

家族も元気であるために

ひきこもり状態にある方を支えるご家族にお伝えしたいこと

ひきこもり状態にある方にどのように接すればいいの？家族としてどうすればいいの？

日々試行錯誤を繰り返したり、不安な気持ちになったりしませんか。

今回の研修会では、「ご家族も自分自身を大切にしながらご本人と関わるには」をテーマに長年精神科医療の分野で活躍され、ひきこもりの相談にも関わってこられた講師をお迎えします。

ひきこもり状態にある方への理解を深め、ご家族の過ごし方について一緒に考えてみませんか。

交流会では、参加者同士の思いを共有しながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

日時

令和8年 **12月4日（金）**

研修会：14:00～15:35 ※受付 13:40～

交流会：15:45～16:30（参加自由）

対象

ひきこもり状態にある方のご家族

定員 **50名（先着順）**

※本人又は家族が京都市在住の方

会場

京都市下京区総合庁舎 4階会議室

〒600-8588 京都市下京区西洞院通塩小路上る東塩小路町 608 番地 8

市バス「下京区総合庁舎前」下車すぐ

地下鉄烏丸線・JR各線・近鉄京都線「京都駅」下車徒歩5分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



講師：河瀬 雅紀 氏

医療法人（財団）桜花会
醍醐病院診療部顧問
京都ノートルダム女子大学名誉教授

2001年に京都府精神保健福祉総合センターで所長をしていた時に、ひきこもりの相談に関わるようになり、以後、精神科医としてひきこもり当事者と家族の支援を実践。

現在は、京都府ひきこもり支援「チーム絆」や京都府ひきこもり支援情報ポータルサイト・メール相談のアドバイザーとして、また、京都府家庭支援総合センター・ひきこもり精神科相談や日々の精神科診療で活動を続けています。

申込み
問合せ

福祉のまちづくり推進室

（担当：小泉・森）

TEL:075-222-3529 FAX:075-256-4652

10月16日（金）から11月24日（火）までに、

電話、FAX 又は申込フォームでお申し込みください。

申込フォームはこちら



<申込みに必要な内容>

- ①参加区分：「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」
- ②参加者の氏名・連絡先 ③当事者の年代と居住区
- ④（交流会に参加する方のみ）交流会の参加回数 等

