

< 報道発表資料 >

令和 8 年 9 月 1 5 日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

(二次募集)

令和 8 年度「京都おいしい減塩プロジェクト」(第 1 弾)

栄養モニタリング事業の実施

京都市では、食塩摂取量の適正化を図ることで生活習慣病の予防につながる「京都おいしい減塩プロジェクト」の一環として、京都市内の中小企業で働く方の生活習慣改善をサポートする「栄養モニタリング事業」を実施します。

この度、対象事業者からの問合せや申請状況を踏まえて、二次募集を行います。



● 概要

食塩摂取量などの食事の傾向が確認できるモニタリングアプリ「Vivoo※」を活用し、従業員の食生活の改善に取り組む市内の事業者を支援します。

モニタリング期間の始めと終わりに従業員が Vivoo で栄養状態を測定。期間中には、健康な食生活に関する情報を配信し、従業員の食生活改善を促します。また、事業者ごとに取組結果をフィードバックし、事業者での振り返りに活用いただきます。



※Vivoo とは

大塚製薬株式会社の栄養モニタリングサービス。尿を用いて手軽に栄養状態を測定でき、その結果はすぐに専用アプリで確認できます。テスト結果に応じたアドバイスを提供し、健康的な生活習慣をサポートします。

● 実施スケジュール

9月16日（水）～10月4日（日）	参加事業者募集（先着順）
10月15日（木）～11月11日（水）	モニタリング期間
12月中	参加事業者（参加人数5名以上）に結果を フィードバック 等

● 対象事業者 京都市内中小企業（同規模の事業者・団体を含みます）

● 参加費 不要

● 申込方法 令和8年10月4日(日)までに、専用申込フォーム
(<https://forms.cloud.microsoft/r/G2EdjCg3Tf>) からお申込み（先着順）
※申込数が上限に達した場合は、申込期間内であっても申込受付を締め切る場合がございます。

<栄養モニタリング事業に関するお問合せ先>

京都おいしい減塩プロジェクト栄養モニタリング事業運営事務局（委託先：株式会社 ITP）
メールアドレス：kyo-eiyou-monitoring26@itp.co.jp

<報道機関からのお問合せ先>

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
電話：075-222-3424

（参考）大塚製薬株式会社（京滋北陸支店）

平成29年6月に「健康長寿のまち・京都の推進に関する京都市と大塚製薬株式会社（京滋北陸支店）との連携協定」を締結し、「健康長寿のまち・京都市民会議」への参画（協賛団体）や熱中症対策での連携など、協定に基づく取組を実施。

