

上京はぐくみだより

2月 ぱたぽん

上京区の親子で遊びに行けるイベントなどの情報を掲載しています！

上京区役所ホームページにも掲載中！デジタル版でもご覧いただけます。検索エンジン「ぱたぽん」もしくは「上京はぐくみだより」で検索してね♪



～今年もぱたぱた…ぽん！「ぱたぽん」がみなさまのお手元に届きますように～ **2024・2・1 発行**

＜発行＞京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285 上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
電話:441-2873 FAX:432-2025 開設時間:9時～17時(土曜・日祝・年末年始は除く)



現在掲載中のイベントにつきまして、特別な事情等により、変更や中止となる場合があります。ご参加いただく際には、事前に各施設にご確認ください。ご利用いただく際には、引き続き、感染予防対策に留意しながら、楽しくご利用ください。



児童福祉センターが、一体化施設「COCO・てらす」に移転しました！

令和6年1月より、「児童福祉センター」が「地域リハビリテーション推進センター」と「こころの健康増進センター」等との一体化施設『COCO・てらす』内にオープンしました。



住所
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の20

移転に伴い、連絡先が変わりました！

- 児童相談所
Tel:801-2929(旧) ⇒ **950-0748(新)**
- 子ども虐待SOS専用電話
Tel:801-1919(旧) ⇒ **950-1569(新)**
- 発達相談課
Tel:801-9182(旧) ⇒ **950-1232(新)**
- 児童発達支援センターこぐま園
Tel:803-1120(旧) ⇒ **950-0584(新)**
- 診療療育課診療部門(診療所)
Tel:801-2177(旧) ⇒ **950-1697(新)**
- 児童発達支援センターうさぎ園
Tel:801-2176(旧) ⇒ **950-1567(新)**



子育て支援ポータルサイト はぐくもKYOTO 京都はぐくみアプリ

内容を充実させてリニューアル！

知ってよかった制度の情報やお住いの地域の子育てイベントがたくさん！
親子で利用できる場所もマップでわかります！
子育てのためのスケジュール管理や記録機能の他にもお子さんの年齢や妊娠週数に合わせた健診や予防接種の情報をお知らせ！

サイト・アプリのダウンロードは
こちらから ⇒



子育て支援ポータルサイト はぐくもKYOTO

☆京都市が行っている子ども・子育てに関する施策の情報を随時発信しています。

☆子育てに関する様々な行政サービスをまとめて掲載しています。サービスの種類や対象年齢で絞りこんで調べることができます。



☆子育て・親子向けのイベント情報を対象年齢で絞りこんで検索ができます。

☆子ども・子育てに関する施設や、子どもが遊べる・子どもと一緒に利用できる施設を検索できます。授乳スペース・おむつ替えスペースを検索することもでき、外出先でも役立ちます。

☆ネット環境があれば、24時間365日どこでもチャットボットがお問い合わせにお答えします。⇒



京都はぐくみアプリ by

☆妊娠中の記録をグラフ管理できます。出産後はお子さんの誕生日などに応じて予防接種のスケジュールを管理できます。月齢・年齢ごとに大切な情報をお知らせします。



*** 子育て応援カレンダー ***

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
1日(木) ～ 29日(木)	9:30	16:30	保育士の子育て相談	鶴山保育所	妊娠中～6歳	なし	鶴山保育所 (231-6289)	子育てについての悩みやお困りのことなど、保育所の保育士がご相談をお受けしています。食事・睡眠・排泄についてや、ちょっと聞いてほしいことなど些細なことでも構いませんので、いつでもお気軽にお電話ください。 ※月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
	9:30	16:30	わくわく広場	鶴山保育所	乳幼児の親子	自由参加	鶴山保育所 (231-6289)	月曜日～土曜日(年末年始・祝日は除く)親子で保育所の園庭や地域の方が遊べる専用の部屋で遊べます。12:00～14:00までは昼休憩です。

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
1日(木) ～ 29日(木)	10:00	16:00	つどいの広場 Bebe	つどいの広場 Bebe(べべ)	0～3歳の乳幼児 親子・プレママ・プ レババ・マタニティ の方	自由参加	つどいの広場Bebe (812-8611)	公式ラインのお友だち登録(QRコードから)をお願い いたします。イベント情報・最新情報の配信、お問い 合わせは公式ラインにて行います。感染予防対策の ため、混雑時は入場を制限する場合がございます。 12:30～13:30は一旦閉めます。 毎週火曜日と日祝日、年末年始はお休みです。
	10:00	16:00	ほっこりはあと出町	ほっこりはあと出町	0～3歳児	自由参加	ほっこりはあと出 町 (708-7736)	通常利用は予約不要。 ※イベント時の通常利用は ありませんのでホームページでご確認のうえお越し ください。 火曜日・日曜日・祝日はお休み。
	10:00	16:00	おひさまルーム	おひさまルーム	0歳～3歳	自由参加	おひさまルーム (366-0909)	予約不要(一部プログラムを除く) 特に記載がない 場合、定員は12名程度です。 入室・退室時間は 自由です。月曜日と日祝日はお休みです。毎日 絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。 (11:00～/14:30～) 冷蔵庫・電子レンジ・電気 ケトルを使っています。食べ物持参でのん びりお過ごしください。ランチタイム12:00～13:00 おやつタイム15:00～15:30 29日(木)13時から会議のためお休みです。
	10:00	16:00	のびのび (そらひろば)	そらひろば	妊娠中～3歳のお 子さんをお持ちの お母さん	公式LINEで申 込	そらひろば (080-4758- 8910)	自由に過ごしていただく時間です。和室でのんびりと 過ごしたり、スタッフと遊んだりお話ししましょう。 お越しになる際に公式ラインでご連絡ください。 12:00～13:30は一旦閉めます。 水曜日・日祝日はお休みです。 スケジュールはInstagramにて随時更新中。
	10:00	16:00	ベビー&キッズ用品 交換会	そらひろば	プレママ～子育て に関わる全ての 方	交換会公式 LINEアカウン ト、もしくは、そ らひろばのHP から申込	そらひろば 080-4758-8910 武田みどり 090-5057-5932	毎週火曜日と木曜日に開催。ベビー&キッズ用品 交換会の常設交換スペースです。持ち込みできる ものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なものに出会え たら遠慮なくお持ち帰りください。プレママさんも是非!! ご利用の方は、事前に会場のそらひろばに「交換会 利用希望」とお伝えの上、お出かけくださいませ。 詳しくは、交換会公式LINEアカウントもしくは、そらひろば のHPから。12:00～13:30及び、第2火曜日午後、第3木曜日 午前は一旦閉めます。
	14:00 (水)13:30	15:30	園庭開放	京都市立 京極幼稚園	0～5歳 未就園児親子	自由参加	京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園の園庭の遊具で自由に遊んでいただけます。うさぎやアヒル、 チャボもいます。幼稚園の見学やご相談も随時受け付けています。 月曜日～金曜日(土日祝はお休みです)
	13:45	15:00	フレンドリークラブ	北野幼稚園	0歳～3歳	自由参加	北野幼稚園 (463-0111)	月～金曜日の平常保育日に、地域の未就園のお子様と保護者の方 を対象に、園庭を開放して、在園児や在園児のご弟妹と一緒に、北 野幼稚園の雰囲気を感じていただきたいと思います。親子で楽し い時間を過ごしましょう。ただし、行事等の関係により、実施できない 場合もあります。
	(月・水) 9:00 (火・木・金) 9:00	(月・水) 11:40 (火・木・金) 13:40	うさぎ組	京極幼稚園	3歳児	登録制	京極幼稚園 (231-6696)	※登録制で、担当の先生と一緒に、毎日幼稚園で遊びます。幼稚園 の行事にも参加できます。幼稚園の預かり保育も利用できます。詳し くは幼稚園にお問合せください。 ※月～金(土日祝はお休みです)※来年度のうさぎ組登録受付中!
9:30	15:00	園庭開放	待賢幼稚園	未就園児 0～5歳	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	月曜日～金曜日(土日祝日、及び12:00～13:00は除く)に、園庭 開放をしています。検温・寒さ対策をして遊びに来てくださいね! 幼稚園の見学も、随時受け付けています。	
2日(金) ～ 28日(水)	10:00	16:00	まちの縁側 とねりこの家	まちの縁側「とねりこ の家」	0～3歳児	自由参加	とねりこの家 (431-7600)	随時、体重測定(0歳対象)、手作りおもちゃ【材料費300円】を行って おります。 木曜日、日祝日はお休みです。
1日(木)	10:30	11:30	遊びの広場	西陣児童館	乳幼児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:1 5～職員による手あそびや絵本読みがあります。2Fにて。
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の 誕生日を迎えた2 歳児)	アプリ登録 (幼稚園にお 問い合わせく ださい)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園 にお問い合わせください。
	9:30	11:30	うさぎ組	みつば幼稚園	未就園2歳児親 子	自由参加	みつば幼稚園 (441-3752)	節分の製作や豆まきごっこをして遊びます (初回のみ登録料 500円)
	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0～3歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	節分ごっこをしよう ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。 (初回のみ登録料 500円)
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園	乳幼児の親子	自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	園庭で自由に遊んでください
	10:00	11:30	ひよこクラブ	待賢幼稚園	0～5歳未就園児 親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、 物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30～12:00、13:00～15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
	10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0～1歳の 乳幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 1日は節分会です。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	9:30	11:30	たんぼぼ組 親子で遊ぼう	翔鷹幼稚園	プレママ～乳幼児 親子	自由参加	翔鷹幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいた いたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたたりすることが できます。子育て相談は随時OK!
2日(金)	9:30	11:00	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館	未就園親子	自由参加	上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	保護者同士の交流・情報交換 ほっとできる居場所
	10:00	10:30	節分豆まき	中立保育園	乳幼児親子	電話にて事前 予約	中立保育園 (441-2512)	園庭にて、園児と一緒に豆まきをします。鬼退治をして福の神を呼び ましよう

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
2日(金)	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園 (441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます
	10:00	11:00	園庭開放	正親こども園	0~3歳 未就園児	正親こども園 にお電話ください。	正親こども園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使ってお子さんと自由に遊びましょう!
	10:30	11:30	さんさんくらぶ	室町児童館	2歳以上の幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 2日は節分会です。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	10:40	11:00	①英語であそぼう (~1才半)	ほっこりはあと出町	1才半まで	電話または来館 にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師: デイビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員6組)
	11:05	11:30	②英語であそぼう (1才半~)	ほっこりはあと出町	1才半~3才児	電話または来館 にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師: デイビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員6組)
	13:00	13:30	のびのびEnglish Bクラス	室町児童館	2歳以上3歳未満 の幼児	1週間前から 前日までの間に、 電話または直接の 申込み	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。
	10:30	11:30	絵の具アート~パ レタインバージョン~	鶴山保育所	乳幼児の親子4組	鶴山保育所 075-231-6289	鶴山保育所 (231-6289)	透明の袋の上から、感触を楽しみながら絵の具を塗り広げましょう。 手が汚れないので、赤ちゃんからできますよ。
3日(土)	10:30	11:30	パパもいっしょにあそ ぼう「戸川画伯の似 顔絵会」	鶴山保育所	乳幼児の親子2組	鶴山保育所 075-231-6291	鶴山保育所 (231-6289)	お絵描きが少し得意な戸川副所長が、お子さんの似顔絵を描いてくれる人気企画です。
	9:30	11:00	園庭開放	京都市上京保育所	就学前親子	要予約	上京保育所 (414-2351)	園庭開放と園児の制作展同時開催
	10:00	15:30	おひさまルームデコ	おひさまルーム	プレママ・プレパ パ、0~3歳児親 子	自由参加	おひさまルーム (464-7439)	みんなで作った季節の飾りをお部屋に貼ります。
	10:00	12:00	京都こどもネウボラ	発達支援ステーション そらつく	0~2歳	予約不要ですが ご連絡ください。	そらひろば (080-4758-8910)	赤ちゃんの育ちの中で、向き癖、寝返りができないお座りができない、ハイハイの形が気になる、離乳食が思うように進まないなど、子育ての中で日々出てくる悩み事を看護師、保育士、作業療法士がその場でお子さんと関わりながらご相談に乗ります。
	10:30	11:30	豆まきをしよう (嘉楽バンドクラブ)	西陣児童館	乳幼児親子	西陣児童館に お電話ください。 (当日飛び入りでも可)	西陣児童館 (451-8972)	豆まきをしましょう
5日(月)	9:00	12:00	つばみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の 誕生日を迎えた2 歳児)	アプリ登録 (幼稚園にお問 い合わせください)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園にお問い合わせください。
	9:30	11:30	たんぼぼ組 親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ~乳幼児 親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居、季節に応じた簡単工作などをします。 ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:30	11:30	うさぎ・ひよこ組	みつば幼稚園	未就園親子	自由参加	みつば幼稚園 (441-3752)	幼稚園の園庭やゆうき室で遊ぼう (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
	9:45	10:30	園庭開放	北野保育園	R02/04/02~ R05/03生まれの 未就園児	電話にて事前 申し込み(1/31 ~2/2 13:00 ~14:30)	北野保育園 (462-6491)	同じ年齢のお友だちと一緒にあそびましょう
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	13:00	出張ひろば 「つどいっこ」	上京区役所	0~3才児	電話または来館 にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所3階多目的室の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	11:30	ひよっこクラブ	待賢幼稚園	0~5歳未就園児 親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30~12:00、13:00~15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
5日(月)	10:15	11:45	おとな英語レッスン「英語超基礎講座」	つどいの広場 Bebe(べべ)	乳幼児親子・妊娠中の方10名	つどいの広場 Bebe公式LINEにて	つどいの広場 Bebe(812-8611)	子どもと一緒に英語を学びたい保護者向けの英語力0からの基礎講座第1回 
	10:30	11:30	ベビーマッサージ	西陣児童館	2か月～10か月の0歳児親子	電話	西陣児童館(451-8972)	わらべ歌に合わせてオイルマッサージをします。3Fにて。【持ち物】タオル・水分補給できるもの・授乳ケープ(授乳スペースございません) 初めの方はパッチテストを行うので、10分前にお越しください。
	10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子	自由参加	上京児童館(464-4815)	自由あそびの後、手あそびと読み聞かせをします。
	10:00	11:00	ホールであそぼう	鶴山保育所	乳幼児の親子8組	鶴山保育所 075-231-6292	鶴山保育所(231-6289)	トランポリンやトンネル、マットの坂、ウェーブバランスなどで身体を動かして遊びましょう。
6日(火)	10:00	10:45	竹ばーばのお楽しみシアター	鶴山保育所	乳幼児の親子8組	鶴山保育所 075-231-6293	鶴山保育所(231-6289)	竹ばーばの楽しい劇場です。手遊びやミニシアター、駅弁シアターなど保育所の子どもたちと一緒に楽しみましょう。親子で楽しめる遊びやお話がいっぱいです。
	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0～3歳児親子	予約不要	京極幼稚園(231-6696)	手形スタンプをしよう ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。(初回のみ登録料 500円)
	10:00	12:00	出水ベビー&キッズ用品交換会	相談支援事業所しほふあーれ(東天秤町140-3)	プレママ、プレパパから子育てに関わる全ての方々	自由参加	武田みどり 090-5057-5932 田井中麻美 090-9997-5008	お家で使わなくなった子育てにまつわる品物や季節の衣類を、次の誰かに届けたり受け取ったり出来る場所。手ぶらでも大丈夫。地域の公共クローゼットとして、どなたでもほっと一息つきにお立ち寄りください。出水学区の主任児童委員を中心に運営しています。 
	10:30	11:30	プレ☆ぼこ	西陣児童館	よちよち歩き～就学前親子	自由参加	西陣児童館(451-8972)	新聞あそび 2Fにて。
	10:30	11:30	ぼかぼかくらぶ	室町児童館	およそ1～2歳の幼児	登録制	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。6日はポリ袋ファッションショーです。動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
7日(水)	13:30	16:00	赤ちゃんタイム	おひさまルーム	0歳児親子	HP「要予約プログラム」より予約 定員6組	おひさまルーム(464-7439)	0歳児さんだけで遊ぶ時間です。2階にて。 *1歳以上や兄弟連れの方は、1階「のんびりすこそう」(予約不要定員2組)をご利用ください。 
	10:30	11:30	あかちゃん広場	鶴山保育所	1歳までの親子5組	鶴山保育所 075-231-6294	鶴山保育所(231-6289)	1歳までの親子で、生活リズムのこと、離乳食のこと、リフレッシュ方法など楽しくお話ししましょう。保育士も一緒にお話したり、ふれあいあそびの紹介をします。
	9:30	11:30	たんぼぼ組親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ～乳幼児親子	自由参加	翔鷲幼稚園(461-3642)	知育玩具や絵本がある。たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたいたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたいたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居、季節に応じた簡単工作などをします。 ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:30	11:30	ぶちうさぎ組	京極幼稚園	2歳児親子	予約不要	京極幼稚園(231-6696)	絵本の日 ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円(ひよこ組登録料不要) ※来年度のぶちうさぎ組募集中! ※幼稚園にお弁当を持ってきて、ぶちうさぎ組終了後、14時までうさぎ組保育室・園庭で遊べます。
	10:00	12:00	ハンドマッサージ	おひさまルーム	プレママ、0～3歳児保護者	HP「要予約プログラム」より予約 定員6組	おひさまルーム(464-7439)	おひさまルーム1階にて。 
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園(441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組まで	電話	こぐま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組まで	電話	こぐま白雲北保育園(441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	自由参加	松山さん(451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう	
10:00	11:30	滋野くさひばり	京都市まなびの街生き方探究館(1階子育てルーム)	就園前	自由参加	上京区役所 子どもはくくみ室(441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所となればと考えています。 ※予約不要 詳しくはInstagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigyō 	

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
7日(水)	10:30	11:30	パレード♪	西陣児童館	0歳児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	親子ふれあいあそび 2Fにて。
	10:30	10:50	久保田式 赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	親子3組まで	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。 楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本 来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	11:45	のほほん広場	上京児童館御所東 学童クラブ	乳幼児親子	自由参加	上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋のおもちゃでのんびりあそびましょう。
	13:30	14:00	のびのびEnglish Aクラス	室町児童館	3歳以上の幼児	1週間前から 前日までの間に、電話または直接の申込み	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみ ながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英 語で学びます。
8日(木)	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の 誕生日を迎えた2 歳児)	アプリ登録 (幼稚園にお 問い合わせくだ さい)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園 にお問い合わせください。
	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0~3歳児親子	予約不要	京極幼稚園	つくって遊ぼう ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。 (初回のみ登録料 500円)
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園	乳幼児の親子	自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	園庭で自由に遊んでください
	10:00	12:00	成逸ひよこクラブ	成逸会館	乳幼児親子	自由参加	成逸会館	自由あそび 豊のお部屋でゆっくりお過ごしください。 毎月、第2木曜日10:00~12:00に開催しています。
	10:00	11:30	ひよっ子クラブ	待賢幼稚園	0~5歳未就園児 親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、 物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30~12:00、13:00~15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
	10:30	11:30	遊びの広場	西陣児童館	乳幼児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:1 5~職員による手あそびや絵本読みがあります。2Fにて。
	10:30	11:00	読み聞かせ	信愛保育園	乳幼児親子	電話予約	信愛保育園 (841-5761)	絵本の部屋で読み聞かせをします。その後は、自由に絵本を見て過 ごします。
	10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0~1歳の 乳幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 8日はポリ袋ファッションショーです。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	11:00	11:30	親子のふれあい マッサージ	おひさまルーム	3ヶ月~ハイハイ するまでの乳児	HP「要予約プ ログラム」より 予約 定員4 組	おひさまルーム (366-0909)	ベビーマッサージです。1階にて。 持ち物:バスタオル、飲み物、おむつ替えシート * 予防接種後48時間はご遠慮ください。 オイル代100円
9日(金)	9:30	11:30	たんぼぼ組 親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ~乳幼児 親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいた たり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園 (441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます
	10:30	11:30	さんさんくらぶ	室町児童館	2歳以上の幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 9日はポリ袋ファッションショーです。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	10:30	11:30	ポンポコリン	上京児童館	乳幼児親子	自由参加	上京児童館 (464-4815)	自由あそびやふれあい遊びを親子で楽しめます♪
	13:00	13:30	のびのびEnglish Bクラス	室町児童館	2歳以上3歳未満 の幼児	1週間前から 前日までの間に、電話または直接の申込み	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみ ながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英 語で学びます。
10日(土)	9:30	11:00	これから子育てを始 める方への子育てふ れあい体験	鶴山保育所	10か月頃までの 親子5組(だっこ とおんぶ講座は、対 象の方でなくても 参加して頂けま す)	鶴山保育所 075-231-6289	鶴山保育所 (231-6289)	子どもが心地よく、保護者の身体への負担の少ないだっこやおんぶ の方法を学びましょう。 講師:山田今日子氏(NPO法人だっことおんぶの研究所)単発の参加 でもかまいません。
	10:00	11:00	園庭開放	心月保育園	乳幼児親子	自由参加	心月保育園 (241-3321)	園庭で遊んでいただけます。
	10:00	10:30	仁和子育て わくわくサロン	仁和老人ディスパー センター	乳幼児親子	自由参加	古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00~12:00に開催します。(年末年始を除 く)



日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
10日(土)	10:30	11:30	モンキータイム	西陣児童館	乳幼児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	“音楽遊び”小学生のおにいさん・おねえさんといっしょに楽器遊びをします。2Fにて。
	10:30	11:30	園庭開放	京都YWCAあじさい保育園	乳幼児親子	電話	京都YWCA あじさい保育園 (431-0800)	未就学児親子対象。園庭開放します。定員3組 雨天や園内で感染症があれば中止することがあります。
11日(日)	10:30	12:00	西陣親子 ふれあい広場	元・西陣小学校 2 階 多目的ルーム	妊婦さん&0歳～ 就学前児	電話	あつと・ほ一む (462-1230)	音楽リトミックで楽しもう♪ 申込制(定員15組)
13日(火)	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の 誕生日を迎えた2 歳児)	アプリ登録 (幼稚園にお 問い合わせく ださい)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園 にお問い合わせください。
	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0～3歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	2月生まれお祝いしよう ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。 (初回のみ登録料 500円)
	10:30	11:30	プレ☆ぼこ	西陣児童館	よちよち歩き～就 学前親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	バレンタインデー工作 2Fにて。
	10:30	11:30	ぼかぼかくらぶ	室町児童館	およそ1～2歳の 幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 13日はリズムあそびです。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	13:30	16:00	だうんママ茶会	そらひろば	ダウン症家族、関 係者	ポケット21京 都の公式ライ ンからどうぞ。	そらひろば (080-4758- 8910)	毎月第2火曜に開催します。ほっと息抜きにお茶を 飲んだり、おしゃべりに来ませんか。赤ちゃんの ママも成人されているお子さんのママも、誰でも 気軽にきていただける場所です。 お子さんと一緒にでもママだけでもどちらでも大丈夫 です。お待ちしております。予約不要。
	10:30	11:30	絵の具アート～バレ ンタインバージョン～	鶴山保育所	乳幼児の親子5組	鶴山保育所 075-231-6290	鶴山保育所 (231-6289)	透明の袋の上から、感触を楽しみながら絵の具を塗り広げましょう。 手が汚れないので、赤ちゃんからできますよ。
14日(水)	9:30	11:30	たんぼぼ組 親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ～乳幼児 親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいた いたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたいたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居、季節に応じた簡単工作などをします。 ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:30	11:30	ぶちうさぎ組	京極幼稚園	2歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	自由画をかこう ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ 組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円(ひよこ組登録料不要) ※来年度のぶちうさぎ組募集中!※幼稚園にお弁当を持ってきて、 ぶちうさぎ組終了後、14時までうさぎ組保育室・園庭で遊べます。
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園 (441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます
	10:00	10:30	久保田式 赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。 楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本 来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式 赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。 楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本 来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校 舎	乳幼児親子	自由参加	松山さん (451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう
	10:30	11:30	バレード♪	西陣児童館	0歳児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	バレンタインデー工作 2Fにて。
	10:30	11:45	あそびのひろば	上京児童館御所東 学童クラブ	乳幼児親子	自由参加	上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	「おしゃべり会」
10:45	11:30	心理学講座	ほっこりはあと出町	プレママ～乳幼児 親子(親子で参加 できますが、ワー クは保護者向け です。)	電話または来 館にて予約受 付(708-7736)	ほっこりはあと出 町 (708-7736)	「エゴグラムで性格分析」50の質問に答えることで自分の性格傾向を 知ることができます。人間関係のストレス軽減や自己成長したい方 に。	
13:30	14:00	のびのびEnglish Aクラス	室町児童館	3歳以上の幼児	1週間前から 前日までの間 に、電話また は直接の申込 み	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみな がら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英 語で学びます。	
15日(木)	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0～3歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	みんなで遊ぼう ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。 (初回のみ登録料 500円)
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園	乳幼児の親子	自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	園庭で自由に遊んでください

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考	
15日(木)	10:30	11:30	なんでも相談日	ほっこりはあと出町	0~3才児	電話または来館にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出町(708-7736)	臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。お子さんを遊ばせながら気軽になんでも相談できます。(定員5組)	
	10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0~1歳の乳幼児	登録制	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。15日はリズムあそびです。動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。	
	10:30	11:45	春日にこにこサロン	春日自治会館(御所東小学校西門北側)	乳幼児親子	自由参加	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	ミニおひなさま作り 	
	10:30	11:30	助産師さんのおはなしかい	そらひろば	妊娠中~3歳のお子さんをお持ちのお母さん	前日までに公式ラインに連絡	そらひろば(080-4758-8910)	産後のお母さんやプレママさんの骨盤ケアや自宅でもできる体操など。動きやすい服装でお越しください。水分もお持ちください。	
	11:00	12:00	リズムと絵本のひろば	京都YWCAあじさい保育園	乳幼児親子	電話	京都YWCAあじさい保育園(431-0800)	音楽に合わせて動物になったり、手遊びをしたり、大人も子どもで楽しめるリズム遊びと大型絵本や紙芝居などえほんの読み語りを楽しみましょう。登録制、絵本は貸し出しあり。園内で感染症があれば中止することがあります。	
	15:00	15:30	プチお茶会	おひさまルーム	プレママ・プレパパ、0~3歳児親子	自由参加 定員6組	おひさまルーム(464-7439)	ママボランティアさんの点ててくださる低カフェインお抹茶と季節のお菓子でほっこりしませんか。参加費100円。1階にて。*手遊び等は14時~となります。	
16日(金)	13:30	14:30	0歳児教室2「手作りおもちゃを作ろう」(全3回・登録制)(鶴山保育所)	鶴山保育所	10か月頃までの親子5組		鶴山保育所075-231-6290	鶴山保育所(231-6289)	手作りおもちゃを作りながら保護者同士で交流しましょう。単発の参加でもかまいません。
	9:30	11:30	たんぼぼ組親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ~乳幼児親子	自由参加	翔鷲幼稚園(461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたたりすることができます。子育て相談は随時OK!	
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園(441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます	
	10:00	11:00	園庭開放	正親こども園	0~3歳未就園児	正親こども園にて予約ください。	正親こども園(415-1234)	園庭にある様々な遊具を使ってお子さんと自由に遊びましょう!	
	10:30	11:30	わらべうた産後ダンス	西陣児童館	乳幼児親子	自由参加	西陣児童館(451-8972)	骨盤ケア・下半身強化・尿漏れ予防・育児ストレス解消に!リフレッシュやダイエットにもおすすめです。2Fにて。※抱っこひもをお持ちください。	
	10:30	11:30	ご近所さんとあそぼう	ほっこりはあと出町	0~3才児	電話または来館にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出町(708-7736)	地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。11時頃からはゲームor製作などをします。(定員8組)	
	10:30	11:30	さんさんくらぶ	室町児童館	2歳以上の幼児	登録制	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。16日はリズムあそびです。動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。	
	10:30	11:30	ひよっこサロン	正親福祉会館	0~3歳未就園児	正親こども園にて予約ください。	正親福祉協議会会長 尾崎富美雄(414-9050) 民生児童委員会 室谷澄男(432-8915)	おうたに合わせて楽しもう	
	10:30	11:30	ポンポコリン	上京児童館	乳幼児親子	自由参加	上京児童館(464-4815)	自由あそびやふれあい遊びを親子で楽しめます♪	
	11:00	11:30	ばあばも一緒	おひさまルーム	プレママ・プレパパ、0~3歳児親子	自由参加	おひさまルーム(464-7439)	地域のばあばが遊びにきてくれます。子育て・孫育ての先輩と、ゆったり・まったり過ごしましょう。2階にて。	
13:00	13:30	のびのびEnglish Bクラス	室町児童館	2歳以上3歳未満の幼児	1週間前から前日までの間に、電話または直接の申込み	室町児童館(414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。		
17日(土)	10:00	11:00	子育て支援事業	こぐま白雲北保育園		電話	こぐま白雲北保育園(441-1730)	手作りおもちゃ(こま)作り	
	10:30	11:30	パパもいっしょ! プラレール!	西陣児童館	乳幼児親子	自由参加	西陣児童館(451-8972)	"「パパもいっしょに! プラレール」" 3Fにて。 ※もちろんママと一緒にOKです! おうちにあるプラレールをお持ち頂いても構いません。"	
18日(日)	10:30	12:00	桃菌もクラブ	西陣中央小学校	乳幼児親子	自由参加	山岸さん(417-2439)	西陣中央小学校和室にて、おもちゃを用意しています。自由に遊んでください。	
19日(月)	10:00	11:00	ホールであそぼう	鶴山保育所	乳幼児の親子8組		鶴山保育所075-231-6291	鶴山保育所(231-6289)	トランポリンやトンネル、マットの坂、ウェーブバランスなどで身体を動かして遊びましょう。
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園(441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園にお問い合わせください。	

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
19日(月)	9:30	11:30	たんぼぼ組 親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ～乳幼児 親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいただいたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居、季節に応じた簡単工作などをします。 ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:30	11:30	うさぎ・ひよこ組	みつば幼稚園	未就園親子	自由参加	みつば幼稚園 (441-3752)	幼稚園で遊ぼう!みつば幼稚園PTAコンサートもあるよ (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
	10:00	13:00	出張ひろば 「つどいっこ」	上京区役所	0～3才児	電話または来館 にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出 町(708-7736)	上京区役所3階多目的室の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	11:30	ひよっ子クラブ	待賢幼稚園	0～5歳未就園児 親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、 物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30～12:00、13:00～15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。
	10:00	11:30	はぐはぐ 【ベビーマッサージ】	そらひろば	1カ月健診後～ハ イハイ期くらいま でのお子さまと親 御さん	前日までに公 式ラインに連絡	そらひろば (080-4758- 8910)	大好きなママ・パパの大きくて温かな手で撫でられ、大好きな声を聞いて見つめられると、赤ちゃんの身体も心もすくすく育ちます。定員3組の少人数。持ち物:バスタオル、お出かけグッズ、ママの水分補給
10:30	11:30	わいわいひろば	上京児童館	乳幼児親子	自由参加	上京児童館 (464-4815)	自由あそびの後、手あそびと読み聞かせをします。	
20日(火)	10:30	11:30	プレ☆ぼこ	西陣児童館	2か月～10か月の 0歳児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	ゆっくり遊ぼう 3Fにて。
	10:30	12:00	あつまれお話広場	京都わかば園	プレママ～乳幼 児親子 未就園 児	自由参加	京都わかば園 (256-2727)	楽しいお話会です。お話会の後は、体を動かして元気に遊びましょ う。
	10:30	11:30	ぼかぼかくらぶ	室町児童館	およそ1～2歳の 幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 20日は終了記念工作です。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。 さんさんくらぶの方は、振替でご参加いただけます。
	14:30	15:10	リトミック	おひさまルーム	0～3歳児親子	HP「要予約プ ログラム」より 予約 定員6 組	おひさまルーム (464-7439)	ピアノとお歌に合わせて親子で 体を動かします。1階にて。 読み聞かせもあります。
21日(水)	9:30	11:30	たんぼぼ組 親子で遊ぼう	翔鷲幼稚園	プレママ～乳幼児 親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいただいたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居、季節に応じた簡単工作などをします。 ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園 (441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます
	10:00	10:30	久保田式 赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。 楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本 来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式 赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組ま で	電話	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。 楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本 来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:00	11:00	施設開放	上京陵和園	0～2歳児	電話による事 前予約	上京陵和園 (462-6172)	一緒に遊びましょう♪事前にお申込みください。
	10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校 舎	乳幼児親子	自由参加	松山さん (451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう
	10:00	11:30	滋野くさびばり	京都まなびの街生き 方探究館(1階子育て ルーム)	就園前	自由参加	上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。 公園のような遊び場として、またお母さんの 息抜きや交流の場所となればと考えています。 ※予約不要 詳しくはInstagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigy
	10:30	11:30	パレード♪	西陣児童館	0歳児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	新聞あそび 2Fにて。
	10:30	11:30	おひさまにここ広場	室町児童館	0～3歳の乳幼児 親子	電話または来 館にて申込み	室町児童館 (414-0784)	上京区役所子どもはぐくみ室のご協力のもと、子育て連続講座を行 います。 今回の講座は「絵本で豊かな子育てを」です。

日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考	
21日(水)	10:30	11:45	のぼほん広場	上京児童館御所東学童クラブ	乳幼児親子	自由参加	上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋のおもちゃでのんびりあそびましょう。	
	13:30	14:00	のびのびEnglish Aクラス	室町児童館	3歳以上の幼児	1週間前から 前日までの間に、電話または直接の申込み	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。	
22日(木)	10:00	10:30	いっしょにあそぼう 「おひなさまを作ろう」	鶴山保育所	乳幼児の親子5組		鶴山保育所 075-231-6292	鶴山保育所 (231-6289)	2歳児さくらんぼ組の子どもたちと一緒にひなかざりを作りませんか。かわいいお雛様とお内裏様を飾って、桃の節句を迎えましょう。
	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園 (441-3752)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園にお問い合わせください。
	9:30	11:30	うさぎ組	みつば幼稚園	未就園2歳児親子	自由参加	みつば幼稚園 (441-3752)	みつば幼稚園 (441-3752)	幼稚園で遊ぼう！ 誕生会 (初回のみ登録料 500円)
	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0~3歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	京極幼稚園 (231-6696)	ことり組・はな組の音楽会(5歳児ことり組、4歳児はな組の音楽をききにぎてね) ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。 (初回のみ登録料 500円)
	9:45	10:20	誕生会	中立保育園	乳幼児親子	電話にて事前予約	中立保育園 (441-2512)	中立保育園 (441-2512)	お誕生日を迎えるお友達、園児と一緒に祝いましょう！ホールにて
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園	乳幼児の親子	自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	西陣和楽園 (461-2060)	園庭で自由に遊んでください
	10:00	11:30	ひよっ子クラブ	待賢幼稚園	0~5歳未就園児親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30~12:00、13:00~15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む) 必要です。
	10:15	11:30	ぐちゃぬりあそび	そらひろば	0~3歳	前日までに公式ラインに連絡	そらひろば (080-4758-8910)	そらひろば (080-4758-8910)	ぐちゃぐちゃ、ぬりぬり、びりびり…いろんな感覚を使ってあそんでみませんか？今月は【手形 足形でひなまつりアート】の予定です。汚れてもいい服、着替え、水分、タオルをご準備ください詳しくはInstagramや公式ラインをご覧ください。
	10:30	11:30	月イチイベント	西陣児童館	乳幼児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	西陣児童館 (451-8972)	おまつり遊び 2Fにて。
	10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0~1歳の乳幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 22日は終了記念工作です。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	14:30	15:30	手作りクラブ「おひなさまのモビール」	おひさまルーム	プレママ・プレパパ、0~3歳児保護者	HP「要予約プログラム」より予約 定員4組	おひさまルーム (464-7439)	おひさまルーム (464-7439)	もうすぐ雛祭り。 赤ちゃんの大好きなモビールをおひなさまで作ります。 2階にて。
24日(土)	10:00	10:30	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター	乳幼児親子	自由参加	古松さん (463-2277)	古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00~12:00に開催します。(年末年始を除く)
	9:30	11:30	たんぼぼ組親子で遊ぼう	翔鸞幼稚園	プレママ~乳幼児親子	自由参加	翔鸞幼稚園 (461-3642)	翔鸞幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたたりすることができます。子育て相談は随時OK!
26日(月)	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園 (441-0406)	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居、季節に応じた簡単工作などをします。 ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:50	10:00	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組まで	電話	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	10:20	英語で遊ぼう	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組まで	電話	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。
	10:00	11:30	ひよっ子クラブ	待賢幼稚園	0~5歳未就園児親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30~12:00、13:00~15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む) 必要です。
	10:30	11:30	ベビーマッサージ	西陣児童館	2か月~10か月の0歳児親子	電話	西陣児童館 (451-8972)	西陣児童館 (451-8972)	わらべ歌に合わせてオイルマッサージをします。 3Fにて。 【持ち物】タオル・水分補給できるもの・授乳ケープ(授乳スペースございません) 初めの方はパッチテストを行うので、10分前にお越しください。
	10:30	11:00	さくら会	翔鸞幼稚園	プレママ~乳幼児親子	自由参加	翔鸞幼稚園 (461-3642)	翔鸞幼稚園 (461-3642)	たんぼぼ組保育室内でボランティアサークルさくら会の方と一緒に、手遊びをしたり歌を歌ったりしましょう。パネルシアターや大型絵本の読聞かせもあるよ!
	10:30	11:30	ボンボコリン	上京児童館	乳幼児親子	自由参加	上京児童館 (464-4815)	上京児童館 (464-4815)	自由あそびやふれあい遊びを親子で楽しめます♪
	10:30	11:30	ひな祭り製作	京和幼稚園	乳幼児親子	予約不要	京和幼稚園 (811-0582)	京和幼稚園 (811-0582)	京和幼稚園別館にて、かわいい「ひな飾り」を作りましょう
	11:00	11:30	ピアノで楽しもう	まちの縁側「とねりこの家」	未就園児親子	自由参加	とねりこの家 (431-7600)	とねりこの家 (431-7600)	ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします
	10:00	11:00	わらべうたでベビーマッサージ	鶴山保育所	10か月頃までの親子8組		鶴山保育所 075-231-6293	鶴山保育所 (231-6289)	わらべうたベビーマッサージ認定インストラクターの池添敬子先生をお招きします。わらべうたの心地よい音色に合わせて、赤ちゃんもお母さんもリラックスしませんか。※持ち物:バスタオル、お子さんの飲み物



日付	開始時間	終了時間	タイトル	会場	対象年齢	申込方法	連絡先	備考
27日(火)	9:30	16:30	身体測定	鶴山保育所	乳幼児の親子5組	鶴山保育所 075-231-6294	鶴山保育所 (231-6289)	ベビー用のスケールもあります。お誕生月のお子さんは手形をスタンブしたパスカードを作ってお祝いしましょう。
	9:30	11:30	ひよこ組	京極幼稚園	0〜3歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	新聞紙で遊ぶ ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。 (初回のみ登録料 500円)
	10:30	11:30	プレ☆ぼこ	西陣児童館	よちよち歩き〜就学前親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	ひな祭り工作 2Fにて。
	10:30	12:00	遊びの広場	京都わかば園	プレママ〜乳幼児親子 未就園児	自由参加	京都わかば園 (256-2727)	園庭で、コンパカーに乗ったり、ボール投げやお砂場遊びをして楽しみましょう!
	10:30	11:30	ぼかぼかくらぶ	室町児童館	およそ1〜2歳の幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 27日は誕生会とサーキット遊びです。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	14:00	15:00	おしゃべりしましょ「ママの職場復帰」	おひさまルーム【つどいの広場】	0〜3歳児保護者	HP「要予約プログラム」より予約 定員4組	おひさまルーム (464-7439)	保育園が決まれば説明会や入園準備で慌ただしい毎日。職場復帰前の気になるあれやこれを皆でおしゃべりしてみませんか。 2階にて。 
28日(水)	9:30	11:30	たんぼぼ組親子で遊ぶ	翔鷲幼稚園	プレママ〜乳幼児親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	知育玩具や絵本がある、たんぼぼ組保育室内で親子で遊んでいたたり、園庭の遊具や砂場で自由に遊んでいたたりすることができます。子育て相談は随時OK!
	9:30	10:00	誕生日会	翔鷲幼稚園	プレママ〜乳幼児親子	自由参加	翔鷲幼稚園 (461-3642)	遊戯室にて、在園児と一緒に2月生まれの誕生日会に参加していただけます! お誕生日月のお友達にはプレゼントもあります!
	9:30	11:30	さくらんぼクラス	乾隆幼稚園	未就園親子	自由参加	乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭での遊び(親子遊び) 例えば歌や手遊び、紙芝居などをします。2月の誕生会があります。 体重・身長も測れます。
	9:30	11:30	ぶちうさぎ組	京極幼稚園	2歳児親子	予約不要	京極幼稚園 (231-6696)	おひな様をつくろう ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円(ひよこ組登録料不要)※来年度のぶちうさぎ組募集中! ※幼稚園にお弁当を持ってきて、ぶちうさぎ組終了後、14時までうさぎ組保育室・園庭で遊べます。
	10:00	12:00	園庭開放	中立保育園	乳幼児親子	自由参加	中立保育園 (441-2512)	仲良しルームで絵本を見たり、玩具でも遊べます
	10:00	12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	乳幼児親子	自由参加	松山さん (451-0836)	一緒に楽しく遊びましょう
	10:00	10:30	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	0歳児親子3組まで	電話	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:30	10:50	久保田式赤ちゃん教室	こぐま白雲北保育園	1歳児親子3組まで	電話	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能カトレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。
	10:00	12:00	ベビー&キッズ用品交換会	民家木村邸(西鷹司町13)	プレママ、プレパパから子育てに関わる全ての方々	自由参加	武田みどり 090-5057-5932	お家で使わなくなった子育てにまつわる品物や季節の衣類を、次の誰かに届けたり受け取ったり出来る場所。手ぶらでも大丈夫。地域の公共クローゼットとして、どなたでもほっと一息つきにお立ち寄りください。大型育児用品についてもサポートしています。詳しくは交換会公式LINEアカウントから→ https://lin.ee/qtaf1QU 
	10:30	11:30	ハレード♪	西陣児童館	0歳児親子	自由参加	西陣児童館 (451-8972)	ひな祭り工作 2Fにて。
	10:30	11:30	ハンドトリートメント	ほっこりはあと出町	0〜3才児	電話または来館にて予約受付(708-7736)	ほっこりはあと出町 (708-7736)	お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます(定員6組)
	10:30	11:45	あそびのひろば	上京児童館御所東学童クラブ	乳幼児親子	自由参加	上京児童館御所東学童クラブ (211-8474)	「ひなまつり工作」
13:30	14:00	のびのびEnglish Aクラス	室町児童館	3歳以上の幼児	1週間前から前日までの間に、電話または来館にて申込み	室町児童館 (414-0784)	英語で歌を歌ったり、体を動かしたり、読み聞かせを通して楽しみながら英語に触れます。あいさつや身近にあるものを、ネイティブな英語で学びます。	
14:30	15:00	「十四軒町の家」とオンライン交流	おひさまルーム	プレママ・プレパパ、0〜3歳児親子	自由参加	おひさまルーム (464-7439)	高齢者福祉施設「十四軒町の家」とオンラインで交流します。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、手遊びや歌遊びを楽しみましょう。2階にて。	
29日(木)	9:00	12:00	つぼみ組	みつば幼稚園	満3歳児(3歳の誕生日を迎えた2歳児)	アプリ登録(幼稚園にお問い合わせください)	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。有料です。詳しくは事前に園にお問い合わせください。
	10:00	12:00	園庭開放	西陣和楽園	乳幼児の親子	自由参加	西陣和楽園 (461-2060)	園庭で自由に遊んでください
	10:00	11:30	ひよっこクラブ	待賢幼稚園	0〜5歳未就園児親子	自由参加	待賢幼稚園 (841-3200)	遊具を使った遊びや紙芝居、歌や手遊び、楽器遊び、絵をかいたり、物を作ったりします。 園庭開放(土日祝日を除く9:30〜12:00、13:00〜15:00) 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
	10:30	11:30	ひなたぼっこ	室町児童館	およそ0〜1歳の乳幼児	登録制	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 29日は誕生会とサーキット遊びです。 動きやすい服装・汚れてもいい服装でご参加ください。
	16:00	16:30	地域子育て支援ステーション事業 あおぞら上京じどうかん	上京児童館	小学生以上	自由参加	上京児童館 (464-4815)	「大なわとびチャレンジ」



上京子育て応援施設・グループ・機関一覧



	施設・グループ名	電話番号
保育園（所）	京都市鶴山保育所	231-6289
	こくま白雲北保育園	441-1730
	北野保育園	462-6491
	信愛保育園	841-5761
	正親こども園・第二せいしん幼児園	415-1234
	西陣和楽園	461-2060
	京都市上京保育園	414-2351
	心月保育園	241-3321
	京都わかば園・第二わかば園	256-2727
	中立保育園	441-2512
小規模保育所	上京児童館	464-4815
	西陣児童館	451-8972
	室町児童館	414-0784
	上京児童館御所東学童クラブ	211-8474
	室町児童館新町分室	366-8852
児童館・学童クラブ	京都市翔鷹学童保育所	461-6195
	京極小学校放課後ほっと広場	231-0999
	学童保育信愛こどもの家	801-0467
	共同学童保育所 虹の子クラブ	432-1439

	施設・グループ名	電話番号
私立幼稚園・市立幼稚園	北野幼稚園	463-0111
	京和幼稚園	811-0582
	浄福寺幼稚園	441-0836
	聖ドミニコ学院京都幼稚園	256-2128
	寺之内幼稚園	441-5303
	同志社幼稚園	748-0027
	ひまわり幼稚園	801-3921
	京極幼稚園	231-6696
	みつば幼稚園	441-3752
	待賢幼稚園	841-3200
子育てサロン	乾隆幼稚園	441-0406
	翔鷹幼稚園	461-3642
	まちの縁側「とねこの家」	431-7600
	ほっこりはあと出町	708-7736
	おひさまルーム	366-0909
	つどいの広場 Bebe	812-8611
	そらひろば	080-4758-8919
	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階 毎月第2木曜 10:00~12:00 090-1957-5241(大石さん)
	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館 1・5月除く毎月第1金曜 9:30~11:00 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	西陣親子ふれあい広場	元西陣小学校 多目的ルーム 毎月第1日曜 10:30~12:00 462-1230(あつ・ほむ)
嘉楽バンドクラブ	西陣児童館 1月除く毎月 第1土曜か不定期木曜 10:30~11:30 090-1145-8893(竹本さん)	
桃園ももクラブ	西陣中央小学校・和歌 毎月第3日曜 10:30~12:00 417-2439(山岸さん)	
聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎 毎週水曜 10:00~12:00 451-0836(松山さん)	
滋野さきびり	京都まなびの街生き方探究館 隔週水曜 10:00~12:00 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで	
春日にっここサロン	御所東小学校西門本町春日自治会館 毎月第2木曜 10:30~11:45 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで	
待賢ひよこクラブ	待賢幼稚園 毎週月・木曜 10:00~11:00 841-5526(原さん)	
待賢ベビー&キッズ用品交換会	元待賢小学校ロビー 奇数月第4土曜 10:00~12:00 090-2060-3130(萩野さん)	
仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デパート3階 毎月第2・4土曜 10:00~12:00 463-2277(古松さん)	
正親ひよこサロン	正親福徳会館 毎月第3金曜 10:30~11:30 415-1234(正親こども園)	
出水ベビー&キッズ用品交換会	しほふあーれ 毎月第1火曜 10:00~12:00 090-5057-5932(武田さん)	



< 子育てサロン > 学区の民生児童委員協議会が中心となり行っている、子育て中の家庭を支えるための地域活動です。地域の民生児童委員さんや主任児童委員さんが温かく迎えてくれる、親子でほっこり過ごせる場所です。※掲載の開催日は、通常の開催日となります。特別な事情等、中止となる場合があります。毎月のカレンダーでご確認、および、直接お問合せの上、ご参加ください。

