

<報道発表資料>

(府同時)

令和8年9月14日

京都市保健福祉局こころの健康増進センター相談援助課

令和8年度「アルコールと健康を考えるセミナー」の開催

アルコールの問題は、飲酒する本人だけでなく、家族の心や体、日々の生活にも大きな影響を及ぼすことがあります。一人で悩みを抱え込まず、まずはアルコールの問題について正しく知ることから始めてみませんか。

本セミナーでは、アルコール依存症に詳しい精神科医による講演をはじめ、当事者や家族の体験談、実体験をもとにしたショートドラマなどを通して、アルコール問題への理解を深めます。また、回復への道のりや家族の関わり方、相談先につながることの大切さについても、わかりやすくお伝えします。

ご本人やご家族はもちろん、アルコールの問題に関心のある方ならどなたでも参加できます。参加費は無料、事前申込みも不要です。

- 日時 令和8年10月31日(土) 午後1時30分～午後4時30分
(開場：午後0時30分)

- 場所 京都労働者総合会館 ラポール京都 2階ホール
(〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町 30-2)

- 対象 京都市内・府内に在住・在勤・在学の方

内容 (1) 講演「アルコール依存症と家族」

講師 公益財団法人 豊郷病院 波床将材 医師

(2) 当事者・家族の体験談発表

(3) 当事者・家族・支援者によるリアル・ショートドラマ
「相談からつながる～回復への一歩～」

(4) トークショー

- 定員 160名

- 参加費 無料

- 申込 直接会場へお越しください(先着順、申込不要)。

- その他 手話通訳が利用できます(事前申込制)。

申込期限：９月１４日（月）～１０月１５日（木）

申込先　：京都市こころの健康増進センター相談援助課

● 運営　京都市・京都府・NPO 法人京都府断酒連合会

<お問合せ先>

京都市保健福祉局こころの健康増進センター相談援助課

電話：０７５－３１４－０３５５