

<報道発表資料>

令和8年10月16日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

市民ぐるみ運動「プラスせんぼ」事業 「歩いてたのしむ京都 デジタルスタンプラリー ～まちあるきで出会ういいトコ巡り～」の開催

京都市では、「健康長寿のまち・京都」の実現に向け、現状よりも1日の歩数を1,000歩増やす市民ぐるみ運動「プラスせんぼ」の取組を推進しています。

今般、同取組の一環として、スマートフォンを使用して対象エリアを巡る「歩いてたのしむ京都 デジタルスタンプラリー」を開催し、市民の主体的な健康づくりを目指します。

【開催概要】

● 開催期間

令和8年11月20日（金）～令和9年1月24日（日）

● 開催エリア

京都市内16箇所（1コース8箇所）

(1) お手軽せんぼコース

伊藤柳櫻園茶舗、cafe marble 仏光寺店、京都芸術センター、
京都国際マンガミュージアム、京都文化博物館、パティスリー洛甘舎、
楽仙樓本店、ロンドンヤ

(2) 当選確率プラスコース

UCHU wagashi 寺町本店、京都経済センター、京都市役所、京峰石、種嘉商店、
SUETOMI AoQ Cafe Stand、半兵衛麩 本店、メゾン・ド・フルージュ 苺のお店

● 参加方法

(1) スマートフォンを使って、専用ページ（準備中）にアクセスし、「デジタルスタンプラリーを始める」をタップして、ニックネームとパスワードを入力又はLINEログインを行い、スタンプラリーを開始します。

(2) 2コースのうち1コースを選択し、サイト内のマップ上で対象施設を確認します。

(3) 対象施設付近に到着したら、専用ページ内の「スタンプ GET ボタン」を押してスタンプを入手します。

(4) コース内 8 箇所全てのスタンプを集めると、賞品の抽選に応募することができます。

※ スタンプの取得には、スマートフォンの G P S 機能をオンにする必要があります。

● 賞品（予定）

ホテルグランヴィア京都レストランペア御招待券 ：抽選 3 名様

キッチンハイク京都ギフト風コース（食材カタログギフト）：抽選 5 名様

八代目儀兵衛プチギフト赤飯米・八穀米 ：抽選 4 0 名様

● 事業詳細

詳しい情報は、京都市健康づくり応援サイト「京・けんこうひろば」の以下ページに順次公開していきます。

（U R L）<https://kyo-kenko.city.kyoto.lg.jp/event/55627>

● 問合せ

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

所在地 〒6 0 4 - 8 5 7 1

京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町 488 番地 京都市役所 北庁舎 4 階

電話 0 7 5 - 2 2 2 - 3 4 1 9

<参考> 市民ぐるみ運動のキャッチフレーズ「プラスせんぼ」の推進

人生 100 年時代を見据え、市民・地域主体の健康行動の定着を図るために、「歩く」をテーマに取組を進めることとしています。現状よりも 1 日の歩数を 1,000 歩増やす「プラスせんぼ」をキャッチフレーズに、1 2 5 団体が参画する「健康長寿のまち・京都市民会議」を中心に市民ぐるみ運動として歩行を促す取組を実施しています。

いつもの暮らしに

プラスせんぼ
+1000 

歩くことから健康づくり！ 