

絵本セラピー

～絵本で心に出会う時間～

開催
日時

令和8年10月8日（木）14:00～15:45

絵本セラピーとは、絵本の力を借りて、ありのままの自分で交流できる安心安全な「場」を作る技術です。絵本を通して自分の心の声に耳を傾けてみませんか？

場所：京都市生涯学習総合センター 京都アスニー 3階 第4研修室

対象：中学生以上の京都市民の方

定員：45名

参加料：無料

申込方法：下記専用申込フォームで申し込みをお願いします。

申込期間：令和8年9月7日（月）～9月27日（日）

専用申込フォーム

<https://forms.office.com/r/BKyKm4H6AL>



申込多数の場合は抽選を行い、当選者の方には10月2日（金）までに事務局から連絡を行います。キャンセルが出た場合は繰り上げ当選者に連絡を行います。

問い合わせ先

絵本セラピー～絵本で心に出会う時間～参加申込事務局（株式会社関広内）

TEL：070-9206-2103（営業時間 平日午前10時～午後6時 土日祝休み）

メール：soudan.kokoro.kyoto5@gmail.com



京都市印刷物第081308号

令和8年9月発行

発行元：京都市こころの健康増進センター
相談援助課

講師プロフィール

絵本セラピスト協会代表 岡田達信（おかだたつのぶ）



兵庫県生まれ。建築技術者から管理職を経て人材育成業務に携わる。
子どものために買い集めた絵本から様々な気づきを得た体験をもとに、
ワークショップ「大人のための絵本セラピー」を考案。
2009年絵本セラピスト協会を設立し、絵本で人をつなげる活動を全国に広げる。
「絵本セラピー」はマスコミにもたびたび取り上げられ、海外にも広まりつつある。
夢は「絵本でいつの間にか世界平和」
一級建築士。日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。絵本専門士。

著書

『絵本はこころの架け橋』『新・絵本はこころの処方箋』（瑞雲舎）等がある

プログラム

13:30 開場 受付

14:00 開会
絵本セラピー（90分）

15:35 振り返り

15:45 終了

会場地図・アクセス

京都市生涯学習総合センター京都アスニー

京都市中京区聚楽廻松下町9-2

■地下鉄・JR「二条」駅から

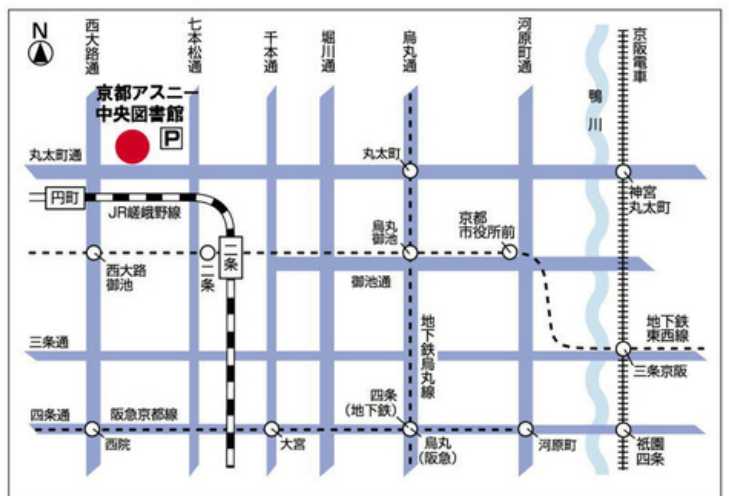
市バス 15・52「丸太町七本松」下車
京都バス 62・63・65・66「丸太町七本松」下車
西へ徒歩400m
JRバス 梅ノ尾・周山方面「丸太町七本松」下車

■地下鉄「丸太町」駅から

市バス 93・202・204「丸太町七本松」下車

■JR「円町」駅から

市バス 15・93・202・204「丸太町七本松」下車
京都バス 62・63・65・66「丸太町七本松」下車
JRバス 京都駅方面「丸太町七本松」下車
※または丸太町通を東へ徒歩600m



有料駐車場あり（七本松通りを丸太町通りから北へ50m 西側）

主催 京都市こころの健康増進センター
共催 京都市中央図書館

