



上京はぐくみだより

# 8月 ぱたぽん

～今月もぱたぱた…ぽん！「ぱたぽん」がみなさまのお手元に届きますように～

2023・8・1 発行

上京区の親子で遊びに行けるイベントなどの情報を掲載しています！

上京区役所ホームページにも掲載中！デジタル版でもご覧いただけます。検索エンジン「ぱたぽん」もしくは「上京はぐくみだより」で検索してね♪



<発行>京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285 上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室(子育て相談担当)  
電話:441-2873 FAX:432-2025 開設時間:9時～17時(土曜・日祝・年末年始は除く)



特別な事情や、今後の動きにより、現在掲載中のイベントにつきまして、変更や中止となる場合があります。ご参加いただく際には、事前に各施設にご確認ください。ご利用いただく際には、引き続き、感染予防対策に留意しながら、楽しくご利用ください。



## ♡♡♡ 上京えんじえる “ぎゅうっと” ひろば ♡♡♡

来月9月には、ぎゅうっとひろばを、ぎゅぎゅうっと盛りだくさん、開催いたします！それぞれ、8月中にお申込みが必要になります。ご参加お申込み、お待ちしております！

一緒に  
楽しんじゃおう  
♪♪♪



### 「ドリームチルドレン2023」 ～上京わんぱくひろば～ はじめての子育て中のみなさん

つながりませんか？

初めての子育て、困りごとや悩みはみんな同じです。たくさん話して、ゆったりほっこり、リフレッシュしましょう！

☆親子で楽しもう！

体操・ふれあいあそび・パネルシアターなど♪

☆ほっこりにこにこトーク

同年代のお子さんを持つお父さんお母さん同士、テーマをもとにゆっくりお話しませんか？

人生の大先輩である地域のみなさんも一緒にお話します♪



### 「人形劇で楽しもう！」

～親子で楽しいひと時を過ごしましょう♪

日時 令和5年9月25日(月)10:30～11:30 (受付10:15～)  
場所 京都市立みつば幼稚園 (今出川小川通下る)  
内容 当日のお・た・の・し・み  
講師 人形劇・ファミリーひみちやたい  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 親子合わせて40名(先着順)  
申込 8月2日(水)～8月18日(金)  
電話または窓口にて  
上京区役所子どもはぐくみ室  
(子育て相談担当3階③番窓口) (441-2873)

### 「消防士さんに学ぶ

### 子どもの応急手当と事故予防」

日時 令和5年9月4日(月)10:30～11:30(受付10:15～)  
場所 上京区総合庁舎4階 大会議室  
内容 もしもの時に慌てることなく対処できるよう、けがや誤飲など乳幼児の救急要請の多いものについて予防と対処方法を紹介！  
対象 未就園児の子ともとその保護者  
定員 親子合わせて30名(先着順)  
申込 8月21日(月)～9月4日(月)  
電話または窓口にて  
上京区役所子どもはぐくみ室  
(子育て相談担当3階③番窓口) (441-2873)

※動きやすい服装でご参加ください。



日時 令和5年9月5日(火)10:30～12:00  
(受付10:15分～)

場所 上京区総合庁舎4階 大会議室

対象 上京区にお住いのはじめてのお子さん

(0歳～おおむね1歳まで)とその保護者

定員 親子合わせて60名(先着順)

申込 8月18日(金)～9月4日(月)

主催の3児童館の電話または窓口にて

室町児童館(414-0784)

上京児童館(464-4815)

西陣児童館(451-8972)




## \*\*\* 子育て応援カレンダー \*\*\*



日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
1日(火) ～ 30日(水)	10:00～16:00	まちの縁側 とねりこの家	まちの縁側 「とねりこの家」	未就園児		とねりこの家 (431-7600)	随時、体重測定(0歳対象)、手作りおもちゃ【材料費300円】を行っております。 木曜日、日祝日、12～16日(お盆)はお休みです。
1日(火) ～ 31日(木)	9:30～12:00 14:00～16:30	わくわく広場 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親 子5組		京都市鶴山保育所 (231-6289)	月曜日～土曜日(年末年始・祝日は除く)親子で保育所の園庭や地域の方が遊べる専用の部屋で遊べます。
	9:30～16:30	保育士の子育て相談 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	妊娠中～6歳		京都市鶴山保育所 (231-6289)	子育てについての悩みやお困りのことなど、保育所の保育士がご相談をお受けしています。食事・睡眠・排泄についてや、ちょっと聞いてほしいことなど些細なことでも構いませんので、いつでもお気軽にお電話ください。 ※月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
	10:00～12:00 13:30～16:00	ベビー&キッズ用品 交換会	そらひろば	プレママ～子 育てに関わ る全ての方		そらひろば 080-4758-8910 武田みどり 090-5057-5932	毎週火曜日と木曜日に開催しています。ベビー&キッズ用品交換会の常設交換スペースです。持ち込みできるものが無くても手ぶらでどうぞ。必要なものに出会ったら遠慮なくお持ち帰りください。プレママさんも是非!!ご利用の方は事前に、会場のそらひろばに「交換会利用希望」とお伝えの上、お出かけください。右記交換会公式LINEアカウントもしくは、お電話にてご連絡を。



日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
1日(火) ～ 31日(木)	9:30～12:00 13:30～15:30	園庭開放 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～5歳 未就園児親 子		京極幼稚園(231-6696)	幼稚園の園庭の遊具で自由に遊んでいただけます。うさぎやアヒル、チャボもいます。幼稚園の見学やご相談も随時受け付けています。月曜日～金曜日(土日祝、7～18日、25日は除く)
	10:00～12:00 13:30～16:00	のびのび (そらひろば)	そらひろば	0歳～3歳	○	そらひろば (080-4758-8910)	親子で遊んだり、のんびり過ごしていただけます。先輩ママ、保育士、助産師、作業療法士、子どもの成長発達や発達障害のお子さんを支援している職員もおりますので、個室(事前予約制)で落ち着いて、子育てのご相談もしていただけます。水曜日・日祝日・11～16日はお休みです。
	10:00～16:00	おひさまルーム	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	予約不要(一部プログラムを除く) 定員4～6組(土曜日は4組) 入室・退室時間は自由です。月曜日と日祝日、8/10(木)～17(木)はお休みです。毎日絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。(11:00～/14:30～) 25日(金)13時からは会議のためお休みです。右記QRコードよりどうぞ。 
2日(水) ～ 30日(水)	10:00～12:00	園庭開放 (中立保育園)	中立保育園	0歳～3歳		中立保育園 (441-2512)	毎週水曜日と金曜日(祝日、8月16日を除く)に開催しています。ぜひ遊びに来て下さいね! 仲良しルームで絵本をみていただいたり玩具でも遊べます。
	10:00～12:00	ベビー&キッズ用品 交換会	【木村邸(民家)】 上京区西鷹司町 13	プレママ～子 育てに関わ る全ての方		武田みどり 090-5057-5932	毎週月曜日と水曜日に開催しています。季節のテーマに沿った品物の交換会です。8月のテーマは、夏物衣類・行楽グッズなど。持ち込みできるものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なものに出会えたら遠慮なくお持ち帰りください。プレママさんもどなたでもほっと一息つきにお立ち寄りください。※都合によりお休みする場合がありますので必ず予定を確認してください。右記QRコードよりどうぞ。 
	10:30～11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就学児 親子	○	こぐま白雲北 保育園 (441-1730)	毎週月・水曜日に開催。 お電話にてお申し込みください。 持ち物:水分補給のための飲み物
2日(水) ～ 31日(木)	10:00～16:00	ほっこりはあと出町	ほっこりはあと 出町	0～3歳児		ほっこりはあと出町 (708-7736)	通常利用は予約不要。 ※イベント時の通常利用は ありませんので右記QRコードよりホームページで ご確認のうえお越しください。 火曜日・日祝日・12～14日(夏季休暇)はお休み。 右記QRコードよりどうぞ。 
	10:00～16:00	つどいの広場 Bebe	つどいの広場 Bebe(べべ)	0～3歳の乳 幼児親子・プレ ママ・プレ パパ・マタニ ティの方		つどいの広場Bebe (812-8611)	公式ラインのお友だち登録(右記QRコードから)をお願い します。イベント情報・最新情報の配信、お問い合わせは 公式ラインにて行います。感染予防対策のため、混雑時は 入場を制限する場合がございます。 毎週火曜日と日祝日はお休みです。 
1日(火)	10:00～12:00	ベビー&キッズ用品 交換会	【相談支援事業所 しほふあーれ】 上 京区東天祥町140 -3	プレママ～子 育てに関わ る全ての方		武田みどり 090-5057-5932 田井中麻美 090-9997-5008	出水学区の民生児童委員会主催の、季節のテーマに沿った 品物の交換会です。8月のテーマは、夏物衣類・行楽グッズなど。 持ち込みできるものが無くても、手ぶらでどうぞ。必要なもの に出会えたら遠慮なくお持ち帰りください。地域の主任児童委員が 中心となり運営しています。プレママさんから、どなたでも、ほっと 一息つきにお立ち寄りください。右記QRコードよりどうぞ。 
	10:30～12:00	お水遊び (わかば園)	わかば園	未就園児 親子	○	わかば園 (256-2727)	お水遊びをします。おもちゃをお水に浮かべたりして遊びましょう。水遊びの持ち 物(水着(水遊び用紙パンツでも可)・バスタオル・飲み物)をお持ちください。発 熱や風邪の症状がある場合は24時間経過していない場合はご利用をお控え ください。室内あそびもご用意いたします。予約制です。前日までに予約を願 いいたします。
2日(水)	10:00～11:30	滋野くさびばり	京都市まなびの街 生き方探究館(1 階子育てルーム)	就園前		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。 公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所 とarellaばと考えています。 ※予約不要 詳しくは右記Instagramをご確認下さい ID:kushahibarikamigyo 
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前 乳幼児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00～12:00に開催しています。
	10:30～11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京老人福祉セ ンター(上京児童 館1階)	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	ビニールプールを出して水あそびを楽しみます。 持ち物:水着・タオル・着替え
3日(木)	9:50～10:20 (0歳児親子) 10:30～10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	水曜日に開催します。(8/16は休み) 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニング」。楽しみなが ら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能 力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	10:00～10:30	ウォーターマットであそ ぼう(鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	1歳までの 親子3組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	0歳児クラスのテラスで、布団圧縮袋で作ったウォーターマットであそびましょう。 0歳児クラスの様子をってもらうこともできます。
	10:00～12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
4日(金)	12:00～13:00	ランチタイム(おひさま ルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	毎週木曜日にランチタイムを再開します! 昼食持参で時間を気にせずのんびり 過ごして下さい♪(冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを使っていただけます。)
	9:30～11:00	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館2階	0歳児～ 未就園児		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	いっしょにあそびましょう♪
	10:00～11:00	園庭開放 (正親こども園)	正親こども園	0～3歳 未就園児	○	せいしん幼児園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使って、お子さんと自由に遊びましょう! みなさんご自 由に参加してください。
	10:00～10:30	絵本読み聞かせ (信愛保育園)	信愛保育園	0歳～5歳	○	信愛保育園 (841-5761)	絵本の部屋と一緒に絵本を楽しみましょう。お電話にてお申し込みください。
10:00～12:00	絵本貸出 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳未就 園児親子		京極幼稚園 (231-6696)	※1人3冊まで借りられます。 ※来られたら、玄関の用紙にお名前等をご記入ください。 ※水やお茶など各自ご持参ください。	

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
4日(金)	10:45～11:45	英語であそぼう (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師:デイビッドクレスボさん 歌や絵本・ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語に触れてみませんか(定員8組)
	13:30～16:00	赤ちゃんタイム (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳児親子	○	おひさまルーム (366-0909)	0歳さんだけで遊ぶ時間です。定員6組 2階のお部屋にて *1歳以上や兄弟連れの方は、1階和室の「のんびりすごそう」 (予約不要 定員2組)をご利用ください。 右記QRコードよりどうぞ。 
5日(土)	9:30～11:00	プール開放・園庭開放 (上京保育所)	京都市 上京保育所	就学前親子	○	上京保育所 (414-2351)	着替えタオルご持参ください。天候や気温によっては中止、園庭開放のみに変更する場合があります。
	10:00～11:00	園庭開放 (心月保育園)	心月保育園	0歳～5歳		心月保育園 (241-3321)	園庭開放します。
	10:30～11:30	パパと一緒に 「プールあそび」 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。※お父さん参加できる方優先(定員6組)
	10:30～11:30	夏まつり (嘉楽パンダクラブ)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	盆おどりをしたり、夏まつりをします!お楽しみに♪ ※次回9月2日(土)に開催します!児童館のおもちゃで遊びましょう!
	13:30～14:00 14:15～14:45 (2部制)	おばけやしき (室町児童館)	室町児童館	小学生以上	○	室町児童館 (414-0784)	この夏、4年ぶりに室町児童館が「おばけやしき」になります…。 親子で、友だちで、1人でも、ぜひご参加ください。 ※2部制で行います。定員:各20名程度
7日(月)	10:00～13:00	出張ひろば「つどいっこ」 (ほっこりはあと出町)	上京区総合庁舎 3階 多目的室	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。(定員10組)
	9:50～10:00 (0歳児親子) 10:00～10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。(8/14は休み) ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	10:30～11:15	プール開放 (鶴山保育所)	鶴山保育所	しっかり座れる 月齢からの 親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	乳児用のビニールプールを開放します。参加希望の方は説明会にご参加ください。説明会に参加できない方はご相談ください。
8日(火)	10:30～11:30	地域子育て支援ステーション事業「あおぞら上京じどうかん」 (上京児童館)	上京老人 福祉センター	乳幼児親子 ～小学生		上京児童館 (464-4815)	「みずみずランド」どじょうやヒトデなど、水の生き物とふれ合えます。参加費、申し込み不要
	10:30～12:00	お水遊び (わかば園)	わかば園	未就園児親子	○	わかば園 (256-2727)	お水遊びをします。おもちゃをお水に浮かべたりして遊びましょう。水遊びの持ち物(水着(水遊び用紙パンツでも可)・バスタオル・飲み物)をお持ちください。発熱や風邪の症状がある場合は24時間経過していない場合はご利用をお控えください。室内あそびもご用意いたします。予約制です。前日までに予約をお願いいたします。
	13:30～14:30	歯医者さんと遊ぼう (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	地域の歯医者さんが遊びに来てくれます。のんびりおしゃべりしながら、お口の中の気になること、歯磨きの疑問等、気軽に相談できますよ。(保護者の相談もOK!)定員6組 ※歯ブラシ持参であれば仕上げ磨きチェックもできます。
	15:00～16:00	あかちゃん広場 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	1歳までの親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	1歳までの親子で楽しくお話ししましょう。保育士も一緒にお話したり、ふれあいあそびの紹介をします。ご希望の方はマラカスのおもちゃを作りましょう。
9日(水)	10:00～12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前 乳幼児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00～12:00に開催しています。
	9:50～10:20 (0歳児親子) 10:30～10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	水曜日に開催します。(8/16は休み) 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	14:00～15:00	健康づくり (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	小川地域包括支援センターのスタッフさんが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチ。子育てでお疲れの体を伸ばしましょう。健康に関するプチ知識も教えてもらえます。
10日(木)	9:45～10:30	保育所であそぼう ～寒天ゼリー・氷・片栗粉あそび～ (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	保育所の幼児クラスの子もたちと一緒に、いろいろな素材で感触あそびを楽しみましょう。 ※汚れてもよい服装で来てください。 ※タオル・お茶・着替えをお持ちください。
	10:45～11:30	心理学講座 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	心を整える「マンダラぬり絵」(定員6組)
	10:30～11:30	助産師さんのお話し会 (そらひろば)	そらひろば	妊娠中～3歳のお子さんをお持ちの お母さん	○	そらひろば (080-4758-8910)	産後のお母さんやプレママさんの骨盤ケアや自宅でもできる体操など。動きやすい服装でお越しください。
	10:00～12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
12日(土)	10:00～12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人デイサービスセンター	乳幼児親子		古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)



日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
17日(木)	10:30~11:45	春日にこにこサロン	御所東小学校西門北側(御所東学童クラブ) 春日自治会館	未就学児親子		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	毎月、第3木曜日に開催します。お問合せは kasuga.niconicosaron@gmail.com まで
	10:00~12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳~5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
18日(金)	10:30~11:30	せいしんひよっこサロン	正親福祉会館	0~3歳 未就園児	○	正親住民福祉協議会会長 尾崎富美雄 (414-9050) 民生児童委員会会長 室谷澄男 (432-8915)	一緒に遊ぼう! 大きくなったかな?ご希望者のみ、身体測定をします。
	10:00~11:00	園庭開放 (正親こども園)	正親こども園	0~3歳 未就園児	○	せいしん幼稚園 (415-1234)	園庭にある様々な遊具を使って、お子さんと自由に遊びましょう! みなさんご自由に参加してください。
	10:30~11:30	ご近所さんとあそぼう (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。11時頃からはゲームor製作などをします。(定員8組)
	直接お問合せください	ぐちゃぬりあそび (そらひろば)	そらひろば	0歳~3歳	○	そらひろば (080-4758-8910)	センサリーマットの上でひんやりプカプカトゴロゴロしながら感触あそびを楽しみましょう。センサリーボール作りもあります。
19日(土)	10:30~11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	作ってあそべる工作
	10:30~11:30	パパもいっしょに! プラレール (西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館 (451-8972)	「パパもいっしょに! プラレール」 ※もちろんママと一緒にOKです! おうちにあるプラレールをお持ち頂いても構いません^^
19日(土) 雨天の場合 26日(土)	10:00~11:30	パパもおひさま~堀川水遊び~ (おひさまルーム)	堀川中立売	0歳~3歳		おひさまルーム (366-0909)	堀川での水遊びで涼みましょう♪(パパさん大歓迎!!) *持ち物等の詳細は右記HPでご確認下さい。*10:00~11:30は堀川にいるため、おひさまルームは閉まっています。12:30~オープンします。*雨天延期26日(土)(天候がありがたい時は9時迄にHPでお知らせします)
20日(日)	10:30~12:00	桃菌ももクラブ	西陣中央小学校・和室	乳幼児親子		山岸さん (417-2439)	毎月第3日曜日10:30~12:00に開催しています。
21日(月)	10:00~13:00	出張ひろば「つどいっこ」 (ほっこりはあと出町)	上京区総合庁舎 3階 多目的室	0~3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作をしたりして遊びます。(定員10組)
	9:50~10:00 (0歳児親子) 10:00~10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。(8/14は休み) ネイティブのハリ先生と遊びながら学べる英語教室。お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで
	10:30~11:15	プール開放 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	しっかり座れる月齢からの親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	乳児用のビニールプールを開放します。参加希望の方は説明会にご参加ください。説明会に参加できない方はご相談ください。
22日(火)	10:30~12:00	お水遊び (わかば園)	わかば園	未就園児親子	○	わかば園 (256-2727)	お水遊びをします。おもちゃをお水に浮かべたりして遊びましょう。水遊びの持ち物(水着(水遊び用紙パンツでも可)・バスタオル・飲み物)をお持ちください。発熱や風邪の症状がある場合は24時間経過していない場合はご利用をお控えください。室内あそびもご用意いたします。予約制です。前日までに予約をお願いいたします。
	14:30~15:00	リトミック (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳~3歳	○	おひさまルーム (366-0909)	ピアノとお歌に合わせて親子で体を動かします。読み聞かせもあります。定員6組 右記QRコードよりどうぞ。
	15:00~15:30	赤ちゃんからのおはなし会 (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	大型絵本やパネルシアターを楽しみましょう。赤ちゃんから楽しめます。おすすめ絵本の紹介もします。
23日(水)	10:00~11:30	滋野くさひばり	京都市まなびの街生き方探究館(1階子育てルーム)	就園前		上京区役所 子どもはぐくみ室 (441-2873)	2週間に1度水曜日に開催いたします。公園のような遊び場として、またお母さんの息抜きや交流の場所となればと考えています。※予約不要 詳しくは右記Instagramをご確認下さい ID:kusahibarikamigyo
	10:00~11:00	施設開放 (上京陵和園)	上京陵和園	0~2歳児	○	上京陵和園 (462-6172)	いっしょに遊びましょう♪ 赤ちゃんの身体測定(体重・身長)もできます!
	10:00~12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校 東校舎	就園前 乳幼児親子		松山さん (451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00~12:00に開催しています。
	10:45~11:15	親子リトミック①【首すわり~よちよちあんよ】 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	首すわり~よちよちあんよ (0~1歳)	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	首がすわってから、よちよちあるきまでの0~1歳さん対象。(定員8組)
9:50~10:20 (0歳児親子) 10:30~10:50 (1歳児親子)	久保田式 赤ちゃん教室 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	水曜日に開催します。(8/16は休み) 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで	
24日(木)	9:45~10:30	保育所であそぼう~寒天ゼリー・氷・片栗粉あそび~ (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	保育所の幼児クラスの子どもたちと一緒に、いろいろな素材で感触あそびを楽しみましょう。 ※汚れてもよい服装で来てください。※タオル・お茶・着替えをお持ちください。
	9:30~11:30	うさぎ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0~2歳親子		みつば幼稚園 (441-3752)	水と氷であそぼう! 8月誕生会

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
24日(木)	9:00～12:00	つぼみ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	満3歳児(3歳 の誕生日を 迎えた方)	○	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育が始まりました！(有料) 詳しくは事前に園にお問い合わせください。
	10:10～11:30	メイクワンポイントアド バイス (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	講師:林早苗氏・四手井早映子氏(ビューティーアドバイザー) お一人ずつ約20 分間。リップ・チーク・アイメークのいずれかご自分にあったポイントメイクをしな がらメイクのアドバイスやお悩み相談してもらえます！(定員4組)
	10:00～12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳		西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
	11:00～11:30	親子のふれあいマッ サージ (おひさまルーム)	おひさまルーム	3か月～ハイ ハイするまで の乳児	○	おひさまルーム (366-0909)	費用:オイル代100円 定員4組 持ち物:バスタオル、飲み物、 おむつ替えシート 1階和室にて。*予防接種後48時間は ご遠慮ください。*オイルのパッチテストをしますので、10:30まで にお越しください。*授乳は10:30までにお済ませ下さい。ご予約は 右記のQRコードからどうぞ。 *2階のお部屋は「のんびりすごそう」(予約不要 定員4組)です。
	12:00～13:00	ランチタイム (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	毎週木曜日にランチタイムを再開します！昼食持参で時間を気にせずのんびり 過ごして下さい♪(冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを使っただけです。)
25日(金)	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭 の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちくださ い。 9:30～10:30遊戯室にて幼稚園説明会をします。園内施設の見学等も行い ますので、ぜひお越しください。11:00～11:30プール遊びをしましょう！ ※初回は名札代として100円をいただいております。
	10:00～12:00	絵本貸出 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳未就 園児親子		京極幼稚園 (231-6696)	※1人3冊まで借りられます。 ※来られたら、玄関の用紙にお名前等をご記入ください。 ※水やお茶など各自ご持参ください。
	10:45～11:15	お誕生会 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	季節の歌や手あそびなどを楽しみながら一緒に成長をお祝いしましょう。
	10:30～11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	自由あそび
	11:00～11:30	ばあばも一緒 (おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム (366-0909)	地域のばあばが遊びにきてくれます。 子育て・孫育ての先輩と、ゆったり・まったり過ごしましょう♪定員6組
26日(土)	10:00～11:00	パパも一緒にあそぼう ～色水・氷・泡あそび～ (鶴山保育所)	京都市 鶴山保育所	乳幼児の 親子5組	○	京都市鶴山保育所 (231-6289)	保育所の子どもたちと一緒に、色水や氷、泡を使ってジュースやさんを楽しみま しょう。お母さんの参加も歓迎です。 ※汚れてもよい服装で来て下さい。※帽子・タオル・お茶・着替えをお持ちくださ い。※雨天時はわくわくのお部屋であそびましょう。
	10:00～12:00	仁和子育て わくわくサロン	仁和老人ディサー ビスセンター	乳幼児親子		古松さん (463-2277)	毎月第2、第4土曜日の10:00～12:00に開催します。(年末年始を除く)
27日(日)	10:30～12:00	西陣親子 ふれあい広場	元・西陣小学校 2階 多目的ルーム	妊婦さん&0 歳～就学前 児	○	あつと・ほ一む (462-1230)	夏祭りだよ！！ワッショイ♪♪ 申込制(定員15組)
28日(月)	9:00～12:00	つぼみ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	満3歳児(3歳 の誕生日を 迎えた方)	○	みつば幼稚園 (441-3752)	満3歳児の預かり保育が始まりました！(有料) 詳しくは事前に園にお問い合わせください。
	9:30～11:30	たんぼぼ組 (翔鷲幼稚園)	京都市立 翔鷲幼稚園	0～5歳児 未就園親子		翔鷲幼稚園 (461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭 の砂場や遊具でも遊べますよ！帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちくださ い。 9:30～10:30まで絵本室や園庭で好きな遊びをしましょう。11:00～11:30 プール遊びをしましょう！ ※初回は名札代として100円をいただいております。
	9:45～10:30	園庭開放 (北野保育園)	北野保育園	0歳～2歳	○	北野保育園 (462-6491)	・お砂あそびや氷あそび等、一緒にあそびましょう。 ・赤ちゃんはお部屋でのんびりと玩具に触れて過ごしてください。 ・10組までの予約制とさせていただきます。 ・帽子、水筒をお持ちください。 電話予約:8月23日(水)～8月25日(金)13:00～14:30先着順にて ※体調に不安を感じられる場合は参加できません。感染症拡大の際には、中止 となる場合がありますので電話にて確認してください。
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園 (441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう！ ◎水遊びもできるかな ◎8月生まれのお誕生日会をしましょう。(体重・身長を測りましょう。) ※名札代130円(初回のみ必要です。)
	10:00～12:00 13:15～15:30	身体測定 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児		ほっこりはあと出町 (708-7736)	ご利用前にお電話でお知らせください。(事前予約は不要)
	10:45～11:45	なんでも相談日 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと 出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町 (708-7736)	臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおり、 ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談できます(定員5組)
	10:30～11:30	わいわいひろば (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子		上京児童館 (464-4815)	自由あそび
	10:00～11:30	はぐはぐ【よちよち～】 (そらひろば)	そらひろば	よちよち期～	○	そらひろば (080-4758-8910)	よちよち期からのお子さんを対象に、あそびや触れ合いあそびを行います。 バスタオル・水分をお持ちください。
	9:50～10:00 (0歳児親子) 10:00～10:20 (1歳児親子)	英語で遊ぼう (こぐま白雲北 保育園)	こぐま白雲北 保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週月曜日に開催します。(8/14は休み) ネイティブのハリー先生と遊びながら学べる英語教室。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	申込	連絡先	備考
28日(月)	10:30～11:30	わらべうたベビーマッサージ(西陣児童館)	西陣児童館	2か月～10か月の0歳児親子	○	西陣児童館(451-8972)	わらべ歌に合わせてオイルマッサージをします。 【持ち物】タオル・水分補給できるもの・授乳ケープ(授乳スペースございません)
	10:00～11:00	うさぎ組・ひよこ組(みつば幼稚園)	京都市立みつば幼稚園	0～2歳親子		みつば幼稚園(441-3752)	屋上プールであそぼう! *水着・帽子・タオル・着替えをお持ちください。 *熱中症対策もお忘れなく!
	14:00～14:30	カムカムベイビー(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	生後4か月まで	○	ほっこりはあと出町(708-7736)	赤ちゃん集まれ!手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定もできます。(定員8組)
29日(火)	10:30～12:00	お水遊び(わかば園)	わかば園	未就園児親子	○	わかば園(256-2727)	お水遊びをします。おもちゃをお水に浮かべたりして遊びましょう。水遊びの持ち物(水着(水遊び用紙パンツでも可)・バスタオル・飲み物)をお持ちください。発熱や風邪の症状がある場合は24時間経過していない場合はご利用をお控えください。室内あそびもご用意いたします。予約制です。前日までに予約をお願いいたします。
	10:30～11:30	ぼかぼかくらぶ(室町児童館)	室町児童館	およそ1歳～2歳	○	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。工作(うちわ作り)をします。汚れてもいい服装でご参加ください。
30日(水)	10:30～11:30 11:30～12:30 2部入れ替え制	ミニミニなつまつり(京和幼稚園)	京和幼稚園	0歳～3歳		京和幼稚園(811-0582)	雨天決行。 ※事情により中止の場合はホームページにてお知らせします。
	9:45～	8月誕生会(中立保育園)	中立保育園	0歳～3歳	○	中立保育園(441-2512)	お誕生日を迎えるお友達、保育園の子どもたちと一緒に祝いませんか。ホールにて。
	9:30～11:30	たんぼぼ組(翔鷲幼稚園)	京都市立翔鷲幼稚園	0～5歳児未就園親子		翔鷲幼稚園(461-3642)	絵本室で親子でゆっくり絵本を読んだり玩具を使って一緒に遊びましょう。園庭の砂場や遊具でも遊べますよ!帽子・タオル・水筒・着替えなどをお持ちください。 9:30～10:30まで絵本室や園庭で好きな遊びをしましょう。11:00～11:30プール遊びをしましょう! ※初回は名札代として100円をいただいております。
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	元聚楽小学校東校舎	就園前乳幼児親子		松山さん(451-0836)	毎週水曜日【祝日、お盆を除く】10:00～12:00に開催しています。
	9:30～11:30	さくらんぼ組(乾隆幼稚園)	京都市立乾隆幼稚園	未就園児		乾隆幼稚園(441-0406)	お部屋かお庭で遊びましょう! ◎水遊びもできるかな ◎8月生まれのお誕生日会をしましょう。(体重・身長を測りましょう。) ※名札代130円(初回のみ必要です。)
10:00～12:00 13:15～15:30	身体測定(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児		ほっこりはあと出町(708-7736)	ご利用前にお電話でお知らせください(事前予約は不要)	
10:30～11:30	ハンドトリートメント(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児	○	ほっこりはあと出町(708-7736)	お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。(定員5組)	
10:30～11:30	あそびのひろば(上京児童館御所東学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子		上京児童館御所東学童クラブ(211-8474)	「縁日あそび」自由参加 持ち物・費用なし 場所:御所東学童クラブ遊戯室(御所東小学校内)	
9:50～10:20 (0歳児親子) 10:30～10:50 (1歳児親子)	久保田式赤ちゃん教室(こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北保育園	0歳児親子 1歳児親子	○	こぐま白雲北保育園(441-1730)	水曜日に開催します。(8/16は休み) 久保田競・カヨ子夫妻の脳科学に基づく「能力トレーニングクラス」。楽しみながら、遊びを通して、よい刺激をたくさん与え、赤ちゃんが本来持っている優れた能力を最大限に伸ばすトレーニング。 お電話にてお申し込みください。各クラス3組まで	
10:30～11:30	おひさまにこにこ広場(室町児童館)	室町児童館	0～3歳の乳幼児親子	○	室町児童館(414-0784)	子育て連続講座(協力:上京区役所子どもはぐくみ室) 今月は「皮膚のケア・感染症対策」についての講座です。	
10:00～12:00 13:15～15:30	身体測定(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	0～3歳児		ほっこりはあと出町(708-7736)	ご利用前にお電話でお知らせください(事前予約は不要)	
10:30～11:30 15:00～16:00	身体測定(鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	乳幼児の親子5組	○	京都市鶴山保育所(231-6289)	ベビースケールや身長計で身長、体重計測をします。おおきくなったかな?測りにきてくださいね。 お誕生月のお子さんには手形をスタンプしたパースディカードを作ってお誕生日のお祝いをしましょう。	
14:30～15:00	「十四軒町の家」とオンライン交流(おひさまルーム)	オンライン	0歳～3歳		おひさまルーム(366-0909)	高齢者福祉施設「十四軒町の家」とオンラインで交流します。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、手遊びや歌遊びを楽しみましょう♪定員6組	
31日(木)	10:00～10:30	ウォーターマットであそぼう(鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	1歳までの親子3組	○	京都市鶴山保育所(231-6289)	0歳児クラスのテラスで、布団圧縮袋で作ったウォーターマットであそびましょう。0歳児クラスの様子を见てもらうこともできます。
	10:00～12:00	園庭開放(西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳		西陣和楽園(461-2060)	毎週木曜日(祝日除く)に実施しています。
	10:30～11:30	月イベント!(西陣児童館)	西陣児童館	乳幼児親子	○	西陣児童館(451-8972)	“わっしょい!ミニミニ祭り”お魚つり・つみつみゲーム・おみこしなど楽しい遊びを行います。
	10:30～11:30	ひなたぼっこ(室町児童館)	室町児童館	0歳～およそ1歳	○	室町児童館(414-0784)	登録制のクラブです。(定員に達しました。) 工作(うちわ作り)をします。汚れてもいい服装でご参加ください。
	10:45～11:15	親子リトミック②【しっかりあんよ～】(ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	しっかりあんよ～(1～3歳)	○	ほっこりはあと出町(708-7736)	しっかり歩くことができる1～3歳さん対象(定員8組)
	12:00～13:00	ランチタイム(おひさまルーム)	おひさまルーム	0歳～3歳		おひさまルーム(366-0909)	毎週木曜日にランチタイムを再開します!昼食持参で時間を気にせずのんびり過ごして下さい♪(冷蔵庫・電子レンジ・電気ケトルを使っていただけます。)





## 上京子育て応援施設・グループ・機関一覧



	施設・グループ名	電話番号
保育園（所）	京都市鶴山保育所	231-6289
	こくま白雲北保育園	441-1730
	北野保育園	462-6491
	信愛保育園	841-5761
	正親こども園・第二せいしん幼児園	415-1234
	西陣和楽園	461-2060
	京都市上京保育所	414-2351
	心月保育園	241-3321
	京都わかば園・第二わかば園	256-2727
	中立保育園	441-2512
	上京陵和園	462-6172
	京都YWCAあじさい保育園	431-0800
小規模業保育所	かわしま保育所たんぽぽ	555-7434
	にじいろ保育園	432-2416
	Bambi House	441-0077
	にじのうた保育園	823-6041
	こどもみらい園	755-2029
児童館・児童クラブ	上京児童館	464-4815
	西陣児童館	451-8972
	室町児童館	414-0784
	上京児童館御所東学童クラブ	211-8474
	室町児童館新町分室	366-8852
	京都市翔鷹学童保育所	461-6195
	京極小学校放課後ほっと広場	231-0999
	学童保育信愛こどもの家	801-0467
共同学童保育所 虹の子クラブ	432-1439	

	施設・グループ名	電話番号	
私立幼稚園・市立幼稚園	北野幼稚園	463-0111	
	京和幼稚園	811-0582	
	浄福寺幼稚園	441-0836	
	聖ドミニコ学院京都幼稚園	256-2128	
	寺之内幼稚園	441-5303	
	同志社幼稚園	748-0027	
	ひまわり幼稚園	801-3921	
	京極幼稚園	231-6696	
	みつば幼稚園	441-3752	
	待賢幼稚園	841-3200	
つどいの広場	乾隆幼稚園	441-0406	
	翔鷹幼稚園	461-3642	
	まちの縁側「とねこの家」	431-7600	
	ほっこりはあと出町	708-7736	
	おひさまルーム	366-0909	
	つどいの広場 Bebe	812-8611	
	そらひろば	080-4758-8919	
	子育てサロン	成逸ひよこクラブ	090-1957-5241(大石さん)
		乾隆すくすくクラブ	お問合せは、上京子どもはくみ室まで
		西陣親子ふれあい広場	462-1230(あつと・ほーむ)
嘉楽バンドクラブ		090-1145-8893(竹本さん)	
桃園ももクラブ		417-2439(山岸さん)	
聚楽エンジェル		451-0836(松山さん)	
滋野くさびばり		お問合せは、上京子どもはくみ室まで	
春日にこにこサロン		お問合せは、上京子どもはくみ室まで	
待賢ひよこ子クラブ		841-5526(原さん)	
仁和子育てわくわくサロン		463-2277(古松さん)	
正親ひよこサロン		415-1234(正親こども園)	
出水ベビー&キッズ用品交流会		090-5057-5932(武田さん)	



< 子育てサロン > 学区の民生児童委員協議会が中心となり行っている、子育て中の家庭を支えるための地域活動です。地域の民生児童委員さんや主任児童委員さんが温かく迎えてくれる、親子でほっこりできる場所です。※掲載の開催日は、通常の開催日となります。特別な事情等、中止となる場合があります。毎月のカレンダーでご確認、および、直接お問合せの上、ご参加ください。

