

## 社員の方から「高齢サポート（地域包括支援センター）に行くために何か準備が必要だろうか」と言われた場合

まずは社員の方（あなた）が一人で抱えこまないことが大切です。  
高齢サポートへ相談するために、事前準備をする必要はありませんが、  
確認をしておくスムーズにご相談いただける場合があります。

### 介護が必要な人についての事前確認（例）

#### 介護が必要な人（ご本人）の想い

- ☐ 今後、ご本人はどのような生活をしたいか
- ☐ ご本人のおおまかな生活史（誕生地、学校、勤め先、生活場所など）
- ☐ ご本人の在宅介護サービスの利用意向
- ☐ ご本人の介護施設への入居意向
- ☐ 子どもに介護してもらうことへの抵抗感の有無
- ☐ 最期はどこで暮らしたいと思っているか

#### 介護のこと

- ☐ 食事のとり方や耳の聞こえ方、トイレ・排せつの変化
- ☐ 動く様子（歩き方、歩く速さ、つまずく、転ぶなど）の変化
- ☐ 物忘れの傾向（同じものを買ってないかなど）・頻度
- ☐ 過去の主な病気や服用している薬（市販薬を含む）やサプリメント
- ☐ かかりつけ医

#### 生活のこと

- ☐ 1日、1週間の生活パターン
- ☐ 近所の友人や地域の活動仲間の存在
- ☐ 家族や友人以外で親等の安否を確認できる人の有無
- ☐ 趣味や楽しみ
- ☐ 好きな食べ物
- ☐ 生活に関する不安や悩み