

# 上京はぐくみだより 12月ぱたぽん

上京区の親子で遊びに行けるイベントなどの情報を掲載しています！

上京区役所ホームページにも掲載中！デジタル版でもご覧いただけます。検索エンジン「ぱたぽん」もしくは「上京はぐくみだより」で検索してね♪

～今月もぱたぽん！「ぱたぽん」がみなさまのお手元に届きますように～

2023・12・1 発行

＜発行＞京都市上京区今出川通金町西入堀出シ町285 上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）  
電話：441-2873 FAX：432-2025 開設時間：9時～17時（土曜・日祝・年末年始は除く）



現在掲載中のイベントにつきまして、特別な事情等により、変更や中止となる場合があります。ご参加いただく際には、事前に各施設にご確認ください。ご利用いただく際には、引き続き感染症予防対策等に留意しながら、楽しくご利用ください。



## ～ ご存知ですか？ 休日・急病診療所 ～



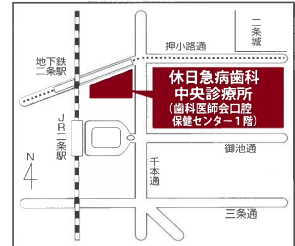
もし、年末年始や、休日や土曜日、平日の夜間等に、お子さんが急なご病気などにかかれた場合、休日・急病診療所をご利用いただけます。急病患者に対し応急処置（外科的疾患、手術、往診を除く）と投薬（原則として1日または休日分）を行っています。受診に際しては、必ず健康保険証と子ども医療費受給者証をご持参ください。

診療所名	診療科目	診療日	診療時間
<b>京都市急病診療所</b> 【075-354-6021】 中京区西ノ京東桐尾町6 （京都府医師会館1階） JR又は地下鉄二条駅下車すぐ	小児科 （15歳未満）	月曜～金曜	21:00～24:00
		土曜	14:00～17:00
			18:00～翌8:00
	内科（15歳以上） 眼科	日曜・祝日	10:00～17:00
		8月15日・16日/ 12月29日～1月3日	18:00～24:00
		土曜	18:00～22:00
京都市休日急病歯科中央診療所 【075-812-8493】 中京区西ノ京東桐尾町1 （京都府歯科医師会口腔保健センター1階）	耳鼻咽喉科	日曜・祝日	10:00～17:00
		8月15日・16日/ 12月29日～1月3日	18:00～22:00
	歯科	日曜・祝日	10:00～17:00
8月15日・16日/ 12月29日～1月4日			

急病診療所（中京区）



休日急病歯科中央診療所（中京区）



### 小児救急電話相談



【#8000】番に電話してください。  
ダイヤル回線、IP電話の場合は、075-661-5596に直接ダイヤルしてください。

365日実施。午後7時～翌朝8時  
【土曜日（祝日・年末年始除く）は午後3時～翌朝8時】

看護師または小児科医師が、電話相談に対応する事業です。  
※京都府内に住む15歳未満の子ども及びその家族対象  
夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、病気や怪我等で子どものことが心配になった場合には、お気軽にご相談ください。  
（京都府健康福祉部医療課に自動転送）

### ※京都健康医療よろずネット※

<http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/ap/qa/men/pwtpmenult01.aspx>

京都府内の病院・診療所・歯科診療所、助産所及び薬局に関する情報を検索できるサイトです。  
今すぐお医者さんに診てほしい時に、今診ていただける医療機関を探したりもできます。名称、所在地、診療科目などから、医療機関等や薬局を探すことができます。京都府に報告があった情報を原則としてそのまま掲載しています。医療機関を受診される際には必ず事前にお問合せください。



皆さんお元気で、よいお年をお迎えくださいね！



## \*\*\* 子育て応援カレンダー \*\*\*



日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
1日(金)～20日(水)	13:45～15:00	フレンドリークラブ (北野幼稚園)	北野幼稚園	0歳～3歳		北野幼稚園 (463-0111)	月～金曜日(20日まで)の平常保育日に、地域の未就園のお子様と保護者の方を対象に、園庭を開放して、在園児や在園児のご弟妹と一緒に、北野幼稚園の雰囲気を感じていただきたいと思います。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ただし、行事等の関係により、実施できない場合もあります。
1日(金)～21日(木)	月・水・金 9:00～11:40 火・木 9:00～13:40	うさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立京極幼稚園	3歳児	○	京極幼稚園 (231-6696)	※登録制で、担当の先生と一緒に、毎日幼稚園で遊びます。幼稚園の行事にも参加できます。詳しくは幼稚園にお問合せください。必要に応じて、幼稚園の預かり保育も利用できます。 ※月～金(土日祝はお休みです)
	9:30～12:00 13:00～15:00	園庭開放 (待賢幼稚園)	京都市立待賢幼稚園	未就園児 0～5歳		待賢幼稚園 (841-3200)	月曜日～金曜日(土日祝日は除く)に、園庭開放をしています。(21日まで)検温・寒さ対策をして遊びに来てくださいね！幼稚園の見学も、随時受け付けています。

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
1日(金) ～ 26日(火)	14:00～15:30 水13:30～15:30	園庭開放 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～5歳 未就園児親 子		京極幼稚園 (231-6696)	幼稚園の園庭の遊具で自由に遊んでいただけます。うさぎやアヒル、チャボもいます。幼稚園の見学やご相談も随時受け付けています。月曜日～金曜日(土日祝は お休みです)
1日(金) ～ 27日(水)	10:00～16:00	ほっこりはあと出町	ほっこりはあと 出町	0～3歳児		ほっこりはあと出町 (708-7736)	通常利用は予約不要。※イベント時の通常利用はありませんのでホームページでご確認のうえお越しください。 火曜日・日曜日・祝日はお休み。 
	10:00～16:00	おひさまルーム	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	予約不要(一部プログラムを除く) 特に記載がない場合、定員は12名程度です。入室・退室時間は自由です。月曜日と日祝日はお休みです。年始は1/6(土)から開所します。毎日絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。(11:00～14:30～) 冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを使っただけです。食べ物持参でのんびりお過ごしください。ランチタイム12:00～13:00 おやつタイム15:00～15:30 27日(水)13時からは会議のためお休みです。右記QRコードよりどうぞ。 
	10:00～16:00	まちの縁側 とねりこの家	まちの縁側 「とねりこの家」	未就園児		とねりこの家 (431-7600)	随時、体重測定(0歳対象)、手作りおもちゃ【材料費300円】を行っております。木曜日、日祝日はお休みです。
	10:00～12:00	園庭開放 (中立保育園)	中立保育園	0歳～3歳		中立保育園 (441-2512)	毎週水曜日と金曜日に開催しています。(22日は園行事のためお休み、年末は27日まで。) ぜひ遊びに来てくださいね! 仲良しルームで絵本をみていただいたり玩具でも遊べます。
1日(金) ～ 28日(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	のびのび (そらひろば)	そらひろば	0歳～3歳	○	そらひろば (080-4758-8910)	自由に過ごしていただく時間です。和室でのんびりと過ごしたり、スタッフと遊んだりお話ししましょう。お越しになる際に公式LINEでご連絡ください。水曜日・日祝日、年末年始はお休みです。スケジュールは右記Instagramにて随時更新中。  
	10:00～12:30 13:30～16:00	つどいの広場 Bebe	つどいの広場 Bebe(べべ)	0～3歳の乳 幼児親子・プ レママ・プレ パパ・マタニ ティの方		つどいの広場Bebe (812-8611)	公式LINEのお友だち登録(QRコードから)をお願い致します。イベント情報・最新情報の配信、お問い合わせは公式LINEにて行います。感染予防対策のため、混雑時は入場を制限する場合がございます。毎週火曜日と日祝日、年末年始はお休みです。 
	9:30～12:00 14:00～16:30	わくわく広場 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親 子5組		京都市鶴山保育所 (231-6289)	月曜日～土曜日(年末年始・祝日は除く)親子で保育所の園庭や地域の方が遊べる専用の部屋で遊べます。 ※12月9日(土)は、生活発表会のため、室内・園庭とも午後ののみとなります。
	9:30～12:00 14:00～16:30	保育士の子育て相談 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	妊娠中～6歳		京都市鶴山保育所 (231-6289)	子育てについての悩みやお困りのことなど、保育所の保育士がご相談をお受けしています。食事・睡眠・排泄についてや、ちょっと聞いてほしいことなど些細なことでも構いませんので、いつでもお気軽にお電話ください。 ※月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
	9:30～12時頃	親子半日保育体験	京都市 鶴山保育所	乳幼児の 親子1日1組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	お子さんと同じ年齢のクラスで、親子で一緒に過ごします。親子で給食も食べていただけます。あそびや生活、食事など、子育てのヒントがきっと見つかりますよ。 ※日程は随時調整します。 ※費用300円(親子2人分の給食費)
4日(月) ～ 21日(木)	9:00～12:00	つぼみ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	満3歳児(3歳 の誕生日を 迎えた方)	○	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育を行っています。(毎月曜日・木曜日(祝日、25日、28日を除く)ノ有料)です。詳しくは事前に園にお問い合わせください。 うさぎ組・ひよこ組と一緒に活動することもあります。
4日(月) ～ 27日(水)	10:30～11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就学児 親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。お電話にてお申込みください。 持ち物・水分補給のための飲み物
5日(火) ～ 28日(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	ベビー&キッズ 用品交換会	そらひろば	プレママ～子 育てに関わ る全ての方	○	そらひろば 080-4758-8910 武田みどり 090-5057-5932	毎週火曜日と木曜日に開催。ベビー&キッズ用品交換会の常設交換スペースです。持ち込みできるものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なものに出会えたら遠慮なくお持ち帰りください。プレママさんも是非!! ご利用の方は、事前に会場のそらひろばに「交換会利用希望」とお伝えの上、お出かけくださいませ。詳しくは、右記交換会公式LINEアカウントもしくは、そらひろばのHPから。 
6日(水) ～ 27日(水)	10:00～12:00	ベビー&キッズ 用品交換会	【木村邸(民家)】 上京区西鷹司町 13	プレママ～子 育てに関わ る全ての方		武田みどり 090-5057-5932	毎週水曜日(変則)に開催しています。季節のテーマに沿った品物の交換会です。12月のテーマは、冬物衣類など。持ち込みできるものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なものに出会えたら遠慮なくお持ち帰りください。プレママさんもどなたでも、ほっと一息つきにお立ち寄りください。 詳しくは、右記QRコードより交換会専用ページへ。 
1日(金)	10:00～11:00	第4回子育て講座 『クリスマスリース作り』 (中立保育園)	中立保育園	妊娠中～乳 児さんを子 育て中のお母 さん	○	中立保育園 (441-2512)	お茶、タオルをご持参ください。ホールにて。申込制です。お子さんの保育ありません。ぜひご参加くださいね!
	10:00～10:30	園庭開放 (信愛保育園)	信愛保育園	2歳～5歳	○	信愛保育園 (841-5761)	クリスマスの絵本を一緒に見て楽しみましょう!
	10:30～11:30	ボンボコリン (上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館 (464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます♪手型足型の日もあります。
	①10:40～11:00 ②11:05～11:30	英語であそぼう (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	①1才半まで ②1才半以 上	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師: デイビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員各6組)
	10:30～11:30	さんさんくらぶ (室町児童館)	室町児童館	2歳以上の 幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 誕生会をします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。
	9:30～11:00	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館2階	0歳児～未就 園児		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	いっしょにあそびましょう!

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
1日(金)	10:00~11:00	園庭開放 (正親こども園)	正親こども園	0~3歳未就 園児	○	正親こども園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使って、お子さんと自由に遊びましょう！みなさんご自由に参加してください。
2日(土)	10:00~12:00	こどもネウボラ京都 (そらひろば)	発達支援ステーションそらつく	0歳~2歳	○	そらひろば (080-4758-8910)	発達支援ステーションそらつくで月1回行われています。そらひろばと育児発達支援室ここんネウボラ京都支部がタグを組み、寝返りやハイハイが気になる、抱っこがしづらい、言葉が遅いかも・といった、悩みのある親御さんが気軽に相談や何でも話せる場所を提供します。予約不要ですがご連絡ください。 
	10:30~11:30	クリスマス会 (嘉楽バンドクラブ)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	クリスマス飾りを作ります。 ※1月はお休みです。次回は2月4日(土)節分です。
	10:00~16:00	おひさまルームデコ (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳~3歳		おひさまルーム (464-7439)	みんなで作った季節ごとの飾りをお部屋に貼ります。
4日(月)	10:00~13:00	出張ひろば 「つどいっこ」 (ほっこりはあと出町)	上京区総合庁舎 3階 多目的室	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。(定員10組)
	9:30~11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院 京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:30~11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。11:20頃から手あそびや絵本の読み聞かせをします。
	10:30~11:30	わらべうたベビーマッサージ (西陣児童館)	西陣児童館	2か月~10か 月の0歳児 親子	○	西陣児童館 (451-8972)	わらべ歌に合わせてオイルマッサージをします。 【持ち物】タオル・水分補給できるもの・授乳ケープ (授乳スペースございません)
	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆12月はクリスマス製作を予定しています！かわいいお飾りを一緒につくりましょう！
	9:30~11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎紙芝居をみましょう ◎歌や踊りで遊びましょう ◎大型絵本をみましょう ◎クリスマス飾りをつくりましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:00~11:30	ひよこクラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0~5歳未就 園児親子		待賢幼稚園 (841-3200)	手遊びを楽しもう 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。
	9:50~10:00 (0歳児親子) 10:00~10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北 保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。 ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	9:30~11:30	うさぎ組・ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0~2歳親子	○	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
	5日(火)	10:30~11:30	あかちゃん広場 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	1歳までの親 子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)
10:30~11:30		プレ☆ぼこ (西陣児童館)	西陣児童館	よちよち歩き ~就学前親 子	○	西陣児童館 (451-8972)	クリスマスツリー作り
10:30~11:30		ぼかぼかくらぶ (室町児童館)	室町児童館	およそ1~2 歳の幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。ふうせん遊びをします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。
10:30~11:30		クリスマス会 (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	どなたでも		とねりこの家 (431-7600)	要予約 参加費100円 詳細は掲示板にて
10:00~12:00		ベビー&キッズ 用品交換会	【相談支援事業所 しほふあーれ】上 京区東天秤町140 -3	プレママ~子 育てに関わ る全ての方		武田みどり 090-5057-5932 田井中麻美 090-9997-5008	出水学区の民生児童委員会主催の、季節のテーマに沿った品物の交換会です。12月のテーマは、冬物衣類など。持ち込みできるものがなくても、手ぶらでどうぞ。必要なものに出会えたら遠慮なくお持ち帰りください。地域の主任児童委員が中心となり運営しています。プレママさんから、どなたでも、ほっと一息つきにお立ち寄りください。詳しくは、右記QRコードより交換会の専用ページへ。 
6日(水)	10:00~11:30	滋野くさびばり	京都まなびの街 生き方探究館 (1階子育てル ーム)	就園前		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。 公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所となればと考えています。※予約不要 詳しくは右記QRコードより、Instagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigyō 
	10:00~12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前 乳幼児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00~12:00に開催しています。
	9:30~11:30	ぶちうさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	2歳児親子		京極幼稚園 (231-6696)	絵本の日 ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要)
	10:30~11:45	のぼほん広場 (上京児童館御所東 学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋のおもちゃでのんびりあそびましょう♪ 場所:御所東学童クラブ 遊戯室(御所東小学校内)
	14:00~15:00	健康づくり (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	小川地域包括支援センターのスタッフが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチ。子育てでお疲れの体を伸ばしましょう。

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
6日(水)	10:30～11:30	パレード♪ (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	親子ふれあい遊び
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。★初回は名札代として100円をいただいております。★10:30～11:00 さくら会さんによる楽しいイベントがあります。手遊び、パネルシアター、大型絵本など！一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎紙芝居をみましょう ◎歌や踊りで遊びましょう ◎大型絵本をみましょう ◎クリスマス飾りをつくりましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:50～10:20 (0歳児親子) 10:30～10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週水曜日に開催します。 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
7日(木)	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	12月生まれお祝いしよう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	9:30～11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院 京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:30～11:30	足形アート 「カレンダーを作ろう」 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親 子4組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	2024年の干支である辰の足型アートをして、家に飾れるカレンダーを作りましょう。
	10:00～12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
	10:45～11:15	親子リトミック1 【首すわり～よちよちあ んよ】 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	首すわり～よ ちよちあんよ (0～1歳)	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	首がすわってから、よちよちあるきまでの0～1歳さん対象。(定員8組)
	13:30～14:30	歯医者さんと遊ぼ (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	地域の歯医者さんが遊びに来てくれます。のんびりおしゃべりしながら、お口の中の気になること、歯磨きの疑問等、気軽に相談できますよ。(保護者の相談もOK！) ※歯ブラシ持参であれば仕上げ磨きチェックもできます。
	10:30～11:30	遊びの広場 (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:15～職員による手あそびや絵本読みがあります。
	10:30～11:30	ひなたぼっこ (室町児童館)	室町児童館	およそ0～1 歳の幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 くものずびをします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。
	10:00～11:30	ひよこクラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0～5歳未就 園児親子		待賢幼稚園 (841-3200)	楽器で遊ぼう 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
8日(金)	10:00～11:00頃	乳幼児リズム遊び (中立保育園)	中立保育園	0歳～3歳		中立保育園 (441-2512)	ホールで開催します。動きやすい服装でご参加ください。お茶やタオルをご持参ください。
	10:30～11:30	ボンボコリン (上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館 (464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます♪手型足型の日もあります。
	10:45～11:15	親子リトミック2② 【しっかりあんよ～】 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	しっかりあん よ～ (1～3歳)	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	しっかり歩くことができる1～3歳さん対象(定員8組)
	10:30～11:30	さんさんくらぶ (室町児童館)	室町児童館	2歳以上の 幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 ふうせん遊びをします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。★初回は名札代として100円をいただいております。★9:30～10:30まで本園遊戯室で『絵本の読み聞かせ&講演会』を行います。講師：東京こども図書館 内藤直子先生をお招きして、皆さんと素敵な絵本の時間を楽しみたいと思います！
10:30～11:30	クリスマス製作 (京和幼稚園)	京和幼稚園	0歳～3歳		京和幼稚園 (811-0582)	雨天決行	
9日(土)	10:00～10:30	仁和孩子でわくわく サロン	仁和老人デサ ビスセンター	乳幼児親子		古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)
	9:30～11:00	園庭開放 (上京保育所)	京都市 上京保育所	就学前親子	○	上京保育所 (414-2351)	無料 大きな砂場で遊んだり、天候によってはお部屋でほっこり遊べます。
	10:00～11:00	園庭開放 (心月保育園)	心月保育園	0歳～5歳		心月保育園 (241-3321)	園庭開放します。
	10:45～11:30	パパと一緒に「お正月 おもちゃであそぼう」 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	簡単なコマや凧を作って遊びましょう。※お父さん参加できる方優先。
	10:30～11:30	モンキータイム (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	“音楽遊び”小学生のおにいさん・おねえさんと一緒に楽器遊びをします

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
11日(月)	9:30~11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院 京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:30~11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。11:20頃から手あそびや絵本の読み聞かせをします。
	10:00~11:00	ホールであそぼう (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子8組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	トランポリンやトンネル、マットの坂などで身体を動かして遊びましょう。
	10:00~11:30	はぐはぐ 【運動あそび】 (そらひろば)	そらひろば	ハイハイ期までのお子さま	○	そらひろば (080-4758-8910)	乳幼児期の1日1日は身体も心もめまぐるしく発達します。動きたい、やってみようという気持ちは何にチャレンジできるしなやかな心を育てます。赤ちゃんにとっても最大の栄養源、スキンシップタッチケアを中心に、お歌に合わせてふれ合い遊び、お家でもできる赤ちゃんの関わり方を伝えています。 予約:8日(金)締め切り。当日でも気になったらご連絡ください。
	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。 ☆12月はクリスマス製作を予定しています！かわいいお飾りを一緒に作りましょう！
	9:30~11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎紙芝居をみましょう ◎歌や踊りで遊びましょう ◎大型絵本をみましょう ◎クリスマス飾りをつくりましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:00~11:30	ひよこクラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0~5歳 未就園児		待賢幼稚園 (841-3200)	クリスマスの飾りをつくろう 初回のみ登録料300円(名札代含む)が必要です。
	11:00~11:30	ピアノで楽しもう (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	どなたでも		とねりこの家 (431-7600)	
	9:50~10:00 (0歳児親子) 10:00~10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北 保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。 ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	9:30~11:30	うさぎ組・ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0~2歳親子	○	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
12日(火)	9:30~11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0~3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	サンタブーツをつくろう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	13:30~16:00	だうんママ茶会 (そらひろば)	そらひろば	ダウン症家族、関係者		そらひろば (080-4758-8910)	毎月第2火曜日に開催します。ほっと息抜きにお茶を飲んだり、おしゃべりに来ませんか。赤ちゃんのママも成人されているお子さんのママも、誰でも気軽にきていただける場所です。お子さんと一緒にママだけでもどちらでも大丈夫です。お待ちしております。予約不要、お問い合わせは、ポケット21京都の公式ラインのQRコードからどうぞ。 
	10:00~12:00	ハンドマッサージ (おひさまルーム)	おひさまルーム	0~3歳の保護者	○	おひさまルーム (366-0909)	毎日頑張るママ達に10分間のハンドマッサージ体験をプレゼント！のんびりおしゃべりしながらのマッサージでリフレッシュしましょう♪1階和室にて。定員6組 *11:45までにお越しください。 
	10:30~11:30	プレ☆ぼこ (西陣児童館)	西陣児童館	よちよち歩き ~就学前親子	○	西陣児童館 (451-8972)	クリスマス会
	10:30~11:30	ほかほかくらぶ (室町児童館)	室町児童館	およそ1~2 歳の幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。クリスマス工作をします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。
	10:30~12:00	遊びの広場 (わかば園)	わかば園	未就園児親子	○	わかば園 (256-2727)	園庭開放をします。乳児組の子どもたちと遊びましょう！室内あそびもご用意いたします♪
10:30~12:00	いくともひろば (寺之内幼稚園)	寺之内幼稚園	0~1歳児保護者(同伴可)・妊婦さん		寺之内幼稚園 (432-5573)	くつろぎながら友達作りや子育て等の相談ができるコミュニティスペース。飲み物、スリッパ、おむつはご持参下さい。子ども遊ばせスペース有(スタッフ有)、おむつ交換スペース有。何でもお気軽に話して下さい。 ※安全の為、2歳以上のお子様はご同伴いただけません。 無料 2階 講堂にて(北隣りの久本院が入口) 	
13日(水)	10:00~12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前乳幼児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00~12:00に開催しています。
	9:30~11:30	ぶちうさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	2歳児親子		京極幼稚園 (231-6696)	松ぼっくりツリーをつくろう ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要)
	10:30~11:45	のほほん広場 (上京児童館御所東 学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	お部屋のおもちゃでのんびりあそびましょう♪ 場所:御所東学童クラブ 遊戯室(御所東小学校内)
	10:45~11:30	心理学講座 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	アートセラピーを楽しむ会「こころ坊主」 紙やペン・いろいろな飾るアイテムなどを使い「こころ坊主」を作ります。今の自分に必要なメッセージを運んでくれるかも。
	15:00~15:30	プチお茶会 (おひさまルーム)	おひさまルーム	0~3歳の保護者		おひさまルーム (464-7439)	ママボランティアさんの点ててくださる低カフェインお抹茶と季節のお菓子でほっこりしませんか 費用:100円 定員6組 予約不要 *手遊び等は14時~となります。
	10:30~11:30	パレード♪ (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	オーナメント作り

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
13日(水)	9:30~11:30	たんぼぼ組 (翔鷹幼稚園)	京都市立 翔鷹幼稚園	0~5歳児 未就園親子		翔鷹幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆12月はクリスマス製作をよけています！かわいいお飾りを一緒につくりましょう！
	9:30~11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎紙芝居をみましょう ◎歌や踊りで遊びましょう ◎大型絵本をみましょう ◎クリスマス飾りをつくりましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:50~10:20 (0歳児親子) 10:30~10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週水曜日に開催します。 久保田健・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
14日(木)	9:30~11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0~3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	サンタブーツをつくろう 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	9:45~	12月誕生会 (中立保育園)	中立保育園	0~3歳 12月にお誕生 生を迎える お子さん	○	中立保育園 (441-2512)	お誕生日を迎えるお友達、保育園の子どもたちと一緒に祝いませんか。
	9:45~10:30	いっしょにあそぼう 「クリスマス飾りを作ろう」 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	1歳以上の親 子5組程度	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	3歳児クラスの子ともと一緒に、どんぐりの転がし絵をしてクリスマスツリーを作りましょう。
	10:00~11:00	施設開放 (上京陵和園)	上京陵和園	0~2歳児	○	上京陵和園 (462-6172)	いっしょに遊びましょう♪ 赤ちゃんの身体測定(体重・身長)もできます！ 事前にお申込みください。
	10:00~12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
	10:00~12:00	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階	乳幼児親子		大石さん (090-1957-5241)	自由あそび ※毎月第2木曜日10:00~12:00に開催しています。
	10:30~11:45	春日にこにこサロン	御所東小学校西 門北側(御所東学 童クラブ) 春日 自治会館	未就学児親 子		上京区役所 子どもほぐみ室 (441-2873)	クリスマス会♪ 右記QRコードよりご確認ください。 
	10:45~11:30	絵の具と積み木でア ートしよう(ほっこりはあと 出町)	ほっこりはあと 出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	キッズアートワークショップ「絵の具と積み木でアートしよう~赤ちゃんでも抽象画を描けるよ」参加費300円・定員8組
	11:00~11:30	親子のふれあい マッサージ (おひさまルーム)	おひさまルーム	3か月~ハイ ハイするま での乳児	○	おひさまルーム (366-0909)	費用:オイル代100円 定員4組 持ち物:バスタオル、 飲み物、おむつ替えシート 1階和室にて。 * 予防接種後48時間はご遠慮ください。 * オイルのパッチテストをしますので、10:30までに お越しください。* 授乳は10:30までにお済ませ下さい。 * 2階のお部屋は「のんびりすごそう」(予約不要 定員4組)です。 
	10:30~11:30	遊びの広場 (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	ジャングルジムや滑り台、たくさんのおもちゃを出して遊びます。11:15~職員による手あそびや絵本読みがあります。
10:30~11:30	ひなたぼっこ (室町児童館)	室町児童館	およそ0~1 歳の幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 クリスマス工作をします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。	
10:00~11:30	ひよこ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0~5歳未就 園児		待賢幼稚園 (841-3200)	クリスマスの飾りをつくろう 初回のみ登録料300円(名札代含む)必要です。	
15日(金)	10:00~11:30	足育講座 「健やかな足を育てよう」 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親 子10組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	正しい靴の選び方やマッサージなど、親子でスキンシップを楽しみながら、足を育てる大切さを学びましょう。お子さんは傍で遊べるようおもちゃを用意しています。講師:高野いくえ氏(足育アドバイザー)
	10:30~11:30	ボンボコリン (上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館 (464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます♪手型足型の日もあります。
	10:30~11:30	ぐちゃぬりあそび (そらひろば)	そらひろば	0歳~3歳	○	そらひろば (080-4758-8910)	ぐちゃぐちゃ、ぬりぬり、びりびり...いろんな感覚を使ってあそんでみませんか? 今月は【手形・足形でクリスマスカードを作る】の予定です。汚れてもいい服、着替え、水分、タオルをご準備ください。申し込み:前日までに連絡ください。 詳しくはInstagramや公式ラインをご覧ください。
	10:30~11:30	ご近所さんとあそぼう (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。11時頃からはゲームor製作などをします。(定員8組)
	13:30~16:00	赤ちゃんタイム (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳児	○	おひさまルーム (464-7439)	2階のお部屋で、0歳さんだけで遊ぶ時間です。要予約 定員6組 14時~15時は「親子で一緒に遊ぼう」のテーマで、 手作りおもちゃやふれあい遊びを紹介します。 * 1歳以上や兄弟連れの方は、1階和室の「のんびりすごそう」 (予約不要 定員2組)をご利用ください。 
	10:30~11:30	さんさんくらぶ (室町児童館)	室町児童館	2歳以上の 幼児	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 クリスマス工作をします。 動きやすい服装、汚れてもいい服装でご参加ください。
10:00~11:00	園庭開放 (正親こども園)	正親こども園	0~3歳未就 園児	○	正親こども園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使って、お子さんと自由に遊びましょう! みなさんご自由に参加してください。	

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
15日(金)	10:30～11:30	正親ひよっこサロン	正親福祉会館	0～3歳未就園児	○	正親住民福祉協議会会長 尾崎富美雄 (414-9050) 民生児童委員会 室谷澄男 (432-8915)	「クリスマス会」 おうたやおはなしなど、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
16日(土)	10:30～11:30	パパもいっしょに！ ブラレール (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	「パパもいっしょに！ブラレール」 ※もちろんママと一緒にOKです！おうちにあるブラレールをお持ち頂いても構いません！
17日(日)	10:30～12:00	桃園ももクラブ	西陣中央小学校・ 和室	乳幼児親子		山岸さん (417-2439)	毎月第3日曜日10:30～12:00に開催しています。
	10:30～12:00	西陣親子ふれあい広場	元・西陣小学校 2階多目的ルーム	妊婦さん&0 歳～就学前 児	○	あつと・ほーむ (462-1230)	みんなで楽しいクリスマス♪ 申込制(定員20組)
18日(月)	9:30～11:30	園庭開放 (聖ドミニコ学院 京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児		聖ドミニコ学院 京都幼稚園 (256-2128)	園庭で自由に遊んでいただけます。
	10:30～11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	おもちゃで遊んでほっこりできます。11:20頃から手あそびや絵本の読み聞かせをします。
	10:00～11:30	はぐはぐ 【ベビーマッサージ】 (そらひろば)	そらひろば	1カ月検診後 ～ハイハイ 期くらいまで のお子さまと 親御さん	○	そらひろば (080-4758-8910)	大好きなママ・パパの大きくて温かな手で撫でられ、大好きな声を聞いて見つめられると、赤ちゃんの身体も心もすくすく育ちます。定員3組の少人数。参加費300円。持ち物:バスタオル、お出かけグッズ、ママの水分補給
	10:00～13:00	出張ひろば 「つどいっこ」 (ほっこりはあと出町)	上京区総合庁舎 3階 多目的室	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	10:30～保健師さんによる「冬の感染症予防のおはなし」 上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。(定員10組)
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆12月はクリスマス製作をよめています！かわいいお飾りを一緒につくりましょう！
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎紙芝居をみましょう ◎歌や踊りで遊びましょう ◎大型絵本をみましょう ◎クリスマス飾りをつくりましょう ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	9:45～10:30	園庭開放 (北野保育園)	北野保育園	0歳～2歳	○	北野保育園 (462-6491)	・保育園はどんなところかな？親子で一緒にあそびましょう！ ・10組までの予約制とさせていただきます。 ・実施日前週金曜日までに電話にてご予約ください。 ※体調に不安を感じる場合は参加できません。感染症拡大の際には、中止となる場合がありますので電話にて確認してください。
	9:50～10:00 (0歳児親子) 10:00～10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北 保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。 ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	9:30～11:30	うさぎ組・ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0～2歳児親 子	○	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ クリスマスの製作コーナーもあるよ！ (初回のみ登録料 うさぎ組500円 ひよこ組150円)
19日(火)	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳親子		京極幼稚園 (231-6696)	園内展(幼稚園の作品展)を見よう ミニクリスマス会 初回のみ登録料500円 ※幼稚園と一緒に遊びましょう。動物たちもいますよ。
	14:30～15:10	リトミック (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳	○	おひさまルーム (464-7439)	ピアノとお歌に合わせて親子で体を動かします。 読み聞かせもあります。要予約 定員6組
	10:30～11:30	乳幼児クラブ クリスマス会 (室町児童館)	室町児童館	0～3歳の乳 幼児親子	○	室町児童館 (414-0784)	登録制のクラブです。 ひなたほっこ、ほかほかくらぶ、さんさんくらぶが合同で、クリスマス会を行います♪
10:30～12:00	クリスマス会 (わかば園)	わかば園	未就園児親 子	○	わかば園 (256-2727)	楽しいクリスマス会です♪。一緒に歌を歌ったり劇もあります。サンタさんも来ますよ。無料です。予約をお願いいたします。5組様までです。予約の締め切りは、12月12日(火)迄です。	
20日(水)	10:00～11:30	滋野さきばり	京都まなびの街 生き方探究館 (1階子育てル ーム)	就園前		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。 公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の 場所となればと考えています。※予約不要 詳しくは右記QRコードよりInstagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigyō
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前乳幼 児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00～12:00に開催しています。
	9:30～11:30	ぶちうさぎ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	2歳児親子		京極幼稚園 (231-6696)	クリスマスのお話をしよう ※同年齢の子どもたちとおうちの方と一緒に遊びましょう。ぶちうさぎ組は、ひよこ組にも参加できます。毎月300円 随時登録できます(ひよこ組登録料不要)
	10:30～11:45	あそびのひろば (上京児童館御所東 学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館 御所東学童クラブ (211-8474)	ミニミニクリスマス 持ち物・参加費なし 場所:御所東学童クラブ遊戯室(御所東小学校内)

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
20日(水)	9:45~10:30	いっしょにあそぼう「ホールであそぼう」(鶴山保育所)	鶴山保育所	歩行がしっかりとしてから親子5組程度	○	京都市鶴山保育所(231-6289)	2歳児クラスの子どもたちと一緒に、マットの坂やウェーブバランス等でサーキットあそびを楽しみましょう。
	10:30~11:30	ハンドトリートメント(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町(708-7736)	お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。(定員6組)
	14:30~15:00	「十四軒町の家」とオンライン交流(おひさまルーム)	オンライン	0歳~3歳		おひさまルーム(464-7439)	高齢者福祉施設「十四軒町の家」とオンラインで交流します。おいちゃんおばあちゃんと一緒に、手遊びや歌遊びを楽しみましょう。
	10:30~11:30	バレードト(西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	○	西陣児童館(451-8972)	クリスマス会
	9:30~11:30	たんぼぼ組(翔鷹幼稚園)	京都市立翔鷹幼稚園	0~5歳児未就園親子		翔鷹幼稚園(461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊みましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べます！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。☆初回は名札代として100円をいただいております。☆9:30~10:00まで12月生まれの誕生日会をします。在園児と一緒に誕生日パーティーに参加できます！先生から楽しい出し物もあるので楽しみに！
	9:30~11:30	さくらんぼ組(乾隆幼稚園)	京都市立乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋かお庭で遊みましょう！ ◎12月のお誕生会をしましょう。体重や身長を測りましょう。
	9:50~10:20(0歳児親子) 10:30~10:50(1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室(こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園(441-1730)	毎週水曜日に開催します。久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
21日(木)	10:00~12:00	園庭開放(西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳		西陣和楽園(461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
	10:30~11:30	助産師さんのお話し会(そらひろば)	そらひろば	妊娠中~3歳のお子さんを お持ちの お母さん	○	そらひろば(080-4758-8910)	産後のお母さんやプレママさんの骨盤ケアや自宅でもできる体操など。動きやすい服装でお越しください。水分もお持ちください。 申し込み:前日までにご連絡ください。
	14:30~15:30	手作りクラブ「クリスマスのキラキラドーム」(おひさまルーム)	オンライン	0~3歳の保護者	○	おひさまルーム(464-7439)	大人気のキラキラドームをクリスマスバージョンで作ります。費用:50円 定員4組 *手遊び等は14時~となります。右記のQRコードからどうぞ。 
	10:30~11:30	月イベント!(西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館(451-8972)	月イチ! イベント☆クリスマスコンサート♪
	10:30~11:30	おひさまにこにこ広場(室町児童館)	室町児童館	0~3歳の乳幼児親子	○	室町児童館(414-0784)	子育て連続講座(協力:上京区役所子どもはぐくみ室) 今回の講座は「親子でクリスマス会」です。
	10:00~12:00	うさぎ組(みつば幼稚園)	京都市立みつば幼稚園	2歳児親子		みつば幼稚園(441-3752)	うさぎ組誕生会 みんなでお弁当を食べよう!(お弁当をご持参ください)
	22日(金)	10:00~10:30	クリスマス会(鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所(231-6289)
14:00~15:00		おはなしひろば(そらひろば)	そらひろば	0歳~2歳		そらひろば(080-4758-8910)	季節に合わせたお話が、絵本の中から飛び出すように人形劇や紙芝居などで楽しんでください。手あそびなどもありますよ。今回は【クリスマス】を題材にお話を繰り広げます。
10:30~11:30		ボンポコリン(上京児童館)	上京児童館	0歳児親子		上京児童館(464-4815)	親子でふれあいあそびや自由あそびを楽しみます♪手型足型の日もあります。
10:30~11:30		クリスマス(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町(708-7736)	クリスマスを楽しみましょう♪
11:00~11:30		ばあばも一緒(おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳~3歳		おひさまルーム(464-7439)	地域のばあばが遊びにきてくれます。子育て・孫育ての先輩と、ゆったり・まったり過ごしましょう♪
23日(土)	10:00~10:30	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター	乳幼児親子		古松さん(463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00~12:00に開催します。(年末年始を除く)
	10:30~11:30	地域子育て支援ステーション事業「あおぞら上京じょうかん」(上京児童館)	上京老人福祉センター	乳幼児親子		上京児童館(464-4815)	「あおぞらクリスマス☆」自由遊びのほか、手あそびやパネルシアターをします♪11:20ごろから児童クラブの子どもたちによる演奏もあります。
25日(月)	10:00~12:00 13:30~16:00	ママのためのアロマ(そらひろば)	そらひろば	保護者の方 誰でも		そらひろば(080-4758-8910)	月に一回のアロマの日。ママの癒しDAY。ハンドトリートメントを受けたり、アロマスプレーを作るなどして、ママの癒しのひとときを過ごしてください。お子さんと一緒にでも、ママだけでもどうぞ。今月のアロマスプレーは【ぐっすり眠れるリラックスアロマスプレー】を作ります。材料費:500円
	9:50~10:00(0歳児親子) 10:00~10:20(1歳児親子)	英語で遊ぼう(こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園(441-1730)	毎週月曜日に開催します。ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
26日(火)	10:30~11:30 15:00~16:00	身体測定(鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所(231-6289)	おおきくなったかな?ベビースケールや身長計で身長、体重計測をします。測りにきてくださいね。お誕生月のお子さんには手形をスタンプしたバースディカードを作ってお誕生日のお祝いしましょう。
27日(水)	9:50~10:20(0歳児親子) 10:30~10:50(1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室(こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園(441-1730)	毎週水曜日に開催します。久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
28日(木)	10:00~12:00	園庭開放(西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳		西陣和楽園(461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。





# 上京子育て応援施設・グループ・機関一覧



	施設・グループ名	電話番号
保育園（所）	京都市鶴山保育所	231-6289
	こくま白雲北保育園	441-1730
	北野保育園	462-6491
	信愛保育園	841-5761
	正親こども園・第二せいしん幼児園	415-1234
	西陣和楽園	461-2060
	京都市上京保育園	414-2351
	心月保育園	241-3321
	京都わかば園・第二わかば園	256-2727
	中立保育園	441-2512
上京陵和園	462-6172	
京都YWCAあじさい保育園	431-0800	
小規模事業保育所	かわしま保育園たんぽぽ	555-7434
	にじいろ保育園	432-2416
	Bambi House	441-0077
	にじのうた保育園	823-6041
児童館・児童クラブ	こどもみらい園	755-2029
	上京児童館	464-4815
	西陣児童館	451-8972
	室町児童館	414-0784
	上京児童館御所東学童クラブ	211-8474
	室町児童館新町分室	366-8852
	京都市翔鷹学童保育所	461-6195
	京極小学校放課後ほっと広場	231-0999
学童保育信愛こどもの家	801-0467	
共同学童保育所 虹の子クラブ	432-1439	

	施設・グループ名	電話番号	
私立幼稚園・市立幼稚園	北野幼稚園	463-0111	
	京和幼稚園	811-0582	
	浄福寺幼稚園	441-0836	
	聖ドミニコ学院京都幼稚園	256-2128	
	寺之内幼稚園	441-5303	
	同志社幼稚園	748-0027	
	ひまわり幼稚園	801-3921	
	京極幼稚園	231-6696	
	みつば幼稚園	441-3752	
	待賢幼稚園	841-3200	
乾隆幼稚園	441-0406		
翔鷹幼稚園	461-3642		
つどいの広場	まちの縁側「とねこの家」	431-7600	
	ほっこりはあと出町	708-7736	
	おひさまルーム	366-0909	
	つどいの広場 Bebe	812-8611	
子育てサロン	そらひろば	080-4758-8919	
	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階 毎月第2木曜 10:00~12:00	090-1957-5241(大石さん)
	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館 毎月金曜 9:30~11:00	お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	西陣親子ふれあい広場	元西陣小学校 多目的ルーム 毎月第1日曜 10:30~12:00	462-1230(あつ・ほむ)
	嘉楽バンドクラブ	西陣児童館 1月除く毎月第1土曜か不定期木曜 10:30~11:30	090-1145-8893(竹本さん)
	桃園ももクラブ	西陣中央小学校・和歌 毎月第3日曜 10:30~12:00	417-2439(山岸さん)
	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎 毎週水曜 10:00~12:00	451-0836(松山さん)
	滋野さきびり	京都まなびの街生き方探究館 隔週水曜 10:00~12:00	お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	春日にっここサロン	御所東小学校西門本町春日自治会館 毎月第2木曜 10:30~11:45	お問合せは、上京子どもはぐみ室まで
	待賢ひよこクラブ	毎週月・木曜 10:00~11:00	841-5526(原さん)
	待賢ベビー&キッズ用品交換会	元待賢小学校ロビー 奇数月第4土曜 10:00~12:00	090-2060-3130(萩野さん)
	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デパート3階 毎月第2・4土曜 10:00~12:00	463-2277(古松さん)
正親ひよこサロン	正親福栄会館 毎月第3金曜 10:30~11:30	415-1234(正親こども園)	
出水ベビー&キッズ用品交換会	しほふあーれ 毎月第1水曜 10:00~12:00	090-5057-5932(武田さん)	



< 子育てサロン > 学区の民生児童委員協議会が中心となり行っている、子育て中の家庭を支えるための地域活動です。地域の民生児童委員さんや主任児童委員さんが温かく迎えてくれる、親子でほっこり過ごせる場所です。※掲載の開催日は、通常の開催日となります。特別な事情等、中止となる場合があります。毎月のカレンダーでご確認、および、直接お問合せの上、ご参加ください。

