



「減塩」を見つけて応募！
お得に簡単に楽しく健康づくり

京からはじめる 減塩レシート キャンペーン

開催期間

2026年11月1日(日)～
11月30日(月) 23:59まで

スマホで
簡単に応募

応募方法

減塩商品1つ以上を含む
税込500円以上購入

減塩商品



生野菜を
一緒に買うと
当選確率2倍！



食塩(ナトリウム)を多くとると血圧が高くなりますが、カリウムはその反対の働きがあることが分かっています。食塩の多い食品は控えながら、野菜などに多く含まれるカリウムの摂取量を増やして、高血圧を予防しましょう。

※医師からカリウム制限を指示されている方は、主治医にご確認ください。

購入したレシートと
減塩商品の
写真をとって応募



抽選で素敵なプレゼントが当たる！

A賞

ハーモニック
からだおもい(KDPコース)
5名様



B賞

キッチンハイク
京都ギフト(土コース)
20名様



C賞

JA京野菜 詰め合わせセット
30名様



D賞

ローソンお買物券
300名様



※画像はイメージです。

キャンペーンの詳細・ご応募は
こちらから (10月13日公開予定)



ハズレても、アンケート回答で当たる！

Wチャンス賞 ローソンお買物券 200名様



お問合せ先

京からはじめる減塩レシートキャンペーン運営事務局
Mail: kyo-kara-genen26@itp.co.jp (営業時間: 平日10:00～12:00、13:00～17:00)

発行

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課



京都市
CITY OF KYOTO



健康長寿のまち・京都

京都市印刷物番号第081290号 令和8年9月発行