です。※掲載の開催日は、通常の開催日となります。特別な事情等、中止となる場合があります。毎月のカレンダーでご確認、および、直接お問合せの上、ご参加ください。

