

<報道発表資料>

令和8年9月9日

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

ひきこもりを考える講演会の開催

「“心の距離”を縮めるコミュニケーションの方法」

京都市では、この度、ひきこもりについての理解を深めるため、ひきこもりについて関心のある市民の方、ひきこもり状態にある方やその御家族、ひきこもり支援に携わる支援者等を対象に、講演会を開催します。

ひきこもりは、本人や家族だけで抱えるものではなく、地域で理解し、支え合うことが大切です。本講演会では、生きづらさを抱える人の思いに寄り添いながら、心の距離を縮めるコミュニケーションについて学びます。

【講演会概要】

- 日時 令和8年10月24日（土）午後2時から4時まで（受付：午後1時30分）
- 場所 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室
（〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1）
- テーマ ひきこもりを考える講演会
「“心の距離”を縮めるコミュニケーションの方法」
- 講師 やまね としえ 山根 俊恵 氏
山口大学名誉教授 NPO 法人ふらっとコミュニティ代表理事
（株）ふらっとCOMM代表取締役
- 対象 講演テーマに関心のある方
- 定員 100名
（先着順・定員に達し次第、ホームページ（京都市情報館）でお知らせします）
- 参加費 無料
- 申込期間 令和8年10月1日（木）～令和8年10月20日（火）
- 申込方法 申込フォーム（<https://forms.gle/H9QWvuGGkELTQAfx5>）又は、
「よりそい・つなぐ」相談窓口（京都市ひきこもり相談窓口）へ
電話（075-354-8749）にてお申し込みください。



<その他>

- ・ 会場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してお越しください。

（裏面あり）

<ひと・まち交流館京都へのアクセス>

- ・ 市バス 4、7、205 系統「河原町正面」下車
- ・ 京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分
- ・ 地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

<お問合せ先>

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

電話：075-222-3529

FAX：075-256-4652

