

上京はぐくみだより 1月 ぱたぽん

上京区の親子で遊びに行けるイベントなどの情報を掲載しています！

上京区役所ホームページにも掲載中！デジタル版でもご覧いただけます。検索エンジン「ぱたぽん」もしくは「上京はぐくみだより」で検索してね♪



今月もぱたぱた・・・ぽん！「ぱたぽん」がみなさまのお手元が届きますように

2024・1・1 発行



<発行> 京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285 上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
電話:441-2873 FAX:432-2025 開設時間:9時~17時(土曜・日祝・年末年始は除く)



現在掲載中のイベントにつきまして、特別な事情等により、変更や中止となる場合があります。ご参加いただく際には、事前に各施設にご確認ください。ご利用いただく際には、引き続き、感染症予防対策に留意しながら、楽しくご利用ください。



あけまして おめでとうございます！！

新しい年が明けました！

新しい年を迎えることを、迎春と言ったりもしますが、昔の太陰暦では1月・2月・3月が春だった名残もあり、「迎春」や「初春」などと言うそうです。実際には、今はまだ寒い冬ですが、春になり、桜の花が咲きだすと、心まで温かく嬉しい気持ちになりますよね。

そんな桜の花ですが、もとなる芽は、前の年の夏ごろから成長します。ですが、秋から冬にかけては、いったん眠りにつきます。そして冬に入った時、その厳しい寒さが刺激となって、再び目を覚まし、春に向けて成長しだすそうです。

春に花が咲くためには、春の暖かさだけではなく、秋から冬にかけてのしっかりとした睡眠と、真冬にやってくる一定の寒さが、目を覚ますための刺激として必要なようです。

お子さまの成長も、同じかもしれませんね。成長が目に見えるときもあれば、そうでなくて不安になる時もあります。その時期が来るまでじっくり眠り、やがて周りの刺激を受け、また目を覚まし・・・。そんなことを、花も人間も、繰り返しているのかもしれませんが、なかなかできないと思っていたら、急に出来るようになったりすることも、実は、少しずつ少しずつお子さんの中で育っていて、満を期して出来るようになったのかもしれませんが、目に見えている成長は、ほんの一部分なのかもしれません。とは言え、お子さんの成長で気になることもまた、測り知れないと思います。もし、不安に思うことや気になる事などありましたら、些細なことでもご連絡なく、上京区役所子どもはぐくみ室 ☎441-2873までご相談ください。

今年も、お子さまにとって、楽しいわくわくの刺激や、沢山の素敵な出会いの場として、ぜひ、ぱたぽんをご活用いただき、お子さまと一緒に楽しく過ごしていただきますと嬉しいです。

そして、彼方此方に、沢山の、かわいらしい成長の花が咲くことを願っています♡

*** 子育て応援カレンダー ***

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
4日(木) ~ 31日(水)	9:30~16:30	保育士の子育て相談 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	妊娠中~6歳		京都市鶴山保育所 (231-6289)	子育てについての悩みやお困りのことなど、保育所の保育士がご相談をお受けしています。食事・睡眠・排泄についてや、ちょっと聞いてほしいことなど些細なことでも構いませんので、いつでもお気軽にお電話ください。 ※月~土曜日(祝日・年末年始を除く)
	9:30~12:00 14:00~16:30	わくわく広場 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子5組		京都市鶴山保育所 (231-6289)	月曜日~土曜日(年末年始・祝日は除く)親子で保育所の園庭や地域の方が遊べる専用の部屋で遊べます。
	9:30~12:00	親子半日保育体験 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子1日1組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	お子さんと同じ年齢のクラスで、親子と一緒に過ごします。親子で給食も食べていただけます。あそびや生活、食事など、子育てのヒントがきっと見つかりますよ。 ※日程は随時調整します。 ※費用300円(親子2人分の給食費)
5日(金) ~ 31日(水)	10:00~12:30 13:30~16:00	つどいの広場 Bebe	つどいの広場 Bebe(ベベ)	0~3歳の乳幼児親子・ブレママ・ブレパパ・マタニティの方		つどいの広場Bebe (812-8611)	公式ラインのお友だち登録(QRコードから)をお願い致します。イベント情報・最新情報の配信、お問い合わせは公式ラインにて行います。感染予防対策のため、混雑時は入場を制限する場合がございます。 毎週火曜日と日祝日、年末年始はお休みです。



日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
5日(金) ~ 31日(水)	10:00~16:00	ほっこりはあと出町	ほっこりはあと出町	0~3歳児		ほっこりはあと出町 (708-7736)	通常利用は予約不要。 ※イベント時の通常利用は ありませんのでホームページでご確認のうえお越しください。 火曜日・日曜日・祝日はお休み。 
	10:00~12:00	園庭開放 (中立保育園)	中立保育園	0歳~3歳		中立保育園 (441-2512)	毎週水曜日に金曜日に開催しています。ぜひ遊びに来てくださいね！仲し ルームで絵本をみていただいたり玩具でも遊べます。
6日(土) ~31日 (水)	10:00~16:00	おひさまルーム	おひさまルーム	0歳~3歳		おひさまルーム (366-0909)	予約不要(一部プログラムを除く) 特に記載がない場合、 定員は12名程度です。入室・退室時間は自由です。 月曜日と日祝日はお休みです。年始は1/6(土)から開所 します。毎日絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をし ます。(11:00~/14:30~) 冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを 使っていました。食べ物持参でのんびりお過ごしください。 ランチタイム12:00~13:00 おやつタイム15:00~15:30 26日(金)13時からは会議のためお休みです。 
9日(火) ~ 30日(火)	10:00~12:00 13:30~16:00	のびのび (そらひろば)	そらひろば	妊娠中~3歳 のお子さんを お持ちのお 母さん	○	そらひろば (080-4758-8910)	自由に過ごしていただく時間です。和室でのんびり 過ごしたり、スタッフと遊んだりお話ししましょう。 お越しになる際に公式ラインでご連絡ください。 水曜日・日祝日、年始8日(月)まではお休みです。 スケジュールはInstagramにて随時更新中。 
	10:00~12:00 13:30~16:00	ベビー&キッズ用品 交換会	そらひろば	プレママ~子 育てに関わ る全ての方	○	そらひろば 080-4758-8910 武田みどり 090-5057-5932	毎週火曜日に木曜日に開催。ベビー&キッズ用品交換会の 常設交換スペースです。持ち込みできるものが無くても、 手ぶらでどうぞ。必要なものに会えたら遠慮なくお持ち 帰りください。プレママさんも是非!!ご利用の方は、事前 に会場のそらひろばにて交換会利用希望とお伝えの上、 お出かけくださいませ。詳しくは、交換会公式LINEアカウント もしくは、そらひろばのHPから。 
9日(火) ~ 31日(水)	14:00~15:30 水13:30~15:30	園庭開放 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0~5歳 未就園児親 子		京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園の園庭の遊具で自由に遊んでいただけます。うさぎやアヒル、チャボもい ます。幼稚園の見学やご相談も随時受け付けています。月曜日~金曜日(土日 祝はお休みです)
	10:00~16:00	まちの縁側 とねりこの家	まちの縁側 「とねりこの家」	未就園児		とねりこの家 (431-7600)	随時、体重測定(0歳対象)、手作りおもちゃ【材料費300円】を行っております。 木曜日、日祝日はお休みです。
10日(水) ~ 31日(水)	10:00~12:00	ベビー&キッズ用品 交換会	【木村邸(民家)】 上京区西鷹司町 13	プレママ~子 育てに関わ る全ての方		武田みどり 090-5057-5932	毎週水曜日(変則)に開催しています。季節のテーマに沿った 品物の交換会です。1月のテーマは、冬物衣類など。持ち込み できるものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なものに会えたら 遠慮なくお持ち帰りください。プレママさんどなたでも、ほっ と一息つきにお立ち寄りください。詳しくは、交換会専用ページへ。 
	13:45~15:00	フレンドリークラブ (北野幼稚園)	北野幼稚園	0歳~3歳		北野幼稚園 (463-0111)	月~金曜日(10日(水)より)の平常保育日に、地域の未就園のお子様と保護者 の方を対象に、園庭を開放して、在園児や在園児のご弟妹と一緒に、北野幼稚園 の雰囲気味わっていただきたいと思っております。親子で楽しい時間を過ごしま しょう♪ただし、行事等の関係により、実施できない場合もあります。
	月・水 9:00~11:40 火・木・金 9:00~13:40	うさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	3歳児	○	京極幼稚園 (231-6696)	※登録制で、担当の先生と一緒に、毎日幼稚園で遊びます。幼稚園の行事にも 参加できます。幼稚園の預かり保育も利用できます。詳しくは幼稚園にお問 合ください。 ※月~金(土日祝はお休みです)※来年度のうさぎ組登録受付中!
11日(木) ~ 29日(月)	9:00~12:00	つぼみ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	満3歳児(3歳 の誕生日を 迎えた方)	○	みつば幼稚園 (441-3752)	11日からの満3歳児の預かり保育を行っています。(毎月曜日・木曜日(祝日を 除く)/有料)です。詳しくは事前に園にお問い合わせください。 うさぎ組・ひよこ組と一緒に活動することもあります。
11日(木) ~ 31日(水)	9:30~12:00 13:00~15:00	園庭開放 (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	未就園児 0~5歳		待賢幼稚園 (841-3200)	月曜日~金曜日(土日祝日は除く)に、園庭開放をしています。検温・寒さ対策 をして遊びに来てくださいね! 幼稚園の見学も、随時受け付けています。
4日(木)	10:00~12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
5日(金)	10:00~11:00	園庭開放 (正親こども園)	正親こども園	0~3歳未就 園児	○	正親こども園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使って、お子さんと自由に遊びましょう! みなさんご自 由に参加してください!
	10:20~11:20	こども英語レッスン 英語で遊ぼう! (つどいの広場 Bebe)	つどいの広場 Bebe(ベベ)	0歳~2歳	○	つどいの広場 Bebe (812-8611)	外国人の先生と歌や絵本で遊びながら英語を楽しみましょう! 持ち物:名札 定員:10組 料金:1000円
6日(土)	10:30~11:30	お休み (嘉楽パンダクラブ)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	※1月はお休みです。次回は2月4日(土)節分です。
	10:00~16:00	おひさまルームデコ (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳~3歳		おひさまルーム (366-0909)	みんなで作った季節ごとの飾りをお部屋に貼ります。
9日(火)	10:30~12:00	遊びの広場 (わかば園)	わかば園	未就園児親 子	○	わかば園 (256-2727)	園庭開放をします。園庭の遊具やコンビカー・お砂遊びなど、園児と一緒に遊 びましょう。室内あそびもご用意いたします。
	10:00~12:00	ベビー&キッズ用品 交換会	【相談支援事業所 しほふあーれ】上 京区東天秤町140 -3	プレママ~子 育てに関わ る全ての方		武田みどり 090-5057-5932 田井中麻美 090-9997-5008	出水学区の民生児童委員会主催の、季節のテーマに沿った 品物の交換会です。1月のテーマは、冬物衣類など。持ち込み できるものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なものに会え たら遠慮なくお持ち帰りください。地域の主任児童委員が中心 となり運営しています。プレママさんから、どなたでも、ほっ と一息つきにお立ち寄りください。詳しくは交換会の専用ページから。 
	10:00~11:00	親子で楽しくリトミック (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児親子 10組(首が 座り、保護者 がだっこで動 ける月齢から)	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	ピアノの音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。音楽や音は優しく 深く子どもたちに働きかけます。保護者の方もリフレッシュしましょう。 講師:小谷里美氏(リトミック研究センター所属) 持ち物:水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。保護者もお子さんも裸足で動きます。

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
9日(火)	13:30~16:00	だうんママ茶会 (そらひろば)	そらひろば	ダウン症家族、関係者		そらひろば (080-4758-8910)	毎月第2火曜日に開催します。ほっと息抜きにお茶を飲んだり、おしゃべりしに来ませんか。赤ちゃんのママも成人されているお子さんのママも、誰でも気軽にきていただける場所です。お子さんと一緒にママだけでもどちらでも大丈夫です。お待ちしております。予約不要。お問い合わせは、ポケット21 京都の公式ラインのQRコードからどうぞ。 
	10:00~11:30	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館(1 階子育てルーム)	就園前		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。 公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや 交流の場所となればと考えています。※予約不要 詳しくはInstagramをご確認ください ID:kusahibarikamigyo 
	10:45~11:15	親子リトミック1【首すわり ~よちよちあんよ】 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	首すわり~よ ちよちあんよ (0~1歳)	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	首がすわってから、よちよちあるきまでの0~1歳さん対象。(定員8組)
	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭 の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちくださ い。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は風をつくって 遊びましょう！
	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭 の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちくださ い。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆身長・体重を測定し ます。
	10:30~11:45	のほほん広場(上京児 童館御所東学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋のおもちゃでのんびりあそびましょう♪ 場所:御所東学童クラブ 遊戯室 (御所東小学校内)
10日(水)	10:30~11:30	あそびのひろば (室町児童館)	室町児童館	乳幼児親子		室町児童館 (414-0784)	
	9:30~11:30	ぶちうさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	2歳児親子		京極幼稚園 (231-6696)	絵本の日 ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよ こ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要) ※来年度のぶちうさぎ組登録受付中！
	9:30~11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎風つくりをしましょう◎紙芝居をみましょ◎寒さに負けず外遊びも楽しみま しょう◎歌や踊りで遊びましょ◎大型絵本をみましょ◎好きな遊びを楽しみま しょ ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:30~11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就学児 親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物
	10:00~10:30 (0歳児親子) 10:30~10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週水曜日に開催します。 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみなが ら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能 力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	10:30~11:30	パレード♪ (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	カレンダー作り
	10:00~12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前乳幼 児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00~12:00に開催しています。
11日(木)	9:30~11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院 京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:00~12:00	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階	乳幼児親子		大石さん (090-1957-5241)	自由あそび 量のお部屋でゆっくりお過ごしください。 ※毎月第2木曜日10:00~12:00に開催しています。
	10:45~11:15	親子リトミック2【しっか りあんよ~】(ほっこりは あと出町)	ほっこりはあと出 町	しっか りあん よ~(1~3 歳)	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	しっか り歩くことができる1~3歳さん対象(定員8組)
	11:00~11:30	親子のふれあいマッ サー(おひさまルー ム)	おひさまルー ム	3か月~ハイ ハイするま での乳児	○	おひさまルー ム (366-0909)	費用:オイル代100円 定員4組 持ち物:バスタオル、飲み物、 おむつ替えシート 1階和室にて。* 予防接種後48時間は ご遠慮ください。* オイルのパッチテストをしますので、10:30 までにお越しください。* 授乳は10:30までにお済ませ下さい。 * 2階のお部屋は「のんびりすごそう」(予約不要 定員4組)です。 
	9:30~11:30	うさぎ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	2歳児親子		みつば幼稚園 (441-3752)	風で遊ぼう！ うさぎ組・つばみ組 誕生会 * 園内展を開催しています。自由にご覧下さい。
	10:30~11:30	ひなたぼっこ (室町児童館)	室町児童館	0歳	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。(後期500円) * カレンダーづくり* 段ボールあそび* サーキット&12月・1月お誕生会
	9:30~11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0~3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	お正月遊びをしよう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	10:30~11:30	遊びの広場 (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:15~職員に よる手あそびや絵本読みがあります。
	10:00~12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
12日(金)	①10:40～11:00 ②11:05～11:30	英語であそぼう (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	①1才半まで ②1才半以上	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師:デビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員各6組)
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鸞幼稚園)	京都市立翔鸞幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鸞幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆつくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ!帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は凧をつくって遊びましょう!
	10:30～11:30	ポンポコリン (上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館 (464-4815)	自由あそびやふれあいあそびを親子で楽しみます♪手型・足型の日もあります。
	10:30～11:30	サンサンクラブ (室町児童館)	室町児童館	2歳～		室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 *カレンダーづくり* 段ボールあそび * サーキット&12月・1月お誕生会
13日(土)	10:00～10:30	仁和子育て わくわくサロン	仁和老人ディサービスセンター	乳幼児親子		古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)
	10:00～11:00	園庭開放 (心月保育園)	心月保育園	0歳～5歳		心月保育園 (241-3321)	園庭開放します。
	9:30～11:00頃	これから子育てを始める方への子育てふれあい体験「赤ちゃん人形を使って沐浴体験をしよう」(鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	子育てを始める方、里親になる予定の方、子育てに興味のある方	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	1.赤ちゃん人形を使って沐浴体験 2.妊婦体験(ご希望の方は申込時にお伝えください) ※実施日の1週間前までにお申し込みください。
15日(月)	10:00～11:30	ひよっ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立待賢幼稚園	0～5歳未就園児		待賢幼稚園 (841-3200)	お正月の遊びを使用 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。
	9:30～11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院京都幼稚園)	聖ドミニコ学院京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:00～13:00	出張ひろば「つどいっこ」 (ほっこりはあと出町)	上京区総合庁舎3階 多目的室	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆつたり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。(定員10組)
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鸞幼稚園)	京都市立翔鸞幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鸞幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆつくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ!帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は凧をつくって遊びましょう!
	10:00～11:30	はぐはぐ 【ベビーマッサージ】 (そらひろば)	そらひろば	1カ月検診後～ハイハイ期くらいまでのお子さまと親御さん	○	そらひろば (080-4758-8910)	大好きなママ・パパの大きくて温かな手で撫でられ、大好きな声を聞いて見つめられると、赤ちゃんの身体も心もすくすく育ちます。定員3組の少人数。参加費300円。持ち物:バスタオル、お出かけグッズ、ママの水分補給
	9:30～11:30	うさぎ組・ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立みつば幼稚園	0～2歳親子	○	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちんであそぼう! (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
	10:30～11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。11:20頃から手あそびや絵本の読み聞かせをします。
	9:45～10:30	園庭開放 (北野保育園)	北野保育園	0歳～2歳	○	北野保育園 (462-6491)	・保育園はどこなところかな?親子で一緒にあそびましょう! ・10組までの予約制とさせていただきます。 実施日前週金曜日までに電話にてご予約ください。 ※体調に不安を感じられる場合は参加できません。感染症拡大の際には、中止となる場合がありますので電話にて確認してください。
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう! ◎凧づくりをしましょう◎紙芝居をみましょう◎寒さに負けず外遊びも楽しみましょう◎歌や踊りで遊びましょう◎大型絵本をみましょう◎好きな遊びを楽しみましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:30～11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	未就学児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申し込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物
9:50～10:00 (0歳児親子) 10:00～10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。 ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで	
16日(火)	10:30～12:00	あつまれお話広場 (わかば園)	わかば園	未就園児親子	○	わかば園 (256-2727)	パネルシアターや人形劇など、楽しいお話会です♪ お話会の後は、広いお遊戯室でコンビカーやボール等で遊びましょう!
	14:30～15:10	リトミック (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳	○	おひさまルーム (366-0909)	ピアノとお歌に合わせて親子で体を動かします。 読み聞かせもあります。要予約 定員6組 ご予約は、右記のQRコードからどうぞ。 
	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立京極幼稚園	0～3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	お正月遊びをしよう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	10:30～11:30	ぽかぽかクラブ (室町児童館)	室町児童館	1歳～		室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 *カレンダーづくり* 段ボールあそび * サーキット&12月・1月お誕生会
	14:00～15:00	子育て講座「子どものためのバイオリンコンサート」すくすく合奏団 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	未就学児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	親子の心の健康や癒しのバイオリンコンサートです。 お電話にてお申し込みください。

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
16日(火)	10:00~11:00	第5回子育て講座『人形劇鑑賞会』(中立保育園)	中立保育園	乳児さんをお育て中の保護者	○	中立保育園(441-2512)	ホールにて、影絵人形劇団「むむのこ」さんによる人形劇です。保育園の園児と一緒に楽しいお話の世界を楽しみましょう。
	10:30~11:30	プレ☆ぼこ(西陣児童館)	西陣児童館	よちよち歩き~就学前親子	○	西陣児童館(451-8972)	カレンダー作り
17日(水)	10:30~11:30	あかちゃん広場(鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	1歳までの親子5組	○	京都市鶴山保育所(231-6289)	1歳までの親子で、生活リズムのこと、離乳食のこと、リフレッシュ方法など楽しくお話ししましょう。保育士も一緒にお話したり、ふれあいあそびの紹介をします。
	10:45~11:30	心理学講座(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町(708-7736)	「カラーマインドマップで私を知る」色彩の心理学とマインドマップを掛け合わせたワークをします。深層心理が表れたり、気持ちがおどろいたり。今年の目標が見つかるかも!?
	9:30~11:30	たんぼぼ組(翔鷲幼稚園)	京都市立翔鷲幼稚園	0~5歳児未就園親子	○	翔鷲幼稚園(461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ!帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は風をつくって遊びましょう!
	10:30~11:45	あそびのひろば(上京児童館御所東学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子	○	上京児童館御所東学童クラブ(211-8474)	お正月あそび 場所:御所東学童クラブ 遊戯室(御所東小学校内)
	10:30~11:30	あそびのひろば(室町児童館)	室町児童館	乳幼児親子	○	室町児童館(414-0784)	
	9:30~11:30	ぶちうさぎ組(京極幼稚園)	京都市立京極幼稚園	2歳児親子	○	京極幼稚園(231-6696)	ペープサートを見よう ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要) ※来年度のぶちうさぎ組登録受付中!
	10:30~11:30	ベビーマッサージ(室町児童館)	室町児童館	0歳~	○	室町児童館(414-0784)	参加費: ¥200(オイル代)
	9:30~11:30	さくらんぼ組(乾隆幼稚園)	京都市立乾隆幼稚園	未就園児	○	乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう! ◎凧つくりをしましょう◎紙芝居をみましょ◎寒さに負けず外遊びも楽しみましょ◎歌や踊りで遊びましょ◎大型絵本をみましょ◎好きな遊びを楽しみましょ ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:30~11:30	園庭開放(こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	未就学児親子	○	こぐま白雲北保育園(441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物
	10:00~10:30(0歳児親子) 10:30~10:50(1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室(こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園(441-1730)	毎週水曜日に開催します。 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	10:30~11:30	パレード♪(西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館(451-8972)	朱まりこ先生の「食の講座」
10:00~12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	就園前乳幼児親子	○	松山さん(451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00~12:00に開催しています。	
18日(木)	10:00~11:30	ひよこクラブ(待賢幼稚園)	京都市立待賢幼稚園	0~5歳未就園児	○	待賢幼稚園(841-3200)	歌や楽器遊びを楽しもう 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。
	9:30~11:30	園庭開放(聖ドミニコ学院京都幼稚園)	聖ドミニコ学院京都幼稚園	未就園児	○	聖ドミニコ学院京都幼稚園(256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:30~11:45	春日にこにこサロン	御所東小学校西門北側(御所東学童クラブ) 春日自治会館	未就学児親子	○	上京区役所子どもはぐみ室(441-2873)	お母さんのための「ほっこりお茶会」 お子さんは、託児スタッフが見守ります。 右記QRコードよりご確認していただけます。 
	10:30~11:30	助産師さんのおはなしかい(そらひろば)	そらひろば	妊娠中~3歳のお子さんをお持ちのお母さん	○	そらひろば(080-4758-8910)	産後のお母さんやプレママさんの骨盤ケアや自宅でもできる体操など。動きやすい服装でお越しください。水分もお持ちください。お申し込みは、前日までにご連絡ください。
	9:30~11:00	園庭開放(上京保育所)	京都市上京保育所	就学前親子	○	上京保育所(414-2351)	天候や気温によっては室内になる場合があります。
	10:30~11:30	ひなたぼっこ(室町児童館)	室町児童館	0歳	○	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。(後期500円) *カレンダーづくり*段ボールあそび*サーキット&12月・1月お誕生会
	11:00~12:00	リズムと絵本のひろば(京都YWCAあじさい保育園)	京都YWCAあじさい保育園	乳幼児親子	○	京都YWCAあじさい保育園(431-0800)	音楽に合わせて動物になったり、手遊びをしたり、大人も子どもも楽しめるリズム遊びと大型絵本や紙芝居などえほんの読み語りを楽しみましょう。 登録制、絵本は貸し出しあり。 園内で感染症があれば中止することがあります。
10:30~11:30	遊びの広場(西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館(451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:15~職員による手あそびや絵本読みがあります。	
9:30~11:30	ひよこ組(京極幼稚園)	京都市立京極幼稚園	0~3歳親子	○	京極幼稚園(231-6696)	みんなで遊ぼう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。	
10:00~12:00	園庭開放(西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳	○	西陣和楽園(461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。	
19日(金)	10:30~11:30	どんぐり広場開放デー(京和幼稚園)	京和幼稚園	0歳~3歳	○	京和幼稚園(811-0582)	雨天中止

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
19日(金)	10:30~11:30	ぼつとん落としを作ろう (鶴山保育所)		乳幼児の親子4組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	1歳頃からよく遊ぶぼつとん落としを作りましょう。家でもきつとたくさん遊んでくれますよ。
	10:30~11:30	ご近所さんとあそぼう (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。11時頃からはゲームor製作などをします。(定員8組)
	13:30~16:00	赤ちゃんタイム (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳児	○	おひさまルーム (366-0909)	2階のお部屋で、0歳さんだけで遊ぶ時間です。要予約 定員6組 *1歳以上や兄弟連れの方は、1階和室の「のんびりすごそう」(予約不要 定員2組)をご利用ください。右記QRコードからどうぞ。 
	10:30~11:30	正親ひよっこサロン	正親福祉会館	0~3歳未就園児	○	正親住民福祉協議会会長 尾崎富美雄 (414-9050) 民生児童委員会 室谷澄男 (432-8915)	「いっしょにあそぼう」ゆつたりあそびましょう!
	10:00~11:00	園庭開放 (正親こども園)	正親こども園	0~3歳未就園児	○	正親こども園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使って、お子さんと自由に遊びましょう! みなさんご自由に参加してください!
	10:30~11:30	ポンポコリン (上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館 (464-4815)	自由あそびやふれあいあそびを親子で楽しめます♪手型・足型の日もあります。
	10:30~11:30	サンサンクラブ (室町児童館)	室町児童館	2歳~		室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 *カレンダーづくり*段ボールあそび*サーキット&12月・1月お誕生会
	13:00~13:30	あそびのひろば のびのびEnglish Bクラス (室町児童館)	室町児童館	3歳以上の幼児向け	○	室町児童館 (414-0784)	定員10人 1週間前から前日までに、お電話または直接お申込みください。
	10:00~11:00頃	乳児リズム遊び (中立保育園)	中立保育園	0歳~3歳		中立保育園 (441-2512)	ホールで開催します。動きやすい服装でご参加ください。お茶やタオルをご持参ください。
	10:30~11:30	わらべうた産後ダンス (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	わらべうた産後ダンス 骨盤ケア・下半身強化・尿漏れ予防・育児ストレス解消に! リフレッシュやダイエットにもおすすめです。*抱っこひもをお持ちください。
	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆつくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ! 帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は風をつくって遊びましょう! ☆身長・体重を測定します。
20日(土)	10:00~11:30	パパもいっしょにあそぼう 「ふれあいあそび&おはなし会」 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子8組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	保育所の子どもたちと一緒に、ふれあいあそびやパネルシアター、大型絵本などを楽しみましょう。お母さんとの参加やご家族での参加も大歓迎です。
	10:45~11:30	パパと一緒に「はじめまして、絵本」 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	絵本専門士さんによる絵本ライブと絵本のよもやま話。親子で絵本との「はじめまして!」「二度目まで!」を楽しみましょう♪ ※お父さん参加できる方、優先
	10:00~11:00	正親こども園子育て支援事業「作ってあそぼう」 (正親こども園)	正親こども園	0~3歳未就園児	○	正親こども園 (415-1234)	正親こども園3階おゆうぎ室で自由にあそんだり、簡単な季節の制作をして楽しめますか? ぜひ遊びに来てください!
21日(日)	10:30~12:00	桃菌ももクラブ	西陣中央小学校・和室	乳幼児親子		山岸さん (417-2439)	毎月第3日曜日 10:30~12:00に開催しています。
	10:30~12:00	西陣親子ふれあい広場	元・西陣小学校 2階 多目的ルーム	妊婦さん&0歳~就学前児	○	あつと・ほ一む (462-1230)	お正月あそび♪楽しみましょう!! 申込制(定員15組)
22日(月)	10:00~11:30	ひよっこクラブ (待賢幼稚園)	京都市立待賢幼稚園	0~5歳未就園児		待賢幼稚園 (841-3200)	紙芝居をみよう 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。
	9:30~11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院京都幼稚園)	聖ドミニコ学院京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:00~11:00	ホールであそぼう (鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子8組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	トランポリンやトンネル、マットの坂、ウエーブバランスなどで身体を動かして遊びましょう。
	10:30~11:30	お誕生会 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	手あそびなどを楽しみながらお子さんの成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント♪
	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆつくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ! 帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は風をつくって遊びましょう!
	9:30~11:30	うさぎ組・ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0~2歳親子	○	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう! (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
	10:30~11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。11:20頃から手あそびや絵本の読み聞かせをします。
9:30~11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう! ◎風つくりをしましょう◎紙芝居をみましょう◎寒さに負けず外遊びも楽しみましょう◎歌や踊りで遊びましょう◎大型絵本をみましょう◎好きな遊びを楽しみましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)	
10:30~11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	未就学児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物	

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
22日(月)	9:50~10:00 (0歳児親子) 10:00~10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。 ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	10:30~11:30	わらべうたベビーマッ サージ(西陣児童館)	西陣児童館	2か月~10か 月の0歳児 親子	○	西陣児童館 (451-8972)	わらべ歌に合わせてオイルマッサージをします。 【持ち物】タオル・水分補給できるもの・授乳ケープ(授乳スペースございません)
23日(火)	10:30~12:00	お絵かき (わかば園)	わかば園	未就園児親 子	○	わかば園 (256-2727)	色々な色のマーカーを使って、自由にお絵描きを楽しみましょう！園庭開放も しています。園庭の遊具やコンビカー・お砂遊びなど、園児と一緒に遊ばし ょう。室内あそびもご用意いたします。
	10:30~12:00	いくともひろば (寺之内幼稚園)	寺之内幼稚園	0~1歳児保 護者(同伴 可)・妊婦さ ん		寺之内幼稚園 (432-5573)	くつろぎながら友達作りや子育て等の相談ができるコミュニ ティスペース。飲み物、スリッパ、おむつはご持参下さい。 子ども遊ばせスペース有(スタッフ有)、おむつ交換スペース有。 授乳室・おむつ交換スペース有。何でもお気軽に話して下さい。 ※安全の為、2歳以上のお子様はご同伴頂けません。無料 2階 講堂 (北隣の久本院が入口)にて。 
	15:00~15:30	プチお茶会 (おひさまルーム)	おひさまルーム	0~3歳の保 護者		おひさまルーム (366-0909)	ママボランティアさんの点ててくださる低カフェインお抹茶と季節のお菓いでほっ こりませんか 費用:100円 定員6組 予約不要 *手遊び等は14時~と なります。
	15:30~16:30	「あおぞら上京じどうか ん」 (上京児童館)	上京老人福祉セ ンター	小学生		上京児童館 (464-4815)	寒さなんて吹きとばせ!!「押し相撲大会」おしくらまんじゅうや手押し相撲をし てあそびます。みんなで楽しみましょう♪
	9:30~11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立京極幼 稚園	0~3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	1月生まれお祝いしよう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園で一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	10:30~11:30	ぼかぼかクラブ (室町児童館)	室町児童館	1歳~		室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 *カレンダーづくり*段ボールあそび*サーキット&12月・1月お誕生会
	10:30~11:30	整体師さんによる 骨盤体操 (とねりこの家)	まちの縁側「とね りこの家」	どなたでも		とねりこの家 (431-7600)	要予約 詳細は掲示板にて
	10:30~11:30	プレ☆ぼこ (西陣児童館)	西陣児童館	よちよち歩き ~就学前親 子	○	西陣児童館 (451-8972)	コマづくり
	10:00~11:30	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館(1 階子育てルーム)	就園前		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。 公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所となればと 考えています。※予約不要 詳しくはInstagramをご確認ください ID:kushibarikamigy
10:00~11:00	施設開放 (上京陵和園)	上京陵和園	0~2歳児	○	上京陵和園 (462-6172)	いっしょに遊びましょう♪ 事前にお申込みください。	
10:30~11:30	みんなはなまる講座 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	「うまく伝えよう」 子どもに伝わりやすい伝え方、上手な?り方について、テキストを使って学びま しょう。講師:岩崎薫氏(鶴山保育所・保育士)	
9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭 の砂場や遊具でも遊べますよ!帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちくださ い。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆10:30~ 1月生ま れの誕生日会をします。素敵なプレゼントもあるのでお楽しみに!	
10:30~11:45	のぼほん広場 (上京児童館 御所東学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋のおもちゃでのんびりあそびましょう♪ 場所:御所東学童クラブ 遊戯室(御所東小学校内)	
10:30~11:30	おひさまにこにこ広場 (室町児童館)	室町児童館	0歳~	○	室町児童館 (414-0784)	幼児食と食の重要性	
9:30~11:30	ぶちうさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	2歳児親子		京極幼稚園 (231-6696)	うさぎ組(3歳児)と遊ぼう ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよ こ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要) ※来年度のぶちうさぎ組登録受付中!	
9:30~11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう! ◎凧づくりをしましょう◎紙芝居をみましょ◎寒さに負けず外遊びも楽しみま しょう◎歌や踊りで遊びましょ◎大型絵本をみましょ◎好きな遊びを楽しみま しょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)	
10:30~11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就学児 親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物	
10:00~10:30 (0歳児親子) 10:30~10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週水曜日に開催します。 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみなが ら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能 力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで	
9:45~	1月誕生会 (中立保育園)	中立保育園	0~3歳 1月にお誕生 にを迎えるお 子さん	○	中立保育園 (441-2512)	お誕生日を迎えるお友達、保育園の子どもたちと一緒に祝いませんか。	
10:30~11:30	パレード♪ (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	親子ふれあいあそび	
10:00~12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前乳幼 児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00~12:00に開催しています。	

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
25日(木)	10:00～11:30	ひよっ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立待賢幼稚園	0～5歳未就園児		待賢幼稚園 (841-3200)	鬼のお面をつくろう 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
	9:30～11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院 京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:30～11:30	なんでも相談日 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。お子さんを遊ばせながら気軽になんでも相談できます。(定員5組)
	14:30～15:30	手作りクラブ 「バレンタインカード」 (おひさまルーム)	おひさまルーム	0～3歳の保護者	○	おひさまルーム (366-0909)	可愛いパーツを貼って素敵なカードを作ります。 定員4組 持ち物:お好きな写真1枚 *手遊び等は14:00～となります。 右記QRコードからどうぞ。 
	10:00～11:00	絵本読み聞かせ (信愛保育園)	信愛保育園	2歳～5歳	○	信愛保育園 (841-5761)	絵本のお部屋で絵本に触れて遊びましょう♪
	10:30～11:30	ひなたぼっこ (室町児童館)	室町児童館	0歳	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。(後期500円) *カレンダーづくり* 段ボールあそび * サーキット&12月・1月お誕生会
	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	鬼のお面をつくろう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	10:30～11:30	月一イベント! (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	月イチ! イベント!! 昔遊び
10:00～12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。	
26日(金)	10:00～10:30	保育所であそぼう「鬼のお面を作ろう」(鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	5歳児クラスほしぐみの子どもたちと一緒に、鬼のお面を作りましょう。子どもたちの作っている様子を見るのも楽しいですよ。
	14:00～14:30	赤ちゃんあつまれ! カムカムベビー (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	出産前～生後4ヶ月頃まで 手あそびをしたりお話したり月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ! 帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は風をつくって遊びましょう!
	10:15～11:30	ぐちゃぐちゃあそび (そらひろば)	そらひろば	0歳～3歳	○	そらひろば (080-4758-8910)	ぐちゃぐちゃ、ぬりぬり、びりびり…いろんな感覚を使ってあそんでみませんか? 今月は【新聞あそび】の予定です。汚れてもいい服、着替え、水分、タオルをご準備ください。申し込み:前日までに連絡ください。詳しくはInstagramや公式ラインをご覧ください。 
	11:00～11:30	ばあばも一緒 (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	地域のばあばが遊びにきてくれます。子育て・孫育ての先輩と、ゆったり・まったり過ごしましょう♪
	10:30～11:30	ポンポコリン (上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館 (464-4815)	自由あそびやふれあいあそびを親子で楽しめます♪手型・足型の日もあります。
10:30～11:30	サンサンクラブ (室町児童館)	室町児童館	2歳～		室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 *カレンダーづくり* 段ボールあそび * サーキット&12月・1月お誕生会	
13:00～13:30	あそびのひろば のびのびEnglish Bクラス (室町児童館)	室町児童館	3歳以上の幼児向け	○	室町児童館 (414-0784)	定員10人 1週間前から前日までに、お電話または直接お申込みください。	
27日(土)	10:00～10:30	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター	乳幼児親子		古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)
	10:00～12:00	ベビー&キッズ用品交換会(待賢民生児童委員協議会)	元待賢小学校1Fロビー	プレママ～子育てに関わる全ての方		萩野由美子 (090-2060-3130)	冬物中心の衣類、おもちゃ、絵本の交換会です。持ち込みがなくても大丈夫です。「たいけんふれあいカフェ」も同時開催。コーヒー・紅茶各100円
	9:30～11:00頃	これから子育てを始める方への子育てふれあい体験「赤ちゃん人形を使って沐浴体験しよう」(鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	子育てを始める方、里親になる予定の方、子育てに興味のある方	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	1.赤ちゃん人形を使って沐浴体験 2.妊婦服体験(ご希望の方は申込時にお伝えください) ※実施日の1週間前までにお申し込みください。
10:00～16:00	パパもおひさま「おひさまフォトスポット」 (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	各部屋に可愛い背景のフォトスポットをご用意します。素敵な写真を撮影してくださいね♪ パパさん大歓迎!!	
29日(月)	10:00～11:30	ひよっ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0～5歳未就園児		待賢幼稚園 (841-3200)	鬼のお面をつくろう 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
	9:30～11:30	園庭開放(聖ドミニコ学院京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:00～13:00	出張ひろば「つどいっこ」(ほっこりはあと出町)	上京区総合庁舎3階 多目的室	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。(定員10組)

日付曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
29日(月)	10:00～12:00 13:15～15:30	身体測定 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児		ほっこりはあと出町 (708-7736)	身長と体重を測っていただけます。
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鸞幼稚園)	京都市立 翔鸞幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鸞幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆マラソン大会をします。みんなで園庭を走りましょう！（雨天時は31日に延期）
	10:30～11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。11:20頃から手あそびや絵本の読み聞かせをします。
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎風つくりをしましょう◎紙芝居をみましょう◎寒さに負けず外遊びも楽しみましょう◎歌や踊りで遊びましょう◎大型絵本をみましょう◎好きな遊びを楽しみましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:30～11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就学児 親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物
	9:50～10:00 (0歳児親子) 10:00～10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。 ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
30日(火)	10:30～12:00	節分のお面作り (わかば園)	わかば園	未就園児親子	○	わかば園 (256-2727)	節分のお面作りをします。簡単です！親子で作って、お部屋に飾ってくださいね。費用は無料です。園庭解放もしています。園庭の遊具やコンビカー・お砂遊びなど、園児と一緒に遊びましょう。室内あそびもご用意いたします。
	9:30～10:10	いっしょにあそぼう「園庭またはホールであそぼう」 (鶴山保育所)	鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	1歳児クラスいちごぐみの子どもたちと一緒に、しっぽとりなど身体を動かして遊びましょう。雨天の場合はホールで運動あそびをしましょう。
	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	鬼のお面をつくろう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園で一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	10:30～11:30	ぼかぼかクラブ (室町児童館)	室町児童館	1歳～		室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 *カレンダーづくり*段ボールあそび*サーキット&12月・1月お誕生会
10:30～11:30	プレ☆ぼこ (西陣児童館)	西陣児童館	よちよち歩き ～就学前親子	○	西陣児童館 (451-8972)	節分遊び	
31日(水)	9:30～12:00 14:00～16:30	身体測定 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	おおきくなったかな?ペビースケールや身長計で身長、体重計測をします。測りにきてくださいね。お誕生月のお子さんには手形をスタンプしたバースディカードを作ってお誕生日のお祝いをしましょう。
	10:30～11:30	ハンドトリートメント (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。(定員6組)
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鸞幼稚園)	京都市立 翔鸞幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鸞幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆1月は風をつくって遊びましょう！
	14:30～15:00	「十四軒町の家」と オンライン交流 (おひさまルーム)	オンライン	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	高齢者福祉施設「十四軒町の家」とオンラインで交流します。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、手遊びや歌遊びを楽しみましょう♪
	10:30～11:45	あそびのひろば (上京児童館御所東 学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	せつぶんあそび 場所:御所東学童クラブ 遊戯室(御所東小学校内)
	13:30～14:00	あそびのひろば のびのびEnglish Aクラス (室町児童館)	室町児童館	3歳以上の幼児向け	○	室町児童館 (414-0784)	定員10人 1週間前から前日までに、お電話または直接お申込みください。
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎1月のお誕生会をしましょう。体重や身長を測りましょう。
	10:30～11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就学児 親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物
	10:00～10:30 (0歳児親子) 10:30～10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週水曜日に開催します。 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	9:30～11:30	ぶちうさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	2歳児親子		京極幼稚園 (231-6696)	サーキット遊び ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要) ※来年度のぶちうさぎ組登録受付中!
10:00～12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前乳幼児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00～12:00に開催しています。	
10:30～11:30	パレード♪ (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	節分遊び	



上京子育て応援施設・グループ・機関一覧



	施設・グループ名	電話番号
保育園（所）	京都市鶴山保育所	231-6289
	こくま白雲北保育園	441-1730
	北野保育園	462-6491
	信愛保育園	841-5761
	正親こども園・第二せいしん幼児園	415-1234
	西陣和楽園	461-2060
	京都市上京保育所	414-2351
	心月保育園	241-3321
	京都わかば園・第二わかば園	256-2727
	中立保育園	441-2512
小規模保育所	上京児童館	464-4815
	西陣児童館	451-8972
	室町児童館	414-0784
	上京児童館御所東学童クラブ	211-8474
	室町児童館新町分室	366-8852
児童館・学童クラブ	京都市翔鷹学童保育所	461-6195
	京極小学校放課後ほっと広場	231-0999
	学童保育信愛こどもの家	801-0467
	共同学童保育所 虹の子クラブ	432-1439

	施設・グループ名	電話番号
私立幼稚園・市立幼稚園	北野幼稚園	463-0111
	京和幼稚園	811-0582
	浄福寺幼稚園	441-0836
	聖ドミニコ学院京都幼稚園	256-2128
	寺之内幼稚園	441-5303
	同志社幼稚園	748-0027
	ひまわり幼稚園	801-3921
	京極幼稚園	231-6696
	みつば幼稚園	441-3752
	待賢幼稚園	841-3200
子育てサロン	乾隆幼稚園	441-0406
	翔鷹幼稚園	461-3642
	まちの縁側「とねこの家」	431-7600
	ほっこりはあと出町	708-7736
	おひさまルーム	366-0909
	つどいの広場 Bebe	812-8611
	そらひろば	080-4758-8919
	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階 毎月第2木曜 10:00~12:00 090-1957-5241(大石さん)
	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館 毎月金曜 9:30~11:00 1-5月除く毎月第1金曜 10:30~11:00 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	西陣親子ふれあい広場	元西陣小学校 多目的ルーム 毎月第1日曜 10:30~12:00 462-1230(あつ・ほむ)
嘉楽バンドクラブ	西陣児童館 1月除く毎月第1土曜か不定期木曜 10:30~11:30 090-1145-8893(竹本さん)	
桃園ももクラブ	西陣中央小学校・和歌 毎月第3日曜 10:30~12:00 417-2439(山岸さん)	
聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎 毎週水曜 10:00~12:00 451-0836(松山さん)	
滋野さきびり	京都まなびの街生き方探究館 隔週水曜 10:00~12:00 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで	
春日にっここサロン	御所東小学校西門本町春日自治会館 毎月第2木曜 10:30~11:45 お問合せは、上京子どもはぐみ室まで	
待賢ひよこクラブ	毎月水曜 10:00~11:00 841-5526(原さん)	
待賢ベビー&キッズ用品交換会	元待賢小学校ロビー 奇数月第4土曜 10:00~12:00 090-2060-3130(萩野さん)	
仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デパート3階 毎月第2・4土曜 10:00~12:00 463-2277(古松さん)	
正親ひよこサロン	正親福徳会館 毎月第3金曜 10:30~11:30 415-1234(正親こども園)	
出水ベビー&キッズ用品交換会	しほふあーれ 毎月第1火曜 10:00~12:00 090-5057-5932(武田さん)	



< 子育てサロン > 学区の民生児童委員協議会が中心となり行っている、子育て中の家庭を支えるための地域活動です。地域の民生児童委員さんや主任児童委員さんが温かく迎えてくれる、親子でほっこり過ごせる場所です。※掲載の開催日は、通常の開催日となります。特別な事情等、中止となる場合があります。毎月のカレンダーでご確認、および、直接お問合せの上、ご参加ください。

