

<報道発表資料>

令和8年10月16日

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

令和8年度第1回京都市ひきこもり家族研修会・交流会の開催

京都市では、ひきこもり状態にある方の御家族を対象に、ひきこもりについての理解を深め、御家族の思いを共有するため、研修会及び交流会を開催しています。

今回は、御家族も自分自身を大切にしながら御本人と関わるための過ごし方等について参加者と一緒に考えます。

【研修会・交流会概要】

- テーマ 家族も元気でいるために
ーひきこもり状態にある方を支える御家族にお伝えしたいことー
- 講師 精神科医 医療法人（財団）桜花会醍醐病院診療部顧問
京都ノートルダム女子大学名誉教授 河瀬 雅紀（かわせ まさとし）氏
- 日時 令和8年12月4日（金）
午後2時から午後4時30分まで（受付開始：午後1時40分）
- プログラム （1）研修会（講師による講演 約95分）
（2）交流会（小グループに分かれて参加者同士の交流 約45分）
※ 研修会のみ参加も可能です。
- 場所 京都市下京区総合庁舎 4階会議室
（〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る東塩小路町 608 番地 8）
- 対象 ひきこもり状態にある方の御家族
（御本人又は御家族が京都市内在住の方）
- 定員 50名（先着）
- 参加費 無料
- 申込期間 令和8年10月16日（金）～令和8年11月24日（火）
- 申込方法 下記 URL 又は二次元コードよりお申し込みください。

https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=11940

※ 電話又は FAX での申込みは<お問合せ先>まで



<京都市下京区総合庁舎へのアクセス>

市バス「下京区総合庁舎前」下車すぐ

地下鉄烏丸線・JR 各線・近鉄京都線「京都駅」下車徒歩 5 分

※会場へは公共交通機関を御利用ください。

<お問合せ先>

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

電話：075-222-3529 FAX：075-256-4652

