

知ることからはじめよう ～お酒に悩む家族のキモチ～

アルコールの問題は、飲酒される本人だけでなく、支える家族の心身や生活にも大きな影響を及ぼします。

「どう接すればいいの?」「どこに助けを求めればいい?」

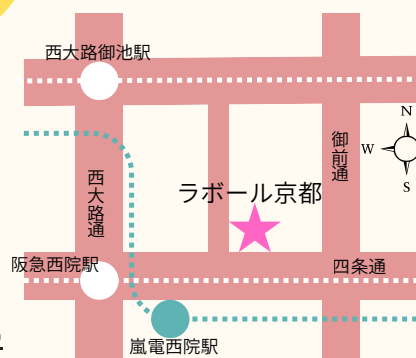
そんな不安や戸惑いを抱えたまま、一人で悩んでおられませんか?

本セミナーでは、依存症に詳しい精神科医の講義や当事者・家族の体験談、実体験に基づく寸劇を通して、アルコール問題に困っている家族の心の在り方や相談につながる大切さ、回復へのプロセスをわかりやすくお伝えします。みんなで一緒に学び、知ることから始めてみませんか。



会場

京都労働者総合会館
ラボール京都 2階ホール



〒604-8854
京都市中京区壬生仙念町30-2

<アクセス>
阪急電車京都線「西院駅」より
東へ徒歩約3分
京福電車嵐山線「西院駅」より
東へ徒歩約3分
京都市バス「四条御前通」
バス停よりすぐ

※駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関等でお越しください。

申込

直接会場へお越しください。

(定員160名、先着順)

※手話通訳が必要な方は10月15日(木) までに
下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ

京都市こころの健康増進センター
相談援助課

TEL 075-314-0355

FAX 075-314-0504



京都府精神保健福祉総合センター
相談指導課

TEL 075-641-1810

FAX 075-641-1819



令和8年

10月31日 土

13:30~16:30

(開場12:30)

無料

予約不要

アルコール関連問題啓発週間 毎年11/10~11/16

プログラム

13:30 開会 **詳細は裏面をご覧ください**

13:35 講演
「アルコール依存症と家族」
公益財団法人 豊郷病院 波床 将材 医師

14:35 当事者・家族の体験談

15:25 リアル・ショート・ドラマ
「相談からつながる～回復への一歩～」

15:50 トークショー

16:30 閉会



京都市
CITY OF KYOTO



京都市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



健康長寿のまち・京都



京都府ではケアラー支援を推進しています

この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収等へ!



講演「アルコール依存症と家族」

講師 公益財団法人 豊郷病院 精神科医師

波床 将材（はとこ まさき）先生

略歴 昭和61年京都大学医学部卒業。京都大学医学部附属病院精神神経科、白水会紀泉病院、公立豊岡病院精神科等に勤務。平成16年から京都市こころの健康増進センター勤務。平成23年4月から同センター所長。令和5年11月から現職。

リアル・ショート・ドラマ 『相談からつながる～回復への一歩～』

アルコール問題に直面し、先の見えない不安や葛藤を抱える家族が、どのような気持ちで日々を過ごしているのか。
そして、そこからどのように相談・治療の場へとつながり、
本人と家族が自身の回復へと歩みを進めていくのか。
そのリアルな姿を実話に基づき、当事者やその家族、そして支援者が
演じる寸劇を通して分かりやすくお伝えします。



トークショー

リアル・ショート・ドラマの出演者たちが再び登壇します。
ドラマで演じた経験も踏まえつつ、家族にとってのアルコール問題について、
当事者、家族、支援者、それぞれの立場から感じていることや今の想いを、
会場の皆さんとともにざっくばらんに話し合います。



お酒の問題でお困りの方へ。まずはご相談ください。

<アルコール依存症関係機関の紹介>

断酒会・家族会みやび

<問合せ先>

京都府断酒連合会 南
TEL 070-5667-9362

家族会みやび 武市
TEL & FAX 075-721-4703
<https://danshu-heian.net/>



京都マック

<問合せ先>

TEL 075-741-7125
月-土 9:00~18:00
日 14:30~17:00

<https://kyotomac.com/>



A A

<問合せ先>

A A 関西セントラルオフィス
TEL 06-6536-0828
月-金 10:00~17:00
日 13:00~16:00
(土祝休み)

<https://www.aa-kco.org/>

