

<報道発表資料>

令和8年9月11日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

保健師等による「まちかどヘルスチェック」の開催

市民の皆さまや京都市で働く方の健康づくりをサポートするため、京都市保健所・各保健福祉センターの保健師等による「まちかどヘルスチェック（健康測定会）」を開催します。

地下鉄駅構内や商業施設で定期的に会場を設けるほか、従業員の健康を応援する企業に向いて、体組成や血管年齢、推定野菜摂取量の測定等を行うとともに、保健師等によるワンポイントアドバイスを行います。

京都市では、働き盛り世代の方の運動習慣割合が低い傾向が見られます。また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病のリスクは加齢とともに増加します。

「仕事や家事が忙しくて、日頃健康を意識したり測定する機会がない方」や「大きな不調はないけれど、将来のために今の自分の数値を知っておきたい方」等に御利用いただき、本測定会をきっかけに健康意識を高め、早期からの健康づくりにつながるよう応援します。



【まちかどヘルスチェック（駅・商業施設）】

● 日時・場所

	場 所	イベントスペース	日 程	受付時間
駅	ゼスト御池	河原町広場	第 1 木曜日※	1 6 時 3 0 分～ 1 8 時 3 0 分
	地下鉄京都市役所前駅	駅イベントスペース		
	地下鉄三条京阪駅	駅イベントスペース	第 3 木曜日※	
	山科駅前地下道	音の広場		
商業 施設	イオンモールK Y O T O	1 階カルディ 前	第 2 土曜日	1 2 時 3 0 分～
	B i V i 二条	1 階イベントスペース	第 4 土曜日	1 5 時 3 0 分

※ 10月は第1金曜日、1月は第2・4木曜日に実施

● 10月の開催予定

- ① 日時：10月 2日（金） 受付：16時30分～18時30分
場所：ゼスト御池河原町広場
住所：〒604-8091 京都市中京区下本能寺前町492-1
- ② 日時：10月10日（土） 受付：12時30分～15時30分
場所：イオンモール KYOTO
住所：〒601-8417 京都市南区西九条鳥居口町1番地
- ③ 日時：10月15日（木） 受付：16時30分～18時30分
場所：地下鉄三条京阪駅イベントスペース
住所：〒605-0009 京都市東山区大橋町地先（地下鉄三条京阪駅改札口外西側）
- ④ 日時：10月24日（土） 受付：12時30分～15時30分
場所：BiVi 二条
住所：〒604-8415 京都市中京区西ノ京栞尾町107

● 11月以降の開催情報については、以下のページより御確認ください。

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000357580.html>

二次元コード：

- 費用 無料
- 事前申込 不要

【まちかどヘルスチェック（事業所出張型）】

- 対象 市内中小企業で、従業員が5人以上、50人未満の事業所
- 日時・場所 申込者と調整
※ 開催時間は、原則10時から16時までの間で、最大2時間です。
- 費用 無料
- 申込 開催希望月の2か月前の25日までに、以下ページ内の申込フォームからお申し込みください。

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000357581.html>

二次元コード：

- ※ 申込日の翌月の上旬に、担当者から御連絡します。
- ※ 上限に達した場合、お断りさせていただく場合がございますので、御了承ください。

<お問合せ先>

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

電話：075-222-3419