

## 令和8年度 京都市障害者ピアサポート基礎研修プログラム

○ 第1日目 令和8年11月4日（水） 10：30～15：30

| 科目             |    | 時間          | 時間数（分） | 内容                                                                                                  |
|----------------|----|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| オリエンテーション      |    | 10:30～11:00 | 30     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・注意事項など</li> <li>・研修の趣旨について</li> </ul>                       |
| ① ピアサポートの理解    | 講義 | 11:00～11:30 | 30     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアサポートの歴史・背景を知る</li> <li>・ピアサポーターとは立場</li> </ul>            |
|                | 演習 | 11:30～12:30 | 60     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自己紹介（ピアとしての体験など）</li> <li>・ピアサポーターの立場とは（経験と立場とは）</li> </ul> |
| 休憩             |    | 12:30～13:30 | 60     |                                                                                                     |
| ② ピアサポートの実際・実例 | 講義 | 13:30～14:40 | 70     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアサポートには様々な形があることを知る</li> </ul>                             |
|                | 演習 | 14:40～15:20 | 40     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・感想、意見交換</li> <li>・どんな活動をしているか？どんな活動をしたいか？</li> </ul>        |
| オリエンテーション      |    | 15:20～15:30 | 10     |                                                                                                     |

○ 第2日目 令和8年11月9日（月） 10：30～16：30

| 科目               |    | 時間          | 時間数（分） | 内容                                                                                                                                            |
|------------------|----|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| オリエンテーション        |    | 10:30～10:40 | 10     |                                                                                                                                               |
| ③ コミュニケーションの基本   | 講義 | 10:40～11:40 | 60     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・相手の話を聞く事を意識したコミュニケーションをとる</li> <li>・心地よいコミュニケーションのポイント</li> <li>・共倒れにならないよう、心身のコンディションを整える</li> </ul> |
|                  | 演習 | 11:40～12:20 | 40     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義を受けた感想</li> <li>・講義を踏まえ、お互いに話を聴くロールプレイ</li> </ul>                                                   |
| 休憩               |    | 12:20～13:30 | 70     |                                                                                                                                               |
| ④ 障害福祉サービスの基礎と実際 | 講義 | 13:30～14:10 | 40     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・制度が何のためにあるのかを知る（歴史的背景、本人たちの主体的なもの）</li> <li>・制度について知る</li> </ul>                                      |
|                  | 演習 | 14:10～14:30 | 20     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義を聞いた感想等の共有</li> <li>・サービスを利用した体験談の共有</li> <li>・専門職はニーズとサービスとの間で困ったこと</li> </ul>                     |
| 休憩               |    | 14:30～14:45 | 15     |                                                                                                                                               |
| ⑤ ピアサポートの専門性     | 講義 | 14:45～15:15 | 30     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職とピアサポーターとの協働について</li> <li>・自分の専門性・強みはどういうものか</li> <li>・倫理と守秘義務について</li> </ul>                      |
|                  | 演習 | 15:15～16:05 | 50     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・事例をもと意見共有</li> <li>・研修を通して考えた自分の専門性とは</li> </ul>                                                      |
| 修了証交付            |    | 16:05～16:30 | 25     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・加算に関する説明含む</li> </ul>                                                                                 |