

<報道発表資料>

令和8年10月5日

京都市保健福祉局こころの健康増進センター相談援助課

図書館と連携したアルコールに関する健康・依存症予防

イベント「知って、得する!お酒と健康」の開催

アルコールは文化や生活の一部として親しまれている一方で、様々な健康障害や社会問題を引き起こす危険性もあります。

この度、京都市中央図書館、健康長寿企画課、こころの健康増進センターが連携し、アルコールとのより良い付き合い方について学ぶイベントを開催します。

麒麟ビール株式会社による講話やアルコールパッチ・テスト体験を通じて、ご自身や大切な方の健康を守るためのヒントをお伝えします。

アルコールとの付き合い方について、一緒に考えてみませんか。

- 日 時 令和8年11月26日(木) 午後2時～午後4時（開場：午後1時30分）
- 場 所 京都市生涯学習総合センター京都アスニー3階 第8研修室
（〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町9-2）
- 対 象 京都市内に在住・在学・在勤の方
- 内 容（1）麒麟ビール株式会社による講話
日本における飲酒状況や消費者のお酒に対する意識の変化、アルコール摂取量を把握する方法などについてわかりやすく解説いただきます。
（2）アルコールパッチ・テスト体験
（3）京都市健康づくり応援サイト「京・けんこうひろば」のご紹介
- 定 員 150名（先着順）
- 参加費 無料
- 申 込 当日直接会場までお越しください（申込不要）。
*手話通訳が必要な方は11月12日（木）までにお申し出ください。
（手話通訳の利用は、下記の問合せ先まで）

<お問合せ先> 京都市保健福祉局こころの健康増進センター相談援助課
電話：075-314-0355