

お酒と上手に付き合えていますか？

知って、得する！お酒と健康

ご自身の飲酒習慣について考えたことはありますか？
健康への影響やご自身とお酒の相性を知り、
あなたに合ったお酒の付き合い方を見つけてみませんか。

申込不要
参加無料

令和8年11月26日（木）

14:00 ▶ 16:00

（開場 13:30～）

会場 京都市生涯学習総合センター
京都アスニー3階 第8研修室
京都市中京区聚楽廻松下町9-2



プログラム



✓ [講話]

講師 キリンビール株式会社 企画部

日本における飲酒状況や消費者のお酒に対する意識の変化、
アルコール摂取量を把握する方法について解説いただきます！



✓ [アルコールパッチ・テスト体験]

アルコールパッチを使って、自身がアルコールを分解しやすい
体質か知みましょう！



✓ [京都市健康づくり応援サイトのご紹介]

京都市健康づくり応援サイト「京・けんこうひろば」について、
京都市健康長寿企画課より紹介します。

参加対象

京都市内に在住・在学・在勤の方

参加方法

直接会場へお越しください。
先着順でご入場いただけます。

先着150名

※手話通訳が必要な方は11月12日（木）
までにお問合せ先にお申し出ください。

お問合せ

京都市こころの健康増進センター
相談援助課

TEL 075-314-0355

FAX 075-314-0504

（共催）京都市中央図書館



京都市印刷物 第081501号 令和8年10月発行
発行元：京都市こころの健康増進センター相談援助課

会場地図およびアクセス

京都市生涯学習総合センター 京都アスニー 3階 第8研修室

京都市中京区聚楽廻松下町9-2

■地下鉄・JR「二条」駅から

市バス 15・52「丸太町七本松」下車

京都バス 62・63・65・66「丸太町七本松」下車

西へ徒歩400m

JRバス 梅ノ尾・周山方面「丸太町七本松」下車

■地下鉄「丸太町」駅から

市バス 93・202・204「丸太町七本松」下車

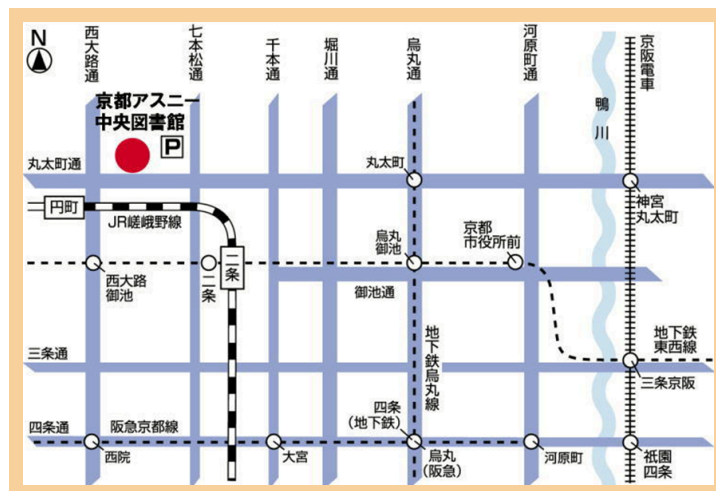
■JR「円町」駅から

市バス 15・93・202・204「丸太町七本松」下車

京都バス 62・63・65・66「丸太町七本松」下車

JRバス 京都駅方面「丸太町七本松」下車

※または丸太町通を東へ徒歩600m



有料駐車場あり(七本松通りを丸太町通りから北へ50m西側)

お酒を(読)もう



アルコール関連問題啓発週間（11月10日～11月16日）

に合わせ、市内の図書館でお酒と健康に関する書籍の展示や
ポスター掲示、リーフレット配架などを行っています。

「最近、ちょっと飲みすぎかな？」

「自分に合った付き合い方を知りたい」

そんな疑問の答えや、役立つ情報がきっと見つかります！

ぜひこの機会に、図書館の関連展示コーナーへお立ち寄りください。

※実施図書館や各図書館の実施期間は、京都市情報館に掲載予定です。



アルコール関連問題啓発週間



依存症の理解を深めよう

回復を応援し、
受け入れる社会へ

厚生労働省
依存症特設ページ



健康に役立つ情報をお届けします！

京都市
ゲートキーパーズ
LINEはこちらから



「京・けんこうひろば」
お酒と健康のページは
こちらから

