

<報道発表資料>

令和 8 年 7 月 2 9 日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

令和 8 年度「京都おいしい減塩プロジェクト」(第 1 弾)

栄養モニタリング事業の実施

京都市では、市民の健康寿命のさらなる延伸を目指し、食塩摂取量の適正化を図ることで生活習慣病の予防につながるよう、「京都おいしい減塩プロジェクト」として減塩に関する様々な取組を行っています。

この度、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、京都市内の中小企業で働く方の生活習慣改善をサポートする「栄養モニタリング事業」を実施します。



● 概要

食塩摂取量などの食事の傾向が確認できるモニタリングアプリ「Vivoo※」を活用し、従業員の食生活の改善に取り組む市内の中小企業を支援します。

モニタリング期間の始めと終わりに従業員が Vivoo で栄養状態を測定。期間中には、健康な食生活に関する情報を配信し、従業員の食生活改善を促します。また、企業ごとに取組結果をフィードバックし、企業での振り返りに活用いただきます。

※Vivoo とは

大塚製薬株式会社の栄養モニタリングサービス。尿を用いて手軽に栄養状態を測定でき、その結果はすぐに専用アプリで確認できます。テスト結果に応じたアドバイスを提供し、健康的な生活習慣をサポートします。

● 実施スケジュール

8 月 3 日 (月) ～ 9 月 9 日 (水)	参加企業募集
9 月 1 5 日 (火) までに	参加企業決定 (申込多数の場合、抽選)
1 0 月 1 5 日 (木) ～ 1 1 月 1 1 日 (水)	モニタリング期間
1 2 月中	参加企業に結果をフィードバック 等

● 対象企業 従業員数が概ね 5 0 名以下で本事業に 1 0 名以上が参加する市内中小企業

● 定員 7 0 0 名 ※申込多数の場合は抽選で参加企業を決定

- 参加費 不要
- 申込方法 令和8年8月3日(月)～令和8年9月9日(水)に、専用申込フォーム
(<https://forms.cloud.microsoft/r/G2EdjCg3Tf>) からお申込み

<栄養モニタリング事業に関するお問合せ先>

京都おいしい減塩プロジェクト栄養モニタリング事業運営事務局（委託先：株式会社 ITP）
メールアドレス：kyo-eiyou-monitoring26@itp.co.jp

<報道機関からのお問合せ先>

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
電話：075-222-3424

（参考）大塚製薬株式会社（京滋北陸支店）

平成29年6月に「健康長寿のまち・京都の推進に関する京都市と大塚製薬株式会社（京滋北陸支店）との連携協定」を締結し、「健康長寿のまち・京都市民会議」への参画（協賛団体）や熱中症対策での連携など、協定に基づく取組を実施。

